



坚定的走自己的路,不断学习,学什么,都是一条路,都是自我认知;走多远,都是一个方向,通往更广阔的世界,只需要坚持走下去。

2003年,“非典”疫情,18岁的我和我的家人,被救死扶伤,舍身为

# 我和红房子共成长 学什么,都是一条路;走多远,都是一个方向

人、冲锋一线的医护精神,感动地一塌糊涂,高考志愿全部都是医学,并且都是临床专业,我想做一名治病救人的临床医生,这是那年那个夏天的唯一记忆!

2008年,当时男朋友的爸爸,因为肝胆肿瘤在省肿瘤医院多次住院治疗,我在尚未成为真正的医生之前,先有了作为肿瘤患者家属的求医经历。在医院里,找不到做检查的地方,兜兜转转好几圈;在医生办公室,左等右等,都不见医生回来;外科医生查房好快,想问句病情,都插不上话。当时内心的焦虑、痛苦、不安,就算时至今日,就算我已经做临床医生10年了,每每想起我都会掉眼泪。

加入红房子 2011年,我非常幸运的成为红

房子大家庭的一员,真的是怀着无限憧憬和雄心壮志,开启每天的工作。这里有很多我仰慕的前辈,欢乐多多的好基友,甚至一度觉得来上班的时光,比在家奶娃还要开心,产假还没休完,就吵着要来上班!日子虽然平淡,但也有条不紊的前进中,经历了规培、专培,从住院医师到主治,工作笔记写了五六本,记录了太多太多故事,都是我成长

的印记,也是书本、老师、病人教给我的知识。 时间不紧不慢的来到2018年,突然我觉得我无法在工作中获得快感,无法吸收更多能量,不能在医者的路上更进一步时,我迷茫和困惑了很久,那种无力感和窒息感,像瓶颈和天花板一样,压的我喘不过气来!有一天我先先生跟我说:你仅仅

算是一个比较 nice 的医生而已,但是你是温室的花朵,你的痛苦来源于你的眼界和心智,先修炼自己,才能救治别人!

无独有偶,这时候刚好有2019年援巴基斯坦的医疗队项目,我就积极主动报名了,去之前,就想着多

一些经历而已,能有多苦?飞机落地后,真的想哭,想回家,因为现实和想象还是差别很大的,风沙漫天、天气炎热、停电停水、物资匮乏、活动受限,但是当我看到很多当地人,室外温度40多度,徒步至少两小时来医疗中心看病时,就觉得小小的我在体现着自己的价值。有时候一个人的精气神上去了,就什么都不怕了!遭受恐怖袭击,痛苦难捱的48小时,生命触底,想的就是一句话:做了自己想做的事情,值得,不后悔!所幸安全回国,今天才能写下这些文字,估计够我得瑟一辈子了。

回首十年 2020年,“新冠”疫情突如其来,发生了很多难以意料的事情,每天匆匆忙忙的我,似乎忘记了当初迷惘的眼神和焦灼的内心,忘记了自己的初心。转眼一看,我崇拜的前辈,有些已经退休,有些也快要退休了,可我还没来的及好好学.....

回首10年,我已经褪去迷茫,最大的改变就是坚持锻炼身体和学会倾听故事,努力做一个有趣的医生。学习的最大敌人就是自我满足,要学有所成,就必须永不自满,给自己鼓励,希望红房子下一个精彩的十年,有我、有你、有TA! (文/妇科科 王婷)

## 生活杂记

### 春节里,浅思饮酒

酒精是一级致癌物质,类似的还有烧烤中的苯并芘、榨菜中的亚硝酸盐等等。饮酒无疑有害健康,但无酒不成宴席,又有几个人能一辈子不吃腌咸菜和羊肉串? 生活习惯有时就是和科研结果相违背。

中国的酒文化源远流长。天南地北,古往今来,上到天子大臣,下到黎民百姓,无论是文人墨客还是贩夫走卒,莫不沾过酒香。哪怕是吃斋念佛之人,也会念叨“酒肉穿肠过,佛祖心中留”。

饮酒往往和心情有关。“酒逢知己千杯少”,人们开心了饮酒;“举杯消愁愁更愁”,不开心了还是饮酒。“葡萄美酒夜光杯”,赏景时饮酒;“浊酒一杯家万里”,思乡了还是饮酒。有的人抵触饮酒,而且一味地劝人不要饮酒,但要知道,酒有不可替代的作用。

