



博爱 崇德
传承 创新

红房子 医院报

HONGFANGZI HOSPITAL NEWS

复旦大学附属妇产科医院 上海市红房子妇产科医院主办 总编:华克勤 徐丛剑 主编:王珏 副主编:沈艳 2020年9月20日 第141期(总第301期) 本期6版

上海医学院党委书记袁正宏一行来我院高温慰问并作十四五规划调研

本报讯 汛期过后高温接踵而至,而疫情防控也进入常态化。随着疫情进一步缓和,医院门诊量也一路攀升,逐渐恢复正常就医秩序。尤其是产科门诊,来院孕产妇数量逐月上升,医护人员的工作压力也陡增,承受着高温和就诊高峰的双重考验。

7月27日中午,复旦大学上海医学院党委书记袁正宏、副院长吴凡、组织部部长李华、学科规划与“双一流”建设办公室主任李粤江、科研处处长姜红、临床医学院常务副院长陈世耀、党政办公室副主任程婵、医管处副处长汤罗嘉等一行人来到我院黄浦区,慰问我院坚守在一线岗位的医护人员,并为大家送去清凉。

在我院院长徐丛剑、党委书记华克勤、副院长李斌、姜桦、李笑天以及党委副书记陈晓军、王珏的陪同下,袁书记一行向黄浦院区的临床医务工作者,医技人员以及后勤各岗位上的员工送上关爱,把清凉慰问品送到大家的身边。一句句



“大家辛苦了”,“多多注意身体”让医护们倍感温馨,嘱咐大家在做好本职工作的同时要注意夏季防暑,劳逸结合,积极应对孕产妇生产高峰,保证医疗服务工作的安全、高效和有序。

随后,袁书记一行听取了医院

“十三五规划总结和十四五规划发展展望”,并就医院“对医学院十四五整体发展的建设性意见”进行了调研。

徐丛剑院长就“十三五规划”的落实情况以及“十四五规划”的制定情况作了汇报。他简要回顾了“十三

五”期间医院在党建工作、人才培养和优秀团队培育、学科建设、科研创新等方面所取得的成果,并就“十四五”期间医院功能定位、发展目标 and 主要任务作了详细的汇报。他表示,医院要充分发挥“国家队”作用,在疑难危重诊断与治疗、高层次医学人才培养、高水平基础医学和临床研究成果转化、解决重大公共卫生问题、医院管理等方面着力打造具有国际竞争力的妇产科国家医学中心/国家区域医疗中心,引领全国妇产科医学技术发展方向,为国家政策提供支持,带动全国妇产科医疗、预防和保健服务水平提升。

会上,医学院各领导分别就科研建设、学科的综合发展、优势资源的利用整合以及医联体的协同发展等方面提出了建设性的建议并表示将继续为医院的发展提供支持。医学院副院长吴凡也对医院在十三五期间取得的进步表示了肯定,并对下一个五年计划提出了建议,她指出,医院今后的发展要提高站位,整

合优势,既要争取学校资源同时也要借学校发展之势实现自身的同步提升。

袁正宏书记则指出,在医院的建设中,党委发挥了重要的作用。十三五期间,医院发展思路清晰、方向明确,学科建设、品牌效应明显,在人才引进和专科建设上也采取了行之有效的举措,成效已经显现。希望今后能进一步通过外联内合提升实力,以更高的站位来规划医院发展的方向,并进一步凝练发展的重点。上医也会结合复旦“双一流”建设,积极为附属医院的发展提供平台,助力医院进一步加大人才的培育,加强临床教师队伍建设和为拔尖人才的培育创造条件。

医院党委书记华克勤表示,在下一个五年建设里,医院将积极提升自身软实力,结合优秀团队的建设,加快人才培养,从“智慧医院”的角度加速信息化进程,为下一步的发展明确方向,让百年红房子医院品牌焕发出生机与活力。

(文/高怡菲 沈艳)

喜讯!

我院超声科荣获“中国妇产超声培训基地”授牌

本报讯 8月13日-16日,由中国医师协会超声医师分会主办的“第十四届中国医师协会超声医师分会年会暨2020中国超声医师大会”在湖南省长沙市隆重举行。

中国医师协会超声医师分会致力于超声行业指南及规范的制定及推广、住院医师及专科医生规范化培训及考核等工作。在大会开幕式上,中国医师协会超声医师分会公布了首批中国超声规培中心名单,我院与其它四家医院超声科成为首批授牌的“中国妇产超声培训基地”之一。我院超声科副主任医师朱晨荣获2020年中国超声医师科技新星项目资助。

据悉,我院超声科是国内妇产科超声的先驱单位之一,在妇产科应用方面率先开展了多种超声技术,承担着华东地区乃至全国妇产科疑难病例的超声会诊工作。目前,超声科作为上海市住院医师规范化培训医学影像基地,承担着住院医师及专科医生的妇产科超声培训任务,每年接受大量来自全国各地的进修医生。团队技术力量雄厚,2019年主任芸芸牵头主编出版了国家卫生健康委员会“十三五”规划教材《妇产超声诊断学》以及《中国妇产超声检查指南》。2017年任芸芸教授参加编写《中国妇科超声检查指南》,2018年严英榴教授

参加编写《中国胎儿心脏超声检查指南》(以上教材及指南均为人民卫生出版社出版)。

此次我院超声科荣获中国医师协会超声医师分会“中国妇产超声培训基地”的授牌,将进一步提高我院超声医生诊断妇产科疾病的业务能力,促进超声科医、教、研全面发展,并为妇产科超声医生及住院医师专科医生妇产科超声的培训、《中国妇产超声检查指南》、《中国妇科超声检查指南》、《中国胎儿心脏超声检查指南》在国内的进一步推广、规范国内妇产科超声检查作出应有的贡献。

(文/超声科 朱晨)

图片新闻



我院财务科刘庆荣同志启程赴日喀则市人民医院开展援藏工作

本报讯 8月5日上午,我院财务科刘庆荣同志作为上海市2020年“组团式”援藏医疗人才,启程赴西藏日喀则市人民医院,开展为期一年的援藏工作。院党委办公室主任陈洁、财务科科长卞寿峰前往送行。

援藏工作责任重大,使命光荣。陈洁主任表示,希望刘庆荣同志用高度的责任心和专业的财务管理能力造福西藏人民,并嘱咐刘庆荣同志在圆满完成任务的同时,保重身体,顺利凯旋。(文/党办 梁倩倩)

第四届东方妇产科论坛在我院盛大开幕 院长徐丛剑担任大会主席



本报讯 8月7日,第四届东方妇产科论坛在复旦大学附属妇产科医院盛大开幕。我院院长徐丛剑担任大会主席,大会还特别邀请了郎景和院士、马丁院士、黄荷凤院士、乔杰院士、陈子江院士参加,共话女性健康的前沿话题,其中生育力保存也是本次论坛关注的重点

