



博爱 崇德  
传承 创新

# 红房子医院报

HONGFANGZI HOSPITAL NEWS

复旦大学附属妇产科医院 上海市红房子妇产科医院主办 总编:华克勤 徐丛剑 主编:王珏 副主编:沈艳 2021年1月20日 第145期(总第305期) 本期4版

## 合作交流 互学互鉴 协同发展

# 我院与新加坡竹脚妇幼医院(KKH)签署合作备忘录



院院长徐丛剑就带队访问新加坡卫生部以及新加坡 KK 医院,就妇幼健康以及辅助生殖技术进行为期一周

的深入交流,之后两院一直保持沟通。今年在两国政府及领馆的大力支持下,两院合作得以更上一层楼。

新加坡和上海也有着“互补性的关系”,两地的医疗卫生行业都经历转型、面临新挑战,加强合作能够互学

互鉴,又能发挥协同作用。

本次合作备忘录的签署,将促进两院加强深入交流,进一步拓展在医疗、科研和教学等层次的全方位合作,更好地为女性健康保驾护航。

相关阅读:新加坡竹脚妇幼医院(KKH)

新加坡竹脚妇幼医院(KK Women and Children's Hospital)成立于1858年,现拥有830张床位,是新加坡规模最大、历史最悠久的妇产科医院,已接生婴儿超过120万,几乎占新加坡人口总数的三分之一。凭借出色的医院运营及医疗服务,早在2005年就通过了JCI认证, KK 医院的医教研同样享有国际声誉,目前是“美国杜克大学—新加坡国立大学医学本科教育项目(Duke—NUS Graduate Medical School)”的教学医院,其妇产科、儿科专培项目获得“美国毕业后继续教育认证体系”(ACGME-I)认证。  
(文、摄/院办陈敏欣)

## 砥砺前行,我院研究所所长赵世民教授荣获「吴杨奖」



本报讯 12月16日,第二十一屆吳階平-保羅·楊森醫學藥學獎(简称“吴杨奖”)在京颁奖,我院研究所所长赵世民教授荣获基础医学领域“吴杨奖”。

“吴杨奖”旨在表彰、奖励在医药卫生领域努力钻研并独立作出突出贡献、被社会及同行广泛认可的优秀中青年医药卫生工作者,以其科学、严格的评选程序,严肃、认真的评审态度,确立了在医药卫生领域的荣誉和地位,是我国医药卫生领域最具权威性的非政府奖项,也是中国医药学界最具影响力的科学技术奖项之一,成为我国医药卫生工作者努力争取的一项殊荣。截止到2020年,该奖已举办二十一届。

赵世民教授是我国代谢基础研究领域的先行者之一,长期致力于代谢物信号研究,他在胞内代谢物的感知和信号传导、代谢物调控发育领域取得的系列突破是对重要自然规律的原发性揭示,受到国际高度关注,研究论文发表于 Science(3篇), Cell Metabolism(2篇), Cancer Cell(1篇)等期刊,被专文评书“该发现将乙酰化重要性提升到与磷酸化等同高度”,被美国化学会期刊 C&EN 列为 2010 年度“最高成就”之一,并被写入美国经典本科生化教材。他的工作为理解众多代谢相关性疾病(包括糖尿病、心血管疾病和肿瘤等)发生发展机制提供了全新的视角,并开启了基于去乙酰化酶抑制剂的抗糖尿病及抗肿瘤药物的研究领域,无论对基础医学还是转化医学发展都做出了重要贡献。

赵世民教授在获奖感言中这样说道:“我们不直接治病救人,但我们为可以治愈的病人带来更好的方法,为现在无法治愈的人带来希望,甘为人梯,使命感驱动我们砥砺前行。”  
(文/研究所 张新艳)

## 第20位援摩红房子人,吴芳医师踏上援非之旅

本报讯 12月15日,我院主治医师吴芳作为上海援摩塞达特医疗队的一员启程前往摩洛哥开展医疗援助工作。副院长李笑天、人力资源部主任张琦前往机场送行。

位于非洲西北端的摩洛哥,常年无雨、沙尘肆虐,一批又一批中国援摩医疗队员的加入,用医术和仁心让沙漠开出了“健康之花”。从1975年起,红房子就加入了援摩医疗队,寒来暑往,年复一年,在异国他乡续写“红房子佳话”,守护女性健康。至今已经有19名红房子人援助过摩洛哥,将仁爱播撒。

即便是新冠疫情在全球肆虐期间,红房子所在的上海援摩塞达特医疗队克服困难,与当地医疗工作者并肩作战,摸索出了一条适合当地实际的抗疫路线,为当地乃至摩洛哥抗疫工作起到了示范作