在中国,婚丧嫁娶之日,高朋满座之时,可能会没有香烟,但不能没有美酒。豪爽之人,千几杯二锅头,喝个不醉不归;腼腆之人,也会碰几杯甜酒,抿几口啤酒或者黄酒。我们要知道和什么人喝什么酒,更要了解酒桌上的文化。宴请宾客,要让对方喝尽兴,自己按酒量陪着,多敬酒;被人宴请,也要做到不要冷场喝闷酒,也不可喧宾夺主。还有些人,不知是否装模作样,学着外国人喝几口葡萄酒,或者拿威士忌兑鸡尾酒,我们看破也不要揭穿。人生如戏亦如梦,更如一场酒局。各色人酒后的状态,从某方面可以看出他的品行。

我们都知道,北方人确实比南方人能喝、敢喝。前几天看过一条短视频,说是南方更富有因为好喝茶,而北方贫瘠则更是因为人们更喜欢饮酒。对此,我是持保留意见的。相反,我认为这是缘于南北方的气候差异。北方冬季有严寒,人们大口喝酒大口吃肉,才能热血沸腾,且显得豪迈豁达。南方四季气温低的日子屈指可数,且



上运动,健康最重要。长大是避免不了的,那么爸爸妈妈希望你未来是一个善良又有趣的大人。



空气湿度大,养成了他们温婉内敛的性格,更愿意碰杯而不大醉。作为现代人,我们不应该用地域标签给一个人下定论。因为与古代相比,我们活动的区域越来越广,受教育水平越来越高。一个人很可能从小生活在北方,读大学去了西部,在国外留学几年回到祖国找工作又定居南方,你说他算哪边?事实上,现代越来越多的都市人,他们既能饮酒也能饮茶,能骑小黄车也能开宝马。

饮酒的最佳状态就是微醺而存理智,以酒为次而不影响工作和学习为宜。微醺的状态,恰如斟满酒杯后凸起的杯面,不喷酒流淌却又保持着张力。偶尔酩酊一醉是人生一大快事,但不论从何

(文/新生儿科 张成强)



## 红房子春 摄影手札

不一样的世界,一样的精彩..... 葡萄摄于黄浦区

## 观四行仓库旧址 悟「八佰精神」真谛



## 宝宝天地

宝宝昵称:小鱼糕 妈妈:高洁(杨浦产房) 爸爸:于焕敏(组织科)

2021年年初五迎来了我们家的天使宝宝—小鱼糕。小名是取自爸爸妈妈姓的谐音,至于大名:爸爸妈妈爷爷奶奶给你取名于涵淼,因为妈妈出生于南昌,南昌汇亲河,成为连接黄浦江和芦潮港、

老港的水运要道。涵字有河流汇合之意,于是用了涵字;淼:涵容之意,所以爷爷奶奶说此名寓意海纳百川有容乃大。希望小鱼糕以后做人做事豁达大度、胸怀宽阔。孕期由于一直没有身体上的不适,一直坚持每日运动到分娩前,宝宝也非常配合,运动胎教不只对自己身材心情各方面都有好处,我也希望可以给宝宝以后也爱



博爱 崇德 传承 创新

# 红房子醫院報

HONGFANGZI HOSPITAL NEWS

复旦大学附属妇产科医院 上海市红房子妇产科医院主办 总编:华克勤 徐从剑 主编:王珏 副主编:沈艳 2021年3月25日 第147期(总第307期) 本期4版

## “只要平安健康,比什么都好”这是新年的产房

本报讯 大年初一凌晨3:35,一名漂亮的女宝在杨浦区产房诞生,3560克!妈妈小颖来自江西南昌,39岁,属于高龄产妇,丈夫也是新上海人,自己迎接的是他们的二宝。“母爱真的很大,很感谢我的妻子,也感谢红房子助产团队全程对我爱人的照顾,我们十分感激。”丈夫说。因为家中老人不便,而大宝尚且年幼需要照顾,所以生产前小颖和丈夫商量由导乐全程陪产。从宫缩见红到宝宝顺利诞生,红房子助产团队贴心周到的服务也让小颖在分娩中倍感温暖。

凌晨时分,和小颖一同在产房的,还有十余名产妇,她们同样在准备着迎接她们的牛宝宝。而和她们相伴的,是医院不眠不休的医护团队。随着春节的脚步临近,“回家过年”是每个人奔发一年最期待的事情。而疫情防控的背景下,这又成了可望而不可及的一个念想。在今年这个特殊的年份,产房里的“原年人”们依旧如往常一样,守护着她们



