



博爱 崇德
传承 创新

红房子医院报

HONGFANGZI HOSPITAL NEWS

复旦大学附属妇产科医院 上海市红房子妇产科医院主办 总编:华克勤 徐丛剑 主编:王珏 副主编:沈艳 2021年4月25日 第148期(总第308期) 本期4版

传承红色基因·献礼建党百年

“红色足迹—中国共产党党章历程展”在我院开展

本报讯 2021年是中国共产党百年华诞,是“十四五”开局之年。3月18日上午,“传承红色基因·献礼建党百年”主题系列“红色足迹—中国共产党党章历程展”开展仪式在杨浦院区隆重举行。此次活动由副院长李斌主持。出席活动的领导和嘉宾有中共二大会址纪念馆党支部书记、副馆长尤玮、党支部宣传委员倪娜,我院党委书记华克勤及党政领导班子成员、院党委、团支部书记、委员代表。此次布展活动得到了中共二大会址纪念馆的大力支持。

1922年,中共二大发表了党的第一个宣言,第一次提出了党的民主革命纲领,二大会址也是第一部《党章》的诞生地。开展仪式上,党委书记华克勤代表医院向布展方——中共二大会址纪念馆致以衷心的感谢。华书记表示,自党的十八大以来,党中央高度重视党史学习教育,相继提出了一系列要求。今年,



恰逢建党100周年,中共中央发布了《关于在全党开展党史学习教育的通知》,掀起党史学习教育的热潮。而党章,作为党史发展的重要载体,更是我党发展历史的鲜活见证。

在这样重要的历史时刻,我院党委有幸与中共二大会址纪念馆开展党建共建,并邀请中共二大会址纪念馆在我院举办“红色足迹—中国共产党党章历程展”。简短而隆重的

共建签约仪式后,中共二大会址纪念馆党支部书记、副馆长尤玮与我院党委书记华克勤共同向我院党章讲解团队的4名成员颁发了聘书。他们是院团委书记贺木兰,护理部干事、母乳喂养专科护士梁爽,党办科员、社会工作者黄敏婕,研究生裴江南。党章讲解团队经过了集中培训,现能承接我院党章讲解任务。随后,中共二大会址纪念馆党支部书记、副馆长尤玮与我院党委书记华克勤共同签署了共建协议并互赠书籍。

仪式结束后,与会成员移步展厅参观展览,一同聆听院党章讲解员梁爽讲解红色党章史。中国共产党党章,凝聚了中国共产党人的初心与使命。从党的二大制定第一个党章起,到党的十九大,党章的发展演进接近百年,党章的内容历经修改、不断更新变化,但党的初心未改、使命未变。可以说党章的制定和修改,堪称一部高度浓缩的党的

百年奋斗史。

观展结束后,大家拿起手机在“爱要大声说”的展板前扫描音频二维码,用心聆听老专家、老前辈及身边优秀共产党员在建党百年之际对党的祝福。其中不仅有医护人员激情澎湃的歌声,有党支部书记真情真切的感悟,有青年医生悠扬婉转的诗词,更有老专家教授振奋激昂的祝福。

在前辈们的感染下,现场的党员、团员青年纷纷提笔写下对党的诚挚祝福,并贴于展板上。以此,号召更多的红房子人,特别是青年党员、团员进一步坚定理想信念,牢固树立治病救人的责任和使命,更展现基层党组织和党员、团员们的新鲜活力。

据悉,此次展览日期为3月18日至4月1日,共接待党支部、民主党派团体、团支部、科室以及院外共建单位等24批共计647人次参观。(文/方璐)

第十四届世界内异症大会盛大开幕

院长徐丛剑教授、郭孙伟教授担任大会主席

本报讯 3月6日下午,由我院主办的第14届世界子宫内膜异位症大会(WCE)盛大开幕。院长徐丛剑教授、上海市女性生殖内分泌相关疾病重点实验室常务副主任郭孙伟教授和来自迪拜的Arnaud Wattiez教授担任大会主席。大会共同主席、迪拜拉蒂法妇女儿童医院妇科主任Arnaud Wattiez教授通过视频发来问候,祝愿大会圆满召开。开幕式由世界子宫内膜异位症协会主席——来自新西兰的Neil Johnson教授主持。本次大会是继日本之后,第二次在亚洲地区举行。

据悉,2014年,医院郭孙伟教授带领内异症团队经过激烈角逐,一举获得具有“内异症奥运会”之称的2020年世界子宫内膜异位症大会的主办权。自2017年起,大会筹备工作如火如荼展开,医院内异症团队为此完成了大量前期筹备。由于新冠疫情的影响,本次世界内异症大会几易时间、地点,最终改为线上会议模式。

徐丛剑教授表示,尽管会议采用线上形式,但内容较以往更丰富,全球内异症专家学者将进行激烈的学术思想碰撞,以期解除子宫内膜异位症带来的病痛寻找突破性的方案,为其诊治提供新的视野和思路。郭孙伟教授坦言,本次WCE是一次特别的会议,作为原先的申办者,个中滋味真是酸甜苦辣、五味杂陈。“新冠疫情改变了我们面对交流的机会,今天我们终于在线上相见,而这次会议提供了丰富的学术内容。”他鼓励大家去享受、探索,并在破解内异症谜题的过程中得到快乐。