之一。生育力是人类繁衍、社会文明延续的基本推动力,是人类社会进步和经济发展的基础保障。然而,现如今人类这一延续种族的能力却出现了显著的下降。这从世界卫生组织(WHO)对男性精液正常参考值界定范围的变化中可见端倪:WHO在第一版中曾明确,超

过20%的精子畸形即诊断为畸形精子症,然而在最新的第五版中,诊断标准已变为超过96%。事实上,无论是男性或女性,生育力下降已成为世界范围内的健康问题。近年来,随着生育年龄的延后、环境污染、恶性疾病年轻化等问题的凸显,女性生殖健康面临严峻挑战,生育力保存已成为世界范围内妇科领域专家研究的热点。徐丛剑教授认为,“生育力下降的趋势非常值得关注,由此导致的人口出生率降低、出生缺陷率增高等问题都会影响到人口质量。”

本次论坛采取线上和线下联动的方式,内容涵盖母胎医学、妇科肿瘤、生殖医学、内镜与微创、妇产科感染、泌尿妇科、妇科内分泌、绝经、内异症、计划生育、妇产护理共11个领域,多维度探讨女性健康前沿热点。(文/宣传科 李敏)

助力女性健康,我院互联网医院上线启用

本报讯 7月27日,在院办、医务科、门诊办公室、药学部等科室协助下,我院互联网医院正式上线启用,患者足不出户就可以全程线上就诊。

目前,互联网医院已上线“妇科”、“围产医学”的网上专家问诊、复诊开药续方、复诊检查预约等模块,实现了医患线上多形式交流互动,为患者构筑智能全流程健康自助服务的线上线下一体化诊疗新

模式。患者在互联网医院上可利用文字、图片、语音等交流方式与专科医生进行沟通互动,申请报告解读、咨询指导等,上线第一个月减免所有药品配送费用,只需支付药品费用即可免费配送到家。

据悉,随后医院将结合互联网医院的上线推出更多便民功能,为患者提供更及时和便利的就诊服务。

(文/信息科 姚静)

喜讯 我院主任医师姜桦、陈晓军获第三届“仁心医者·上海市杰出专科医师奖”

学习·讨论·提升 医院基层党支部陆续开展“四史”教育系列活动之“‘我’与红房子共成长大讨论”活动

以史鉴今，资政育人。为贯彻落实上级党委关于党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史学习教育的相关要求，进一步推动广大干部职工学好历史、用好历史，总结历史经验、把握历史趋势，坚定理想信念、强化使命担当。院党委在全院范围内开展“四史”教育系列活动之“‘我’与红房子共成长大讨论”活动。

大讨论围绕科室发展与个人成长、将国家命运与红房子发展历程紧密结合，学思践悟、为爱国、爱党、爱院思想补钙，用真人真事、真情实感讲述“我”与红房子的故事。在讨论的过程中，还有支部邀请了各科室前辈、老专家、退休老干部一起参与，在探寻初心的同时将红房子精神通过老、中、青红房子人的交流“传承接力”，凝聚了不一样的初心力量。

大讨论的开展，将更好地把红房子精神“展出来”、“亮起来”，让红房子人的成长故事更加鲜活，真正做到有史可讲、有理可寻、有处可学，总结历史经验、把握历史趋势坚定理想信念、强化使命担当，从历史中汲取智慧和力量。

妇科肿瘤科

在历史中涉取力量

7月30日，妇科四支部、三支部联合开展“我与红房子共成长”主题活动，院党委书记华克勤、妇科部主任鹿欣、妇科科主任曹斌融教授应邀参加。此次活动以线上合并线下的形式同步开展。

华克勤书记为活动致辞，对两支部深入开展该主题活动提出了殷切希望及具体要求。随后，妇科四支部书记范良清作“四史”学习报告，报告中，范良清书记要求支部成员积极开展党史、新



中国史、改革开放史、社会主义发展史学习活动，建立健全“不忘初心、牢记使命”长效机制，以我院优秀前辈为榜样，时刻以“全心全意为患者服务”的理念要求自己。

历史无不沉淀为精神，精神又无不是历史的。鹿欣教授与大家一同重温了医院院史，要求年轻党员从历史中汲取精神力量、汲取经验智慧。妇科主任曹斌融教授在讲话中指出，在科技不断进步的今天，妇科也在不断发展进步。历史是最好的教科书，是党员的一门必修课。回望我院妇科历史上取得的优异成绩，希望年轻一代的红房子人不怕困难，继续开来，不断开拓。

活动还专门安排了妇科四支部陆佳琦医师分享“援疆”工作经历，妇科三支部优秀青年医师代表邱君君医师讲述“医路前行”的心路历程。

红房子作为我国第一家妇产科专科医院，拥有近一百四十年的光辉历史。此次“我与红房子共成长”大讨论活动，在新的历史时期，使得党员把学习教育，与做好当前医疗临床及科研工作紧密结合起来。支部成员纷纷表示，当下面对疫情带来的不确定性，党员们将保持奋斗激情、勇于担当，奋力夺取疫情防控和实现临床科研发展目标双胜利。（文/妇科四支部 沈浩然）

放射科

奋斗青春，不负韶华



8月11日傍晚时分，放射科“我与红房子共成长”主题大讨论在杨浦区放射科医生办公室举行，特别邀请了科室前辈孙玲珠老主任一同参加。支部副书记钱慧君同志担任主持。

会上，科室前辈孙玲珠老主任分享了她在红房子的成长史。从当年的4个人发展到如今将近40个人的规模，从只有一台胃肠机发展到如今拥有CT、MR等大型设备，科室在这些年的更新和进步是飞跃式的。

回望过去几十年不仅仅只是前辈的成长奋斗史，同时也是放射科的发展史。正是因为有了他们的不懈努力、锐意进取才为科室发展奠定了扎实的基础，焕发了如今红房子放射科在上海乃至在全国妇产科影像界的影响力。老主任对年轻一代提出了期许：希望新一代的红房子人不断创新、不断前行。随后，放射科主任张国福分享了他与红房子共成长的故事，并明确提出了科室未来发展的方向与目标。

与会成员振奋不已，纷纷表示一定传承好前辈们留下的优良传统，团结一心，齐头并进，把放射科的优良美德和科室文化继续发扬下去，奋斗青春，不负韶华！（文/放射支部 钱霞）

研究所

在传承与发展中越来越好

8月12日上午九点，研究所全体成员齐聚在绿地B座三楼会议室开展“我与红房子共成长”科室大讨论活动。研究所前任所长李大金、现任所长赵世民受邀出席活动，本次活动由研究所副所长杜美蓉主持。