的这一方天地。 95后助产士小陈来自浙江。从2016年参加工作以来,每年的年夜夜都是在工作中度过。“刚好轮班轮到了,这种关键时候换班也不利于产房的工作,春节在岗已经习惯了。”小陈语气轻松,说到和同事们一起值守跨年的年夜饭,她打开了

话匣子。“我们一个团队有7个助产士,大家都会从家里带好吃的菜过来,医院也会为我们准备丰盛的晚饭,最兴奋的是还能和平时难得一见的院领导坐在一起吃年夜饭。” 45岁的张阿姨老家在江苏淮安,她2017年来到红房子医院,平日的工作是负责照顾待产室里孕

妇的生活需要。这次,处于疫情防控的需要,张阿姨选择留在了上海,“我心里特别挂念家里的老人,希望疫情结束的时候可以回家看看他们。”与小陈、张阿姨一样坚守在岗位的还有产房的徐常恩主任,这已经是他连续第三年在产房过除夕。在老百姓眼中无法与家人团聚的遗憾在这群医务人员口中,是一句“职责所在”。

晚上十点多,院长徐从剑如约拎着一袋红牛来到了杨浦产房,这是他每年的保留节目,每年除夕夜,徐院长都会赶到医院与值班医护人员一起共度除夕,到今年已经是第八个年头了。而他之所以要带上红牛,也是取“红房子牛”的谐音,在这之前,他已经在黄浦区陪着那边的值班人员吃过了年夜饭。

除了院长的关怀,每年年夜饭为值守职工提供免费的年夜饭也是红房子几十年来传统,今年,医院还为留产员工准备了内容丰富的节

## 留在红房子的十小时,是满满的“安全感”

2021年1月25日,医院在开展全院例行新冠肺炎核酸检测中发现个别不合格样本。虽最终复核结果全部为阴性,但是在等待的过程中,按照上海市疫情防控要求,为确保院内存安,医院暂时限制人员流动。 医院院长徐从剑、党委书记华克勤亲自指挥,两院区分别由院领导带队前往现场做好病人的安抚及安置工作。接下来的十小时,是有序的十小时,更是温暖的十小时。

暖心:提供免费的热菜热饭 患者是医院的重点保护人群,两院区为所有留院患者准备了免费的晚餐,尽管此时已是午后工作时间的下班时间,食物供应有限,但医院群策群力,在最短时间内协调各方资源,优先满足滞留患者及家属的需求,大排面,蛋炒饭、馄饨、紫菜汤……医院大厅里的饭菜既可口又暖心。而等到患者和家属的晚饭供应都满足以后,医务人员才吃上晚饭,此时已是八、九点。 为确保患者能及时喝上热水,后勤紧急调配了饮水机,确保供应。窗外冷雨淅沥,制冷组定时监测供暖,确保室内温度在25度。

有序:让滞留的患者有地方休息 为了避免人群聚集,让患者和家人得到合理安置,医院紧急统筹所有病床资源,外调300条被单,将两院区的门诊VIP诊室、心电图室、超声室以及日间病房等配置上了床垫、枕头和棉被。院内租赁的智能陪护床也在此时全部免费提供。根据患者病情轻重缓急,由专门医护人员将患者及家属安置到对应的床位中。

安全:做好健康保障 保证所有滞留患者的生命安全,除了衣食住行,还需要充足的药品保障。在两院区值守员工几乎不到正常工作日一半的情况下,医院召开临时紧急会议,通过统筹安排,保证了门诊药房、住院药房、手术室药房、静配用药配置中心和临床药学的正常运行。考虑到滞留人员的用药需求,医院两院区在门诊药房临时开通“便民窗口”,方便大家领取降压药、降糖药等慢病药品。工作人员在两院区及时张贴标识,告知患者取药、取水、充电等服务所在地。好多患者手机没电了,护士举起手机充电指示牌。为了保证滞留人员能安心等待,工作人员竭尽