据了解,此次大会共有近千名学者参会,邀请了来自7个国家的10位著名学者作为特邀发言者,分别为10个主题作特邀发言。特别值得一提的是,10位特邀发言者中有2位来自我院内异症团队,分别是郭孙伟教授和严丁旻医生。年轻的学者严丁旻医生作为中国第二位、亚洲第四位获邀主讲人作学术报告。

大会共设立了6场主旨演讲,内容分别关于:大麻素在内异症中的应用、肿瘤相关突变的克隆性扩增、器官芯片、外科随机对照试验、全球合作——数字的力量、认知偏见如何限制外科医生。同时,大会还安排了10场口头发言和2场手术视频汇报。

该场内异症的国际学术盛宴荟萃了内异症领域顶级专家学者的思想观点,展现出了世界前沿的研究成果。中国学者们成功地把国内内异症研究成果推向了国际舞台,向世界发出了来自中国的声音。

(文/龙琦琦、陈敏欣)

全国两会拉开帷幕,院长徐丛剑提出“有力”提案

本报讯 3月5日全国两会拉开帷幕,全国政协委员、农工党中央委员、农工党上海市委副主委,院长徐丛剑今年又提出了两个有关女性健康的“有力”提案。

当今社会出现了明显的结婚率下滑、离婚率持续攀升和初婚年龄推迟的趋势,“中国式婚育”不仅会导致人口老龄化进程加速,人口红利迅速消退,而且会对国家的可持续发展产生不利影响。徐丛剑委员建议采取生育保险社会化、政府化,降低用人单位压力等4项硬核举措应对。

另外,宫颈癌大概是现在为数极少的,可以通过打疫苗来预防的一个癌症。徐丛剑委员曾在不同场合宣传关于宫颈癌预防和乳头瘤病毒(HPV)疫苗接种相关知识,特别是在青海调研期间,深感农村地区地广人稀,居住较为分散的农牧民接种疫苗的意识薄弱,对居民进行大规模的筛查防治难度大。他表示,目前接种宫颈癌疫苗的目标还是集中在城市,但实际上,经济状况越差、人员越分散的地方,宫颈癌的发病率越高,难以得到规范



的筛查和防治。所以其实更偏僻的地方,更需要宫颈癌疫苗接种。徐丛剑委员建议,应该目标明确,迎难而上,做最需要做的事情,动员边远地区社会组织力量,加强偏僻农村地区宫颈癌疫苗接种工作。

又讯,3月6日下午,中共中

央总书记、国家主席、中央军委主席习近平看望参加全国政协十三届四次会议的医药卫生界、教育界委员,并参加联组会,听取意见和建议。全国政协委员、院长徐丛剑现场聆听了总书记讲话。

(整理编辑/宣传科)

我院圆满完成“进一步改善医疗服务行动计划”效果第三方评估专家组现场评估

本报讯 3月2日下午,“进一步改善医疗服务行动计划”效果第三方评估专家组前来我院进行调研,进一步了解我院各项改善医疗服务行动措施和2019年、2020年重点工作的年度进展情况。副院长姜桦、医务科科长吴志勇及相关职能部门负责人参会。

姜院长介绍了近2年来我院在持续推进改善医疗服务行动中的各项有效举措。吴志勇科长围绕医院信息化建设、门诊预约管理、住院流程优化、护理服务、药事服务、健康宣教等方面,向与会专家进行了重点介绍,分享了若干改善医疗服务的典型案例,并陪同专家组一行在

我院进行调研走访,参观了日间病房等改善医疗服务示范区域,均获得专家们的一致认可。

据悉,我院自2015年起持续在院内开展各项优质服务,优化就医流程,多措并举,效果显著,患者满意度得到了显著提升。

(文/医务科赵鹏)

中国三级妇产科医院 / 妇幼保健院联盟第三次理事会议及协作组会议圆满落幕

本报讯 2月28日,中国三级妇产科医院/妇幼保健院联盟第三次理事会议及各协作组学术会议召开。大会由我院副院长姜桦主持。

37家联盟单位的40余位联盟单位负责人采用线上线下相结合的方式,共同探讨国内疫情防控下妇幼医院发展新进展,聚焦后疫情时代妇产/妇幼医院面临的挑战和策略,以发挥联盟促进中国妇幼健康的重要作用。党委书记华克勤代表常任理事单位致辞。中国科学院院士黄荷凤在讲话中肯定了联盟工作。

