



博爱 崇德  
传承 创新

# 红房子医院报

HONGFANGZI HOSPITAL NEWS

复旦大学附属妇产科医院 上海市红房子妇产科医院主办 总编:华克勤 徐丛剑 主编:王珏 副主编:沈艳 2020年4月20日 第136期(总第296期) 本期6版

守土有责,心系一线

## 全院党员踊跃捐款支持疫情防控工作

**本报讯** 疫情就是命令,防控就是责任,党有号召,我们就有行动。妇产科医院广大职工在做好医院疫情防控任务的同时,积极响应党中央号召,全力支持全国疫情防控工作,全院职工纷纷参加“支持新冠肺炎疫情防控工作自愿爱心捐款活动”,用特殊的方式书写着红房子人打赢疫情防控阻击战的决心和力量。

院领导班子和党委委员率先垂范、以身作则,广大党员积极响

应、起而行之,在遵守疫情防控期间管理规定,避免人员流动的特殊时期,以各党支部为单位,通过微信转账、网上银行等形式自愿捐款、奉献爱心,短短3日,妇产科医院35个党支部全体党员、民主党派人士及群众踊跃捐款,用实际行动彰显妇产科医院全体职工冲一线、站前沿、当先锋、作表率的责任与担当。

疫情当前,妇产科医院全体党员和职工充分发挥了立足本职、拼搏作为的模范作用,真正

诠释了“最美逆行者”的使命与意义,大力弘扬了“一方有难,八方支援”的传统美德。有的职工自疫情以来始终坚持在医疗一线,在繁重的工作之余第一时间作出响应,奉献出自己的爱心;有的职工本身并不富裕,但是在疫情面前也尽己所能助力疫情防控;有的学生虽然还没有参加工作,但也献上了自己的一份爱心;有的离退休老同志行动不便,不会使用网络转账,就委托子女代为操作,坚持要为疫情捐款,用自己

的方式身体力行战疫贡献力量;有百余名职工在本次捐款前已通过红十字、校友会、慈善基金等多种形式捐款,得知此次活动后仍然毫不犹豫再次捐款。涓滴之水成海洋,点点爱心传希望。一笔笔款项,凝聚着复旦大学附属妇产科医院全体职工心系人民和抗疫一线人员的深厚情谊;一份份捐款,见证着骨肉同胞血脉相连、同舟共济的磅礴力量。这既是一场强信心、暖人心的、聚民心的爱心行动,又是一

次心手相连、守望相助、传递正能量的民心活动。

疫情还在持续,战斗还未结束。涓涓细流,汇成大海,党群同心、共克时艰,在疫情防控关键时刻的捐款活动,充分体现了广大党员守初心、担使命,坚决打赢疫情防控仗的精神和决心,更体现了全体职工以实际行动抗击疫情的坚定信心。众志成城,我们一定能早日驱散疫情阴霾,迎来明媚的春光!

(文/组织部 张焯)

库存告急,“热血”涌动

## 红房子人无偿献血共抗疫情

**本报讯** 在抗击新冠肺炎疫情期间,上海市血站库存不断告急,血液募集工作遭遇挑战。我院医务人员踊跃参与无偿献血,用实际行动践行初心使命,倾情助力上海打赢疫情防控的阻击战。

2月20日,输血科主任刘晓艳在参加完全市血液保障相关工作会议后便一个人悄悄地前往了上海市血液中心。被同事知道后,她告诉大家“其实我的想法很简单,目前市血液中心库存血已达到‘紧平衡’,很多医院需要救治的病人都不能如期手术,这也是我从业30多年来第一次见到这样的困境。科室工作特殊、工作强度大、值班轮转频繁,有同事怀孕了还坚守在一线……能够赶上末班车献上一份爱心,是我应该做的。”

在黄浦手术室,护理工作人

员纷纷报名献血,提出要手术的正常运转,生命的及时救治尽一份力。经过护士长王惠莲与保健科联系,在不影响临床工作的基础上,充分了解每个人身体情况,积极协调,首先安排了四位护士前往血液中心献血。陈雯雯是第一个报名参加的,她当时就在手术台上,得知血液告急,当即表示:“我要去献血。看着身边的朋友、同事,在前方的战场上奉献,我也汹涌澎湃。我最大的遗憾是不能亲自参加武汉的战役,作为一名党员,我要有先锋模范的精神,带好头。”疫情当前,有人担心献血会使身体抵抗力变弱。她笑着说:“我身体素质好,年轻,做好防护,不用担心。”徐焱有一个双胞胎的弟弟,是人民警察,他曾参加骨髓捐赠并配型成功,救治了一名白血病儿童。姐弟俩在各自的岗位上发光

发亮,做着自己力所能及的事情。被亲切的称为“大丸子”的可爱女孩孙丽君,在献血前说:“看到前线护士姐妹的身影,我敬佩她们,以她们为荣,如果不能去战场,那我就在后方献一点点爱心。”90后女孩罗碧珊,在疫情出现时,第一时间坚守在临床一线,在得知血库缺血时义无反顾报名参加。“这是我第二次献血了,我觉得自己有义务参与其中,力所能及的事情应该去做。在这场没有硝烟的战役中,后方的血液支持很重要。”

没有从天而降的英雄,只有挺身而出的凡人。越是困难时期,越能显示责任与担当。每一位伸出手臂、捐献热血的献血者,都是这场战“疫”的勇士。抗击疫情还在继续,红房子人谱写了一曲青春与热血的赞歌。

(文/护理二支部 陈雯雯)

图片新闻



## 我院周晓敏副主任医师启程赴新疆喀什开展医疗援助工作

**本报讯** 3月18日上午,我院麻醉科副主任医师周晓敏作为上海市委组织部第十批援建干部人才,正式启程飞赴新疆喀什,将在喀什地区第二人民医院开展为期一年半的医疗援助工作。院党委办公室主任

陈洁前往送行,并向其家属表达了亲切慰问。陈主任鼓励周晓敏医生积极做好支援工作,用高度的责任心和精湛的技术造福边疆人民,为增进民族团结和友谊作出应有贡献。

(文/党办 梁倩倩)



