



博爱 崇德
传承 创新

红房子医院报

HONGFANGZI HOSPITAL NEWS

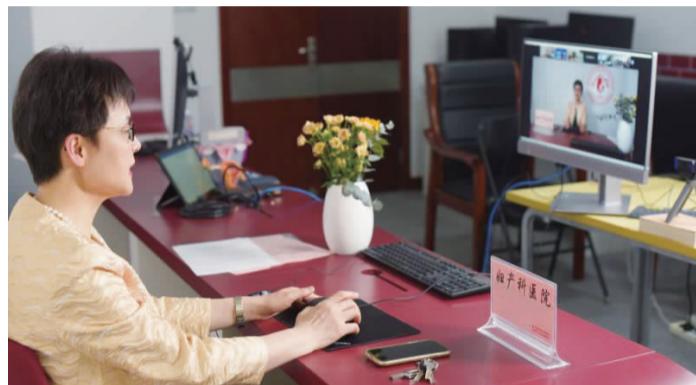
复旦大学附属妇产科医院 上海市红房子妇产科医院主办 总编:华克勤 徐丛剑 主编:王珏 副主编:沈艳 2020年5月20日 第137期(总第297期) 本期4版

隔空牵手 云端共建

长三角妇产科党建共同体线上“云路演”顺利举行

本报讯 4月16日下午,由医院党委牵头举办的“长三角妇产科党建共同体线上‘云路演’”活动顺利举行。此次活动以“突发公共卫生事件下的支部响应”为主题,来自11家长三角妇产科党建共同体成员单位党委、16个党支部借助“云路演”在互联网云端亮相,并组成四个“党建微联盟”团队。复旦大学党委副处级组织员肖素平参与此次活动并作现场点评,我院党委书记华克勤致辞。

华克勤书记在致辞中指出:党建共同体是创新党建工作的一种新模式,通过共建共享共助,突破单位党建的局限性、单一性、不均衡性,在推动长三角区域党建融合的同时,凸显妇产科专科特色,形成块状



聚力,是提升党建水平的有效形式。“云分享”环节,围绕“突发公共

卫生事件下的支部响应”主题,来自慈溪市妇幼保健院第三党支部的援

鄂护士姜志清、我院产科二支部副书记朱好分别围绕武汉一线救援过程中的故事、医院党支部党委在此次援鄂工作中给予的支持和帮助进行了专题分享。复旦大学党委副处级组织员肖素平就“云分享”环节进行精彩点评:无论是“催泪又震撼的前方援鄂经历”还是“后方医务党员的初心坚守”都令参会者深切感受到作为一名党员医护人员的信念与坚持。

在随后的“云结对”活动中,11家共同体参与单位的16个党支部,围绕支部涵盖科室、支部党建特色等内容逐一展开介绍。通过激烈而又有乐趣的线上结对互选,参照专业对口,结合支部方向,最终组成四个“党建微联盟”。

(文/党办 陈洁 张君丽)

整合优质资源, 医院推出 LDR 一体化家庭产房

近日,沪上百年老院,复旦大学附属妇产科医院 LDR 一体化家庭产房在黄浦院区正式推出。LDR 产房是集待产(Labor)、生产(Delivery)、产后康复(Recovery)三位一体的家庭化产房。也就是说,产妇从临产开始,即在 LDR 一体化产房中,直至分娩并完成产后休养。如此一来,免去了传统分娩模式中的层层转运、产妇奔波等安全隐患和隐私暴露。红房子 LDR 一体化家庭产房实现了部分家庭既获得“个性化、高品质”母婴健康诊疗服务,又享受三甲医院优质医疗资源的需求,让分娩更放心、更舒适。已顺利分娩的新妈妈告诉我们,“LDR 家庭化产房给我的感觉非常方便和人性化,从待产、分娩到产后老公一直陪着我,还有医生、助产士一直在身边,让我感觉非常安心,恐惧感也减少了很多。”

做精做细,从每一个环节保障母婴安全

生育,是绝大多数女性和家庭都要经历的过程,但同时,生育也是一个有风险的过程。俗语讲,生孩子如到鬼门关里走一趟,现代医

院发展到今天,危险仍然不可避免。

对于 LDR 一体化家庭产房的待产家庭,红房子整合医院优质资源,施行多学科的团队医疗服务模式,即由产科、麻醉科、新生儿科派出资深专家,“多对一”实时陪伴,从每一个环节保障孕产妇和新生儿安全。