用。今天,即使国外的新冠疫情依然严峻,援摩塞达特医疗队依然按计划出发了,吴芳就是第20名援摩红房子人。

据悉,今年5月,吴芳的母亲身患重病,手术后,吴芳一边工作一边照顾父母和高二的儿子。接到援摩的任务,家里人非常支持吴芳,她也义无反顾地加入了医疗队。因为吴芳知道,当地的妇产科医生非

常紧缺,非常需要援助。副院长李笑天在机场亲切叮嘱,希望吴芳医生和援摩医疗队的每一名成员能顺利顺利去,平平安安回。吴芳医生表示,红房子永远是援外人的后援团,时刻牵挂着、关心着她这样的逆行者!她也一定会在保护好自己的同时努力工作、完成使命。

(文/宣传科李妙然)



喜讯

我院《“一站式家体验”母婴健康全程管理新模式》荣获上海市卫生健康系统第四批“创新医疗服务品牌”

# 优化角色,改进方法、身体力行、争作表率 2020年第四季度中层干部 及院内骨干专题培训圆满落幕



**本报讯** 为进一步加强医院管理人才队伍建设,提升医院中层干部综合管理能力,12月8日下午15时,我院在杨浦区教学大楼一楼报告厅开展了2020年第四季度中层干部及院内骨干专题培训,参加培训的人员包括了院领导、党委委员、中层干部、党支部正副书记及支委委员、护士长、政治学习小组长、工会小组长等,共计200余人。

本次培训邀请了上海交通大学中国城市治理研究院副院长陈高宏教授以《领导力的提升与开发》为题做主题培训。陈高宏教授围绕自我角色领悟与社会期待、硬权力与软权力、以事为本与以人为本、规则与变通、活跃与克制五对关系系统地讲述了领导力提升的关键。陈教授以自身经历和工作经历,采取互动性极强的方式授课,深深吸引了在场观众

的注意力。在谈及硬权力与软权力时,他多次强调了“慎用硬权力,多用软权力”的观点。硬权力即职务、规则等传统的权力资源。软权力则包括非职务影响力、价值观、信誉等方面。在骨干实际工作中,软权力比硬权力更能融合部门的边界,发挥更大的作用。

作为一名管理者,应根据实际情况进行不同的管理效能激励,从偷懒型克制、培养型克制到涵养型克制,针对不同的情况采取不同的方式。他强调,作为一名管理者,需要不断调试和总结,理性管理自己的情绪,留出刺激和反应间的过渡地带,摆平情绪和感情这两个兄弟。要有明知山有虎、偏向虎山行的领导气概和担当,根据情况进行规则下的变通和理性决策,将自我潜力和团队潜力开发出来,充分调动团队合

力,使团队效能达到最佳状态。整场培训内容深入浅出、风趣幽默、身临其境,让本次参加培训的中层干部及骨干受益匪浅,也博得了现场的阵阵掌声和笑声。

培训最后,院党委书记华克勤总结强调:作为一名中层干部或骨干,既要善于把握宏观,解决主要矛盾,也要善于抓住微观,从小事抓起,从点滴做起。发挥“聚集阳光、把纸点燃”的作用,身体力行作表率,充分调动每个人的主观能动性和积极性,最大限度发挥每个人的长处。与会人员表示,将采取更系统、更科学的方法处理和应对管理人员可能遇到的各类挑战,以更饱满的热情带领一支凝聚力强、忠诚度高的队伍助力医院学科建设和精细化管理,为医院发展和妇幼健康事业保驾护航。

(文/组织科 孟妍)



**本报讯** 12月3日,庆祝“12·5国际志愿者日”——“与志愿同行”红房子公益诊室启动仪式在杨浦区院门诊大厅隆重举行。上海市志愿服务公益基金会理事长、上海市志愿者协会副会长陈振民,上海市卫生健康委员会新闻宣传处二级调研员、上海市卫生健康系统文明办副主任俞军,杨浦区委宣传部副部长、区精神文明办主任陶岚,黄浦区精神文明办副主任高正辉,上海市志愿服务公益基金会副秘书长周敏,医院党委书记华克勤等领导出席仪式,并共同启动“与志愿同行”红房子公益诊室。

据悉,从今年起,医院每年将于国际志愿者日开设“公益诊室”,由医院主治以上医生志愿者坐诊,为上海市注册志愿者提供免费的妇科健康咨询。同时,上海市志愿服务公益基金会携手爱心企业在我院为2018-2019年度上海市优秀志愿者、组织者800余人免费提供HPV+LCT检测,切实守护上海市“巾帼志愿者”的健康。明年起,医院微信服务号还将于“国际志愿者日”前期推出“红房子公益诊室”预约通道,以便志愿者当天分时段前来免费问诊咨询,将这项服务于广大志愿者的“好事”做细做实。