喜讯

- ◆ 我院被评为上海市优秀志愿者服务基地
- ◆ 产科获评上海市巾帼文明岗
- ◆ 研究所获评复旦大学巾帼文明岗
- ◆ 诸臻颖、江睿夫妇获评复旦大学比翼双飞模范情侣

# 激扬巾帼力量

## 上海市巾帼文明岗 产科

产科于1957年组建,大师云集,涌现了多位杰出的妇产科专家,开创了众多中国产科先河。50余年来,产科稳步前行。在传承的基础上开拓创新,逐渐形成了由业界权威专家、年富力学科带头人、朝气蓬勃女性医师骨干组成的班组。这个“历史最悠久、任务最繁重、高危病例最多”的医疗团队经历几代传承,几代创新,人才辈出,硕果累累,打造了老百姓心目中那响当当的“红房子”金字招牌。如今共有医师102名,其中女性91人,女性比例占89.2%,她们站在红房子医院最艰苦的第一线,在平凡的工作岗位上默默耕耘、辛勤奉献,谱写了一曲曲感人肺腑、催人泪下的白衣赞歌,以实际行动展现了新时期医疗战线上的巾帼风采。

这里,每年有近18700个新生命诞生,分娩数位于全市前列;2010年评为国家临床重点专科建设项目,是上海市产前诊断中心、上海市出生缺陷一级预防指导中心。近几年,获国家重大科学研究计划(973计划)2项、国家“十一五”支撑项目1项、国家十五攻关项目1项、卫生部临床学科重点项目2项、国家自然科学基金项目和青年基金项目20余项、美国中华医学基金会(CMB)项目1项以及多项上海市科委和卫生健康系统基金项目,发表SCI论文60余篇,国内论文百余篇。形成了以妊娠期高血压疾病、妊娠期糖尿病、妊娠期甲状腺疾病、产后出血急救为主的管理体系和以产科为重点的临床特色。2013年国际首例妊娠合并宫颈根治术的孕妇分娩,此后又有妊娠合并乳腺癌、淋巴瘤、卵巢癌、嗜血细胞综合征的孕妇先后成功分娩,产科的保驾护航使她们及腹中的胎儿平稳度过了化疗关、手术关、分娩关,为母婴带来了福音。

产科还承担上海市出生缺陷一级预防指导中心的工作,为上海市开展孕前保健咨询的技术指导、质量控制、新技术开发等。这个曾经被认为技术含量不高的科室,在比例占绝大多数的女医



师们的努力下,不仅在行业内始终保持领先态势,走在全国产科的前列,更是逐步走上国际舞台。同时,产科还通过培训促进同行医疗机构人才梯队的不断成长,提升基层医院的行业水平,让红房子产科的技术优势、学科特色和诊疗标准惠及更多的医疗机构,增强区域医疗服务能力。

产科将“分娩不再痛苦”的理念落到实处,大力推进家属陪伴分娩及分娩镇痛,导乐陪伴率和分娩镇痛率均大于70%,全市领先,还通过降低剖宫产率和会阴侧切率改善分娩体验。同时创新开展“分娩计划”管理项目,提高孕妇分娩信心和依

从性,其顺产率高达90%,深受孕妇产后家属欢迎。

在李笑天教授、程海东教授、顾蔚蓉教授三任主任的接力带领下,产科培养出了主任医师8名,副主任医师16名,博士3名,硕士4名,其中女性占大多数。近年来已有多人次在美国、加拿大、法国、巴西等世界性学术会议上进行口头发言和大会壁报展示,另有多人次在国内外学术会议上进行特邀发言。而在青年人才的培养上,作为国家级妇产科教学基地,产科每年培养住培、专培、进修医师百余人次,为基层医院输出优秀人才,涌现了多名市级、校级住院医师规范化培

训优秀带教老师。

2018年起响应“百年老院新理念”的号召,产科与社区医院主动签约联动,开通掌上建卡直通车,方便社区孕妇产检,同时通过母乳喂养团队和社区医院签订合作协议,提供专业的母乳喂养培训,提供母乳喂养基本问题的解决方案,帮助社区做好家庭访视和母乳喂养指导工作。产科先后派出多名医护人员赴西藏、新疆、云南帮扶基层医院,更赴摩洛哥、巴基斯坦等国长期驻扎提供医疗援助,提高当地产科医疗水平,降低了孕产妇死亡率,得到卫生管理部门和当地百姓的好评。

## 复旦大学巾帼文明岗 研究所

研究所团队,现有女性职工22名,占比80%。团队科研水平突出,目前承担国家重大研究计划(973)项目,国家重点研发计划,国家自然科学基金创新群体研究项目、重大专项重点支持项目、重点项目及省市级科研项目等80余项,获得包括中华医学会二等奖、全国妇幼健康自然科学一等奖在内的科研奖励30余项。共计30余人次分别入选中组部万人计划领军人才、基金委杰出青年、全国五一劳动奖章、谈家桢生命科学创新奖、中国青年女科学家奖、上海市领军人才、上海市优秀学科带头人和上海市青年科技启明星等国家级和省部级人才。

她们是科研工作者,她们是临床医生。在生活中她们可能还是二宝妈。然而她们都有共同的特性:勤奋、有求知欲和对科研的热爱。

“做科研,千万不能懒,勤奋是出好成绩的先决条件。”这是王红艳教授常常挂在嘴边的一句话。她每天专注工作12个小时以上,奋战在科研一线。她在世界权威期刊上发表高影响因子文章,获得自然科学基金委杰出青年基金,当选第七届中国青年女科学家,获教育部自然科学一等奖(第一完成人),科研成绩斐然。她在出生缺陷遗传学的研究中取得突出成绩,她的研究对产前筛查起到了巨大指导意义。

在研究所生殖免疫门诊,常常能听到患者说,来红房子看病,是最后一搏,如果这里都不能成功,那就只能接受没有自己小孩的



事实。如何让多次流产的年轻妈妈顺利怀孕,提升胎儿的存活率?研究所生殖免疫团队反复思索。杜美蓉偶然间发现对于不明原因的自然流产,环孢素A有促使其发育的可能。在临床应用,85%的保胎成功率让杜美蓉信心倍增。但是她并没有沉浸在成功的喜悦里。她看到的,是15%失败背后的原因。随着团队的继续研究,一个想法逐渐产生,把导致反复流产的因素一一甄别,就不能“拯救”反复自然流产的患者了吗?这种不断精益求精的精神也让杜美蓉作为项目负责人申报的课题“胎盘发育不良与蜕膜化障碍致