活动伊始，李大金教授讲述了研究所科室的发展历程。回顾过去，1979年王淑贞、李超荆等老一辈专家筹建了研究所部门；薪火相传，经历几任领导班子的努力，将研究所打造成为集生殖内分泌、免疫、遗传、生理、药理、生化、病理研究于一体的综合研究平台机构；现如今，研究所已成为我院开展科学研究和研究生培养的主要阵地。李大金教授对研究所未来寄予希望，他勉励大家将临床与基础研究相结合、理论与技术相结合，做推动妇产科学进步的科研工作。

随后，研究所年轻科研骨干代表分享了他们与红房子共同成长的故事。李明清研究员作为“土生土长”的复旦人代表，她目睹了红房子十几年的发展，红房子见证了从她研究生到研究员的成长。郑煜芳研究员先后在清华大学、耶鲁大学和复旦大学从事科研工作，如今她在红房子医院找到了亲切的归属感。袁易副研究员虽然入职红房子只有两年时间，但是先后拿到了国家自然科学基金等多项人才项目资助。几位分享人纷纷对红房子给予青年研究人员提供的完善的实验平台和足够的资源支持表示感谢。

活动中，科研支部副书记王松存还带领大家回顾了改革开放的业绩与成就，学习改革开放成功的原因并引发对改革开放的未来思考。重温改革开放史，在座成员深刻感受到改革开放以来我国在科技、教育等方面发生的翻天覆地的变化。综合国力的增强、国际地位的提升需要我辈共同努力，加大改革开放力度，为人民谋幸福、为民族谋复兴、为世界谋大同，推动构建人类命运共同体。

最后，研究所所长赵世民做总结发言：希望研究所的科研人员能够传承钻研精神，珍惜实验平台，提升科研思维，用技术上的创新和科研成果上的突破促进妇产科领域的发展。（文/张新艳）



麻醉科

忆苦思甜话发展，携手共进迎未来



8月3日上午，麻醉支部及全科人员利用展会时间，召开“我与红房子共成长”主题讨论会。会议采用了线下与线上相结合的形式同步进行。支部书记、麻醉科主任黄绍强担任主持。

会上，与会人员踊跃发言，分享了大家在红房子的成长经历，共同回顾了红房子发展的历史，展望了个人与红房子的未来，从自身出发，为科室发展，为医院未来积极建言献策。

科室副主任孙申，谈到与红房子共成长的话题，感触良多。回忆起初入院时对麻醉一无所知的愣头青，如今已成长为中年的业务骨干；从上个全麻要全科动员的紧张场面，到现在麻醉技术与理念的日新月异；从吱吱作响的木门“开刀间”，到现在一院两院区代表华东地区妇产科最高水平的三甲专科医院……孙申感慨医院给一代代青年提供了充分成长的平台，他表示自己将通过努力更好地回馈医院的培养。焦静副主任作为高年资麻醉科医师分享了自己与红房子的不解情缘。

从上医毕业就进入红房子工作至今，她在红房子的平台上求学、工作、成长，见证了医院从老旧红楼，一步步发展到今天的壮大局面。而她本人也从一名小医生成长为能够独当一面的科室领导，她认为每一代红房子人身上都有踏实肯干，务实钻研的精神，这也是红房子事业能够取得蓬勃发展的原动力。张乐、王婷婷、杨晨等年轻一代也积极参与主题讨论，他们虽然入院时间不长，但一直被医院浓厚的历史底蕴和学习氛围感染着，成长的过程让他们深知红房子名片非一时一日而红，而是一代代红房子人努力拼搏而来。年轻医生纷纷表示要与红房子共成长，共同谱写人生在红房子的十年、二十年，更希望红房子品牌走出全国，走向世界。

本次活动，与会人员不仅回顾了医院百余载辉煌的历史，而且从自身出发，忆苦思甜，不忘医者初心，探讨畅想了麻醉科建设和医院的未来发展蓝图。会议最后，黄绍强主任勉励各位努力奋进的同时更精彩地讲好红房子人自己的故事。（文/麻醉支部 路程军）

信息科、编辑部

为红房子信息化插上“翅膀”

8月7日下午，信息科、编辑部联合在杨浦区教学三楼会议室组织开展“我与红房子共成长”大讨论活动。活动特别邀请了信息科退休科长周和萍参加，共同分享医院信息化成长的故事。

作为红房子医院信息化建设的亲历者，周和萍老师和信息科副科长陈群一起回忆了在红房子工作的时光，她们经历了从手工单据向信息化转变的时代。回忆起当年一同加班、顶着压力，克服困难，完成一个个系统的建设、上线、升级。两代信息人脸上都流露出了满满的成就感。

如今，医院信息化进入到了一个崭新的时代。无纸化是对诊疗过程的再造优化；移动医疗是对诊疗过程的创新；人工智能、大数据、物联网是对诊疗手段的变革。如何利用信息化为医务人员更好的服务，是摆在信息科人面前的一道难题。信息科科长覃开舟这样理解：从国家到医院，对信息化工作越来越重视，越来越依赖，管理的进步、提升离不开数据的支撑，这也要求信息科人不断提升业务能力，发挥主观能动性，提高服务水平，更好地为医院服务，与医院信息化共成长。

活动中，与会党员畅所欲言，忆青春、话韶华、展未来。（文/行政五支部 樊少辉）



历史，是最好的教科书

8月26日晚，超声科举行“我与红房子共成长”主题大讨论。

会上，朱晨医生以“传承前辈的红房子精神——记朱关珍教授”为题进行了演讲，分享了她在红房子学习朱关珍教授事迹、查阅院史资料过程中的所思所想。朱晨医生现场为大家展示了许多尘封多年的老照片，年轻医生在周昕玉老师、任芸芸主任的补充讲解下，感受到了许多专家教授们的风采。任芸芸主任感慨朱关珍教授虽不是党员，但两次志愿援非，四年多的时间里从未回家探亲，为非洲女性带去了健康。这种舍小家为大家的精神值得每一个人学习。

在大讨论环节，周昕玉老师和孙莉副主任回忆了几十年在红房子医院工作的点点滴滴。与会人员感慨，超声科工作与临床诊断工作息息相关，相辅相成，在工作中针对疾病诊疗的沟通交流非常重要。除此之外，超声科副主任孔凡斌向大家介绍了“四史”学习的主要内容。

历史，是最好的教科书。学习“四史”，让大家从前辈的先进事迹中汲取智慧和力量，是职工继承前辈成功经验和优良传统的需要。而对于红房子人来说，医院136年的发展史是最好的精神食粮和营养剂。作为后辈，超声科团队表示将更好的传承红房子精神，努力创造红房子的希望和明天。（文/超声科 朱晨）