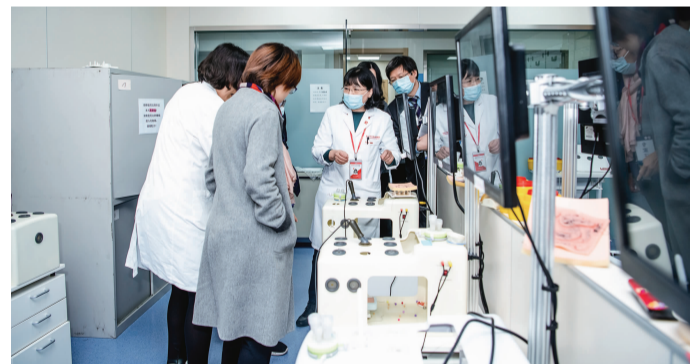
在启动仪式上,上海市卫生健康委员会新闻宣传处二级调研员、上海市卫生健康系统文明办副主任俞军指出,作为全国文明单位、上海市志愿服务基地,复旦大学附属妇产科医院长期致力于推动社会公益事业,尤其在关爱女性方面做出了积极的贡献。2019年12月,上海市政府启动建设新时代文明实践中心工作。此次红房子医院志愿者公益诊室的启动,不仅是对上海市志愿者的切实回馈,更是对新时代文明实践中心建设的有力实践。陈振民理事长为捐赠企业颁发荣誉证书并勉励志愿者们继续弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神,呼吁社会各界积极参与到志愿公益服务行动中。

仪式结束后,与会领导亲切慰问了医院在岗志愿者,并参观了当天的公益诊室。

(文/富洁)

有爱红房子  
我院启动「公益诊室」,致敬最可爱的人

## 复旦大学上海医学院专家组一行 莅临我院督导临床医学专业认证工作



**本报讯** 12月10日下午,在复旦大学上海医学院教务处处长钱睿哲带领下,本科教学督导组组长鲁映青、复旦大学临床医学院常务副院长陈世耀、复旦大学上海医学院教务处调研员孙利军等一行莅临我院进行临床医学专业认证工作督导。我院院长徐从剑、副院长李笑天、教研室副主任鹿欣、隋龙,教育科主任张菲菲以及各临床科室科教副主任、本科带教老师等20余人陪同迎接了督导检查。

督查过程中,督导组首先听取了李笑天副院长的《临床医学专业认证工作报告》,专家组高度赞扬了我院“一个医院主导一门课”,并长期坚持做好本科教学工作的态度,也对报告中细节问题进行了总结和反馈。

随后,专家组与带教老师和实

### 聚力共建 协同发展

## 我院与中科院微小卫星创新研究院开展妇委共建活动

**本报讯** 11月27日下午,在我院党委书记华克勤带领下,医院妇委会及妇科、病理科、超声医学科、放射科等行政及临床医技部门负责人、骨干医生代表一行十余人赴中科院微小卫星创新研究院(以下简称卫星创新院)开展妇委共建活动。卫星创新院党委副书记(主持工作)、副院长朱振才、副院长林宝军等出席会议,妇委主任沈苑主持会议。

朱振才副书记对我院华书记一行的到来表示热烈欢迎,他表

示,卫星创新院前身为上海微小卫星工程中心,经过十余年的发展建设,已发展成为我国航天科研领域的一支生力军,积极推动了国家航天事业的发展。而占总人数三分之一的“巾帼力量”在其中同样奋不顾身、不让须眉。他希望双方妇委的牵手能为这一力量提供更为坚实的保障。

随后,卫星创新院党委委员、科研管理部部长程睿介绍了该院的具体工作以及妇女工作的开展情况。

华克勤书记代表医院向与会者介绍了我院的基本情况,以及医院在医教研等各个方面的发展。她表示,作为妇产科领域“国家队”,红房子医院将积极发挥专业优势,与作为我国科研院所杰出代表的卫星创新院共同携手,跨界互动、共建共享、互利共赢。

在华书记、朱书记以及与会者的共同见证下,我院党委副书记、妇委主任王珏和卫星创新院妇委主任沈苑签署了妇委共建协议。

双方表示,在今后的共建结对中,将积极发挥妇委的桥梁纽带作用,紧密结合双方具体工作,协同开展丰富多彩的活动,相得益彰共同促进,共同打造有温度的工作环境,进一步推动双方更高质量的发展。