医院产儿部总护士长张铮告诉我们,从准妈妈入院待产开始,即有产科医生与病区护士进行一对一的产程观察,待宫口开到 3cm 时,高年资助产士开始提供专业的全程陪伴分娩,对于产妇担心的分娩疼痛,除了资深麻醉医生实施分娩镇痛外,LDR 一体化家庭产房还提供音乐镇痛、呼吸指导、穴位按摩、热敷减痛、分娩球减痛等形式多样的分娩镇痛服务。如果在顺产过程,准妈妈因胎儿窘迫等紧急情况需要转为剖腹产的情况,则由产科高级职称专家主刀。新生儿出生直至出院,皆由儿科资深专家进行全面的检查和健康评估。

家庭化产房,一样的顺产不一样的服务

在安全的基础上,医院多年来也一直在为改进服务而努力。LDR 一体化家庭产房从就医环境来说,实行单人单间,在硬件设施上,保证待产家庭有独立私密的空间和科学规范的功能区域。

据张铮介绍,LDR 一体化家庭产房在母婴护理上,除了提供营养美味“月子餐”外,还针对每个妈妈和新生儿的具体情况,由责任护士制定个性化的产后休养护理方案。例如,医院国际母乳喂养团队成员床旁一对一指导,全程帮助完成早接触、早吸吮、早开奶,为妈妈们今后成功母乳喂养打下科学基础。新生儿沐浴、抚触也由责任护士在床旁完成,不仅提供了温馨、人性化的服务,也鼓励家属参与其中,在互动中提高照顾新生儿、产妇的能力水平。

据悉,目前,黄浦院区 LDR 一体化家庭化产房共有床位 8 张,推出不到一周,已有 10 组家庭预约,2 组家庭顺利分娩。有意向要预约的准妈妈们,可以在产检时与自己的医生进行确认预约。

(文/宣传科 李敏)



追思先贤,不忘来处
医院党政领导班子赴福寿园祭扫

本报讯 抚今追昔,缅怀先人;追思先贤,不忘来处。4月1日,我院院长徐从剑、党委书记华克勤及全院党政领导班子、党委委员等一行13人,前往位于青浦的福寿园人文公园,缅怀祭拜我院老院长王淑贞及郑怀美教授。

院领导一行首先来到王淑贞骨灰安放处——七星亭悼念祭

拜。院长徐从剑、党委书记华克勤用洁白的毛巾擦拭、整理老院长生前物品。

怀着虔诚、恭敬、感恩的心情,领导班子一行先后来到王淑贞纪念碑前和郑怀美教授墓前,依次站立、肃静,一条黄丝带、一支白色的菊花,寄托无尽的哀思。

(文/党办 陈洁、梁倩倩)

依托专业优势,筑牢科普阵地 我院“红·LIVE 女性健康学院”火热开播

本报讯 抗击疫情是一场全民行动,为了积极发挥医院在妇产科领域的专业优势,探索更接地气的医学科普传播形式,近日,我院“红·Live 女性健康学院”在微博、一直播等平台火热开播。

该直播课程联合了科室顶级专家结合世界子宫内膜异位症日、全国肿瘤防治宣传周等健康日开设专场。医学专家走下手术台走向网络直播台,通过时下最热门的自媒体直播方式,“仅隔一面手机屏”为患者面对面讲解科普。“红·Live 女性健康学院”开播至今共推出 7 次直播,其中,全国肿瘤防治宣传周专场直播观看人数超 220 万,点赞数 309.7 万,同时为进一步扩大宣传,直播内容被二次剪辑后在互联网端作二次传播,积极



发挥了互联网的线上优势及时满足了患者的健康科普需求。

据悉,未来该直播课程还将围绕生殖内分泌、中医传统疗法、产科优生优育等女性全生命周期健康进行互联网直播授课,以生动图文、在线互动等形式普及最新科普知识,以及前沿科研成果,真正实现专家与大众、患者之间的无缝衔接,以更接地气的方式为女性的健康保健“远程”支招。

(文/宣传科)



倒

我院宫颈与阴道疾病诊治中心荣获美国 ASCCP 多项奖项及引用

本报讯 3月30日至4月3日,在刚刚结束的美国阴道镜和宫颈病理学会(The American Society for Colposcopy and Cervical Pathology,ASCCP)学术年会上,宫颈与阴道疾病诊治中心荣获多项奖项及引用。

在本次会议上,ASCCP 通过并拟定了最新版《基于风险的宫颈癌

及癌前病变异常筛查指南共识》,这是继 2012 版指南后 ASCCP 重磅推出的最新指南,也将成为未来数年引领全球宫颈病变诊治的航向标。在会议结束的当天,在其官方杂志《下生殖道疾病杂志》(J Low Genit Tract Dis, JLGTD) 正式发布了该最新指南全文。与此同时,ASCCP 还在会上颁布了包括“主席