检验科

忆往昔 惜当下 齐奋进



8月19日，检验科在黄浦区1号楼4楼召开“我与红房子共成长”主题讨论会。检验科主任应春妹主持。

会议开始，检验科副主任张彬为大家介绍了一张拍摄于1992年的科室照片，照片里的检验科又破又小，条件非常艰苦，那时所有的检测基本上都是通过手工完成，包括人工计数分类血细胞、手工配制生化试剂、自制微生物培养基等等，所有的操作手册、规章制度也全部是手工编写。张彬主任感叹，随着医院的不断发展，条件不断改善，杨浦新院区建成，检验科在医、教、研等方面都得到了显著提升。科室从最初的10余人到现在的50余人，队伍不断地壮大，加入了很多年轻的力量，希望大家能珍惜当下，传承红房子老一辈拼搏奋进的精神，共同努力前行，同医院同检验科共奋进，为美好的明天发挥自己的光和热。

青年职工代表也纷纷发言，分享了自己这些年通过科室前辈带教在业务、科研等方面的成长故事，他们表示将学习老师们细致、认真、严谨、热心、无私、包容的态度，传承老一辈不畏艰难、努力拼搏的精神，在未来工作中继续不断创新、不断前行，和检验科共成长。平凡的工作也能发挥不平凡的作用。作为年轻一代的代表，陆姿恺分享了与同事一同前往北京清华长庚医院支援核酸检测的难忘经历，她表示在以后的工作岗位上将会继续兢兢业业、不断创新、不断学习、不断成长。

通过本次讨论会，检验科员工感触颇多，大家纷纷表示会在历史中汲取智慧和力量，砥砺前行和勇气，强化担当和使命，立足工作岗位，奋发有为，让初心薪火相传，把使命勇担在肩，为检验科的明天为红房子的明天贡献自己的一份力量。（文/检验支部 许丽媛）

携手同行医学之路,2020年新职工岗前培训圆满结束

7月27日上午,我院八十多位新职工于杨浦区教学楼主楼报告厅进行了交流总结并完成了岗前培训考核,至此,为期一周的新职工岗前培训圆满结束。此次新职工培训内容涵盖了医院发展历史、文化传承、规章制度等;培训形式由理论授课与实践教育相结合。新职工纷纷表示此次培训增加了自己对医院文化的了解认知以及对历史使命的真切感受,为自己更快地融入新集体、进行角色转换起到了重要作用。

院领导亲自授课,行政科室共助新人培育

培训第一天,院党委书记华克勤向新职工的到來表示热烈欢迎,并介绍了医院文化、党委为提高患者满意度及丰富职工精神生活所开展的一系列主题活动,诠释了一代代红房子人的共同追求。

培训最后一天,院长徐从剑和



副院长李笑天也亲临现场,向新职工授课。徐从剑院长为新职工介绍了医院的历史及现状,鼓励大家以老一辈专家教授为榜样,端正思想,在学生与职工的角色转换中不忘初心,共同珍惜红房子的品牌,树立红房子情怀,为医院的发展奉献自己的力量。

李笑天副院长立足医疗、科研、教学,鼓励广大职工在忙碌的临床工作中加强科研教学积累,调整心态,在工作与生活中谨记“感恩、欣赏、理解、宽容、谦卑”,做到医教研的有机结合与全面发展。其他科室负责人相继围绕所在科室工作内容以及医院相关

规章制度进行了介绍。作为红十字冠名医院,红十字会张爱平受邀在现场围绕对红十字的历史和救助原则进行了讲解,加深了大家为全人类的健康事业奋斗终身的使命感。

品医学人文,赛技能操作
如何成为一名优秀的医务工作者?优秀的标准又是什么?

培训中,党办、工会牵头,将医学人文元素融入培训,组织新职工共读医学人文经典、交流分享阅读感悟,体验红房子医疗服务,提出意见建议。党办副主任张英更是以自己的从医“小事”作为经验分享,勉励新职工不忘医者初心,学会换位思考。此外,在新冠肺炎疫情防控常态化背景之下,院感科牵头,联合工会为新职工组织了一场岗位技能竞赛暨手卫生操作比赛,新职工们踊跃参加,收获颇丰。

经历了一百三十余年历史的红房子,古今相继,内外兼修,孕育了一代又一代大师。“健康所系,性命相托”,今天,新红房子人将在先辈精神的指引下,不忘初心,在漫漫医学道路上用执着和努力铸就辉煌,谱写红房子精彩绚丽的新篇章!

(文/人力资源部 朱冰)

科教快讯

2020年妇产科专科规范化培训医师中文、英文比赛顺利举行

为提高我院妇产科专培医师的中英文授课能力,为将来更好地胜任临床医学教学工作打好基础,7月18日,2020年妇产科专科医师中英文讲课比赛在黄浦区举行。

讲课比赛邀请了复旦大学上海医学院研究生院院长汪玲教授、复旦大学外国语学院梁正溜教授、我院副院长李笑天、专培基地主任鹿欣、普妇科主任易晓芳担任评委。参赛选手们同台竞技,上演了一场精彩纷呈的讲课“大比武”。

今年的中文和英文讲课比赛均在赛前进行了初赛,在初赛中各遴选出10名优秀学员进入决赛。汪玲副院长在中文小讲课的点评中强调,保障和提高医学教学质量是医生、医院和医学院校发展的基础。她鼓励任课教师在授课过程中引入新的思维,通过教学相长的过程不断提升自己的专业能力,同时提高医院的社会认同度。2020年受疫情影响,学校的授课形式也由线下转为线上进行,这对于教师提出了更高的要求。“读书破万卷,下笔如有神”,如何能够做到针对不同的授课对象和场合,做到收放自如,这基于对内容的熟悉度和整体把握。她希望妇产科学系能更好地



总结教学经验,申报教学成果,在教学领域取得新的成就。英文比赛后,梁正溜教授现场进行了“全英文上课技巧”的培训讲座,他通过自身的授课经历从英文发音准确性、PPT制作、学生互动等方面对学员进行了培训。

赛后,李笑天教授、鹿欣教授、易晓芳教授对教学设计、教学语言、教学技能、教学艺术、课件制作等进行了集中进行点评,强调了教案书写规范化对授课的指导作用,希望大家在讲课中注重引用病例的故事化、形象化、完整化,注重授课方式的灵活多样,适当利用面部表情等肢体语言、模型、音频和视

频等辅助教具来提高教学效果。最终,评审专家根据教学态度、PPT制作、教学内容和教学方法四个标准进行了评分并为获奖学员颁奖、合影留念。陈思诗、郑韵熹分别获中英文比赛一等奖。

此次中英文讲课比赛,提升了妇产科专培医师的讲课教学水平,使专培医师对讲课技巧、学生互动、课件制作等方面有了进一步深入的认识。本次比赛也是发现和挖掘对教学有天赋、感兴趣、愿意为之奉献的医生的契机,为后续培养骨干教师,组建以老带新、建设优秀教师队伍提供资源储备。

(文/摄影 沈晓雯)