会后,我院普通妇科主任易晓芳教授及妇科内分泌与生殖医学科副主任邹恩教授分别作了关于痛经与宫内膜异位症、宫颈癌筛查和HPV疫苗的医学科普报告,与会人员两位教授幽默风趣的报告中收获了满满的医学科普知识,并对今后的结对共建充满期待。

(文/宣传科 沈艳)



## 我院满分通过“国家临检中心生信分析室间”质量评价

**本报讯** 近日,国家卫生健康委临床检验中心(NCCL)发布了“2020年全国遗传病高通量测序检测生物信息学分析室间质量评价”结果。本次评价共有110家实验室报名参加,检测合格实验室有79家(合格标准为大于90分,即大于90

分为合格,小于或等于90分为不合格)。我院使用自建生物信息学分析流程参加此次室间质量评价,以满分100分成绩完美通过质评!

近年来,随着高通量测序技术(NGS)等检测技术的迅猛发展,为遗传病和癌症的预防、诊断和治疗

带来了福音。一系列颠覆性的新方法、新技术在临床得到推广应用,如高通量测序时代的孕前筛查和新生儿疾病筛查、罕见病的分子诊断、NIPT(无创产前检测)、PGT(胚胎植入前遗传学检测)以及肿瘤基因检测等,使得在孕前、产前、新生儿一

直到肿瘤患者的靶向和免疫用药指导等全生命周期进行精准的健康筛查、疾病诊断和防治成为了可能,并且朝着早期、快速、准确、无创的方向发展。

我院作为妇产科的“国家队”,集合了妇科、产科、乳腺科、新生儿

科、精子库、生育力保存中心等多个科室和中心,拥有分子诊断平台、远程咨询平台和强大的遗传学基础,为临床提供更有力的诊断数据,帮助临床制定更有针对性的防治方案,为社会提供更精准、更好的医疗服务!

(文/精子库刘浏)

# 与志愿同行,让“健康”常伴 首次女性全生命周期健康义诊咨询活动举行



本报讯 12月11日,上海市志愿服务公益基金会再度与医院联手于杨浦区举办首次面向百姓的专科疾病义诊咨询活动。

活动中,医院志愿服务基地负责人、党委书记华克勤表示,自2020年起,医院志愿服务工作以新时代文明实践中心建设为契机,主动嵌入院内外优势资源,不断改进方式、创新模式,建立以志愿者、志愿服务团队、志愿服务工作站为主的三级志愿服务阵地,在拓展志愿服务的内涵建设的同时,更优化了医院的志愿服务体系,构建多维度的普及健康科普知识、精准化的健康服务模式、全层级的健康保障措施,将自身使命与国家健康战略紧密相连,为女性健康保驾护航。

指导、主办单位的上海市志愿服务公益基金会理事长、上海

市志愿服务协会副会长陈振民,以及上海市卫生健康委员会新闻宣传处二级调研员、上海市卫生健康系统文明办副主任俞军分别亲切慰问了现场名医专家志愿者,他们非常感谢专业志愿者加入到志愿队伍中,因为有每一个志愿者无私的付出,才能为更多的人提供多元化的服务,也更体现上海这座城市浓厚的志愿文化。

此次义诊以围绕女性全生命周期健康管理为行动主旨,选派了来自妇科、内分泌与生殖医学科、产科、中西医结合科、宫颈科、乳腺科、新生儿科8大临床科室的名医专家志愿者,不仅凸显了妇产科专科特色,而且向百姓提供了更精细化的健康指导。本次义诊活动也是医院志愿服务基地深入履行社会职责的最佳实践。

(文/党办 富洁)

## 支部动态

### 党建正当时,妇科二支部与湖州市吴兴区人民医院临床第三党支部签约

本报讯 11月25日下午,妇科二支部与湖州市吴兴区人民医院临床第三党支部举行线上签约仪式。双方结为支部共建单位后将探索长效合作机制,借助党员专业优势,在互帮互助的基础原则上,建立长期、稳定的共建关系。同时参加此次活动的还有嘉兴市妇幼保健院朱巍立

书记和平湖市妇幼保健院聂清英书记。

签约仪式上,双方就近一年的党支部工作进行了交流分享,妇科二支部书记方芳、湖州市吴兴区人民医院临床第三党支部书记陆玲作为双方代表签署了支部共建协议。签约仪式后,我院党委副书记王珏

进行了红房子院史讲座,主任医师陈义松做业务讲座,分享了单孔腹腔镜下巨大子宫切除术的手术视频,针对手术的难点和技巧方面进行了讲解,获得参会人员一致的好评。

据悉,接下来,双方将成立共建工作联络小组,轮流组织党建交流

会,通过组织党员到对方单位观摩、同上一堂课、同过一次组织生活等方式,为双方持续合作提供保证。同时,两支部还将结合党员志愿者活动,积极为党员、群众提供文化、医疗、科普等志愿服务,形成共同关心、积极参与的良好氛围。