所能做好每一处的细节服务。 怀孕36周多的小曼这天因为羊水过少前来就诊,在听到需要留在医院的消息后,小曼不仅产生各种担忧,身体也出现了不适,巡查的工作人员观察到小曼面色不好,主动上前询问情况后带其前往产房作了进一步的检查,在确保小曼一切无虞并将其妥善安置后才离开。因胚胎发育不好前来检查准备引产的患者、刚在不久前接受过手术且患有基础疾病的陪伴老伴来院就诊的患者家属,突然出现胃痛的妇科患者……在现场工作人员临危不乱的处置下,医院当晚一切平安有序。

全面:不遗漏每一位滞留人员 在等待复健的过程中,为加强滞留患者的安全管理,工作人员指导大家做好基本信息登记。为了确保没有人员遗漏,医院工作人员不仅做好诊疗楼内患者的管理,同时前往停车场等区域对在私家车内休息的患者及家属做好告知及登记,并及时发放餐食及被褥,既确保安全,又给予了足够的关爱,安抚了患者情绪。 心声:嘈杂慢慢散去,聚集变成了分散 突如其来间的留院通知,让一些患者一时间慌乱起来。医院领导率领职工在门诊、病房一线坚守,陪伴在患者身边,安抚情绪,做好疏导。很快,一切嘈杂都归于安静的等待。正如一位妈妈分享在红房子的十个小时经历,“嘈杂慢慢散去,聚集变成了分散”,她这样写到。

点赞:难忘的一晚,温暖的一晚 1月26日00:53分,消息传来,复测结果均为阴性。滞留一晚的患者及家属即兴奋又迫不及待地离开,为确保大家有序撤离,医院免去了停车费用,待患者及家属离开后,再指挥本院职工依次离开。离开时,工作人员为患者送上雨伞。 有家属感叹,“滞留近十小时,这是难忘的一晚,也是温暖的一晚”,这样的管理让所有的老百姓放心、安心。给上海疫情管理点个赞! (文/李敏、沈艳、李妙然)

## 大年初一,院领导慰问坚守一线的红房子人

本报讯 大年初一,新年开启的第一天,是很多家庭走亲访友、拜年送祝福的时刻,但是在医院永远都有那么一群白衣天使,坚守岗位,为了患者的健康放弃节日的休息。 初一的一大早,院长徐从剑、党委书记华克勤一行就赶到两院区,亲切问候值班的工作人员,并向他们送去新春的祝福。分院按不下暂停键,留院的妇科、产科患者离不开守护,为了保障医院工作正常运行,无论是临床、医技,还是行政、后勤科室,各个条线互相配合、协力共管,都在努力站好节假日的岗。院领导

逐一走访,并向大家致以节日的问候。 一声声温暖的祝福,一句句贴心的关怀,让坚守的红房子人感受到了家一般的温暖。作为红房子的“大家长”,徐院长、华书记每到一处,都不忘叮嘱大家注意身体,并对支持医院工作的家属表示感谢。 坚守医疗岗位,是努力为广大女性的健康保驾护航,是为了让更多家庭度过安定祥和的新春佳节,舍小家为大家,为“坚守的人”点赞! (文/李妙然)





# 这场超豪华阵容MDT，只为35岁肿瘤患者的一个愿望

本报讯 35岁的小磊和丈夫结婚多年，却一直沒有实现成为父母的愿望。近日，他们在当地医院检查发现一侧输卵管积水肿胀不通，随即慕名到了红房子医院，期待一次微创的输卵管整形术后即可备孕。



在又经历了手术，且卵巢浆液性肿瘤患者的受孕率本来就更低，要想自然怀孕，无疑是难上加难。

然而，腹腔镜下除了见到输卵管积水外，还意外发现双侧卵巢表面都覆盖了薄薄一层乳头状赘生物，主刀陈行副主任医师凭借丰富的临床经验当即站出病灶根部做了整生术切除活检，冰冻结果显示两侧卵巢表面交界性浆液性肿瘤！“我们还有机会生育吗？可以自然怀孕吗……”小磊和家人陷入了困境。为了寻找最优生育方案，小磊申请了红房子 MDT（多学科会诊）。2月2日，在医务科的组织下，黄荷凤院士团队、院长徐从剑教授、党委书记华克勤教授、妇科部各主任教授、病理科主任周先荣教授等悉数到场参加两院区连线会诊。陈行主任团队详尽地汇报了手术情况后黄院士团队对卵巢浆液性浆液性肿瘤的保育可能性、保育效果、复发可能性、生育方式等做了详尽的文献分析报告；周先荣主任则对小磊的肿瘤细胞显微镜下病理诊断做了充分阐述。由于卵巢交界性肿瘤预后相对较好，保育患者术后有一定妊娠成功率，在场专家一致认为小磊还有生育的可能。那么选择什么方式生育呢？黄院士提出，小磊已经35岁高龄，且有不孕史，输卵管功能受损严重，现