早期妊娠失败的分子机制及其干预研究”被列入重点资助项目。杜美蓉说。用心做临床,让更多的女性能顺利当上妈妈,诞下健康的宝宝。这也是研究所生殖免疫团队最衷心的祝愿。

近年来,研究所团队专家和生殖免疫门诊量达7万余人次。目前采用环孢素A、中西医结合方案,年保胎成功患者超万人。

科研是一项要花费时间与精力的工作。很多人担心女性是否能胜任这项工作。但在医院研究所,为人为妻、为人母后的研究员,为

了扎实做好自己的科研,同时兼顾家庭,平衡好“研究员”、“导师”、“女儿”、“母亲”、“妻子”等多重角色,她们付出了更多的时间和精力。

“主要还是我对科研的热爱,我是真的喜欢、想做科研。当然还要感谢家人的鼓励和支持。”青年科研人员李明清说,而她还是有两个宝宝的妈妈。科研之外她也有小资的一面,下午为自己倒一杯咖啡,坐在窗边品读自己喜欢的书籍;带上家人孩子外出踏青郊游;约上好友来一场羽毛球比赛。热爱科研,但生活中也不仅仅是科研。李明清曾荣获第三届中国免疫学会青年学者奖,入选上海市卫生系统优秀青年人才培养计划,入选上海市青年科技启明星计划,当选2015—2016年度复旦大学“三八红旗手”,担任三项国家自然科学基金项目的负责人。她在子宫内调控方面颇有建树。她是研究所众多优秀青年科研人员中的一员。

就是这样一群优秀的女性,形成了红房子研究所一道靓丽的风景线。她们在自己的岗位上为人类下一代的顺利诞生做贡献,她们在自己的岗位上为新生儿把关护航。为人类的优生优育,贡献着自己的力量。

她们还有一个梦想:努力打造一支在国际上具有影响力的双一流团队,增强医学学科自主创新和成果转化能力。她们充满信心、凝心聚力、攻坚克难,在科研与临床上努力绽放个人价值,用多样的女性角色演绎,为这个鲜活的集体注入更多的生命力,做好医院复合型人才团队建设。让我们一起期待这一天早日到来吧!

## 复旦大学比翼双飞模范佳侣 诸臻颖、江睿夫妇

诸臻颖,复旦大学附属妇产科医院副主任医师,曾获医院巾帼无差错奖。  
江睿,复旦大学附属耳鼻喉科医院眼科主任医师,曾获复旦优秀带教老师

刚进医院,诸臻颖先是在产科轮转,熟悉产科的流程和技术,包括接生、剖宫产,和各种情况的处理。那段辛劳的时光,现在回想起来仍让诸臻颖汗流浹背。在冬日的傍晚,轮到她值夜班,在医院外面的马路上,还没走近院门,她就会下意识地点数着待产室亮起的灯光。“每一个值夜班的晚上,都不知道自己要面对什么,需要使出浑身解数。如果房间都亮着灯,我就紧张起来了。哭过,困扰过,焦虑过,但也锻炼了一颗勇敢的心,医生的成长就是一个大浪淘沙的过程。”诸臻颖回忆道。

从产科到妇科,再到计划生育科,不停的轮转中,时光飞逝如电。在努力学习、工作的过程中,诸臻颖说,最幸运的事是认识了她的爱人江睿。

他们是彼此的知己,也是朋友,其次才是爱人,是伴侣。他们平时沟通交流的话题不断,但又不仅仅停留在生活琐碎,更多的是作为朋友的交流,作为同行的探讨。

20多年前,他们是彼此的铠甲和软肋;20多年后,他们对彼此始终满载渴望,如鲸向海,如鸟归林。



现在回忆起和丈夫援疆的日子,诸臻颖仍然自豪不已。婆婆身体也不好,只能她自己一个人带孩子,白天给病人治病,晚上回家还要带娃,孩子都叫她铁人妈妈。

他们说:“医学是恩泽后辈的千秋伟业,家庭是遮风避雨的幸福港湾。事业和家庭相辅相成,不可或缺。”他们在工作生活中,真正做到了相濡以沫,携手共进。

## 一场红房子的“速度风暴”保障女性健康“轻问诊”程序成功上线

自新型冠状病毒肺炎疫情以来,医院党委书记华克勤一直没有停歇过。在她肩上,担负着双重责任:她既是一名医院管理者,她也是一名临床医生。她用使命和担当,践行着“三八红旗手”精神。

一封“请战书”  
很少有人知道,其实在此次疫情来临时,华克勤正准备接受颈椎手术。急性发作的颈椎胸椎间盘突出让她夜不能寐,骨科医生建议她立即接受手术。然而还没来得及手术,抗疫“战役”却已打响。华克勤不顾自己的病情,一头扎到了疫情防控中去。

1月23日,在复旦大学附属妇产科医院党建群中,华克勤带头请愿加入抗击疫情最前线,随后300余名医务党员的“请战书”刷屏了红房子党建群。“党员应该靠上前。”华克勤透露:“选择做医生这个职业的人,他们都怀揣家国情怀,他们都对生命充满敬畏。而作为党员医生,在危难面前更要有这样的担当。”

不久,医院经过遴选上报了支援金山公卫中心预备队名单,在提交的最后一刻,华克勤换下了一个年轻的家有幼子的临床医生,毅然把自己的名字郑重地填在了表格中。有人劝她,父亲已经90多岁,没有了女儿的照顾,你不担心吗?华克勤说:“担心,但是在这种紧要关头,这是我不容辞的责任,最危险的地方就应该我去!”