(文/妇科二支部 林晓龙)

支部共建守初心 医军互助担使命  
本报讯 12月6日,妇科四支部书记尧良清带领支部党员一行前往本市某造船基地,与接触部队某支部签署共建协议,并开展共建活动。活动中,党员们参观了即将竣工的人民海军某新型舰艇。该舰政委介绍,该舰是我军国防科技现代化的先进代表,比肩国际一流水准,国之利器,气贯长虹,不禁振奋人心;该舰所在部队,是党指挥下的铁血之旅,壮志儿女,精诚团结、奋勇争先,铮铮铁骨铸就巍巍长城。军人为我保国防,我为军人作奉献。随后,双方签署了合作协议。双方在亲切友好的氛围中分别详细介绍了各自支部,并且就加强两支部的交流与合作进行了广泛、深入的探讨,交换了富有建设性的意见。据悉,接下来两支部将发挥各自优势、共享优质资源,探索长效合作机制,发挥党员的专业和技术优势,搭建“活动共联、资源共享、服务共推”共建模式,落实“不忘初心、牢记使命”主题教育要求,双方共同筹划组织,医务人员与军队相互学习,在互帮互助的基础原则上,建立长期、稳定的共建结对关系。(文/妇科四支部 沈浩然)

### 回望历史,开拓未来 四个支部重走浦东开发开放之路

本报讯 2020年是浦东开发开放30周年,正值学习“四史”活动如火如荼地进行中,12月17日,行政一支部、二支部、五支部及妇科五支部相聚浦东重温浦东开发开放之路。

从浦东开发开放的“初心和原点”一浦东开发陈列馆出发,途经中国人民银行、上海证券交易所、上海中心大厦到陆家嘴中心绿地,经老白渡中心绿地返回起点。跟随讲解员的讲解,从邓小平“抓浦东开发开放”的高瞻远瞩,到“一只领头羊”中国人民银行的落地,到上海证交所的诞生,到南浦大桥的建成,到一座一座高楼大厦拔地而起,GDP三十年突飞猛进的增长,穿行于其中,党员们切实感受到了浦东的欣欣向荣,蓬勃朝气。

此次“初心之旅——学习四史重走浦东开发开放之路”巴士课堂活动丰富了四史学习的形式和内容。党员们在“沉浸式”的体验中,

走进历史,不仅感受到了浦东发展和繁荣的轨迹,也感受到了探索者的勇气、奋斗者的初心;看到了通往未来的道路,坚持开放,砥砺前行!

(文/陆子阳)



为积极响应“长三角妇产科党建共同体”高质量党建引领高质量发展,密切党建引领交流,加强业务合作号召,12月3日,科研支部与杭州市妇产科医院综合第一党支部、扬州市妇幼保健院孕产保健党支部联合线上开展了主题党日活动。活动由科研支部书记康玉主持。

会议伊始,杭州市妇产科医院综合第一党支部书记俞威、扬州市妇幼保健院孕产保健党支部书记黄涛、我院科研支部副书记王松存分别对各自医院发展和支部组成情况进行了介绍。三个支部分别就各自支部的行政、保健、科研科室。云课堂上,杭州市妇产科医院综合第一党支部汪丽红以“清流长廉则行远”为题,图文并茂地介绍了由该支部牵头的医院清廉项目,该项目成功在医院推行并获得了基层清廉建设(浙江)十大经验优秀案例奖。来自扬州市妇幼保健院孕产保健支部的魏佳分享了疫情期间的温暖故事“我是党员我先上”。在后疫情时代,作为医务人员,抗疫之路道阻且长,更需要加强交流与合作,在分享中共同进步。最后,我院科研支部郑煜芳分享了她的求学、科研心路历程。她用自己的故事与大家共勉,希望年轻的科研工作者能够做有价值的学术研究,推动妇产科学的进步。

本次活动通过远程视频会议的方式,促进了支部间的业务交流与党建互动。据悉,接下来支部将在共建活动中,拓宽思维,加深合作,互利共赢,促进医院党建和医疗临床科研工作跃上新台阶。

(文/科研支部 张新艳)

等不断将大家带回到历史长河中,感受着先烈们勤于奋斗、英勇无畏的品格,以及忠诚于党、甘于付出的牺牲精神。

回到如今日新月异、蓬勃发展的上海新貌,细雨寒风中,支部成员更加坚定了自己的人党初心,纷纷表示将在以后的学习生活中砥砺前行,做能够更加惠及广大人民群众健康的科研和临床工作。

