



博爱 崇德
传承 创新

红房子医院报

HONGFANGZI HOSPITAL NEWS

复旦大学附属妇产科医院 上海市红房子妇产科医院主办 总编:华克勤 徐丛剑 主编:王珏 副主编:沈艳 2019年10月20日 第130期(总第290期) 本期8版

主题教育高质量开展 我院召开“不忘初心、牢记使命”主题教育动员大会

本报讯 9月17日,在复旦大学党委“不忘初心、牢记使命”主题教育领导小组的指导下,我院“不忘初心、牢记使命”主题教育动员大会在杨浦区隆重召开。复旦大学“不忘初心、牢记使命”主题教育第十二巡回指导组组长夏海鸥,副联络员雍昕,我院党委书记华克勤,副书记陈晓军、王珏,副院长李斌、姜桦、李笑天、朱晓勇,党委委员胡卫国、易晓芳,纪委委员张国福、吴越,全院支部书记及支委、党代表,中层干部、学生党员代表,离退休党员代表,护士长,政治学习及工会组长等出席。陈晓军副书记主持大会。

陈晓军副书记在主持时强调,本次大会的主要任务是对医院开展的主题教育进行安排部署,动员全院党员干部以高度的政治责任感和使命感,寻守初心、担当使命、查找

差距、狠抓落实,把开展主题教育同医院各项医教研工作有机结合起来。会上,华克勤书记结合复旦大学党委要求及医院工作情况,围绕充分认识开展主题教育的重要性和紧迫性;深刻领会主题教育的目标要求;扎实推进主题教育各项任务;全力确保主题教育取得实效等方面做出了重要讲话。她强调,开展这次主题教育,就是要紧紧围绕一个主题,牢牢抓住一个根本任务,全面把握“十二字”总要求,始终把牢一个着力点,把四项重点措施有机融合、贯穿始终,坚持抓好“四个到位”,努力实现“五句话”目标。会议最后,夏海鸥组长对医院全面深入开展“不忘初心、牢记使命”主题教育提出了明确要求,她强调,主题教育要落实到实处,做到原原本本学、扎扎实实学,并提出三点具有很



强针对性和指导性的建议。她指出,要克服困难认真学,要避免走过场,面对问题要有科学的判断、清晰的思考、直面的勇气和有效的方法,这样才能真正有所提高。

据悉,5月13日,中央政治局召开会议,决定自今年6月起,在全党自上而下分两批开展“不忘初心、牢记使命”主题教育。5月31日,中央召开会议,就开展“不忘初心、

牢记使命”主题教育做出总体部署。9月12日上午,复旦大学作为“不忘初心、牢记使命”主题教育第二批参与单位召开“不忘初心、牢记使命”主题教育动员部署会,对主题教育提出明确要求。我院党委对此高度重视,第一时间传达学习焦扬书记在主题教育工作会议上的讲话及要求,并审议通过了医院主题教育实施方案。

妇产科医院作为国家队,作为服务国家、服务社会、服务妇女儿童健康的坚实力量,必将以新中国成立70周年为起点,为建设国内一流、国际知名妇产科专科医院,加快建设亚洲医学中心城市、建设健康中国的目标砥砺前行。为人民健康,为上海建设有影响力的科技创新中心和亚洲医疗中心城市,做出更大的贡献。(文/宣传科)

上海市人类生育力保存中心正式揭牌

钻精研微,用「种子精神」破解「种子」难题



本报讯 当前,人类生育力下降已成为全球共同面临的严峻问题。由此导致的人口出生率降低、出生缺陷率增高等现象都会影响人口质量。与此同时,高龄生育率不断上升、疾病治疗手段对生育力造成损伤但患者的生育需求却十分迫切等等的矛盾,都令生育力保存备受关注。

9月9日,上海市人类生育力保存中心在我院揭牌成立,聚焦女性生育力保存。中心主任、医院院长徐丛剑教授表示,中心将按照“男女并重,精卵结合”的发展思路,钻精研微;在致力多学科协作研发人类生育力保存新技术的同时,探索建立诊疗新规范、完善辅助生殖伦理与管理规范。据悉,在西方国家,已有不少患者成功通过生育力保存技术,实现妊娠;西方医学界已开始探索人造卵巢等生育力保存的前沿技术。而在中国国内,此类研究和临床应用还未规模化开展,相关指南规范、伦理监督、法律法规尚需进一步建立和完善。此前,接轨国际的复旦大学人类精子库已率先在中国开启供精者精子遗传分析的基因突变筛查时代。