的影响。周先荣主任则表示，对于小磊来说，术后半年到一年，复发概率很低，相对安全；术后一年以后，复发可能性逐渐增加，建议抓紧时间开始辅助生殖。徐从剑教授也对可能出现二次复发提出了手术建议。此外，针对小磊宫颈检查结果，孙红教授也提出了进一步检查、处理建议。这场大咖云集的 MDT 最终为小磊找到了既能完善术后治疗又可以实现生育的合适方案。一个想成为母亲的再合理不过的要求，背后却包含着每一位专家学者的反复讨论、审慎思索。正是有了覆盖女性全生命周期的各领域权威专家，尤其是黄荷凤院士团队的加盟，尤其在生殖医学领域的卓越成就，将使得“红房子多学科模式”可以造福更多女性。（文/李妙然）

## 科研动态

### 《子宫内膜异位症第三版》编写启动会如期举行

本报讯 1月31日,《子宫内膜异位症》(第三版)编写启动会在我院举行。该会将由人民卫生出版社出版,黄荷凤院士为主审;徐从剑院长、郭孙伟教授为共同主编;刘惜时教授、易晓芳主任医师、孙晓溪教授为共同副主编。会上,人民卫生出版社妇儿编辑部曲春晓主任通过线上视频,简单介绍了此书再版的立项过程并对会议的召开表示祝贺。随后,全体编委进行了热烈讨论。徐院长表示目前正是全面推进健康中国建设,提升健康教育及慢病管理的时代,内异症发病日益增多,这不仅加重了社会经济压力,也为其长期管理带来了挑战。该书再版得到了郎景和院士的支持,将进入更加深入的探讨,普适性更广,面向各级妇产科医护人员,内容涉及基础研究、发病机制、疼痛管理及临床诊治,分级标准、多学科联合诊治等相关内容。黄荷凤院士围绕内异症与不孕相关、围绝经期的诊治等提出了自己的看法和见解。她强调,在典型病例撰写时应紧跟时事;基础篇的撰写应呈现百家争鸣,百花齐放的学术氛围。郭孙伟教授作为世界内异症的权威,表达了对本书编写工作的意见与希冀。针对目前的一些争议观点,他认为,在书中应有所体现。中医、中药可作为

### 我院主办的“分型定量 HPV 检测预测 宫颈癌前病变前瞻性、多中心研究”正式启动

本报讯 1月30日,由我院主办的“分型定量 HPV 检测预测宫颈癌前病变前瞻性、多中心研究”(简称 PMTaQS 研究)启动会圆满召开。会议由汪清主任主持,隋龙教授致开幕辞。PMTaQS 研究是以我院作为项目牵头单位,联合温州医科大学附属第一医院、宁波市妇女儿童医院、绍兴市妇幼保健院、上虞妇幼保健院、徐州市妇幼保健院、徐州中心医院、常州市妇幼保健院共7家中心,共同启动的长达7年的多中心、前瞻性研究。会上,PMTaQS 研究负责人、我院高蜀君教授对其整体设计构思、项目执行等做了全面介绍。她指出,目前 HPV16/18 感染因其高风险性会转诊阴道镜,是指南及临床公认的管理方案。其他高危 HPV 特别是中国人群常见的 HPV31/33/52/58 型别的远期风险

能否达到转诊阴道镜的标准,国内尚没有前瞻性的研究数据来阐述。研究中国人群常见 HPV 感染型别在时间、病毒载量及其变化模式三个维度下宫颈病变的发病风险,可以帮助临床医生评估是否达到转诊阴道镜标准、合理规划患者的后期治疗方案提供循证依据。随后,与会专家围绕研究的发起背景、意义和具体方案执行展开了探讨;共同围绕宫颈癌防控国际战略、中国现状以及制定符合中国国情的指南共识提供循证依据;更为“2030WHO 消除宫颈癌”这一宏伟战略目标的达成建言献策。中国宫颈癌的防控事业要想取得突破性的进展,需要来自政府、医院、企业等社会多方力量共同推动。基于我国宫颈癌防控的严峻形势,需要积极探索更加适