2020级住院医师规范化培训学员岗前培训圆满结束

为了让住院医师尽快融入工作岗位,规范执业行为,近日,教育科组织40名妇产科住院医师规范化培训学员进行了为期一周集中住培岗前培训。本次培训以“强化人文、熟悉流程”为中心,内容涵盖了规范化培训基地介绍、住培制度解读、医院信息系统介绍、妇产科医患沟通、医生心理健康维护以及各项基本操作技能的培训和考核。

在见面会上,教育科科长张菲菲、基地主任鹿欣教授对新学员到来表示了热烈欢迎,并介绍了妇产科住培、专培基地建设情况,对新学员们提出了期望和要求。教育科陆焯敏就住培制度的各项要求和实施细则,以及本院住培制度进行了解读,希望学员们对照要求,努力学习,成为一名优秀的妇产科住院医师。

面对从医学生到临床医生的角色转换,医患沟通是未来成长路上的重要技能。住培基地教学主任徐焕结合实例将临床工作中所要注意的医患沟通要点和技巧一一传授。随后新学员们集体观摩了每年一次的医患沟通情景剧展演,对如何营造和谐的医患关系有了更直观的认识和更深入的了解。为了帮助学员们做好职业规划,普通生理产科副主任、国家二级心理咨询师夏贤,针对大家普遍存在的焦虑问题,为大家进行了一次全面的心理健康指导。此外,教育科还邀请了往年的优秀住院医师分享了经历和经验。临床基本技能培训是每年新学员培训必不可少的内容。教育科组织新学员们参观了医院模拟实训中心,介绍了住培相关的培训课程。

此次岗前培训以模拟操作培训的方式展开,内容包含了妇产科专科体格检查、换药、外科手术基本操作、腹腔镜基本操作。学员们认真观看操作视频,听取要点讲解后,在主讲老师郭婷医生的指导下分组练习。为使新学员尽快熟悉医院医疗流程,本次培训联合了信息科、教育科、质控科进行了相关技能培训,使新学员对工作站信息系统的使用有了大致了解,并明确了病史书写和医疗质量的重要性。

此次培训获得了新学员的充分肯定和认可。学员们普遍反映,系统的岗前培训使得大家对住院医师规范化培训期间所涉及的临床、科研、人文和制度等各方面均有了进一步了解,对未来三年有了更清晰的目标,为顺利进入临床工作打好了基础,对能迅速融入到医院大家庭之中充满信心 and 期待。

(文/教育科 郭婷、陆焯敏、张菲菲)

强化人文教学 提升医学温度

我院专科医师医患沟通情景剧展演圆满结束

为加强专科医师临床良好的服务意识,提高医患沟通技巧,减少医患矛盾,构建和谐医患环境,7月29日,我院专科医师医患沟通情景剧展演在杨浦区举行。妇产科、新生儿科、麻醉科、病理科专业的30位余位专科医师参加。副院长李笑天、妇产科基地主任鹿欣、产科主任顾蔚蓉、纠纷办主任卜涛出席并担任评委。

本次情景剧表演共9个剧目,均由专科医师们自编自导,以妇产科、新生儿科、麻醉科、病理科临床的日常工作

为背景,内容涵盖患者特殊检查项目选择、产妇顺产和剖宫产方式选择、新生儿感染治疗选择、病理科切片会诊选择及临床麻醉镇痛选择等。医师们从患者及家属对医护人员的不理解等方面出发,生动风趣的表演将当代社会的医患关系展现的淋漓尽致。随后,评委们分别从临床诊疗原则、医疗规章制度、诊疗流程和沟通技巧等方面做了中肯点评。李笑天副院长表示,在医患沟通中,医务人员要仔细倾听患者的诉求,懂得换位思考,用科学的态度认真对待,运用好眼

神、语气、语态等肢体动作,充分获得患者的信任,才能营造良好的医患关系。

经过角逐,张欢、张婷、张姣医师的《医心一意,守护您的孕期》因剧本主题突出、角色刻画鲜明获得一等奖。

此次情景剧展演活动不仅向新职工传达了医患和谐的重要性,督促医师们以患者的角度换位思考,而且为青年医生搭建了交流平台,对于促进医学人文精神回归,缓和紧张医患关系,推动医院健康可持续发展,都具有积极影响。

(文/摄影 沈晓雯、张菲菲)



我院“医疗付费一件事”、“出生一件事”相继上线

本报讯 8月10日,我院“医疗付费一件事”上线,实现了患者在院门诊就诊“无感支付”技术功能。

上线后,患者来院就诊前,在随申办、支付宝、微信、云闪付等APP上申领开通医保电子凭证,并在线上“随身办市民云”APP中开

通“信用就医无感支付”后,通过出示“医保电子凭证”二维码即可在就医缴费时享受安全、便捷、免排队的无感支付体验。便利的付费方式将极大减少患者就诊时排队时间,提升就医体验与感受。

又讯 近日,“出生一件事”接踵上线,实现了分娩数据上传的新

模式。只要通过工作站的界面输入对应的信息就可将之实时上传到上海市大数据中心的数据库平台,由该平台统一将数据再输出到相关系统,真正实现了上海市人民政府“一网通办”的要求,给产妇及家人提供更便捷、称心的服务。

(文/宣传科 姚静)

喜讯

我院在2020年度上海市优秀病历评比中获得单项奖

本报讯 8月6日,由上海市病历质量管理与质控中心组织的优秀病历表彰暨病历质控交流会在上海市第六人民医院举行。

此次交流会云集了来自上海市病历质量及管理质控中心

覆盖的92家医院,共有500多份病历参与评比。我院参评的病史——二病房沈婕诊疗组获“危重病历查房单项奖”,获得了病历质控中心专家的肯定。

(文/医务科 张舒雅、王俊燕)

支部建在连上 支部强在连上 我院召开“党员先锋岗”创建工作情况汇报会



本报讯 8月20日,我院“党员先锋岗”创建工作情况汇报会在杨浦区妇科楼12楼长桌会议室举行。会上,各支部分别汇报了“党员先锋岗”阶段性创建成效,并对第二阶段的创建工作进行了展望。院党委书记华克勤、副书记陈晓军、王珏、组织部主任何媛以及各党支部书记出席此次会议。

据悉,院党委自2020年5月在全院党支部中启动开展“党员先锋岗”创建活动以来,32个职工党支部和学生党支部结合支部特色和岗位特点,申报了包括“仁心岗”、“奉献岗”、“服务岗”和“优学岗”四个先锋岗类型的31个“党员先锋岗”。本次会议中,各党支部书记分别以PPT形式对“党员先锋岗”5月以来的工作进行了汇报,介绍了

各先锋岗结合岗位特点和工作,自主策划的具有支部特色和典型示范意义的创建活动,就先锋岗人员构成、创建目标、创建内容及特点、进度及成效等方面做了总结,部分支部也对创建过程中发现的问题进行了剖析和反思,并提出相应的改进方案。