在当日举行的揭牌仪式上,记者了解到,女性生育力保存技术包括胚胎冷冻、卵子冷冻和卵巢组织冷冻等。据徐院长介绍,近年来,卵巢组织冷冻移植技术越来越受重视。冷冻复苏移植后的卵巢组织,不仅可保留卵巢的内分泌功能,还有实现生育的可能。徐院长表示,不论是对于年轻妇科肿瘤患者的保育治疗,还是对其它罹患可能影响生育能力疾病的患者的治疗等,卵巢组织冷冻移植技术都具有十分重要的临床价值。“广大的医务人员在治疗疾病时,应该同时关注生育力保存的评估、规划和实施。”徐院长说。冻存卵巢组织移植技术在欧洲已经开展了十余年,目前全世界已经有160余例冻存卵巢组织移植后出生的健康孩子。然而,中国在这一领域的发展尚处于起步阶段。“要发扬钟扬教授的种子精神,来守护人类的种子。”徐院长强调。

目前,已有多名患者通过临床试验研究途径在获批成立的“上海市人类生育力保存中心”冻存了部分卵巢组织。“符合条件时,冷冻的卵巢组织将会被复苏并重新移植回患者体内,帮助其恢复卵巢内分泌功能,并有进一步实现妊娠的可能。”医院党委书记、中心副主任华克勤教授说。上海市人类生育力保存中心将按照“健康中国2030”规划纲要的部署,用“种子精神”破解“种子”难题,尽心守护华夏民族的未来。

(文、摄/宣传科 沈艳)

立足区域,造福长三角 我院青浦分院建设项目开工

本报讯 为全面推进健康青浦建设,进一步提升青浦区医疗服务水平,8月30日上午,医院青浦分院建设项目于青浦区朱家角正式开工,预计将于2022年正式建成开业。

青浦区区委副书记杨小菁,区委常委、副区长姜爱锋,副区长王凌云,复旦大学上海医学院副院长汪志明,办公室主任伍蓉,复旦大学医院管理处副处长汤罗嘉,医院院长徐丛剑,党委书记华克勤,党委副书记陈晓军,副院长朱晓勇,党委副书记王珏,区委办、区府办、区卫生健康委、区发展改革委、区财政局、区规划资源局、区建设管理委、区国资委分管负责人等出席开工仪式。

徐丛剑院长在致辞中表示,医院有信心、有能力将青浦分院建设成为一所创新驱动、科技领先、技术与质量并重,规模与服务双赢的妇产科医院;在妇科、产科、妇女保健、生殖医学等领域打造全国领先学科,着力满足广大人民群众的就医需求,抓住战略机遇,发挥优势,积极融入长三角一体化。

杨小菁副书记在致辞中首先向

关心和支助妇产科医院青浦分院发展、为项目顺利开工建设付出艰辛努力的各个单位和部门表示衷心感谢。她表示,将坚持最高质量、最严标准,努力把医院打造成人民满意的精品工程、放心工程。她指出,随着这座集医疗、教学、科研、妇幼保健于一体的三级甲等公立医院的建成,将有效地缓解地区医疗矛盾,全面提升青浦妇女儿童医疗健康水平,并更好地推动长三角一体化更高质量地发展。

青浦区毗邻浙江、江苏,地处上海长三角一体化发展的桥头堡,区位优势明显。2018年3月青浦

区卫计委和复旦大学附属妇产科医院达成框架合作协议,拟建一所集医、教、研、妇幼保健一体的非营利性公立三级甲等妇产科专科医院建设标准一次性规划建设。医院地址位于朱家角,东至浦泰路,西至复兴路,南至规划河道,北至淀山湖大道,占地面积约96亩,总建筑面积86000平方米,床位500床。分院建成后,将成为集医疗、教学、科研、保健于一体的三级甲等妇产科医院,带动区域妇幼保健水平整体提升,造福长三角地区百姓,促进长三角地区实现医疗水平均衡发展。