会上,院长徐从剑首先作了关于联盟工作总结和计划的工作报告。联盟各单位负责人围绕联盟工作及未来规划展开了热烈讨论,各理事单位积极发言献策,希望联盟



共同推动妇幼健康事业再上新台阶。理事会议结束后,联盟的7个协作组:产科安全、妇科肿瘤化疗、

妇科肿瘤遗传咨询、不孕症、宫腔镜与阴道镜技术、医疗管理和大数据信息化分别在线召开了分会场

会议。本次会议线上线下参会人员总计979人次,受到了一致好评。

据悉,中国三级妇产科医院/妇幼保健院联盟是以配合国家生育政策调整和医疗卫生事业改革、提高妇幼健康服务水平和出生人口素质为目的,以平等、开放、包容、自愿的原则而成立的非营利性联盟。该专科联盟目前有41家成员单位,主要由省级妇产科医院/妇幼保健院组成,涵盖了除西藏、台湾、香港及澳门地区外的全部省市地区。未来,联盟将汇集各成员单位智慧,发挥各单位的优势,在提升国家妇幼保健水平、合理配置优质医疗资源、应对新形势下的生育问题等方面做出积极贡献,步调一致切实落实国家妇幼健康政策。

(文/医务科)

我院承担的《生殖医学概论》课程在校顺利开课

本报讯 3月4日,由复旦大学妇产科学系生殖内分泌教学团队暨我院妇科生殖内分泌与生殖医学科承担的《生殖医学概论》选修课程在复旦大学上海医学院枫林校区顺利开课。本课程是妇产科学系首次面向本科开设的生殖医学课程。

为保证本课程的教学质量,教学团队在获批课程开课资格后,先后举行了数次核心组启动会和集体备课讨论会。为了进一步让同学们理解课程内涵、了解课程进度、完成课程作业,课程秘书组特别制作了课程手册,并搭建了在线视频学习平台。在3月4日的首讲中,教室座无虚席。黄荷凤院士对生殖医学做了全面且深入浅出的介绍,激发了出入医学大门的莘莘学子对生殖医学的极大兴趣。

据悉,本课程旨在通过向医学本科生传播生殖医学基本知识,构建其对人类大健康的理念,提高对生命质量研究的兴趣,加强生殖医学在医学教学体系的重要性,提升医学生即未来医生对生殖医学的认知度,从而推进生殖医学社会大众中普及度。

(文/万悦竹)

吸收不良,与肠道微生物组改变和棕色脂肪产热增加有关;与F2形成对比的是,F3小鼠的肥胖率明显增加,尤其是给予高热量饮食后与对照组相比更加显著。

该研究对于跨代表观遗传的机制探索具有启示意义,发现了跨代表型并非在代际之间一定会呈现衰减趋势,且在不同代际可以表现出截然不同的表型。此外,在同一代中的遗传代谢表型可以存在性别差异,环境干扰物产生的代谢印记也并不一定依赖体重改变。在此基础上将进一步深入研究基因-环境相互作用的机制。

(文/丁国莲)

父亲不良环境因素暴露可影响多代健康

Advanced Science 杂志在线发表我院最新研究成果

本报讯 2月18日,医院和生殖与发育研究院副主任医师丁国莲与南京医科大学第一附属医院内分泌科龚颖芸博士、美国贝勒医学院孙正教授课题组合作在Advanced Science 杂志在线发表了研究成果 Inter- and transgenerational effects of paternal exposure to inorganic arsenic,报道了小鼠父源性无机砷暴露对子一代(F1)直至子三代(F3)生长代谢的跨代遗传效应。

该研究在课题组前期发现无机砷在不同剂量阈值对胰岛素分泌、外周组织胰岛素敏感性以及脂肪酸、丙酮酸、氨基酸等代谢相关基因表达有不同的效应的基础上,进一步关注了环境不良因素对后续子代的长远影响。研究建立了父系无机砷暴露后传代小鼠模型,F0成年雄性小鼠仅在合笼繁殖前的3周内暴露于添加了环境等同剂量

无机砷的饮用水,之后与正常雌性小鼠交配,后续的子代繁育也均脱离无机砷暴露环境。研究发现,F1成年雌性小鼠出现糖耐量异常和胰岛素抵抗,肝脏糖代谢相关基因表达异常,FoxO1/G6pc 信号通路介导的糖异生增强,而F1成年雄鼠无明显糖耐量异常表型,存在性别差异性;F2小鼠表现为低出生体重及短暂的生长发育迟缓,至成年期有所改善,但仍有能量失衡和营养

图片新闻



仪式感和实在感缺一不可 党政领导班子为女性职工送上节日祝福

本报讯 3月8日上午,在第111个“三八”国际劳动妇女节之际,党委书记华克勤,副院长李斌、姜桦、李笑天、朱晓勇,党委副书记兼纪委书记陈晓军,党委专职副书记兼工会主席王珏、总会计师高梅等院领导以及院党委、纪委、工会、团委、妇联等相关部门,为红房子的女职工代表们送上节日祝福。在31病区,医护人员们还

收到了一份特殊的节日礼物。原来这是一位住院的妇科肿瘤患者,她辗转多家医院来到红房子,医护人员的悉心照顾让她感受到了红房子的温度。她告诉大家,来到红房子医院,就像来到了妈妈的子宫,那么温暖、那么安全。她希望把自己准备的小礼物“香囊”带给病房的每个人,让每一个和她一样的患者感受到不一样的温暖。