一场红房子的“速度风暴”

为了推出更有力的举措保障女性健康,华克勤组织医院信息科、门办、医务科、组织科等部门紧急联动,在不到24小时的时间里,红房子“轻问诊”程序成功上线。临床党支部219名党员,团支部26名团员,其中三分之一为高级职称专家,集结成为“红房子防疫轻问诊阵营”。这样一来,不管是产科待产孕妇还是妇科疾病患者,都可以通过医院官方微信信号咨询专家,获得与新型冠状病毒肺炎相关对的妇产科疾病问题,有效避免了患者到院人流聚集而引发的交叉

感染风险。而华克勤自己,也毅然加入到了志愿者队伍中,尽管工作繁忙,但仍然坚守在岗位上,为患者答疑解惑。

而对于癌症患者来说,他们需要周期性的化疗与放疗。为了不让肿瘤患者因为疫情而阻碍治疗,医院保留了PICC门诊的正常运营。对于肿瘤患者来说,PICC是他们生命的加持武器。患者PICC的置管、维护、会诊等等都是在PICC门诊进行。医院妇科部从精细化布防体系到强化科学宣教,对保障患者和医护人员做了系列精密的部署安排。只要患者身体的疼痛能减轻一分,他们就愿意付出十分的努力。

一名医院职工的“大家长”

疫情的每一天,华克勤最惦记的是一线职工的健康。从提高免疫力的食物、蔬菜到贴在身上的“暖宝宝”,贴心的点一项一项来到一线的医护人员身边。她反复叮嘱大家做好个人防护,“如果自己保护不好,我们怎么去保护别人?”除了提供物资保障,华克勤也关注到一线医务工作者的心理健康。对于许多年轻的医护人员而言,这次是人生第一次遇到新型冠状病毒肺炎这样的突发公共卫生事件。华克勤召集医院EAP小组,发挥小组成员心理专业的优势,起草了《红房子EAP宝典:新冠疫情期间心理自助手册》,并为全院职工提供专业的心理咨询服务。通过科学专业的支持,稳定红房子人的情绪,“挥臂打拳”为大家打气。

作为市委委员和黄浦区政协委员,华克勤从一名基层医务工作者出发,积极向相关部门主要领导建言献策,她一方面心系医疗队的安危,及时传递一线信息,另一方面又考虑到恶性肿瘤患者迫切的治疗需求,呼吁动员社会力量爱心献血,以保证恶性肿瘤的手术血源。抗疫期间,她积极带头,捐赠了5000元爱心款项,“虽然,我们现在没有在武汉一线,但是身在上海,我们与全国所有的医护人员一起始终并肩,共同抗战,迎接胜利的到来!”对于这场战役,华克勤充满信心。  
(文/宣传科 李敏)



# 隔离病毒不隔离爱， 他们把画展开到了隔离病房

**本报讯** 近日，一场主题为“童心抗疫”的特殊画展在我院上墙，“展厅”是两院区的四个观察病房，15幅画作全部出自医院的15位职工子女。专培医师梁凡为画展设计创作插图。

观察病房护士长王滢的儿子告诉大家：“妈妈在接到任务后，在医院一待就是48小时。我很能理解她，我们都会全力支持她的工作，妈妈真的很辛苦。”

据了解，面对疫情，王滢所在病区接到要求改建成一个集待产室、产房、手术室和产后病房为一体的观察病区。在医院领导的带领下，布置环境、准备物资、人员排班、梳理流程、应急预案，这一系列繁杂的工作占满了48小时。她的付出是很多红房子人抗疫的缩影。正因为有了她们的守护，疫情中才多了新生命诞生带来的喜悦与温情。

“很喜欢你们布置的这些画，让原本冷冰冰的病房一下子变温馨了，没想到红二代们这么优秀，这么有才艺。”观察病房护士长张玉对孩子们的画作爱不释手。

疫情来临，为了缓解观察病



房中工作人员与患者的不安情绪，该画展用童心点亮了希望与信念，为观察病房送去了温暖与信心。面对未知病毒，红房子从严管控、加强隔离、用心关爱，每一

项工作都严格的落实到位。非常时期，隔离病毒不隔离爱，她们既是新生命的“摆渡人”，更是每一位患者的“贴心人”。

(文/社工部 张君丽)

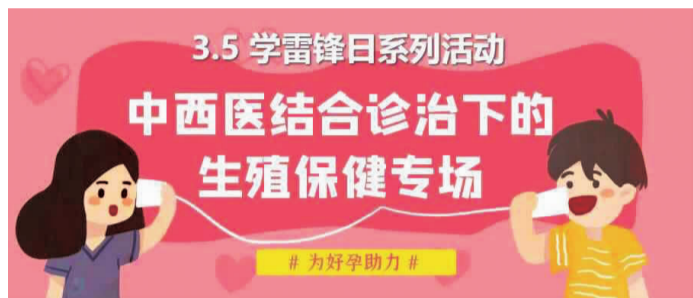
**本报讯** 近日，在第57个“学雷锋纪念日”之际，院社工部联合中西医结合科推出线上学雷锋系列活动暨中西医结合诊治下的生殖保健专场，通过线上视频公益直播课的方式为被疫情束缚住脚步的备孕妇女带来专业意见，为好孕助力。

此次公益直播课堂，由我院中西医结合科五位资深医生，亦是中西医结合支部党员倾力完成。为了让课程内容更贴合患者实际需要，医院社工部提前通过患友群向1500余名患者征集问题，针对患者反映集中的问题，打造了覆盖16大主题、39个核心问题的订制课程。从2月25日至3月5日，主任医师王文君、王莉、张晓金、王海燕、副主任医师曹琦分别围绕中西医结合治疗优势、多囊卵巢综合征相关问题、卵巢功能低下相关主题、自然流产相关问题以及子宫内膜异位症相关问题，进行了详细的线上直播课程讲解。直播课上，听众与专家积极互动，反响热烈。据统计，线上共有1800余名患者在线上与专家进行了面对面交流，获得了专家的针对性答疑和中肯建议，免去了在疫情期间来回奔波造成的风险。尤为值得一提的是，本次直播课程设置了后期免费在线回看，方便错过直播的患者接受专业的科普教育。

疫情当下，患者就医受到诸多阻碍，本次公益直播课灵活的在线直播和线上沟通方式，最大程度地实现了专家资源利用最大化，极大便利了患者，获得了患者及家属的广泛好评。

(文/中西医结合支部 李君)