又悉,值分院开工之际,青浦区卫生健康委员会与我院共同举办“妇幼健康·健康青浦”义诊活动,多名专家为患者亲诊。(文/宣传科)



上海集爱遗传与不育诊疗中心发布 阻断“染色体倒位”遗传传递新成果

>>> 详见第5、8版

喜讯

医院集爱遗传与不育诊疗中心胚胎室副主任孙贻娟荣获“国之名医·青年新锐”称号

第二届进博会批量患者来院急救模拟演练如期举行

本报讯 9月10日,由医务科、护理部牵头组织的第二届进博会批量妇产科患者来院急救模拟演练活动在黄浦区举行。

我院是第二届中国国际进口博览会的第二类定点医院,为切实做好进博会期间医疗保障,医务科和护理部特制定本次演练方案,医务科、护理部、急诊科、妇科、产科、后勤运送中心共同参与了本次急救演练。本次急救模拟演练各部门响应迅速,人员及时到位,协作配合一致,预检分诊顺畅,救助伤员及时。

通过演练,各相关部门熟悉了批量来院患者的救治流程和方法,达到了预期目的。演练结束后各科室相关负责人分别进行了总结。(文/李碧 吴志勇 摄/蔡莉莉)



卓越申城 健康先行

我院举办“上海市市民健康科普宣传周”及“医院开放日”活动

本报讯 为认真贯彻落实市委、市政府的决策部署,改善患者就医体验,构建和谐医患关系,持续提升市级医院医疗服务水平,9月1日-7日上海申康医院发展中心组织各市级医院举办“市民健康科普宣传周”及“医院开放日”活动。

9月1日上午,我院分会场启动仪式在杨浦区举行,近五十名市民及学生代表观看了主会场同步直播。在随后的一周里,我院安排了“院史馆参观”、“科普音乐会”、“科普视频直播宣教”、“健康科普推送”系列活动。市民代表走进百年老院,做客红房子,在院史馆中,感受“娘家医院”的历史文化底蕴。市民代表中有不少人家族几代都在红房子医院出生,一张张老照片、一个个老物件勾起了他们在红房子的温馨回忆,也增加了他们对医院、医生的了解。在一系列精彩的科普活动中,多位市民、学生代表走进医院,感受科普和音乐的巧妙结合,在轻松温馨的氛围中,普及女性健康知识。“分



娩,神秘之旅”、“宫颈环扎与孕期风险”等系列科普讲座,受到了百姓的广泛好评。

医学科普关系全民健康,科普宣教周的开展有力地推动了医学科普工作的开展。多年来,医院坚持创

新科普宣教形式,不仅积极把市民请进来,还不断把科普送出去,引导女性树立正确的健康理念,对进一步改善患者就医体验、构建和谐医患关系起了积极的推动作用。

(文/宣传科 李妙然)

简讯

我院顺利完成上海市关键信息基础设施网络安全抽查工作

本报讯 8月28日-30日,由上海市委网信办、市安监局、市保密局、市密码管理局、市通信管理局、上海市软件评测中心、上海市卫生健康委员会组成的专家检查组一行到我院进行了为期3天的上海市关键信息基础设施网络安全抽查工作。院长徐丛剑、党委书记华克勤以及信息科相关人员出席检查启动会。

本次抽查对象涵盖政府机

构、金融、能源、通信、交通、公共事业等领域的30家党政机关、企事业单位,分为文审资料检查和现场技术测试两部分。经过3天深入细致的检查,以及利用专业设备的扫描渗透,检查组充分肯定了我院对网络安全的重视和支持以及医院在网络安全工作方面付出的努力。我院网络信息安全得到了检查组认可,顺利通过抽查。

(文/信息科 姚静)

重“三基”强“实践”

2019年红房子国家级阴道镜技术规范培训及HRA高级培训班圆满落幕

本报讯 为进一步提高宫颈癌防治的分级诊疗、同质化医疗水平,提高广大妇科医生的宫颈癌筛查和阴道镜技术应用技能,9月6-8日,由我院主办,上海市生物医学工程妇产科专业委员会、上海市激光医学妇产科专业委员会协办,泰州妇产医院(泰州市妇女儿童医院)承办的2019红房子国家级阴道镜技术规范培训和高分