奖”、“JLGTD 杂志特别贡献奖”“培训研究奖”等在内的 14 个奖项。

我院宫颈与阴道疾病诊治中心三位医生荣获了奖项或成果引用。其中,由丛青医生执笔的我院宫颈与阴道疾病诊治团队研究成果《A retrospective study of cytology, high-risk HPV, and colposcopy results of vaginal intraepithelial neoplasia pa-

tients》被收录到最新版 ASCCP 指南中引用。刁雯静医生《TRIM14 Regulates Cell Proliferation And Opoptosis In Cervical Cancer Via Akt Signaling Pathway》论文摘要获得 ASCCP 最佳科学综合文摘奖。值得一提的是,隋龙教授荣获了 JL-GTD 杂志特别贡献奖,这个奖项仅授予了全球十位专家,隋龙教授是

其中首次获奖的中国专家。

以上奖项和成果体现了国际权威组织 ASCCP 对我院宫颈与阴道疾病诊治中心团队的高度认可。宫颈与阴道疾病诊治中心团队表示将以此为动力,在医院的支持下,不断钻研,传承创新,为我国宫颈癌防治做出更多成绩。

(文 / 宫颈疾病诊疗中心 李燕云)

半杯咖啡,不如一本好书

我院“世界读书日”主题系列活动火热举行

本报讯 为丰富医院职工文化生活,4月23日在第25个“世界读书日”之际,由医院工会主办、团委协办的“世界读书日”主题系列活动在杨浦院区食堂火热举行,共吸引了300余名职工前来参加。

本次活动由医院与人民出版社合作,活动包含“优惠购书”、“共染墨香”、“青听好书”三个环节。60余类涵盖文学、哲学、社会、军事的近200本畅销图书以优惠价格亮

相,在院内搭建了一个为职工读书、选书、购书的互动平台。“共染墨香”院内代送图书服务,以及“倾听好书”中滚动播放的诵书音频,在增进职工间的感情交流中,将活动氛围推向高潮。

据悉,疫情期间,医院工会为了丰富医院职工文化建设,提升职工幸福感和满意度,创新性地开设了“社团”工作模式,通过内容丰富、格调高雅的社团活动,为职工

提供切实有意义的文化生活。接下来,为了鼓励引导职工多读书、读好书,在院内形成阅读热潮,医院工会将通过“红墨香”工作室暨读书社团的形式,以经典共读为主要内容,兼好书推荐、亲子阅读等丰富的系列活动,以书会友,以友为书,丰富职工人文精神,培育职工文化人格,从而进一步推动医院文化建设。

(文 / 宣传科 李敏)



抗疫动态

齐心一线,放射科影像诊断助力抗“疫”



本报讯 自疫情发生以来,我院医护人员义无反顾投入到“抗疫”一线,影像学检查列入《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案》,放射科 CT 检查作为“新冠肺炎”的必检项目,是疫情攻坚前线的重要环节,每一位放射人员都严阵以待。春节期间,放射科全体成员纷纷主动请战,全力以赴开展工作。

如何高度执行医院的战略战术、如何积极配合临床的合理需求、如何应对突发情况、如何防止交叉感染……放射科核心小组一次又一次开会斟酌,群策群力制定

预案细节。作为医院重要的辅助科室,放射科不仅为临床提供了有力的诊治依据,关键时刻,他们默默战斗在仪器和黑白影像后面,始终与临床医务工作者共同奋战在一线。

据悉,疫情以来,我院放射科平均每日就诊超 100 人次,两院区工作人员 24 小时轮番排班,半小时内出具临时报告。大大减少了院内交叉感染的机会,也缩短了病人的等候时间,为快速检查、快速诊断、及时治疗赢得了宝贵时间。

(文 / 放射科 钱岚)

隔面玻璃,却不隔离爱

本报讯 当前,新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作进入关键时期,我院财务科全体人员高度重视,积极配合,在切实做好疫情防控的同时,有条不紊地推进各项工作。

在财务工作群里,科主任第一时间上传了医院疫情期间工作要求和分诊流程,要求每位科室职工认真学习。在疫情防控初期,防疫物资较为紧缺,为了减少防疫物资消耗,财务科窗口工作人员下班后集中清洗一次性手套,消毒后反复利用。为了避免交叉感染,收费处按照医院总体部署也对窗口排班进行适时调整,以进一步满足工作需求。

收费处工作人员虽不是临床一线的医务工作者,但作为医院的一分子,在抗击疫情的第一线,隔着玻璃,却没有隔离爱,他们扎实做好窗口服务工作,用团结、力量、热情、干劲共同助力打赢疫情防控阻击战。