会后,华克勤书记对各支部的创建工作进行了逐一点评,肯定了先锋岗取得的阶段性成果,并提出建设性意见,她认为,党员先锋岗的创建应坚持以发现问题为出发点,解决问题为落脚点,在具体的问题中寻找盲点、聚焦痛点,破解难点,

围绕本职工作、技能提升、创新创优、优质服务等内容,充分发挥党员先锋模范作用,立足本职岗位争优创先,持续推进问题的落实改进。

“党员先锋岗”是为加强“四史”学习教育,落实“不忘初心、牢记使命”主题教育长效机制,并根据复旦大学“三全育人”综合改革试点工作精神而开展的创建活动。本次汇报会上,各支部在汇报各自工作的同时,也仔细聆听了其他支部的特色和亮点,并互相进行了沟通交流,为第二阶段的争创工作预热和展望。

(文/组织部 张煜)

支部动态

党建引导学术,学术丰富党建 新生儿支部举办“长三角党建微联盟”学术活动之“产儿科线上病案讨论”

本报讯 7月24日下午,新生儿党支部联合宝鸡市妇幼保健院、株洲市妇幼保健院、宁波市妇幼保健院、海盐县妇幼保健院举行了长三角党建微联盟学术活动,一场跨越五地的“产儿科线上病案讨论”准时举行。

宝鸡市妇幼保健院产儿科医生分享了一例早产儿在产前宫内生长受限并产后喂养不耐受的

疾病发展及救治过程,五地党建微联盟成员单位分别就该患儿在临床诊疗过程中出现的问题和困惑、救治经验、循证依据进行了分析。作为长三角妇产科党建微联盟牵头单位,我院新生儿党支部书记汪吉梅结合医院新生儿科出现的类似病例,普及了多学科综合治疗的理念和规范,各成员单位达到了互相学习、深入探讨、共

同提升的目的。

本次党建活动中融入学术活动,对成员单位的临床科室临床能力提升起到了积极作用,取得了党建活动和学术交流的双丰收,同时增进了各成员单位的友谊。据悉,在日后的党建活动中,各成员单位将不断通过丰富多样的形式进一步实现更深入的交流学习。

(文/新生儿支部 姜峰)

党建结对共奋进,凝心聚力促发展 我院护理支部与肿瘤医院护理支部开展学习强国“结对合作”共建活动

本报讯 7月16日下午,我院护理支部与复旦大学附属肿瘤医院护理支部在复旦大学附属肿瘤医院浦东院区举行了学习强国“结对合作”共建仪式。活动中,双方支部代表分别介绍了支部情况和党建工作特色,表示要互相学习借鉴对方党建活动思路与经验,并愿意在护教研工作等方面相互促进,更好地发挥基层党组织的战斗堡垒作用。

随后,两支部党员共同学习

了习近平总书记给陈望道纪念馆党员志愿服务队回信的重要精神。大家纷纷表示,习近平总书记的回信字里行间饱含着亲切教诲与殷切期望,让大家备受鼓舞。结合本职工作,党员们一致认为,在疫情当下,要始终坚守共产党人应付的责任和义务,走好新时代的长征路。我院护理支部一行还现场参观了附属肿瘤医院浦东院区的VIP外科病房,深入了解了信息化系统在临床护理工作中的应用。

开展支部结对共建活动是加强党建工作的一项重要措施,是促进广大基层党员学习交流的有效载体。据悉,接下来,支部共建双方将充分利用结对共建平台的优势,探索党建工作新思路,宣传和交流好经验、好做法,有效整合党建资源,实现基层党建共融、共建、共享的目标,有效发挥组织的战斗堡垒作用,推动支部党建工作再上新台阶。

(文/护理三支部 羊芸)

探寻红色基地,重温入党誓词 放射支部赴中共一大会议址参观学习

本报讯 7月23日下午,放射支部在支部副书记钱慧君带领下前往中共一大会议址纪念馆进行了参观学习。

1921年7月23日,中共一大在上海召开,宣告中国共产党正式成立。时隔99年,在一大召开的当日,在党的诞生地,放射支部一行在宣誓区面对党旗举起右手,庄严宣

誓,重温入党誓词。在一大会议址纪念馆,讲解员给大家讲述了中国历史上最为波澜壮阔的征程。从这间小屋走出的年轻政党,手握真理,浴血奋斗,实现了中国历史上开天辟地的变化。党员们还参观了纪念中国共产党成立100周年推出的《星火初燃——共产党早期组织与中国共产党的创建

文物史料展,展出的史料真实而丰富,揭示了中国共产党的孕育到诞生的历史过程和历史环境,让大家能够更加直观地了解共产党早期组织的建立和活动。

通过此次寻访,支部党员们对中国共产党有了更深层次、更进一步的认识。大家纷纷表示,要进一步坚定中国共产党领导的决心,坚持走中国特色社会主义道路的信心,立足本职岗位,积极作为,在实现中华民族伟大复兴中国梦的奋斗中贡献红房子人的力量。

(文/放射支部 钱岚)

追寻红色足迹 重温国歌故事 检验支部赴国歌展示馆参观学习

本报讯 8月14日,检验支部组织全体党员赴国歌展示馆参观学习,重温国歌故事,感悟荡气回肠的红色历史。

国歌展示馆由序厅、国歌诞生厅、国歌纪念馆、国歌震撼厅、我和国歌厅等6部分组成。以爱国主义为基调,以国歌故事为主线,以声音效果为重点,全面展示了《义勇军进行曲》诞生、传播及其深远影响,通过实物陈列、场景再现、多媒体互动展示,从“民族危亡的怒吼声”、“时代呼唤的最强音”、“民族解放的冲

锋号”、“强我中华的进行曲”、“伟大复兴的主旋律”五个篇章,生动演绎了《义勇军进行曲》从电影《风云儿女》主题曲到成为中华人民共和国国歌的不平凡历程。党员同志们认真听取讲解,用心观看陈列的一件件历史文物、一段段历史影像,不时驻足交流讨论。

通过参观学习,党员们体会到,《义勇军进行曲》是近代中华民族独立解放的战斗号角,深深地融入了中国人民的血液中,化为中华民族的灵魂。这首歌曲伴随着中国人民赢

得国家独立、人民解放、建立新中国,取得社会主义现代化建设,特别是改革开放的伟大成就。

学好“四史”是牢记党的初心和使命的重要途径,是党员的一门重要必修课,也是爱国主义教育的重要组成部分。重温国歌故事,让党员们接受了一次深刻的思想洗礼,也接受了一次意义非凡的革命传统教育,无形中让党员同志们担起不忘苦难历史、发扬国歌蕴含精神、共同奋斗走向国家复兴辉煌的责任与使命。党员同志们纷纷表示,将更加饱满的精神状态和勇于担当的奋斗姿态,在工作岗位上尽职尽责,不忘初心,牢记使命,为祖国的医学事业贡献自己的一份力量。

(文/检验支部 许丽媛)