## 为好孕助力 社工部联合中西医结合科 举行线上『学雷锋』活动



### 抗疫动态

## 做好临床一线的坚强后盾， 超声科助力抗“疫”

**本报讯** 春节期间，超声科发布“召回令”，科室人员积极投入到抗“疫”工作中，为市民健康保驾护航。

疫情初发时，科室主任根据需求及时调整工作人员，以满足各楼层各诊室的诊疗需

求，两院区负责胎儿畸形筛查的十余位高年资医生及负责新生儿产妇产后超声检查的曹丽、林如、陶子瑜等医生因工作需要，无法像其他科室成员一样轮休，他们坚守岗位，在关键时期挺身而出，为抗击疫情贡

献着自己的力量。对于孕周超过24周且未行畸形筛查的孕妇，尽量安排单日检查。疫情期间，两院区空调系统关闭，任芸芸主任积极申请取暖器，以避免病人脱衣检查时的寒冷不适。

与此同时，科主任要求科室成员做好超声消毒及清洁工作，做好自我防护，避免交叉感染。从两院区超声科导医台开始筑牢抗击疫情的第一道防线，为观察病房病人设立专用的隔离超声检查室，每位观察病人检查完毕后，对检查床、床单、地面、机器台面、探头、电脑、键盘进行全面的清洁消毒。

目前形势依然严峻，超声科团队表示将积极配合党和政府的领导，众志成城，助力打赢这场疫情防控阻击战，迎接新一轮的春暖花开。

(文/超声科 符忠莲)



**本报讯** 在新冠肺炎疫情防控工作中，为有效减少人员流动，切断群众间相互交往时发生病毒传播，近日新生儿科改进出院宣教模式，采用纸质宣教联合公众平台动画宣教来替代原本长时间的口头宣教。

以往每个患儿出院时，新生儿科护士都要花费15-20分钟的时间为家属详细讲解照护技能和注意事项以减少患儿再入院风险。疫情期间，在护士长的带动下，新生儿团队围绕减少接触同时不降低健康宣教质量，为家属编制了针对患儿出院后家庭护理的宣教内容，名为“我们想让你知道的知识 and 技能”。除此以外，为了保证宣教效果，护理人员在第二天通过电话等方式主动联系家属，针对患儿情况针对性抽问知识点来确定是否已掌握必备技能，并为家属解答疑问。如此，即减少了面对面接触时间，又增加了宣教效果反馈及对家属解疑环节。

据悉，该出院宣教模式至今已使约百位患儿家庭受益，有数据表示患儿家属对于宣教内容的知晓和掌握率可达90%。新生儿团队表示，医护工作者将继续群策群力为提供孩子更多更切实的帮助。

(文/新生儿科 汪吉梅)

## 缩短医患接触时间 提高宣教效果 新生儿科改进出院宣教模式

## 中西医结合病区自制香囊， 助力疫情防控

**本报讯** 面对来势汹汹的新型冠状病毒感染的肺炎疫情，红房子人竭尽所能地为坚决打赢疫情防控阻击战贡献着自己的智慧和力量。

近日，中西医结合病区(31病区)医护人员选用荆芥、藿香、薄荷、佩兰、艾叶等药，亲手制作抗疫香囊往医院测温预检点、观察病区及门诊，帮助坚守在一线的工作人员理脾胃，开气郁，缓解紧张、压力。

据了解，新冠肺炎属中医“瘟疫”、“温病”范畴，“温病上受，首先犯肺，逆转心包”，肺开窍于鼻。香囊中中药的芳香气可以直接作用于鼻腔，且香囊携带方便、制作简单，更适用于忙碌的医护人员。馨香一缕情谊系，共抗疫情渡难关。佩戴香囊一直是中华民族的一种民俗，是一种预防瘟疫的方法。

(文/中西医结合支部)

## 聚焦全球3亿，中国2000万罕见病群体 集爱遗传与不育诊疗中心副院长孙晓溪为公益直播

**本报讯** 2月29日是第13个国际罕见病日，今年主题为“*We are the 300 million*”，聚焦全球3亿左右罕见病患者。罕见病，其实并不罕见，我国就有2000万罕见病群体，甚至没有任何家族史的家庭，也可能生育患有罕见病的孩子。近日，医院上海集爱遗传与不育诊疗中心主任医师、集爱党支部书记孙晓溪借助阿里健康直播平台以《让爱不罕见，用科技拦截罕见病》为题进行了一场公益直播，

围绕备孕、孕期女性所需了解的罕见病和预防知识进行了健康教育。累计观看人次近6万。

据悉，集爱自2017年底开始进行扩展型携带者筛查，目前采用的是135种亚洲人群高发的常见隐性遗传病的基因包，在项目的第一年共筛查了1879例，其中有816人至少携带一种致病基因，占43.4%，这个结果和国外报道的数据类似，其中夫妻携带相同致病基因变异或疑似致病者共19对夫

妻，占到筛查夫妻的2.1%，这19个家庭之前完全不知道自己已有生育遗传病孩子的风险，通过携带者筛查，和进一步的第三代试管婴儿治疗，他们成功避免了生育罕见病患儿的风险。

截至目前集爱已可进行100多种罕见病的阻断，已完成70多种单基因疾病的试管婴儿治疗，诊治的病种数、病例数皆处于华东地区前列，若干病种的阻断属全国首例。(文/集爱支部 戴心怡)

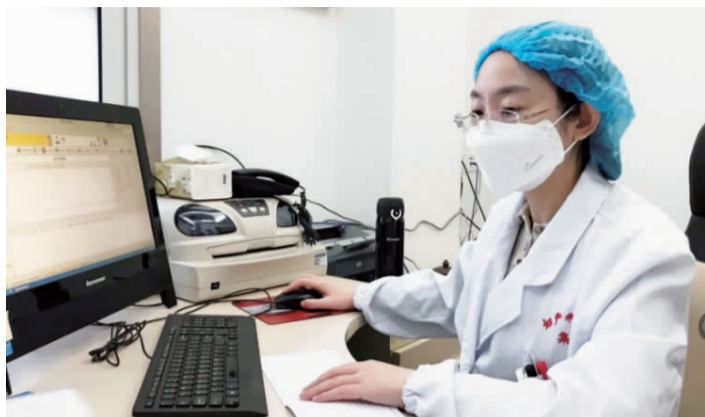
# 预防出生缺陷 守护生殖健康 集爱支部牵头开展妇女节义诊活动

本报讯 3月6日,在国际妇女节到来之际,集爱党支部牵头发起遗传科义诊活动,当日所有遗传咨询门诊免挂号费,外周血细胞染色体检查免费,近50位患者参与并受益。据悉,集爱支部已连续三年举办妇女节义诊活动,累计为近550位患者免费进行染色体检查。