辨率肛门镜高级培训班在泰州举行。大会解析、2018Eurogin会议精华、2018IFCPC年会概要、HPV疫苗运用和HPV疫苗后时代面临的挑战等。此外,培训班还设有专场介绍VAIN、VIN的诊治以及高分辨率肛门镜检查(HRA)技术在AIN诊疗中的应用价值。为了增强培训班的互动性,在专家面对面环节,隋龙教授、洪颖教授、徐军主任医师、高蜀君主任医师、陶祥副主任医师现场解答了学员们的诸多问题,包括中医药治疗HPV感染的进展、切缘阴性的诊断、避孕套的使用对HPV性传播的影响和男性是否需要筛查和治疗HPV感染,杀微生物剂对乳酸杆菌的作用,p16染色物对腺癌的提示作用以及醋酸试验在阴道镜检查中的必要性等。专家们结合自身经历和实践经验,耐心解答了学员们的提问。

在会前会上,我院及合作单位的专家团队共同携手,带来了理论与操作培训课程,模拟操作培训中,隋龙、汪清两位教授进行了精彩的阴道镜激光与LEEP手术直播,对手术操作的标准流程与注意事项等进行了详细讲解。学员们认真观看,仔细听讲,抓住每一分每一秒的画面学习,体会其中所展现的手术技巧,并积极参与提问互动。

培训班注册学员共约四百人,邀请了国内该领域权威专家全面系统地讲授了宫颈病变诊疗过程中最关键、实用的基本理论和技能,包括宫颈筛查方案变革、阴道镜检查、激光和LEEP锥切术的运用和治疗后管理等,同时还介绍了国际上本专业领域的最新进展,包括2018年HPV

据悉,我院宫颈疾病诊疗中心成立已有45年,截至目前共举办国家级阴道镜技术规范培训22期。宫颈疾病诊疗中心主任隋龙教授表示,团队将继续不忘初心,牢记使命,始终关爱女性健康,关注宫颈疾病,将阴道镜最基础最规范的理论与实践推广到基层,保护中国女性健康。

(文/宫颈疾病诊疗中心 丛青)

凝心聚力建团队,集体备课促发展

2019-2020 学年复旦大学上海医学院妇产科学系集体备课会议顺利召开

本报讯 近日,在2019-2020学年第一学期开学之际,复旦大学上海医学院妇产科学系本科集体备课会议在杨浦区召开。会议由妇产科教研室副主任鹿欣教授主持,妇产科学系主任兼医院院长徐丛剑教授、妇产科学系副主任兼医院副院长李笑天教授以及医院顾蔚蓉教授、孙晓溪教授、孙红教授、朱建龙主任医师担任点评专家。来自妇产科医院、中山医院、华山医院、肿瘤医院、闵行区中心医院、市第五人民医院、公卫中心等50多位授课教师参加了此次备课。

徐丛剑教授在致辞中肯定了近两年妇产科系打造的基于优秀诊疗团队构建的教学团队发挥的重要作用。他认为,教学团队不仅有利于青年教师“传帮带”的梯队培养,而且有利于教学内容的

规范化和标准化,希望各学组能够再接再厉,培养出更多的优秀教师。他强调备课是上好课的前提,只有备好课才能更好地发挥教师的主导作用和学生的主体作用,自妇产科学系组建至今,学系一直坚持集体备课的良好传统,希望各位

青年教师通过今天的集体备课活动,能够在授课中引入新思维,通过教学相长的过程不断提升自己的专业能力,同时希望各点评专家对青年教师的试讲内容多提宝贵意见。随后,大课教师进行了试讲。评委就授课教师的授课内容、教学技巧、课件编辑、沟通互动等方面给予了中肯的建议和评价。评委们表示,本科教育是高等教育的基石,本科教学既要紧扣教材和大纲,突出对重点和难点知识的讲授,同时又要适当介绍学科的前沿