本报讯 为深入学习贯彻党的十九大精神和习近平新时代中国特色社会主义思想,全面开展基层党组织结对共建活动,8月5日,妇科五支部、超声支部、行政一支部、规培一支部与北京岳成律师事务所上海分所党支部签署党建共建协议。

我院党委委员、副院长李斌,行政一支部书记吴越,妇科五支部书记邹世恩,超声支部书记孔凡斌,规培一支部书记顾超和部分支部党员出席本次签约仪式。会议由党办主任陈洁主持,副院长李斌致辞。

北京岳成律师事务所上海分所岳雪飞主任表示,律师与医生都是专业人士,应多沟通多交流,通过党建共建活动,相互促进和提高。在热烈的掌声中,张婧律师代表岳成所党支部与行政一支部、妇科五支部、超声支部、规培一支部签署了党建共建协议。签约仪式结束后,李晓仪律师为带来了《民法典》普法讲座。李晓仪律师选取了大家生活中经常遇到的实际案例并结合民法典作了精彩讲解,激发了在场医护人员浓厚的兴趣,并对其中的法律问题进行了热烈讨论。

此次与岳成所上海分所党支部达成党建共建合作,有助于进一步加深医生行业和律师行业交流的高度、广度和深度。据悉,双方将以党建共建为纽带定期开展活动,在共建平台上资源共享、优势互补、相互学习,有助于双方携手向前取得更大的进步。

(文/行政一支部 王凌)

党建引领凝聚力 医生律师共发展 妇科五支部、超声支部、行政一支部、规培一支部与北京岳成律师事务所上海分所党支部签署共建协议



妇科三支部携手“长三角党建共同体”联盟单位举行组织生活会

本报讯 8月12日下午,医院妇科三支部、浙江绍兴上虞市妇幼保健院妇科支部、浙江慈溪市妇幼保健院妇科第二党支部在“云端牵手”,共同学习“四史”,与业务深度融合。

会上,三位支部书记分别对三个支部的基本情况进行了介绍。慈溪市妇幼保健院妇科第二党支部书记分享了疫情期间,两位党员护士长身先士卒,前往武汉光谷驰援的真实事迹;浙江绍兴上虞市妇幼保健院妇科支部书记以“中国共产党上虞历史”为主题,开展了一堂生动的“四史”党课教育。

党建工作引领医教研中心工作,党建平台同时促进医教研交流合作。医院妇科三支部张旭垠副主任医师分享了单孔腹腔镜在妇科手术中的应用;慈溪市妇幼保健院张碧云主任带来了一例罕见的异位妊娠治疗中MTX引起严重不良反应的病例,大家就该病例的诊疗和MTX相关的用药经验以及相关文献中对于严重不良反应的处理进行了热烈讨论。

上虞市妇幼保健院党委书记罗建桥表达了对于“长三角党建共同体”的认同和期待,他表示对于发展区域合作充满信心,并希望进一步深化多地协作,开启党建带动文化、党建带动医教研中心工作的新形势。

我院党委书记华克勤为本次活动进行了总结。她指出,基层党支部的携手共建实现了优势互补,形成了构建党建联建新格局,是对新形势下加强和改进基层党建工作模式的全新探索和实践。从历史上看,我们三家医院有着悠久的革命友谊和紧密的相互联系。恰逢中国医师节来临之际,这样的学习有利于提升职业崇高感、荣誉感和幸福感。在全党“四史学习”的关键时间节点,铭记和学习历史,结合自身专业特色,以交流促党建、以党建促专业,将是支部共建的良好开端和有益尝试。希望以此党建共建为契机,各支部不断加强交流学习,分享专业资源和党建经验,以实现优势互补、资源共享、共同进步!

(文/妇科三支部 张英傅有)

我们仨 记录在北京支援抗疫的24天

新冠疫情爆发后，核酸检测作为确诊新冠肺炎的金标准，其重要性不言而喻，无数检验人也在这段时间内，顶着压力，负重前行，用自己所学所长，守护着一方的安全。

6月中旬，北京发现新冠本土病例，疫情发展迅速；6月22日早上，我和仇英、王菲菲收到了前往北京支援核酸检测工作的任务。当时的我们是有些“懵”的，不知道北京的具体情况，也不知道自己会被派去哪里，会在北京呆多久。当天下午，我们同上海医疗队的同伴们汇合，坐上了前往北京的高铁，开启了未知的征程。高铁到达北京的时候是晚上9点多，看着北京南站前从未有空荡荡的大厅，我们心中百感交集并做好了在北京艰苦奋战的心理准备。

到北京的第二天，看到刚刚通电的板房实验室，我们意识到在北京最大的困难可能不是穿着三级防护服忍受身体上的不适，而是在最短的时间内去完成一个核酸检测

实验室从无到有的转变，配合队长和其他5家医院的队友们形成一套完整的工作体系，把大家的工作效能发挥到最大，尽快开工完成大样本量的检测，尽早筛查出所有潜在的阳性病例。

PCR工作经验最丰富的仇英自告奋勇，成为了新实验室仪器和耗材的负责人员，为实验室尽快开工尽着自己的力量，其他人也没有一刻闲下来；板房实验室的层高不够，正常高度的安全柜和椅子都没法用，那就把安全柜的滑轮卸了，让工程队把椅子的脚都锯短了；原本提供的PCR扩增仪无法满足正常的扩增需求，那大家就联系各自的大后方，从上海和清华大学调运PCR扩增仪过来；每家医院在上海用的试剂和扩增仪不同，会用仪器的老师们和工程师一起抓紧时间分批给大家培训，“熟手”带“新人”，在最短的时间内完成上岗前的准备工作。来北京前，我们谁都不会相信只用4天的时间就能建成一个PCR实验室。到了北京以后才发

现，当所有人都为了一个共同目标而努力的时候，一切的艰难险阻都会被决心和热血化解。

6月25日，昌平区确诊第一例新冠病例，昌平区回龙观街道升级为疫情中风险地区。清华长庚医院恰好位于昌平区，附近有天通苑街道和回龙观街道，常住人口超百万，是亚洲最大的社区。昌平区出现确诊病例后，清华长庚医院核酸检测的压力陡增。6月27日，医疗队收到了检测来自回龙观街道社区流调标本和清华大学教职工标本的任务。这一次的任务标本量大，TAT时间又短，医疗队分为三纵队，分批进入实验室，和长庚医院检验科的PCR实验室一起开工，奋战36小时，完成了所有社区高校标本的检测。王菲菲同第一纵队的其他队员们率先进入实验室开工，身穿三级防护在二区奋战6个多小时，为后面两队理顺流程，排摸问题；第二纵队的队员们于傍晚进入实验室，奋战到第二天早上4点半，这期间仇英一直在检验科将社区高校送



来的标本灭活、整理、编号、装袋，为核酸检测工作能顺利进行争分夺秒；而我则跟随第三纵队于早晨5点45从酒店出发，一刻不停工作12小时，将所有报告发出，圆满完成任务。