在这片红色的屋檐下,每一位女性都在贡献着自己的力量,书写着不平凡的成就。工会、妇委会表示,未来将为女性职工提供更加多元化的平台,彰显红房子女性风采,让大家切实感受到红房子大家庭的温度。(文/工会麻慧琳、方璐)

一堂沉浸式党课与两代“巾帼逆行者”

我院女医师赴中共二大会址纪念馆体验式参与平民女校“白衣天使”专场活动

本报讯 3月10日下午,院党委书记华克勤带领我院17名上海市医师协会妇产科分会女医师,以及援京援疆医疗队3名成员在中共二大会址纪念馆体验式参与平民女校“白衣天使”专场活动。上海市妇联二级巡视员刘武萍、中共二大会址纪念馆馆长尤玮出席此次活动。

开班仪式上,中共二大会址纪念馆馆长尤玮致欢迎词。上海市妇联二级巡视员刘武萍在讲话中表示,平民女校在中国妇女运动史上具有重要的地位,体验式参观活动赋予了当代妇女教育良好的载体和形式,希望越来越多优秀的女性重温历史,回顾女校,发扬传统,弘扬时代精神。我院党委书记华克勤表示,平民女校走出了一位位为追求解放而不懈奋斗的女性,有着137年悠久历史的红房子医院也见证了一代代女医师为护佑女性健康而上下求索

的医者仁心,从红房子医院的王淑贞院长、郑怀美教授,到今天在座的每一位女医师们,她们的身上都闪烁着女性追求自由独立的人性光辉。希望借助此次活动,各位姐妹能够重新审视从医的初心,践行医者使命,满怀爱国情怀,在思考和交流中收获成长。

活动中,我院女学员们统一身着中共二大会址纪念馆特别提供的具有时代感的棉大褂,跟随着讲解员一同走进“辅德里”,走进百年红色基地,真实聆听中国共产党创建历史。

“来,我们这边的姐妹们了解下女校。”身着学生装的讲解员在门口发放女校的招生简章。“给我一份!”“我也想报名!”一瞬间,时空穿越,女医师们化身那个年代的劳动女性,纷纷接过女学生手中的传单,随着她一同走进百年前的平民女校课堂

间,跟着“女校的教务主任李达先生”穿越历史,对话百年前的女性先驱。模拟课堂、角色扮演……一场沉浸式党课将有关女校历史和女校学生钱希均、丁玲、王剑虹的故事由女医师们娓娓道来。在交流互动环节,学员畅谈成长感悟,中西医结合科副主任王莉讲述了俞瑾教授的事迹,值得每个人深思和学习。

2020年,新冠病毒疫情袭来,“白衣天使”们坚守在疫情防控第一线,与病毒对抗,与死神斗争,展现医者仁心。她们被誉为当代最美的“巾帼逆行者”。抚今追昔,这里不仅是大家熟悉的中共二大会址纪念馆,也是中国共产党培养妇女干部的第一所学校——平民女校。群来自天南海北的年轻姑娘,勇敢无畏地挣脱封建礼教,为追求民族解放,如饥似渴地学习文化知识,义无反顾地投入革命洪流。女校培养了一批优秀的女性人才,如丁玲、钱希均、王剑虹等,在中国共产党党史和妇女运动史和教育史上留下了浓墨重彩的一笔。她们是那个时代的“巾帼逆行者”。

美好的东西总是为妇女所追求,哪怕在峥嵘岁月里,女同胞们也从来没有放弃过对美好生活的追求和向往,平民女校实行工读互助主义,每天“半天读书,半天劳作”。为了让女医师们体验当时的生活,纪念馆特设手工劳作课,邀请了专业的手工艺老师走进女校课堂,教授大家制作了一款精美的香囊。在专业老师的指导下,学员搭配香料,一针一线制作专属香囊,并在石库门前留下了美好的身影和记忆。

(文/麻慧琳 方璐)



“上海城市健康文化公共空间”正式启动, 我院成为首批合作单位

本报讯 3月7日下午,市民文化客厅18期“春日健康嘉年华”活动在上海书城福州路店开展,现场同时举办了“上海城市健康文化公共空间”启动仪式,我院作为首批合

作单位参与授牌仪式。黄荷凤院士、华克勤教授、金丽主任、阴传敏副主任做客市民文化客厅为女性朋友献上“女神节”专题健康讲座。

(文/宣传科)

合力种下同心树,携手收获满园春

我院举行民主党派树木认养暨参政议政能力培训活动

本报讯 今年是中国共产党成立100周年,是开启全面建设社会主义现代化国家新征程的第一年,也是“十四五”规划的开局之年。为了纪念中国共产党成立100周年这一新的历史起点,3月9日下午,我院统战联盟于杨浦区开展了“传承红色基因,献礼建党百年”——民主党派树木认养暨参政议政能力培训活动。复旦大学医学院党委副书记张艳萍、我院党政领导班子、民主党派、统战团体代表、全院职工代表共同参加了此次活动。