发展,既保证知识的传授,也要重视学生的临床思维方法和自主学习意识的培养。

据悉,集体备课已经成为复旦大学妇产科学系的教学传统与特色,受到各教学学院的认可和好评。为保证高质量的本科教学水平,20余年来,妇产科学系一直保持着在学年开学前夕举行集体备课的惯例,对第一次走上大课讲台和讲授新课程的教师的授课水平进行把关。集体备课也是资源共享、凝聚智慧的平台,为教师们提供探讨教学方法、交换教学经验的机会,最终有助于提升教师们教学实践能力和研究水平。此次集体备课加强了学系教师队伍建设,为提升师资人才质量,深化医教协同、推进医学教育与改革发展搭建了良好的平台。(文/教育科 张菲菲)

任重道远,破浪前行

2019年医院专科医师规范化培训结业汇报暨典礼顺利进行



本报讯 为了进一步把控专科医师培训质量,检验专科医师综合能力,8月15日下午,2019年专科医师培训结业汇报在杨浦区进行。妇产科学系基地主任鹿欣、妇产科住培基地主任徐焕、王丽、李勤、陶祥、陈爱菊等专家以及妇产科、病理和新生儿科教学干事、秘书出席。

专培3年中,学员们在红房子

医院通过临床、教学、科研及人文精神的全面培养,完成了从住院医师晋升为主治医师、从手术二助成长为手术主刀、从课堂和论坛的听众转变为讲台的讲者、从课题的参与者进阶为项目负责人的一次次蜕变,并逐渐成为了医院医教研的后备甚至骨干人才资源。典礼上,27名专培结业学员依次进行了详细汇报,汇报内容涵盖临床能力、教学工

作和科学研究的成长与成果。

培训结业典礼最后,妇产科基地主任鹿欣表示,专科培训是高于住院医师培训的进阶培训,专科医师是住院医师的老师和领跑者。专培期间,临床、教学和科研突出的学员不断脱颖而出,希望大家在今后的工作中能继续破浪前行。

据悉,我院自2013年获批专科基地以来,每年结业前均举行结业汇报。该形式一方面为学员们参加上海市医师协会考试做好考前辅导和把关,另一方面也了解了专培期间学员的临床、教学、科研学习效果,有助于把握专科基地发展动向,发现专科培养的需要与不足,总结专培工作的经验,并进一步优化专科培养体系,深化医教研协同发展。(文/教育科 张菲菲)

月圆中秋,一品人间情

30病区举行迎中秋系列活动

本报讯 近日,在中秋节来临之际,30病区医护团队以“月圆中秋,一品人间情”为主题举行了系列活动。文艺表演、绿踪课堂、诗歌朗诵、经历分享……医患间温馨交流,真情流露。

活动伊始,朱梦晗医生以一曲洞箫演绎的《茉莉花》拉开序幕,患者们在悠扬的箫声中释放了压力;随后进行的绿踪讲堂中,医护人员进行了现场科普宣教,让患者科学了解诊疗知识;在分享环节,患者代表分享了他们真实的抗癌经历,引起了现场听众的共鸣,帮助大家重新树立

战胜肿瘤的信心。活动尾声,医护人员为患者一一送上贴有手写祝福语的月饼,不仅表达了医护人员对患者的关爱,而且拉近了医患之间的距离,增进了医患间的信任。

中秋节,医院里依旧人流如梭,人来人往,与往日不同的是多了几分暖融融的节日气氛,30病区医护人员表示,希望患者在住院期间得到先进诊疗服务的同时,也能感受到红房子医护的关爱,从中感受到家一样的温暖。

(文/30病区 刘丹 刘慧)

“谁与争锋”全国宫腔镜视频竞演总决赛落幕 我院代表队荣获亚军

本报讯 8月31日,“谁与争锋”全国宫腔镜视频竞演总决赛在常州落下帷幕。经过持续半年的十场全国巡回赛,最终来自南京、长沙、郑州、武汉、广州、济南、沈阳、重庆、福州、上海十个赛区的巡回赛冠军队在常州进行最终角逐。我院宫腔镜诊治中心主任高蜀君、主治医师李燕云、周奇代表院参赛。

本次决赛由手术病例演讲和知识问答两部分组成。在手术视频演讲中,高蜀君医生代表医院分享了宫腔镜下子宫纵隔切开手术案例,展示了其精准而娴熟的手术技巧与我院宫腔镜子宫纵隔修复的创新理念。由中国“宫腔镜之母”夏恩兰教授、欧洲妇科内镜学会(ESGE)董事会主席 Rudi Campo 教授、冯力民教