当我们再回忆起这特殊的36小时的时候，都会不约而同的提到清华长庚医院检验科副主任李润青老师。李老师36小时内只睡了2小时。她在长庚医院纪念建党99周年大会上的发言中讲过一句话：“功成不必在我，功成必定有我”，这句

话让我们牢记在心，感触颇深。

如果说要用一个词来概括援京工作，或许“披星戴月”是最合适的，我们曾笑着说起，我们看过太多次北京凌晨的天空。援京的日子是辛苦单调的，但是每一次进实验室都是有特殊意义的，核酸检测工作就是和病毒赛跑，越早出检测报告，就越早能筛出阳性的病例，这是核酸检测的意义，是检验人存在的价值，也是一直支撑我们努力奋斗的动力源泉。

(文/检验科 陆姜悦奕)

星火燎原，做“宣言精神”忠实传人



首个中文全本不但促进了马克思主义在中国的传播，而且为中国共产党的诞生奠定了理论基础，从而改变了近代中国发展的历史轨迹。毛泽东曾这样说道：“有三本书特别深刻地铭记在我的心中，建立起我对马克思主义的信仰，其中一本就是由陈望道所翻译的《共产党宣言》全中文译本。”而鲁迅先生也曾评价说《共产党宣言》全中文译本的面世对中国而言是一件好事。

当我们追随历史的脚步回到1920年的那个春天，陈望道正醉心于《共产党宣言》首个全中文译本的翻译，呈现在我们眼前的是这样一派清贫的景象——29岁的陈望道把一块铺板架在两条长板凳上，既当桌子用，又当床用，这使得他耗费了平日译书五倍的功夫。然而眼前的一切却越发凸显出陈望道老先生对马克思主义的坚定信仰和执着追求。其间陈望道的母亲送来粽子，他错将墨汁当成红糖水蘸粽子，还连声道“够甜了”的典故时至今日依然在坊间广为流传，被誉为“真理的味道非常甜。”

如今的我们正处于和平与发展的时代背景之下，我们所要承担的历史任务已经发生了根本性的转变。也许我们不会再像我们的祖辈那般为争取民族独立和人民解放而浴血奋战，但如何实现中华民

族伟大复兴成为了萦绕在每个中国人心头的疑问。

在我看来要实现中华民族伟大复兴的中国梦，对于我们每个共产党员乃至每个人而言，以自己的本职工作为出发点和落脚点，作为一名医护人员应树立为患者服务的理念。对待工作敬业负责为基础，围绕患者的服务理念将会成为将来各大医院的目标。不可否认，个人的力量是弱小的，但当我们把无数微小的力量汇聚在一起，终将会形成燎原之势。

2020年初，当疫情在武汉爆发之时，来自四面八方的白衣天使出于身为医务工作者的职责赶赴武汉，积极救治患者。而武汉的疫情也正是因为他们不懈努力最终得以控制。这难道不是对星星之火可以燎原最好的诠释！

依稀记得刚刚加入红房子这个大家庭的时候，那时候的我对药剂师这个职业的理解显得颇为肤浅，纯粹地认为药剂师的工作仅仅是药品的配发。直到某次，我在门诊窗口向病人交待用药事项时，病人发自肺腑的向我表示感谢，从那一刻起，我真正感受到了自己的职业价值。诚然，我们每天工作的内容看似简单、机械。但是，当我们把简单、重复的工作在零差错的情况下做一百次、一千次，那么看似简单的工作也就变得不简单了。

(文/药剂支部 邓燕敏)



我和我的多肉生活

多肉植物亦称多浆植物、肉质植物，在园艺上有时称多肉花卉，但以多肉植物这个名称最为常用。它们大部分生长在干旱或一年中有一段时间干旱的地区，每年有很长的时间根部吸收不到水分，仅靠体内贮藏的水分维持生命。

初遇多肉，源于想要消磨午休时间，无意间得知单位附近有个花鸟市场，决定去走走逛逛。殊不知这一逛便对这花花世界入了迷、着了魔。起初，对于它成千上万的品种不胜了解，感叹道好多“宝石花”啊。宝石花便成了我对多肉的第一印象。随着慢慢了解便开始爱上了这个多彩的植物世界，陷入“肉坑”不能自拔。

我在自家的阳台中建造起了属于自己的小小花园。回家后也不再做沙发土豆，总会在阳台待上一会和肉肉们亲密接触一番。握个小手，扶扶苗，浇浇水，整个人都会静下来。四季交替，多肉会呈现出不同的状态，有好也有坏。与此同时，心情也常常随着“肉肉”的状态而变化，有见它们出芽时的欣喜，也有遭遇病虫害时的急迫。没养多肉的时候，只单纯关心它们好不好看。真正养了多肉之后才发现，其实并不太在乎它长得美不美，而是在乎它是否健康。用多肉来装点生活，再美的家居装饰，都不如一串有生命的花卉。它们使空气变得更清新，让生活变得更美好。聆听大自然的声音，感知多肉植物的气息，这是多么令人愉悦的生活啊！

或许收获这份美好需要等待几年、十几年，甚至几十年的等待，但只要养花之人保持一颗安静的心，就能耐得住这份寂寞，守得住这份等待。这何尝不是对自己心境的一番考验、一番砥砺。在对“肉肉”安静地守护之中，慢慢消除这个繁忙都市带来的负面情绪。有句话很适合用在如今多肉火爆的局面下：“爱的淡一点才能爱的久一些”。爱好应该是件长久的事，是一种习惯、不着急，我们慢慢来。喜欢一项事物，就该去了解它而不仅仅只是拥有它。

(文/药学部 徐佳琪)

宝宝天地

妈妈姓名：张舒雅（医务科）
宝宝姓名：岳璋（昵称：仙贝）
宝宝性别：男



从验孕试纸上的两条杠开始，你就走进了我的生命里，经过十个月的孕育，第一次看到小小的你，不由得感叹造物主的神奇，所有的疼痛、难堪顿时烟消云散。感谢我的小天使降临到我的身边，你的可爱，治愈了一切不可爱，你的到来，柔软了人心，明媚了时光，妈妈也跟你一起成长，多了从容、冷静、担当，少了任性、焦虑、敏感。

一转眼，仙贝已是九个月的小伙子了，湿疹退去，美颜回来，解锁了不少新技能，探索了不少新事物，妈妈每天最开心、最治愈的时刻就是看着宝宝童真的笑容，沉浸在宝宝纯净的眼眸里，变身为了“吸娃狂魔”。

仙贝，希望在未来的日子里，乘风破浪，披荆斩棘，风雨兼程我们一路同行；以梦为马，以勤为笔，不负韶华谱写华美“乐章”。



天空一号

张英 摄于海西蒙古族藏族自治州

摄影手札

不一样的世界，一样的精彩……