复旦大学医学院党委副书记张艳萍为活动致辞并与民主党派一起挥锹铲土、扶护树苗,共同浇灌象征

“爱国统一战线”的樱花树;并与华克勤书记共同参与树木认养的统战支部颁发“树木认领感谢状”。

统一战线历来是党的总路线总政策的重要组成部分,是我们党领导人民取得革命、建设和改革胜利的重要法宝。聚焦我院统一战线各民主党派,在党的统一引领下,坚守岗位聚智凝心,是医院发展中不可或缺的坚实力量。参政议政是民主党派的基本职能,是参政议政意识、责任意识、大局意识和自身价值的重要体现。而职代会提案工作也是我院民主政治建设的一个重要内容,是职工行使民主决策和民主监督的重要途径。为了更好的帮助全院干部职工提高参政议政的

能力,院党委联合工会特邀中共上海市委统战部“上海统一战线建言献策特约专家”、民革上海市委祖统委陶庆副主任为民主党派人士、全院职工代表进行了专题培训,帮助大家在日常工作中发现问题,并能通过民主管理手段中的渠道来发言、发声。此次培训在提高了院内职工参政议政能力与组织领导能力的同时,进一步巩固了共同团结奋斗的思想政治基础。

合力种下同心树,携手收获满园春。新形势下,红房子人将凝心聚力,在党的领导下继续开来、携手同心,在实现第二个百年奋斗目标的新征程中发挥出更加重要的作用。

(文/张君丽)



支部动态

感悟警魂伟大,规培一支部走进上海公安博物馆参观学习

本报讯 3月20日上午,规培一支部一行带着对人民警察的崇高敬意,走进上海公安博物馆,走近“警察”这一神圣且神秘的职业。

上海公安博物馆是国内首座公安专题博物馆,建成于1999年9月,馆内设公安史馆、英烈馆、刑事侦查馆、治安管理局、交通管理局、监狱和看守所、消防管理局、警用装备馆、警务交流馆等9个分馆,这里收藏了从晚清至今公安(警察)题材的中外藏品20000余件,其中国家一级文物49件(套),真实记录了自1854年上海建立警察机构一百多年来的历史沿革,重点展示了1949年5月2日上海市人民政府公安局建立后,上海公安秉持人民公安为人民的理念,在打

击形式犯罪、保障经济建设、维护社会稳定等各方面的业绩。

参观中,支部一行看到了人民警察为维护社会大局稳定、促进社会公平正义、保障人民安居乐业而努力奋斗的身影;了解到了在隐秘斗争的战场上,在与刑事犯罪分子殊死搏斗的战场上,在抢救、保护国家和人民生命财产中光荣献身的英烈们的真实故事;感受到了他们全心全意为人民服务的崇高精神;感受到了时代赋予公安的使命和担当。

参观结束,支部成员们纷纷表示,健康所系,性命相托,作为医务工作者必将救死扶伤,不辞辛劳,执着追求,为祖国医药卫生事业的发展 and 人类身心健康奋斗终身。

(文/规培一支部)

重温红色记忆,护理二支部赴三山会馆参观学习



本报讯 3月19日下午,护理二支部联合妇科护理一支部共赴三山会馆参观学习。

三山会馆,始建于1909年,是沪上唯一保存完好的晚清会馆建筑,也是上海工人三次武装起义遗址。支部一行在上海工人三次武装起义史料展的参观学习中,感受到了革命先辈们抛头颅洒热血的顽强战斗精神。

时间的车轮不停翻滚,但红色

的记忆却越发清晰。参观完红色基地,党员们的心情久久不能平复,大家惊叹于这座古建筑的美,更沉浸于令人热血沸腾的红色记忆。支部成员纷纷表示,新中国的建立,是无数革命先烈用鲜血和生命换来的,他们为革命为人民奉献了自己的一生。作为后辈,历史的接力棒已交至手中,新一代的党员必须牢牢抓住,为了党和人民,坚定不移地向前进。

(文/护理二支部)

构建和谐邻里关系,行政三支部与广杭苑居委会温暖共建

本报讯 为弘扬优秀传统文化,2月23日,时值元宵佳节,行政三支部与广杭苑居委会在杨浦食堂举行共建活动。活动中大家共同学习了解元宵节的来历、习俗和祝福语,并在食堂师傅的帮助下现场制作汤圆。

本次活动增强了医院与社区之间的联系与沟通,为构建和谐邻里关系打下了基础。支部书记田

复波表示,医院与社区有千丝万缕的联系,行政三支部与广杭苑居委会的结对共建,一直以达到资源共享、团结合作、共同提高党建工作新格局为目的。今后将会组织更多优质的共建活动,充分发挥各自优势,共同进步,提高区域化党建工作水平,推动党支部共建工作的全面发展。(文/行政三支部 李晶)