财务科工作人员表示,疫情也促进了他们对医保脱卡结算、电子票据等互联网工作模式的思考,今后将加快与有关部门协商,更有效地发挥信息化的优势,以进一步方便患者,提供更加优质的服务。

(文 / 财务科 卞寿峰)

疫情防控,新生儿科为家长开通线上课堂

本报讯 望着呱呱落地的新生命,许多新手爸妈变成了“大头爸妈”,“成为合格的爸爸妈妈”成为了众多新晋父母的迫切希望。在疫情防控时期,为了科学指导出院家长掌握护理新生儿技能,4月2日晚,由新生儿科主任汪吉梅主讲的“红房子新生儿家长讲

堂”在互联网线上开讲,20多个家庭参加了此次活动。

疫情给了家长许多警示,特别是在照顾孩子的衣食住行方面。汪吉梅主任从新生儿的营养需求讲起,详细介绍了母乳喂养及配方乳喂养的细节,并向大家普及了新生儿出院后家庭护理方面的

知识。针对曾经在新生儿科住院的早产儿家长,汪主任特别强调了这些早产宝宝定期随访的重要性。新生儿科何攸禹护师还亲自示范了新生儿正确的早期干预方法。

线上课堂还安排了答疑解惑的互动环节,家长们踊跃发言提

问,医护人员一一耐心解答。汪吉梅主任表示在疫情防控期间举办“家长线上讲堂”非常有必要,今后将通过线上方式,定期举办新生儿专题讲座,以提高初为人母的基本技能,帮助每个新生家庭健康成长。

(文 / 新生儿科 姜峰)



讨论。产儿部主任顾蔚蓉表示,今后将坚持多学科讨论的模式,对复杂和疑难病例进行追踪讨论,

为临床医生的诊疗工作提供更多思路和指导意见,更好的保障母婴安全。(文 / 新生儿科 姜峰)

携手并进 保障母婴安全

院内多学科讨论会首次线上开“讨

本报讯 为了提高医务人员解决疑难病例的临床诊疗能力,不断完善多学科诊疗水平,4月10日晚7时,医院新生儿党支部联合产科党支部、放射支部、集爱支部、超声支部举行了今年第一次党支部联合多学科讨论会。为了降低疫情期间聚集讨论引起的交叉感染风险,本次讨论会首次利用互联网平台,跨时空限制线上开“讨”。

会上,新生儿党支部书记汪吉梅首先分享了两例罕见病例,这两例新生儿分别在出生后诊断为“Miller-Dieker 综合征”及“VACTERL 联合征合并肺缺如”,围绕这两例患者的诊疗过程,各科专家从

不同的专业视角做出了专业指导,给出了优化诊疗意见。汪吉梅主任从新生儿科医生的角度提出了问题,产儿部主任顾蔚蓉从产科角度进行了探讨分析,超声科副主任孔凡斌及放射科主任张国福分别从超声医学和放射医学的角度进行了产前影像学的介绍,以帮助明确在什么情况下需要进一步筛查更好的做出早期诊断。最后,集爱遗传与不育诊疗中心遗传实验室主管雷彩霞做出了这两种疾病的遗传咨询和再发风险的评估。

本次线上讨论会共有 70 余名医务工作者参加,大家在不同地点、通过电脑或手机完成了实时

不忘医心，“疫”路前行

妇科一、二支部，护理二支部，医生一、二、三团支部举行联合生活会

本报讯 4月16日晚，妇科一、二支部，护理二支部，医生一、二、三团支部举行了线上联合生活会，特别邀请了华山医院援鄂医疗队第四纵队风湿免疫科薛渝主任“云”上分享武汉抗疫经历。

2月8日晚，国务院应对新型冠状病毒肺炎疫情联防联控机制（医疗救治组）下发《关于请上海市等有关单位组派医疗队援助湖北应对新型冠状病毒肺炎疫情的函》，要求华山医院整建制接管华中科技大学同济医院（光谷院区）16个重症病区和1个ICU。回忆起武汉的点滴生活，薛渝主任感慨颇深。他告诉大家，接到通知的每一名队员，都义无反顾，火速集结。出征时大家相互鼓励，怀揣着祝福，逆行出征。

飞机落地，繁华的大都市武汉变得空空荡荡，高楼上写满了“武汉加油，齐心协力”的标语。10日凌晨，医疗队托运的行李到达酒店，还来不及认领，队员们便赶到医院参加培训。从全体动员，到病房交接、改造病区，再到收治第一例患者，仅仅只过去了24小时！