(文/研究生一支部 高玲芸)

### 新生儿党支部携手龙华医院专家赴宝山顾村开展义诊活动

本报讯 为深入贯彻习近平总书记系列重要讲话精神,切实提高人民群众的健康水平,近日,医院新生儿党支部副书记陈曦医师携手龙华医院徐辉医师至宝山区顾村镇老年大学开展义诊活动。

本次义诊的对象主要针对妇女及老年人群,新生儿党支部陈曦医师从事妇产科工作18年,擅长妇科常见病及围绝经疾病的诊治,徐辉医师为龙华医院老年科副主任医师。两位专家为到场的二十余位社

区居民提供了免费义诊,根据居民的不同病症和个体差异提出了合理的诊疗建议,大家的健康问题答疑解惑。

此次义诊活动受到了社区居民的一致好评,在场居民表示这种足

不出户的情况下就能享受到三甲医院的医疗服务,既能全面了解自己的健康状况,还能对宫颈癌、乳腺癌等妇科疾病进行早期诊断、预防,非常有意义。

(文/新生儿支部 陈曦)

### 瞻仰革命英烈,坚守奋斗初心

### 研究生一支部参观龙华烈士陵园

本报讯 12月18日,研究生一支部一行前往上海市龙华烈士陵园,了解龙华历史,瞻仰革命先烈。

龙华烈士陵园原为国民党淞沪警卫司令部旧址和龙华革命烈士就义地,解放后成为革命烈士纪

念地。陵园占地近20万平方米,共有8个展厅,有1000余件文物、照片等历史资料,展示了自鸦片战争以来,为“独立、民主、解放、建设”而战斗和牺牲在上海的200多位革命先烈的光辉业绩。党员们在讲解员的带领下,结

合多媒体展示和展区展品,系统回顾了中国共产党成立到建国之后的艰难奋斗历史,并重点学习了革命先烈的光荣事迹。一件件珍贵的历史文物,一幅幅名家参与创作的精美展品,以及结合高新技术陈列出的影视模型、激光演示场景



每天早上查完房的常规动作就是去餐饮室找吃的，鸡蛋，烧卖，豆浆，菜粥，鸡蛋饼……每天都有不同的食物在等着我，印象最深刻的一次，看着满桌子的食物居然还有六个

# 我是一个被产房“养”大的红房子人

鸡蛋，心想着夜班的她们到底吃了没，于是跑进更衣室问姑娘们，她们会做娇的和你说话：尽情享受！就这样，我被产房喂养了六个月！护士长说，去了妇科，你一样可以来！徐美人曾经问过我，为什么自己不能买？这个么，哈哈，就当是一种乐趣……我想成为被产房养大的宝宝。

因为我就是被产房养大的一名医生。

在杨浦产房，博士阶段在胡卫红老师手把手的实操下，终于被训练成可以和同辈搭档剖宫产，完成毕业业的重考。在杨浦产房，在助产士孙丽萍老师的帮助下（每次只要孙老师接生或者带徒弟，我一定会围观），使顺产接生游刃有余，让我顺利减免

规培年限。在杨浦产房，每次李儒芝老师下来开刀都会挨个问我们，你接生接了几个？你产钳拉了几个？于是学生们和带教们个个像被上了紧箍咒，不停地在教与学中成长。那个时候我开始学会了拉产钳。

在杨浦产房，每次程琰老师总是坐在护士台，跟每一个新进产房的小朋友在模型上练接生、背流程，有她在，总觉得空气中充满了安定的感觉。那个时候的我被她关进手术室开始各种训练。也在那个时候，在她身上，我深刻的感受到：不是非要言辞犀利才能成为一名好的带教或者上级医生，可以是像她那样的。那个时候我开始学习做一名带教老师。

2016的杨浦产房，在我人生最

黑暗的时刻，我遇见了熊老师，徐美人。她们给了我温暖的工作环境和无限的爱，让我走出低谷。虽然加床加到餐饮室，虽然地上都是拖线板，但是我们抱得紧紧的，很欢乐。

2017的杨浦产房，我在程海东老师和夏贤老师的帮助下顺利产下一儿一女，我自己成为了一个妈妈。14号手术间，一群熟悉的医生和助产士围绕在我身边，有一种回家的感觉。打麻醉时，陆廷凤静静的守护让我特别温暖。

2020的6月，我再次回到杨浦产房，特别遗憾的是孙丽萍老师去了门诊，但看到芸芸在带教时，依然能像她师傅那样：耐心、踏实、稳重、富有有人文关爱。这样的感觉真的特别好（所谓传承，应该就是这个时候）。我的美