目前仍处于疫情防控的关键时期,防控意识坚决不能松懈。为了预防义诊导致的患者数量激增,减少人员聚集,避免不确定的交叉感染,保障广大患者的生命安全,集爱支部提前制定了应急预案。与往年义诊无人限制相比,今年全天限号80个,避免人流拥挤的同时,为患者带来更舒适的就诊体验。同时,门诊、护理、检验、预检、导医等各岗位,都有相应的党员志愿者各司其职,为预检筛查、门诊接待、患者引导等做贡献,以实际行动将使命落在岗位上。

集爱支部表示,本次遗传咨询义诊旨在帮助每一对有生育需求的夫妻,同时提高大众对预防出生缺陷的重视程度,共建美好家庭。未来,集爱将继续坚持积极对标《“健康中国2030”规划纲要》,加强出生缺陷综合防治,守护生殖健康,助力优生优育。

(文/集爱支部 戴心怡)



本报讯 3月5日,检验支部通过钉钉在线视频举行“凝心聚力助防控,众志成城战疫情”主题组织生活会。支部副书记高晶针对《新型冠状病毒的实验室检测和防护》为支部党员进行了讲解。

高晶同志围绕新型冠状病毒的概念、新冠病毒肺炎的诊断、新冠病毒肺炎的实验室检测以及工作人员的防护四方面介绍了最新内容,并结合检验科、输血科自身实验室日常工作进行了具体阐述。

生命重于泰山,疫情就是命令,防控就是责任。通过此次学习,支部党员对新冠病毒及实验室检测和防护有了更新更深的认识,大家纷纷表示将在做好疫情防控的同时继续加强学习提升,在工作中充分发挥党员先锋模范作用,带领科室其他同志不断提高专业知识和自我防护意识,严格遵守规章制度,恪尽职守,用自己的专业技术构筑安全防线,坚决打赢防疫阻击战。

(文/检验支部 许丽媛)

## 《新型冠状病毒的实验室检测和防护》组织生活会

## 提升专业知识,助力抗击疫情 检验支部召开学习

# 疫情防控不松懈 支部学习不间断 行政一支部举行“疫情防控”主题党日活动

本报讯 为深入学习党中央在疫情防控斗争中对党员的重要指示,3月12日,行政一支部在杨浦区举行了一场特殊的疫情防控主题党日活动。

党课中支部书记王凌洋详细讲

解了“疫情导学”具体内容,强调了习近平总书记在主持中共中央政治局常务委员会会议上的重要讲话,切实把思想和行动统一到党中央决策部署上来,加强疫情防控这根弦不能松,要求党员全面贯彻坚定信

心、同舟共济、科学防治、精准施策的要求,让党旗在疫情防控斗争第一线高高飘扬。随后,支部党员围绕专题党课的学习,纷纷发表感言表示,作为行政部门党员,有岗位的特殊性,在今后的工作中,将恪尽职

守,在关键时刻挺身而出、迎难而上、担当作为,坚持做到守土有责、守土担责、守土尽责。集中精力、心无旁骛把每一项工作、每一个环节都做到位,更好的服务一线、服务临床。(文/行政一支部 何媛)

# 情系金平 倾力帮扶 新生儿支部举办学雷锋日沪滇党支部共建活动

本报讯 近日,值第57个“学雷锋日”之际,医院新生儿支部与云南金平县人民医院儿科党支部通过线上形式联合开展了以“帆状胎盘前置血管之新生儿救治”为主题的共建活动,对当地基层党支部进行学术帮扶。

“帆状胎盘前置血管”是一种高危病理妊娠,一旦发生血管破裂出血,新生儿通常需要抢救,难度大,死亡率高。而“危重新生儿死亡率”是基层医院难以解决的医疗安全难题。本次线上会议由赴滇医疗队成员、新生儿科吴淑娟医师

主讲,通过分享具体病例,吴淑娟医师从病因、发病机制、临床表现及诊治处理等方面进行了详细讲解,并对基层医生提出的问题进行了耐心解答。此次共建活动使得金平县人民医院基层医生得到了学术上的提

高,受到了当地医护人员的一致好评。新生儿支部书记汪吉梅表示,今后将坚持向基层医院进行学术帮扶,通过技术输出,给当地留下“带不走的技术和队伍”,让更多女性享受到优质的医疗服务。(文/新生儿支部 姜峰)

(文/检验支部 许丽媛)

# 药剂支部组织学习《新型冠状病毒药理学人员防护注意事项》

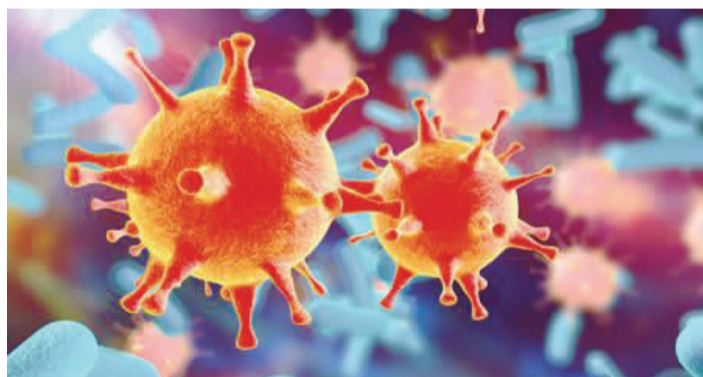
本报讯 2月27日,药剂支部在线上举行了一次的特殊的组织生活。支部党员孙凯通过钉钉为大家详细讲解《新型冠状病毒药理学人员防护注意事项》,与大家共同学习疫情当下医院药学工作防控要点。

孙凯同志围绕药师健康、药理学人员防护、药师感染监测、清洁消毒管理、患者就诊管理、感染暴露管理、医疗废弃物管理等方面介绍了医院药学防控策略要求,并结合我院实际情况着重介绍了日常工作防护注意事项,强调了