由于华中科技大学同济医院（光谷院区）是一个改造后接受新型冠状病毒肺炎患者的医院，在没有负压病房的条件下，如何保障全队“0”感染，保证援鄂队员全身而退，成为了医疗队的重要任务。在后方感染科张文宏教授的指导下，医疗队按照防控要求，制定了严格的防控方案，并由专职感控护士监督。面对只有排风扇对外交换空气、高度缺氧的恶劣环境，队员们克服护目镜起雾的困难、防护服穿戴后的笨重、长时间工作的闷热，提出了“关口前移”的治疗方案，早期插管，以提高危重症救治率。

亲历过抢救失败的无奈，感受过缺氧呕吐的窒息感，在体能、心理的双重考验下，华山援鄂四个纵队不断挑战自己，掌握新技术，终于在2月27日迎来了首位患者成功脱机。薛渝主任感慨，这里没有大牌教授，这里没有专科医生，这里只有抢救危重症病人的普通医生。在最困难的时刻，队员们坚守在一线，不沮丧、不妥协，不断总结经验，实现了患者数量不断下降。



降。

聆听薛渝主任的分享后，与会党员们在为医疗队临危受命、逆行出征而感动的同时，更加坚定了自己成为一名医者的初心。

“国有战，召必战，战必胜！”正是在以习近平总书记带领下的中国共产党的正确指导下，这场肆虐祖国大地的新冠疫情，才得以在短短两个月的时间内得到控制！

本次支部联合生活会由妇科二支部书记方芳主持，85位党员在线参与互动。
(文/妇科一支部 郑韵熹)

支部动态

勇担医者使命，规培支部在行动

本报讯 疫情来势汹汹，党旗屹立不倒。规培医师作为医疗后备力量，在抗击疫情中勇担医者使命。

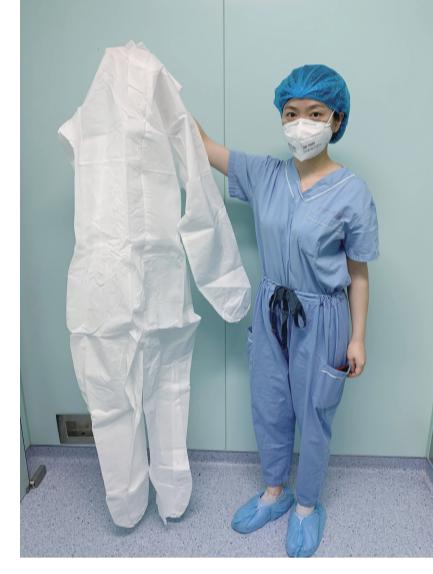
他们坚守在临床一线，以专业技术为患者服务；他们积极响应参加医院网络“轻问诊”活动，为女性患者在线解疑答惑；他们关键时刻挺身而出，加入观察病房值班队伍。

在观察病房值班期间，吴鹏飞和朱杰医生接诊一位妊娠合并阑尾炎孕妇，同时不排除合并新冠肺炎病毒感染。两位党员立即在科室通知下进行在院和居家隔离，吴鹏飞在医院隔离期间，还协助CDC对该患者进行核酸检测的采样，他说：“既然有感染的风险，与其让别人去冒险，还不如让我去，我年轻力壮，抵抗力强！”。规培一支部组织委员

陈秀英是妇科内分泌医生，疫情初期陈秀英医生已是孕晚期的二胎妈妈，为了帮助更多孕妈妈平安迎接新生命的到来，她每天奔波于家和医院，工作之余还在线上进行义诊、科普等公益活动。

抗击疫情是一场大考，红房子的规培医师正用青春上交一份完美的答卷。

(文/规培一支部 吕巧英 陈秀英)



本报讯 疫情当前，护理二支部党员积极行动，携手并肩共助抗疫之战。

疫情初期，我院接到上级通知组织筹建一支抗疫后备医疗队，需要8名护士和2名助产士加入。护理二支部党员积极主动报名，陆婉首先表示，“我有助产士证，请组织上优先考虑我”。经院务会决定，护理二支部党员陈雯雯、杨旦、陆婉、积极分子曹婧光荣入选我院支援武汉后备医疗队员。4位党员同志

表示时刻准备，并对打赢这场疫情狙击战信心满满。
2月4日，支部党员王惠莲、黄季华、陶花主动发起拍摄个人防护视频，包括手卫生、穿脱口罩、穿脱隔离衣、戴N95口罩，帮助一线护士做好自我防护。彭施燕护士完成剪辑后，第一时间发送至全院护士钉钉群内，用党员实际行动为大家服务。此外，支部党员戴玥、金莎、陶花、蔡慧媛响应医院安排，积极支援一线预检岗位，做好院内防疫工作的“守门员”。

(文/护理二支部 陶花 摄/护理二支部 王惠莲 陈雯雯)