人还在，昨日的唯宁换成了今天的颖焯。我们是麻利师口中的三大妖孽，我们自认是铁三角，互相取笑互相抱团。今天，在徐美人手把手的指导下，我的产钳技术得到巩固和升华。

2020的杨浦产房之夜，是张庆英老师和熊钰钰老师以无比包容的心守护着我。有惊吓、有恐慌、还有后怕，真是为难了这两位大佬还要陪着我这样半生不熟的小朋友成长，特别感恩，谢谢你们。还有“一群可爱的人”陪伴我度过夜班的每分每秒，特别感谢至始至终蹲在我身边的二姐——杨婷婷，默默奉献了很多，也默默受了很多委屈。

当我感觉羽翼日渐丰满的时候，我又将离开，新的血液又将注入。相信每一个来过这里的人都能成长，相信每一个离开这里的人都能收获满满，惟愿这一切如愿！（文/陆芝英）

# 当我重新踏入院史馆

12月2日下午，我和支部同志们在党委华克勤书记的带领下，怀着无比激动的心情重新踏入了修缮一新的院史馆。新的院史馆展分为4个展区：时代记忆、红韵流金、红润盛馨、红耀锦华。数以百计的照片和大量详实的文字资料，以时间为脉络，通过历史事件、专题板块、实物展出等形式，图文并茂地展示了红房子医院从建院初到跨越发展的一百三十余年风雨历程和光荣历史。

当院史馆大门在面前缓缓打开，首先看到的是我院创办人玛格丽特·威廉逊女士。在威廉逊女士的慷慨捐资下，1884年6月，在上海城南西门外，在两间被租用的平房中，西门妇孺医院成功建立，这就是红房子医院的前身。它经历了中国最动乱不安的年代，给受苦受难的妇女儿童带来了健康福音。后来，这里也曾被历史的风雨所摧毁，幸亏王淑贞院长再渡重洋、赴美筹款，修复了在战争中被炸毁的西门妇孺医院。直到1951年，由上海市政府正式接管，西门妇孺医院改名上海医学院附属妇产科医院，被上海市民亲切地称为“红房子医院”，医院掀开了崭新的一页。

伴随着医院的百年历史，妇产科学科的发展也与时俱进，八大学科在带头人及其团队的共同努力下，不断为医院的发展注入活力。医院长期以来重视科学研究与临床医疗的结合，墙面上一一展示着这些年来傲人的科研成果，让我们



觉得无比自豪，又充满干劲。

院史馆的参观深深触动了我们。如今，宽敞明亮的门诊楼熙熙攘攘，人头攒动；焕然一新的病房楼，温暖如家；患者享受到了最优美的环境，最优质的服务，最精湛的技术；我们每个人都深切体会到了医院各方面翻天覆地的变化。院史馆营造了一个和谐、团结、积极向上的氛围，帮助我们提高自身的修养，为以后的工作生活打下了一个坚实的基础，历史在延续，事业在发展，做为青年一代的我们将努力使医院保持旺盛的生命力，让医院一百多年沉淀积累的精神真正成为了一种巨大的、长远的力量促进医院科学和谐发展。

（文/妇科三支部 邱君君）

近日，跟随着组织，我来到了上海鲁迅纪念馆参观凭吊，寄托自己这位伟人的崇敬和缅怀之情。

上海鲁迅纪念馆坐落在鲁迅公园，新馆保持着二层庭院式江南民居的风格，青瓦粉墙，山墙高耸，在正墙上镶嵌着周恩来总理当年题写的“鲁迅纪念馆”五个大字，白底黑字，鲜明耀目。走进大门是一个庭院，右手是“百草园”，种有许多鲁迅先生作品中写到的植物，如何首乌、木莲藤等，还有特地移自绍兴的石井栏、乌篷船……仿佛置身于鲁迅作品描写的场景中。穿过庭院，便是高大轩敞的大厅，无论建筑材料、建筑语言都是现代化的，体现了中西合璧的格调。

这里珍藏了关于先生的文物文献有二十余万件，其中一级文物达一百六十余件。我们看到了鲁迅发表第一篇文章《斯巴达之魂》的《浙江潮》，发表《孔乙己》的《新青年》杂志，以及刊有鲁迅致中共中央信件部分内容的中华苏维埃中央机关报《红色中华》等珍贵报刊。

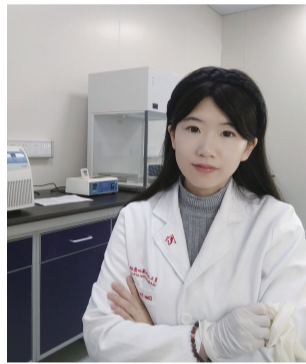


这里还展出了鲁迅先生逝世前两天的未完稿《因太炎先生而想起的三三事》手稿、逝世前十天与青年版画家围坐交谈的蜡像，栩栩如生。他用自己的笔战斗和劳作到生命的最后一刻，并且在最后的时刻也没有忘记青年一代，不禁令人肃然起敬。