工作中采取有效措施防控对控制疫情的重要性。

学习结束后,支部书记汤静率先说出内心感想:“疫情期间希望大家按照相关要求做好防控措施,在科室如何关怀员工、解决员工疫情期间实际困难方面,希望大家多提建议,多谏言。”支部成员纷纷表示,疫情当前,作为党员要主动关怀群众,带头做好疫情防控措施,工作中将严格执行医院的决策部署,打好这场防疫攻坚战。

(文/药剂支部 孙凯)



# 沧海横流,方显英雄本色 妇科一支部组织学习

## 《统筹推进新冠肺炎疫情防控和经济社会发展重要讲话》

本报讯 近日,妇科一支部党员在支部书记易晓芳同志的带领下,认真研读了习总书记《统筹推进新冠肺炎疫情防控和经济社会发展重要讲话》。总书记此次讲话全面总结了新冠肺炎疫情防控工作,深刻分析了当前疫情形势和对经济社会发展的影响,并提出了防控疫情及推进经济社会发展工作的重点任

务和重大举措,同时也向世界传递了中国战胜疫情的必胜信心、推进经济社会发展的坚强意志。支部党员同志纷纷结合工作实际,畅谈学习感想。

学习中,支部成员结合切身感受,纷纷表示:在党的正确领导下,各行各业坚定信心、同舟共济对抗疫情,再次彰显了中国人对一切困难挫折的坚定决

心。正如习总书记所说:“让党旗在疫情防控斗争第一线高高飘扬”,共产党员要能够在关键时刻冲的上去、危难关头豁得出来,用行动展现共产党人政治本色;武汉、湖北乃至全国的医护人员不畏艰险、舍身忘我、逆行而行的事迹和精神也感动了全国及世界人民,凝聚了众志成城的精神力量,彰显了医者仁心的

高尚品格!作为共产党员、医务工作者,妇科一支部党员将互相监督,不传谣、不造谣,积极参与科普宣传;以百折不挠的坚定信念投身抗“疫”战斗;以身作则,坚守工作岗位,努力治病救人,做好自我防护,为早日取得疫情防控阻击战的全面胜利贡献自己的力量!(文/妇科一支部 郑韵熹)

## 新生儿支部开出疫情防控「心理处方」

## 依恋托起

本报讯 为了加强科室一线工作人员情绪疏导,打响心理战“疫”,筑牢疫情防控心理防线。2月24日,新生儿支部书记汪吉梅通过钉钉直播为全科医务人员进行了一场“依恋托起-疫情下的心理防护”主题讲座。

针对疫情防控期间,一线医务人员呈现出的焦虑、恐慌、情绪不安等心理应激反应,汪吉梅主任从生理和心理两个层面进行了全面分析,帮助医务人员打开心结。同时,就如何在疫情防控期间关爱家中的孩子,避免负面情绪影响到家人,也进行了相关介绍。

新冠肺炎疫情发生以来,新生儿科一线医务人员任务繁重,医护团队众志成城、坚守岗位、全力投入到疫情防控的严峻斗争中,同时也面临着巨大的风险考验和心理压力。通过此次线上讲座,新生儿科医护人员对如何保持积极健康的心理状态有了充分了解,树立起了打攻坚战、打持久战的必胜信心与动力。(文/新生儿支部 姜峰)

# 城市的色彩

2020年伊始，每座城市本应是喜庆的红，却因突如其来病毒肆虐而染上了灰。但是，灰蒙蒙的城市中，我们看到了不一样的色彩，在奔波，在忙碌，在战斗。我们看见了他们，记住了他们，并且永远感谢他们……

## 感谢那一抹白——医护人员

谁去对抗击病毒？每个人的第一反应肯定是医护人员。在合家团圆的日子，他们却背上行囊，逆行走向战场。我们看到的，是每天增长的治愈出院人数；我们看不到的，是他们日日夜夜救治病患付出的体力和脑力。

致敬！辛苦的医护人员！

## 感谢那一抹绿——中国军人

中国军人是中国的骄傲。“听党指挥，能打胜仗，作风优良”绝不只是口号。“子弟兵来了”——百姓话里包含着多少期待和心安啊。火神山，雷神山，方舱医院……中国军

人无处不在，无处不在。战役不单单指枪林弹雨，在这场没有硝烟的战争中，绿色的背影再次威武呈现。致敬！伟大的中国军人！

## 感谢那一抹蓝——警察

大城无小事。平日里，警察肩负着捉拿歹徒，调解纠纷等等的“小事”。疫情当前，他们不减昂扬的斗志，把好每一个关口与道卡，警觉地关注着每一个可疑人员。在我们眼中，那身警服穿在身上着实威风；在警察眼中，那身警服代表着责任与担当。

致敬！敬业的警察叔叔！

## 感谢那一抹橙——建筑工人

火神山和雷神山仅仅几日就可拔地而起，这里有他们披星戴月的劳作和坚持。天为被，地为床，他们用双手垒起医院，垒起防护伞。也许他们没有医护人员那样实实在在帮到病患，但他们绝对是抗疫闭环里不可或缺的一部分。

致敬！朴实的建筑工人！

## 感谢那一抹黄——快递小哥

“你好，你的快递到了，请下来取一下。”相信在今天，我们每个人都听到过这句话，和以往相似，却又有些不同。因为肆虐的疫情，居家的中国人无法现场购买想要的物品。而这时，快递小哥成为了“天使”，冒着风险，为每个人送上心仪的“礼物”，暖胃又暖心。

致敬！勤劳的快递小哥！

## 感谢那一抹红——志愿者

若说医护人员保护病患，那么普通人就由志愿者来保护。那件马甲几乎随处可见，在高速路口、小区门口、超市门口……开玩笑地说，只要有“门”的地方就有志愿者。他们也许是老师，也许是职员，也许是



退休老人，但在此刻，他们只有一个身份——为人民服务的志愿者。

致敬！平凡的志愿者！

我不知道你是谁，却知道你是为了谁……

你们是2020春天最靓丽的色彩，你们会带着我们冲破灰暗的阴霾，重现祖国壮丽的一片红！

(文/新生儿科汪吉梅之女 柳思宇)