合中国国情的宫颈癌筛查模式,来提高筛查效率、扩大筛查覆盖范围,同时也对精准筛查和创新筛查技术提出更高的要求。随着“PMTaQS 研究”的落地,其研究成果将会为规范我国 HPV 筛查手段,建立并实施持续可行的宫颈癌筛查管理方案提供有力的循证依据支撑,为制定符合中国国情的指南共识、促进 2030WHO 战略目标落地提供更加有力的证据支撑。（文/丛青）

## 亚专科建设迈出新步伐，超声科举办盆底超声学习集训

本报讯 1月9日-1月10日,由超声科举办的盆底超声学习培训在杨浦区举行。本次培训为期两天,特别邀请了国内知名盆底超声专家雷凯荣教授亲临教学,手把手带教。培训中,雷凯荣教授从最基础的盆底肌肉解剖开始讲起,再由解剖对应到超声切面,通过二维、四维、1根线、3个角度、1个面积、TUI 成像几个方面,用通俗易懂的语言,深入浅出讲解了全部盆底结构成像的复杂处理过程。2个小时的理论培训给大家搭建了一个清晰的结构框架。在随后的实战带教环节,经过患者同意,并充分保护患者隐私之后,雷教授亲自完成盆底肌肉功能的全套评估流程,每一步都详细讲解,带领大家思考如何获取标准图像、分析每一幅图和每一个测量数值的临床意义。两天带教时间达20小时,培训中大家不断提出问题,交流讨论,在愉快的学习氛围中收获了知识和技能。盆底超声检查包括二维、三维、四维成像,对于超声医生的空间立体想象能力和熟练处理图像重建的能力要求很高,其中应用四维超声评估患者在Valsalva 动作和缩肛状态下的盆底肌肉损伤及肛提肌裂孔面积,需要超声医生全程实时动态操作,对于技术手法的稳定性和灵活性是很大的挑战。据悉,经过此次盆底超声集训后,医院正式开展盆底超声的亚专科检查项目,为广大有盆底功能障碍疾患的女性带来了福音。（文/超声科 朱晨 任芸芸）

# 春暖大地,万象更新 “红房子陪你过年”,让年味满分,温情难忘



本报讯 春节是每个中华儿女内心深处“念想”,找寻记忆中的年味与温暖,团圆圆即是最好的祝福。但为坚守来之不易的疫情防控成果,许多医院在职工日、研究生选择留在上海,欢度过年。为了让大家过好一个安心年、趣味年。医院准备了内容丰富的节日活动。除了食堂特制单身贵族年夜饭套餐供应职工外,在医院的职工之家,大家还可以参加形式多样的趣味活动。

负责科研和教育工作的李笑天副院长这一天也赶来医院,平日里做手术、写论文的手包起饺子来也十分麻溜,大伙儿都为他翘起了大拇指。党委副书记兼工会主席王珏、工会副主席尤仁也一起撸起了袖子加入了“劳动”的队伍。大家边

包饺子,边聊天儿,不同地方不同形状不同包法的饺子,汤圆尽显眼前,在嘘寒问暖中,留过年的职工和研究生们暖意融融,欢声笑语不断,大家在欢声笑语中体味着别样的年味儿。

而红二代的参与与热闹让这个年更有了“趣味儿”。小朋友们使尽浑身解数将饺子皮包裹住肉馅,并提出创意小裙边,将汤圆揉捏出自己喜欢的动物、雪人等形状,时不时再来跟小伙伴炫耀一下,活动现场其乐融融。

包好的饺子和汤圆交由食堂阿姨拿去下锅,“开饭啦!”在食堂大厨的吆喝中,一盘盘饺子,一碗碗汤圆出锅了,热气腾腾中,红房子大家庭的“年味”让大家记忆犹未来.....

2月14日是年初三,又是情人节,在这个特别的日子里,医院工会“红翅膀”羽毛球社组织了一场精彩纷呈的“情人节 CP”赛事,大家齐聚一堂,分为亲子组、欢乐组、竞技组,展开了酣畅淋漓的羽毛球赛,不仅增强了体能,更是收获了默契。

也许不能回家是一种遗憾,但遗憾亦是一种成全。红房子人为守护城市的健康安全,贡献了自己的力量。春节里的红房子,也用自己的方式,用人情味和年味回馈了每一位留守的红房子人,为这个不平凡的春节添上了家的感觉。（文/团委 方璐）