徐步向前，我们看到了鲁迅先生喜用的金不换毛笔和文房四宝、先生穿过的毛衣、长衫，用过的油灯、烛台、怀表、辞典、眼镜……一切都是先生光辉人生的历史佐证。在出口处，鲁迅先生一生的著作排满了全部墙面，高耸入云的作品墙让我们极为震撼。

诗人臧克家曾说过：“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着……”是的，鲁迅先生一直活在我们心中，他的战斗精神永远

# 呐喊的狂人 赴鲁迅纪念馆参观有感



鼓舞着我们。作为一名党员的我在后疫情时代，将继续继承先辈的遗志，不懈地奋斗和努力，为人民的事业贡献自己的力量。

（文/病理支部 陈婷婷）

## 宝宝天地

妈妈：竺悦（31病区）  
宝宝昵称：小虾米

2020年，这一年，对于所有人来说都是不同寻常的。因为，在这一年，我们经历了新冠疫情在全世界的肆虐，我们感受到了病毒的无情，也体会到了无数的温暖和感动。于我而言，2020年这一年，更是意义非凡的，因为在这一年，我有了生命中最重要的人，我的宝贝女儿。

那一天，当宝贝的第一声啼哭在红房子医院响起时，我的心中充满了感动，我成为妈妈了！

从备孕到怀孕，虽然过程很辛苦，生产的过程也很痛苦，但我并不后悔，看着女儿一天天的变化，不禁感叹生命的神奇：她从一个皱巴巴的小不点到现在看着我，咿咿呀呀地和我说话。希望时间可以过的慢一些，再慢一些，让我可以陪着她慢慢长大……

未来的日子，愿我的宝贝健康快乐，幸福成长。

# 太阳日复一日升起

冬日里，我们再一次踏上了寻访外滩的道路，这一次我们与肿瘤医院规培支部共同来到外滩参观学习法国印象派画家克劳德·莫奈的《日出·印象》画展，不仅使我们在工作之余得到身心的放松，而且加强了我们的青年医生之间的交流，通过对艺术作品的欣赏引发情感的共鸣，感受美学的力量。

《日出·印象》是印象主义的开山之作，也是世界上最著名的绘画作品之一。它预示着现代艺术的到来，但随着时光变迁，它被赋予了一种更为广泛的、东西方都能领悟的寓意——日出：象征着光明和新生。

2019年12月以来，新冠病毒危机使全人类陷入前所未有的动荡时期，中国首当其冲成为第一个面对这种流行病的国家，也是第一个将其击退的国家。在党的领导和千千万万前赴后继的医务人员的帮助下，中国人民齐心协力抗击疫情，走出困境。在新冠疫情肆虐的当下，这件马摩丹莫奈博物馆典藏中的世界巨作开启了前所未有的中国之旅，为国际艺术交流开辟了新的可能

性，代表着新篇章的开始。

我们追随着画家的笔触，仿佛置身于勒阿弗尔港日出时的海景中，一轮红日从布满浓雾的水面上冉冉升起，晨光照射着海面，海水泛起粼粼波光。早起的船儿在逆光的水波中荡漾，远处的海港在水雾交织中模糊不清，一切都笼罩在朦



胧和飘渺的光影中。天空、海面、船只、远处的海港在太阳的照射下呈现出不同的色彩变化，在这里，光线成为了真正的主旋律，所有的一切都在它的主宰下瞬息万变。周围仿佛瞬间安静下来，人们纷纷驻足凝视。不同国家、不同语言、不同背景的人们被连接在一起，共同感受作品传达的信息和艺术与美的力量。无独有偶，我们站在天台上眺望日光笼罩下的黄浦江，往来船只航行在广阔的江面上，再一次让我们感受到了日新月异、包罗万象的力量。

艺术修养对于提高我们个人素养与气质有着莫大的帮助，不仅仅是对于特定的职业，对于每一个人的成长也是润物细无声的。在我们初出茅庐的医生的成长道路上，理应有艺术的点缀。正如克劳德·莫奈笔下冉冉升起的日出一样，茁壮成长的青年医生是初升的太阳，代表着新生和希望。太阳日复一日升起，相信在全国人民的共同努力下，疫情会很快过去，迎来新的篇章。

（文/规培二支部 杨航）



## 深秋

退休支部 池志英 摄

## 摄影手札

不一样的世界，一样的精彩……