# 寻觅



我是羸弱的早产儿  
哭着离开了母亲的怀抱  
我艰难的呼吸  
愤怒的哭泣  
亲爱的妈妈，你在哪里？  
你在哪里？

你温柔的对我低语  
其实，妈妈很想抱抱你  
她怀着迫切的心情  
双眼满含担忧的泪滴  
你看这胃管中徐徐的金色乳滴  
就是来自妈妈的气息

透过暖箱的缝隙  
我努力想睁开眼睛  
寻找妈妈的痕迹  
亲爱的妈妈，你在哪里？  
你在哪里？

你抚摸着我的头，话语亲昵  
其实，妈妈很想亲亲你  
她叮嘱我们千万要好好照顾你  
打败病魔，快快长身体  
不能再让妈妈担心

感谢有你，从新年伊始  
陪我度过最初艰难的光阴  
尽管我不知道你的姓名  
但我认识你璀璨如星辰的眼睛  
还有亲切忙碌的身影  
你温柔的话语给我温暖  
你坚定的目光给我力量  
我知道我已经找到了你——  
我亲爱的妈妈  
是她，也是最美的你  
一身洁白的战衣  
逆行在人群  
只为守护新的生命

(文/新生儿科 王惠娟)

# 当疫情来袭时

他们不怕吗？不，他们怎么可能不怕，他们是这个行业内的“尖子生”，他们比谁都懂病毒的危险性，但他们是在以生命保护生命，以小我成就大我。作为一名医务工作者，我虽然没有奔赴一线，但我们也要做出贡献。平时要牢记戴口罩、勤洗手、不要集中聚餐，也不要人去流量很密集的地方。这些力所能及的小事不仅仅是帮助我们控制防疫疫情，也是在帮我们一线的战友减轻压力的另一种形式。

在这次疫情中既要保证医疗质量又要保护我们自己的工作人员不被传染，这点给我们出了一个大难题。在我们药学部商讨讨论下我们积极合理的安排上班作息时间，把每天的上班人数压缩至最低比例，这不仅是科室对我们部门的信任，也是给我们一个为祖国做贡献的机会。在此期间我们也不断的感受到各个领域对我们医务工作者的爱心，我们红房子的领导干部们在过年期间下基层，给我们在岗同志发放了大礼包以及维生素C泡腾片。

食堂也知晓疫情期间买菜不易，给我们开通了线上买菜的服务。单位每天给我们工作人员发放外科医用手套，还定期发放酒精、消毒洗手液、手套等医疗物资，这不仅是保护我们更是在温暖我们的心。社会各界也纷纷加入到我们医务工作者打气的行列中，不仅有洽洽的干果礼包、光明酸奶，连外卖点餐也推出对医务工作者实行买一送一的特别活动。这些爱心不仅温暖我们的心，也是在为我们打气鼓舞，更是鞭策我们更好的为人民服务，为社会做贡献。我们会以更好的精神状态、更专业的药学专业知识来回馈大家。同时我们科室在医院和国家的号召下捐助了医疗药物前往一线，来减轻一线女战士可能会出现生理现象。我们相信赠人玫瑰手有余香，我们也相信在各界的鼓励下我们定能打赢这场战役。

希望我们能在不久的将来摘下口罩露出灿烂的笑容。

(文/药学部 孟令宇)



# 诗以战“疫”

冠魔肆虐武汉城，  
噩耗传来举世惊。  
中央号令遍华夏，  
全民奋起站瘟神。  
艰难险阻何所惧？  
白衣天使满征程。  
“雷火二神”平地起，  
浩然正气塞苍穹。  
扭转乾坤谁能是？  
唯我堂堂中国人。

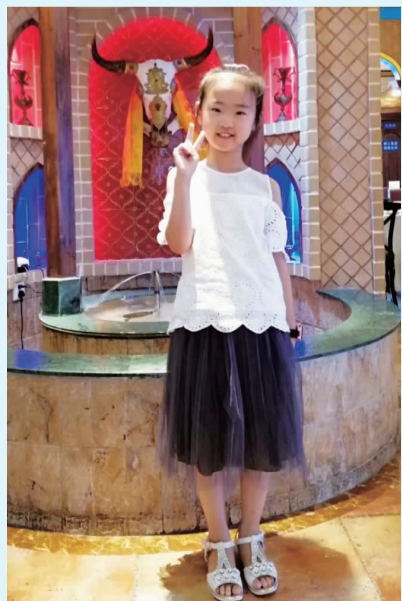
(文/花俊生)



2020年的开头，当我们还沉浸在新纪元开启的喜悦和幸福中，疫情像猛兽般向我们袭来，事至今日它已经带走众多鲜活的生命，其中还有很多是我们的“战友”。

这些自愿奔赴一线的“战士”不畏惧这来势汹汹的猛兽，甚至用自己的生死来对抗它。每当我在网上看见他们日以继夜的战斗时、以天为盖以地为床时、怕家人担心不愿说出自己的姓名时、自家幼儿唤着妈妈不要去时，眼眶不禁湿润了起来。

就像刚开封的颜料、待落笔的画布，没有固定的颜色和形状，可以自由发挥任由想象。我想，无论别人怎么看，我一定是阳光下五彩斑斓最绚烂的模样。



## 宝宝天地

宝宝姓名：葛艺霖  
性别：女  
出生年月：2011年6月  
小名：葛小霖，霖霖  
妈妈：樊少辉(信息科)  
爱好：唱歌、跳舞、古筝、搞笑

大家好，我是葛艺霖，很高兴认识大家！我是个安静而又跳脱，寡言而又话痨的矛盾小姑娘。我可以在晨曦安静的趴在阳台上看邻居爷爷饲养的鸽子自由飞翔；可以在阳光的午后宅在沙发上看书玩游戏几个小时一动不动；我也可以在空旷的广场上毫无目的地奔跑；可以在游乐场上疯狂不知疲倦的打call。老师说我是个腼腆内向不爱说话的小萝莉，同学说我是搞笑逗乐堪称谐星的女汉子，妈妈说我是爱哭爱笑爱臭美两只眼睛开大炮的小淘气。这些都是我，又都不是我。妈妈说，小朋友



## 人间四月

档案室 葛秀贞 摄

## 摄影手札

不一样的世界，一样的精彩……