找准目标,奋力前进 规培二支部举行主题党日活动

本报讯 3月5日,规培二支部党员齐聚杨浦绿地中心会议室,以“找准目标,奋力前进”为主题举行了一场生动的党日活动。

活动中,科教科陆焯焯首先介绍了规培的目的和应达到的目标。她强调:作为规培医生,首先应该确认自己想要过什么样的生活,为人生定下目标,在规培生涯中有所侧重,朝着梦想不断努力。接着,两位在规培期间即发表SCI文章,在2021年留院打擂台成功晋级的同学吴鹏飞和齐杏玲分享了经验。吴鹏飞强调在规培期间需要跟导师多多沟通交流,及时通过沟通发现科学问题,也可以在导师的鞭策下克服懒惰心理,及时完成科研工作,发表研究成果。齐杏玲在分享过程中则强调了规划的重要性,她鼓励大家在规培第一年时着重临床,寻找适合自己的高效工作的经验。在规培第二年,需

要尽早和老师沟通课题方向,及时收集临床数据,继而按部就班地完成数据统计、文章撰写、投稿等事宜。田琦同学与大家分享了她成功考取复旦大学临床型博士的经验。她作为四证合一的学员,在从红房子毕业后,不放弃追求梦想的脚步,时隔一年后考取博士,再次来到红房子深造。她强调,无论是在读期间,还是毕业后,都需要跟导师保持良好的互动,多多参加课题组的科研活动。她也鼓励想要考博的学妹早做规划,及时关注各大院校考博信息,有的放矢才能一击而中。

活动最后,团委书记贺木兰进行了总结,她鼓励所有规培党员紧抓在红房子这个平台学习的机会,树立适合自己的学习、工作、科研目标,既要奋发图强,也要快乐生活,最重要是不负青春!

(文/规培二支部)

深化合作,教卫融合,探索党建互助新活力 行政五支部与闵行区佳佳幼儿园签署共建协议

本报讯 3月18日下午,行政五支部一行在支部书记陈莉带领下前往闵行区佳佳幼儿园开展支部共建活动。

共建活动特别邀请了于海林医生为佳佳幼儿园的教职工展开了一场通俗易懂的女性健康科普讲座,并针对女职工感兴趣的

问题进行了专场答疑,让教职员们不出校门,就享受到了来自沪上三甲医院医生的义诊福利,得到了老师们的一致好评。义诊活动后,行政五支部与佳佳幼儿园签订了共建协议。

两个不同体系的部门,通过科普义诊、育儿讲座打破行业壁

『党建微联盟』激发党建活力 新生儿支部与长三角共建单位举办新年沙龙活动

本报讯 近日,新生儿科党支部与宝鸡市妇幼保健院妇产第二党支部、株洲市妇幼保健院第五党支部、宁波市妇女儿童医院儿科第五党支部、海盐县妇幼保健院妇产党支部举办新年沙龙线上活动,约50余名党员参加交流。

活动中,我院新生儿党支部王惠娟医生首先以“巴掌宝宝求医路”为主题,以就医产妇的口吻讲述了一位妈妈从怀孕到孩子早产出生,继而抢救成功渡过难关的过程。真实的故事,感动了与会党员。随后,其余四家共建单位的党员代表或分享工作经验或讲述临床诊疗病例,拓宽了大家的思维。

沙龙活动分享结束后,五家党建微联盟成员单位的党支部书记都对本次活动进行了点评。新生儿党支部书记汪吉梅表示,党建微联盟给大家一个共同学习和提高的平台,在新的一年里,将继续“共建桥梁”,让“朋友圈”动起来。

(文/新生儿支部 姜峰)

垒,找准融合切口,进行了探索性、针对性的交流。据悉,接下来双方将在“女性健康保健”、“育儿科普教育”等方面形成优势互补、服务共促的良好局面,共同为谱写妇女儿童健康谋广益、群策群力。

(文/行政五支部 张君丽)

爱在雷锋日,情暖养老院 护理四支部联合团支部赴养老院开展护老助老献爱心活动



本报讯 3月5日,值第58个“学雷锋纪念日”之际,我院护理四支部联合相关团支部一行前往杨浦区惠仁养老院开展护老助老献爱心活动。支部一行将老人们送去了牛奶、水果等慰问物品,参加活动的护理人员还为老人们进行了床旁血糖、血压测量检查,对部分老人的饮食、常见疾病预防给予了指导,用实际行动为老人们送上了健康和关爱。

通过此次活动,护理支部的党员、团员们纷纷表示,关爱生命是白衣天使的职责,尊老敬老是中华民族的传统美德。今后将通过自己的专业知识帮助更多的身边人,践行为民服务宗旨。

(文/张晖 达玉婷)

我与红房子共成长

红房子精神如灯塔之光照亮前路

转眼来到红房子已 16 个年头，16 这个数字竟把自己也吓了一跳，我已如此“资深”，然而第一次来到红房子的景象仍然历历在目。

宛若昨日

那是研究生复试的一个午后，早春的嫩绿树影夹杂着清冽的空气沁入心脾，让紧张的心情掺入了一丝丝充满好奇的雀跃。精致的红色小楼紧凑地坐落在方斜路上一扇小门内，多年以后谈起那扇小门我们好几个同学以为是后门，然而正是这扇红色小门不断地走出了一个个大家名宿，在中国妇产科的舞台上闪烁着灼灼光辉。1 号楼会议室的门口排排坐着几十只菜鸟，紧张地抱着已经被揉得变形的教科书，充满崇拜地看着偶尔进出的教授们。面试在紧张祥和的气氛中进行，气质绝佳的老师们面色和善，思维缜密，问题准确到位并不为难人，后来回想起来，这大概是在我红房子生涯中最温柔的面试了，估计是怕吓坏了我们这帮菜鸟，后来我们面临的历次擂台其实都是言辞犀利，一般是要问你哑口无言，答不上来为止的。敏锐、慎思是我院风格之一，时至今日，当我去考小医生时也很注意沿袭了这种风格。