志愿力助新冠抗疫，诠释医者责任担当

研究生一二支部联合组织开展线上组织生活会

本报讯 近日，研究生一二支部联合组织开展线上组织生活会，邀请了援鄂医疗队成员分享战役故事。

会上，党委副书记王珏首先播放了一段介绍新型冠状肺炎的简短影片，随后研究生二支部书记王诚洁详细介绍了上海9批援鄂医疗队的始末经历。接着特邀嘉宾，复旦大学附属华山医院呼吸与重症医学科李圣青老师以“在挑战中自我成长”为主题进行了报告。作为援鄂医疗队的一员，李老师与大

家分享了战役工作中的细节：他们在实践中遵循并发展指南，总结出了华山医院危重症患者的抢救经验。各小队之间发现问题后共同讨论解决方案，他们强调多学科协作的理念，强调团队精神。主题报告结束，李老师将光谷院区墙上的“纵有疾风来，人生不言弃”作为赠言送给了大家。李老师勉励大家在工作中保持求知若饥，虚心若愚的态度；凡事力求简单，不能简化；在杂乱中学会专注，找到专注的点并努力；坚定的做一名理想主

义者，让人生充实幸福。期间，有三位同志与李老师进行了互动与交流。

会议还安排了同学代表进行经验分享。他们有来自湖北的在读学生，也有正在进行科研的博士党员。他们结合自己的生活学习经历，讲述了疫情期间的所见、所思、所感。会议最后，来自人类精子库的心理咨询师王霄为大家进行了心理疏导，助力师生正常复工复课，进入到正常的工作学习中去。

(文/研究生二支部 王颖忱)

时刻准备着，护理一支部打响疫情阻击战

本报讯 病毒爆发以来，母婴备受关注。为守护广大母婴健康安全，护理一支部党员积极配合上海市及医院防疫各项工作要求，打响了母婴疫情防控阻击战。

1月20日，在接到筹建发热观察病区通知要求后，护理一支部党员、积极分子放弃过年与家人的团聚，积极开展筹备工作。仅用时5天，医院发热密切观察病区、临时产房及负压手术室即正式投入使用。面对疫情期间高强度的产科护理工作，支部成员率先带头投入临床护理各项工作部署，从划分发热病区工作区域到梳理疫情防控工作制度，从备齐设施物品到拍摄标准防护工作流程视频，支部成员严格做好各项管控工作，杜绝医院内部聚集感染风险，坚决遏制疫情传播。护理一支部书记春怡和支委张静、闵辉每天现场督查病区工作进展，及时调配补充人力、物力配置，在运行中不断查漏补缺，规范疫情期间

的特殊工作职责和流程，保障发热观察病区的各项护理工作有序开展。据悉，发热隔离观察病房中，有6位孕妇顺利分娩。

除此之外，支部党员还借助互联网优势，发挥专业特长，在线开展了助产士门诊、孕妇直播课程等形式多样的母婴健康服务。高级实践助产士团队通过开展线上的咨询工作，为低危孕产妇提供孕产期的咨询指导，制定分娩计划。直播课程更是涵盖了孕产期待家庭所需掌握的全面知识，包括了孕期保健、待产准备、营养管理、运动科普、分娩技巧、母乳喂养、科学做月子等细节内容，帮助孕妈妈减少不必要的交叉感染风险。

母婴是特殊人群。疫情就是命令，防控就是责任。护理一支部表示将坚守岗位，齐心协力，坚决打赢这场没有硝烟的战役，为孕产妇提供最有力量的健康保障。

(文/护理一支部 金天、闵辉)

阅读相伴，新生儿党支部联合团支部举办“读一本好书”主题分享会

本报讯 近日，新生儿党支部联合团支部举办了一场“读一本好书”主题分享会活动。支部成员通过求知问学提升自我，在阅读过程中交流心得，“疫”起学习，共同进步。

支部书记汪吉梅带头分享了《共情的力量》一书，她表示“通过阅读这本书，了解到了共情能力深刻影响着我们所有的人际关系，让人与人之间的关系，包括亲密关系、亲子关系、职场关系都会得到改善，受益匪浅”。其他成员积极参与，通过形式多样的阅读方式完成了党的理论书籍、社科类、文学类等经典书籍并分享了阅读感悟。

新生儿科成员表示，读书分享会不仅丰富了大家的精神世界，而且也是疫情期间帮助做好心理防护的有效举措。

(文/新生儿支部 姜峰)