## 支部动态 小宝贝过大年 新生儿支部 开展多项人性化服务举措



本报讯 正月十五元宵节,原本是一个家家户户欢乐团圆的日子,尤其是在诞生了新宝宝的家庭,家人们围坐在宝宝身旁,包上压岁红包,说上几句祝福吉祥话,尽享天伦之乐。但是有一群小宝贝,他们因为病情住在新生儿科病区,不能和家人相聚,他们的父母、家人总是充满焦灼和担忧。

新生儿是一个特殊的群体,他们不会说话,无法表达,需要医生细致入微的治疗,护士无微不至的照顾。近日,新生儿科医务人员在看护患儿的同时,以患者为导向,通过调查问卷,深入了解患儿家属的

需求,开展了多项人性化服务措施:比如让爸爸妈妈给孩子写一封家书,家书中每字每句都包含着鼓励和期待;有些爸爸妈妈带来了孕期的胎教音乐,熟悉的音乐传递着他们对孩子的爱;还有爸爸妈妈录制了对孩子的心声,小宝贝们聆听着爸爸妈妈们的亲切的声音,酣然入睡。

### 激发党员内在活力 我院护理一支部与杭州市妇产科临床一支部举行首次共建活动

本报讯 近日,医院护理一支部和杭州市妇产科医院临床一支部如期开展了第一次支部线上共建活动。本次活动由护理一支部书记顾春怡和杭州市妇产科医院临床一支部书记莫蔚农主持,双方支部全体党员悉数参与。

据悉,杭州市妇产科医院于2014年建院,2016年通过 JCI 评审,成为杭州市乃至浙江省首家通过 JCI 认证的妇产专科医院。其中钱江新城院区 2018 年分娩量超 13000 人次。妇产科学为省市共建医学重点学科,妇科学、产科学、生殖医学和产前诊断学为杭州市医学重点学科。活动中,双方支部分别介绍了各自医院和支部的具体情况,进一步加深了了解。我院产儿部总护士长张铮和杭州市妇产科医院产房护士长陈红相互交流了产科护理工作相关的工作情况,并对水中分娩应

### 探索基层党建新思路 行政一支部 赴浦东图东馆参观学习

本报讯 1月7日,行政一支部党员一行赴浦东图书馆学习考察,参观“浦东基层党建30年图片展”。活动中,党员们先后参观了浦东基层党建三十年(1990-2020)图片展,认真观看了《奋力推进新时代改革开放再出发》视频短片,在讲解员的介绍下,用心感受浦东新区男当标杆、敢为闯将的使命责任,学习探索符合超大城市特点和规律的基层党建新路。浦东新区坚持党建引领,加强

与“家门口”服务体系,“城市大脑”社会治理平台的协作联动,按照“党建引领、共建共享、志愿服务、创新机制”的总体思路,全面提升城市文明程度和市民文明素质,奋力创造新时代浦东改革开放新奇迹。通过此次学习,支部党员们增长了知识,开拓了视野,进一步加深了对党的初心使命的感悟。支部成员表示,接下来要把理论学习转换为实际行动,发挥支部优势特色,探索基层党建新路。（文/行政一支部 张琦）

## 终点又是新起点，2020 年度团支部述职圆满落幕

本报讯 1月13日,医院团委召开团支部述职会,团委委员及16个团支部书记齐聚一堂,共叙团情,交流经验,共同进步。医院党委书记华克勤、党委副书记王珏出席

此次活动,为年轻的青年团员们提出了宝贵建议。会上,华克勤书记表示,共青团的工作经验会带给人美好的回忆,有志、有才的青年可以在共青团



此次团支部述职会,团委委员及16个团支部书记齐聚一堂,共叙团情,交流经验,共同进步。医院党委书记华克勤、党委副书记王珏出席

随后各团支部结合自身支部的实际情况,分别从团支部概况、团支部活动、团建带团、团工作展望四个方面阐述各团支部的精彩活动及未来展望,点亮了2021年共青团工作的新思路。通过交流讨论,各个支部碰撞出了许多思想火花,也为做好2021年团工作拓宽了思路。党委副书记王珏认真聆听了述职后对各团支部工作提出了建议,希望各支部保持与党支部之间的紧密联系、多沟通、多联结;同时能够依据自身团支部及团员特点开展更鲜明、更具吸引力的团支部活动。她希望通过团活动让更多优秀的团队被发掘,也使团员更有成就感、获得感。（文/泰怡）