张惜阴教授是我的师祖，刚来读研时师祖身体还康健，我的导师徐从剑教授叮嘱我们有空常去看看师祖，我便有幸在张老师和她的先生朱无难教授身边耳濡目染过一段时间。印象最深的是在卧室窗

边的小桌子上永远堆放着最新的英文文献，老花镜置于其上。当时即便张老师和朱老师已逾古稀，但二老对最近进展的把握可是从不曾懈怠。如今每当我想偷懒时亦会想起张老师晚年生活仍然勤勉，我辈又有何理由不努力。张老师对徒弟甚是严厉，好几次听徐老师说张老师对他们十分严厉，然而对我们徒孙辈却随和而疼爱，张老师家的炖肉和葡萄我是吃了不少。红房子的精神中，爱护小辈是尤为重要的一条，但前提一定是或温和或严厉表达方式下的高标准，严格要求。不管导师是何种方式表达，我想每一个学生都能感受到来自导师的关注和爱护。

在我的成长过程中，徐从剑教授潜移默化的教育对我影响深远，方式又紧又松。所谓紧，徐老师对学生的学业及课题要求很严，总是抛出一个又一个的科学问题和科学的奇思妙想启发学生，带领大家徜徉在医学科学的海洋。徐老师不喜手把手的教学，通常情况下都是丢出一个科学问题让学生自己去寻求答案，过程中由大家集思广益启发研究者思维，但最终的研究方案由研究者自己定夺。这样启发式的教学虽然取得成效慢，但对科研思维的锻炼却是有很大的益处。待我慢慢长大，并不能常常见到徐老师，偶尔见到一次，亦是对我科研和临床工作中存在的问题一针见血地指出，不留情面。然而不管老师如何严厉，如果万一家里有个大事小情的，那么一切就皆可原谅了。这也



独当一面

有位师兄曾说，雏鹰长大了就要去天空中翱翔，此时你不光展现了个人的能力，更加展现了红房子的百年品质。从小长在医院里，只管无忧无虑，求知若渴地学习，跟着老师和团队做事，出去后才感受到肩上一沉甸甸的责任。2017 年底带队援疆，金平县是个十分落后的边境县，与上海宛若两个世界，人民淳朴，干部努力，但却有许多难以改变的落后机制和观念，医疗和教育更加举步维艰。绵延 3000 多平方公里的山区县城只有备血 3u，所辖 13 个乡镇只有 6 辆救护车能用，部分山区仍有根深蒂固的早婚早育在家生娃的习俗。这已不光是孕产妇死亡率高的问题，而是环环相扣包括人口素质，教育，医疗，社会经济整体问题。我们先从妇科和产科危急重症的抢救着手，反复授课和演练，首先确保完成医院的根本任务，守好孕产妇死亡的底线；接着建立全院的危急重症抢救制度和紧急献血制度，与红河州争取推动边境县血站的建立；再接着借助义诊的搭手，对落后的村、乡、县的小学、初中生进行包含生理卫生知识的人生规划教育，希望从小建立科学的人生发展观和婚育观，同时举办以基层医疗为主体内容的学习班，辐射整个云南省，包括数家省级医疗单位，造福基层，同时也扩大金平县医院的影响力。今晨，我们刚刚送走了最后一批援疆队员，看着一批批红房子

就是所谓松了，屡试不爽。虽然已毕业十余载，做事之前也会思考，是否有违老师教诲。

临床上我的老师是姜桦教授，处理临床问题重点突出，一针见血，干练果决锤炼了我的临床能力；对团队的宽严并济言传身教了我带团队的能力。此外，华克勤教授的创新务实，刘惜时教授的精益求精，鹿欣教授的严谨细致，和胡卫国主任，薛晓红主任，朱芝玲主任的临床处理，手术技艺，点点滴滴，耳濡目染。各位师长们或朝夕相处，言传身教，或暗自敬仰，揣摩学习。如星光般闪耀的名师代表了红房子精神，亦是红房子最宝贵的财富，如何学好是小辈们要好好考虑的问题。