最近，我们黄浦 NICU 收到了一条特殊的微信，来信的正是前天刚出院的 12 床“小开心”的妈妈。

小开心是个早产儿，刚出生

照入墙角的阳光 走进疫情下的新生儿科

时只有 1590g，柔弱的生命显得特别无助，小胳膊小腿也不比成人的手指粗多少。特殊的宝宝又是生在特殊的时期，家属更揪心迷茫，她的每一次病情变化也时刻牵动着爸爸妈妈和我们所有医护人员的心。

度过了呼吸关、喂养关、感染关，小开心就像奥特曼打怪兽一样，一次次打败了大 BOSS，通过所有医护人员和宝宝 28 天的努力，她终于可以顺利出院了，此时的小开心已经 2060g 了，对她来说是一个质的飞跃。她的健康成长还离不开一个重要的因素，爸爸妈妈的积极配合治疗和对我们无比的信任。对于开心妈妈的给力配合，我们也深受感动。如果把治

疗和护理比作一场战斗，那家属的理解与信任就好比是战役中的粮草。

出院前，我们为开心妈妈发去了《早产儿精准化出院宣教》，这是我们为一些早产儿和特殊的宝宝们准备的除了传统宣教单之外的一份特殊的“礼物”。作为留念，这份宣教单上会有宝宝住院期间的照片和脚印单，内容还包括出院后注意事项及相关出院后检查等，是为每个宝宝定制的个性化出院宣教。除了小开心，之前还有几个宝宝也拥有这份特殊的礼物。爸爸妈妈收到后也给予了很多反馈，帮助我们更好地优化服务。

疫情期间，很多门诊停诊，一些原本出院后需要进行早期干预的宝宝也受到了影响。为了帮助这些宝宝可以暂时在家进行些简单的早期干预，为后期系统治疗做准备，我们进行了第一期线上微课堂，指导爸爸妈妈们如何在家进行早期干预，特别邀请了汪吉梅主任进行课后的答疑解惑。

虽然这个冬天特别冷，但我们相信，通过我们所有医护人员的努力，终会拨开云雾，让阳光照到每一个角落。正因为是寒冬，才使得墙角的阳光更温暖。

（文 / 新生儿科 施海英 沈瑜）



在这场疫情防控阻击战里，有这样一群人：病房内外，他们冲锋在前，用自己的生命守护着他人的生命；城乡角落，他们日夜奔忙扎实基层防护墙，在大街小巷默默奉献自己的微光……

他们是医疗线上的生命守护者，他们是坚守岗位的城市守护者，他们也是身边平凡如你我的芸芸大众……但此时此刻，他们有一个共同的身份——志愿者。他们用实际行动践行着“雷锋精神”。

在抗疫一线，有被称为“摆渡人”的退役军人。虽然他们已退出现役但面对疫情却主动出击，用自己的方式为这场没有硝烟的战斗贡献自己的力量。火神山医院负责接送出院患者的司机不少都是主动报名的退役军人。“我是江西人，也是退伍军人，在武汉安家了。”“我曾经也是一名军人，我是海军！”“我特别庆幸非常时期做了这个选择！”……

华雨辰是武汉市青山区钢花小学的一名普通的音乐教师，也是在防疫一线奋战了三十多天的一位平凡的志愿者。在疫情面前她勇敢地站出来。她说：“我很爱我自己的职业，做志愿者也是在给学生们做表率和示范。”她的工作包括接送医务人员上下班，在收费站路口为来往司机测体温，搬运防疫物资，担任方舱医院播音员……哪里有需要，她就出现在哪里。

在这场没有硝烟、只许胜利的战疫中，他们有一个相同的名字——最美的你！正是各条战线上千千万万个“最美的你”，才铸就了攻无不克的斩疫之剑，才筑起了坚不可摧的生命防线！

白衣战士们冲锋陷阵，与病魔较量，守护患者生命安全的背后，更有无数社区工作人员、警察、快递员、建筑工人等同样义无反顾地迎难而上，冲在战斗一线。他们以生命去守护生命，用自己微薄的力量去合力架起希望的桥梁。他们都是普通人，却在这个不普通的时刻成就了不平凡的故事。

（文 / 药剂支部 朱佳蕾）

疫情当下

谁都不曾想到，在 2019 年 12 月的某一天会发生 COVID-19。而 2020 年年关将至，疫情却以无比迅猛的速度开始蔓延。

出乎所有人的意料，打破了所有人的计划。“居家隔离”成为了这一年春节的标志。曾经许多人的玩笑话“吃了睡，睡了吃”“只要有网，宅到天荒地老”成了真。当所有人都在惊慌失措不知道接下来会变成什么样子的时候，有那样一群人，在 SARS 的时候义无反顾冲在前面，在 COVID-19 的时候又冲在第一线，那就是白衣天使——医护人员。

在疫情伊始，有些人就已经自愿申请援助武汉。有的脸上还挂着稚气，眼神却个个坚定。他们冲在最前线，却丝毫不畏惧。每个人都需要穿好几层防护服带着护目镜，一穿就要好几个小时，不能吃不能喝也不能上厕所，女性经期也不方便去卫生间。脱下装备的时候脸上全是勒痕，手上全是印子和干裂，因为长时间不喝水嘴唇起皮。因为要照顾病人而超负荷工作，熬夜是家常便饭。

是什么，让他们义无反顾？
是什么，让他们排除万难？
是什么，让他们身先士卒？



我想，是信仰，亦是责任，还有背后那庞大的支持。

先说说信仰。医护工作者，在学习或就业时都会宣誓。

医学生的誓言：我志愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉，救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生。

生。

护士们在南丁格尔像面前宣誓：余谨以至诚，于上帝及会众面前宣誓：终身纯洁，忠贞职守。勿为有损之事，勿取服或故用有害之药。尽力提高护理之标准，慎守病人家务及机密。竭诚协助医生之诊治，务谋病者之福利。谨誓！

那时候虽懵懂但已然对此有了初步的轮廓。未来要走的道路在誓词里有了明确的描述：为了人类的健康，终生与疾病作斗争。人，都是先有信仰，后有追求。信仰是生命的一部分，是生活的原动力。作为医护工作者，在穿上白大褂护士服的时候我们就成了与疾病不屈不挠的铁甲斗士。

而责任，应运而生。

疫情当前，在整个疫情最严重的武汉，每天数以千计的飙升数字牵动了所有人的内心。武汉医护人员告急。每个人都害怕疫情扩散。而就在此时，全国各地的医护人员自愿申请去当铜墙铁壁，支援武汉。稳定住武汉，就是稳定整个疫情。想到网上一张海报：一颗巨大发光的病毒，一群医护工作者围住它不让它爆发出来。此时的他们就是一堵堵肉身之躯铸成的墙，为外面的人抵挡住病毒的侵袭。可他们也是人，也是血肉之躯。会苦会累受到委屈会哭，受到伤害会痛。熬夜救助也会损伤他们的身体。长时间不吃不喝也会到身体极限。信仰给了他们理念，责任让他们选择自己的

路。为人父母者，都不会把苦痛留给孩子们，都是自己默默忍受咬牙坚持。而此时的他们，与死神搏斗，救助了无数疫区里的人们，给了人们第二次生命！

在这背后，也有无数人的支持和挂念。那些医护工作者背后的家人是，在家里自我隔离的人是，为了不让居家隔离的人没饭吃而奔跑在无人街头送外卖的小哥也是，居委会连夜走访每个小区居民的身体状况也是。有很多很多的人，都在为此尽着自己的一份力。因为我们不想让在前线战斗的医护人员们有后顾之忧。那些不肯带口罩而硬闯地铁的人，那些故意把唾沫吐在公用设施上的人，那些明知道自己确诊却仍然乘坐公用交通传染的人还是有的，抓住而必将严惩不贷。我们不能让他们的努力付之东流，我们也有自己的义务，那就是保护好自己，即是保护好大家。

而我院也为这做了很多措施。进门必查体温，每个电梯间都配有消毒洗手液，按钮都用牙签，每个地面每个电梯间每隔一段时间消毒，进口出口都固定以避免交叉感染，每个病患和家属进入都需要登记，在一线窗口工作的人要穿上防护服工作，每个部门都针对疫情开始安排工作。这些，都离不开他们的付出和努力。

相信，在不久的将来，我们终将赢得这场疫情的胜利。

（文 / 药学部 李元桢）

宝宝天地



妈妈姓名：薛文川（工会）

宝宝昵称：多多

宝宝性别：女

时间都去哪啦？！多多十个月啦，本想翻看下照片酝酿一些吐槽你的情绪，却几乎没有找到，看来妈妈确实“沉迷工作”不可自拔，那就检讨一下你为何如此支持妈妈的工作吧。感谢三个月时幼小的你，N 餐规律睡整觉，身强体健没烦恼，得以让妈

妈提前返工无后顾之忧，但是好景不长，精怪如你一定感觉到了什么不一样，对外婆依然乖巧，尊敬老人这件事情你依然做的很好，然而对工作了一天的妈妈就不太客气了，讲究同理心，你的心情我可以理解，所以宝贝多多，无论你是“撕书大王”、还是“捣蛋专家”，你只要平安长大，其余的语数外、政史地，琴棋书画诗酒花就一样一样的学吧。



江南山水甲天下

超声科 邹琳 摄

摄影手札

不一样的世界，
一样的精彩……