追寻红色记忆



春分者，阴阳相半也，故昼夜均而寒暑平，在惊蛰平地一声雷之后，清明时节雨纷纷之前。万物生发，静极思动，宜出行，宜学党史，宜守初心。

在支部书记的一声召唤下，我和同志们满腔热情地奔赴青浦参观陈云纪念馆，去接受老一辈无产阶级革命家陈云同志一生平易近人、朴实高洁思想品质的熏陶。

陈云纪念馆是全国唯一系统展示陈云同志生平的纪念馆，地处他的故乡——上海市青浦区练塘镇，是在“陈云故居”和“青浦革命历史陈列馆”原址的基础上，于陈云同志诞辰 95 周年之际，即 2000 年 6 月 6 日建成开馆，江泽民同志题写了馆名。进入正门即可见陈云铜像矗立在广场中央，庄严肃穆，观者心中敬重之意油然而生。铜像后方是主馆，大厅两侧悬挂陈云同志手迹，党员们驻足欣赏，纷纷感慨字好意更好，从手迹中就可以感受到陈云同志对党对人民深沉的爱，对求真务实的不倦追求。

我们先后参观了陈云纪念馆的三个展厅，通过文字、图片、实物、媒体等进一步认识了陈云的生平事迹。陈云同志从革命初期领导工人运动，到抗日战争、解放战争中都是杰出的领导人，用“不唯上、不唯书、只唯实”的科学精神领导革命，特别是在经济工作中做出了巨大的贡献。新中国成立初期，在党中央和毛泽东同志领导下，陈云同志具体部署和精心组织，全党全国共同努力，只用不到一年时间，我们党和国家就迅速实现了全国财政经济统一，稳定了金融物价，扭转了旧中国遗留下来的经济凋敝、物价飞涨、财经混乱的艰难局面。这些往事听得大家潮涨潮涌激动不已，更增添了一份对老一辈无产阶级革命家们的敬重与仰慕。

展厅有一副摘自陈云文章的《共产党员的六条标准》：第一，终身为共产主义奋斗；第二，革命的利益高于一切；第三，遵守党的纪律，严守党的秘密；第四，百折不挠地执行决议；第五，群众模范；第六，学习。

人用汗水浇灌的金平妇产科越来越壮大，我想我们没有辜负医院的嘱托，我们是响当当的红房子人。

承担着红房子的责任再次感受在赴哈佛医学院学习的过程中，出发前领队前辈向我们强调如何在学习和学术探讨中不卑不亢，争取自己的机会和团队利益，当时我暗暗好笑，怎么像建国初期使团外交一样。然而真的走出国门才知，我们一直被祖国保护得很好。微信虽已被全球 40% 的人选用，但仍会被部分外国同学下意识地抵制，虽然在国内使用哈佛大学软件困难，欧洲同学仍然一意孤行，因做事的习惯和效率差别也较大，对我们造成了不少阻碍。Ajay 教授了解到此事，建议我，“You are surgeon, you lead them!” 最后的课题结束，我带领小组以对美国医保政策方法精准的分析客观高效的解决方案拿下了高分，才让欧洲和阿拉伯国家同学口服心服。其中有一节课由哈佛医学院负责调查美国对伊拉克经济制裁对儿童死亡率影响的领衔教授讲临床研究结果和政治的相互影响，当时两名伊拉克的医生情绪激动地起立发言，表达伊拉克被制裁后受到的创伤，然而众人唯有唏嘘感叹。此次访学我不断地向别人介绍，我是中国人，我来自复旦大学附属妇产科医院，然而，只有当我们拿出真正的实力和让人瞩目的成果时，才会获得别人的尊重，才会记住我们。

千头万绪不知从何写起，最后觉得还是要把我的经历和受到教育过程中的心得分享给大家，给小朋友们些许借鉴，希望我们能不辜负师长们的期望，不辜负我院的百年声誉，为红房子和祖国尽到绵薄之力，将红房子的宝贵精神财富代代相传下去。

(文 / 武欣)

宝宝天地

妈妈姓名：杨石含
宝宝姓名：徐汲之
宝宝性别：女

2020 年，我 30 岁了，很多重大事件都在这一年发生，但最重要的是你来了。

- 1 月，忙于工作，疲于毕业，回想不起太多细节。
- 2 月，疫情爆发，上海戒严，虽不得自由却也卸下



周身疲惫。

- 3 月，备孕许久，终获喜讯，我的世界开始有了你一个。
- 4 月，精心呵护，抽血检查，不断确认以保证你的安好。
- 5 月，孕反严重，情绪崩溃，终日晕迷的我在焦躁和幸福里期盼着你。
- 6 月，补充营养，调节情绪，你的名字在散步和闲聊中诞生。
- 7 月，孕相渐显，行动不便，越来越多的叔叔阿姨知道了你。
- 8 月，换房搬家，东奔西走，虽然辛劳却也幸福甜蜜。
- 9 月，衣物用具，采办齐全，从此整理衣柜不再单调而乏味。
- 10 月，白天与毕业论文奋战，晚上安静地看你在肚子里舞蹈、翻滚和酣睡。
- 11 月，等待焦灼且不安，过程波折且艰难，终于在光棍节前夕亲到了你的小脸。
- 12 月，至此，时光惊艳，岁月温柔，日子可爱，人间值得。

跌宕起伏的 2020 年走了，但你来了，仿若冬夜渐暖，晨曦变亮。往后余生，红尘作伴，共赴未来。



春来繁花

超声科 邹琳璇

摄影手札

不一样的世界，一样的精彩……