授、隋龙教授和王淑敏教授组成的专家评委团进行了提问和点评。知识问答环节,三位医生通力协作,取得了优异成绩。最终,我院以冠军队伍仅2.5分微弱之差,荣获本次“谁与争锋”全国宫腔镜视频总决赛亚军。

(文/宫颈乳腺党支部 李燕云 隋龙)



统战人士中秋座谈会举行

本报讯 9月12日,一年一度的妇产科医院统战人士中秋座谈会在杨浦区妇产科12楼会议室隆重召开。党委书记华克勤、党委委员胡卫国与30余位医院各民主党派人士、少数民族代表欢聚一堂,共谋医院发展,庆祝即将到来的中秋佳节。会议由党委委员胡卫国主持。

华克勤书记首先代表医院党政领导班子向大家致以节日的问候并围绕党建、文化、宣传、精神文明、志愿服务等介绍了医院党委2019年上半年工作。华书记指出,医院各项工作的开展离不开统战各党派人员的鼎力支持和辛勤付出,希望大家勇于反映民意,积极建言献策。党委委员胡卫国提到:统战工作是我们全面建成小康社会、加快推进社会主义现代化、实现中华民族伟大复兴的重要法宝。一直以来,医院党委始终将统战工作放在重要位置,团结一切可以团结的力量,不断推动医院发展。

会上,与会的统战人士及少数民族代表一边品尝刻有复旦大学附属妇产科医院LOGO的月饼,一边进行热烈讨论。围绕党史信息化的推进、病历保管的安全性、民主党派支部经费使用等问题,与会代表畅所欲言。除了意见和建议,更多的是感谢:“感谢医院的平台,为我们青年的医务人员提供了非常好的发展平台”、“红房子让我感到非常温暖,‘红房子一家门’的微信群里,大家就像一家人”……

此次活动在祥和热烈的氛围中圆满、顺利结束。

(文/精神文明办 黄敏婕)

本报讯 9月6日,由医院工会牵头,联合团委举办的中秋月餅亲子制作活动暨红房子亲子社揭牌仪式在杨浦区举行。工会副主席尤仁、团委书记贺木兰担任活动主持。亲子社名誉社长、党委书记华克勤,通过视频传达了对社团成立的寄语和祝福。

据悉,亲子社旨在为红房子职工家庭提供平等交流、亲子陪伴的载体和平台,增进职工和子女间的交流,促进家庭和睦、提高职工幸福感。党委书记华克勤表示,希望孩子们既要会学习,也要会玩耍。医务工作者是非常辛苦的一个群体,需要付出许多时间,往往不能很好地陪伴孩子,这也是医院一直想要改善的状况。

党委副书记、工会主席王珏告诉我们,接下来,亲子社将根据不同年龄段孩子的需求和家长的心理开展各类丰富多彩的活动,让职工和孩子们共同参与,让孩子感受到来自父母的爱和陪伴。在陪伴孩子的过程中,拉近与孩子的距离,家庭幸福才能工作愉快。

(文/团委方璐)

把爱带回家 我院亲子社正式成立



传承红色基因 弘扬红色文化 集爱支部组织党员观看《永不消逝的电波》舞剧



本报讯 9月15日,集爱支部组织党员来到了上海国际舞蹈中心,欣赏以解放前夕光荣牺牲的共产党情报人员李白等烈士们为原型创作的舞剧《永不消逝的电波》。

革命烈士李白是“100位为新

史和上海特色,以李白的真实故事为素材,融入青春色彩、红色记忆、浪漫情怀、谍战氛围等艺术元素,通过舞剧的独特表现形式,对红色经典进行全新演绎。该剧把石库门、弄弄、报馆、旗袍裁缝店等老上海的城市特色细致入微地呈现在

舞台,辅以高度凝练的舞剧叙事、唯美的意象表达和谍战的紧张悬念,再现了为民族解放事业而壮烈牺牲的、可歌可泣的英雄形象。

“作为一部红色题材的舞剧,让我们从作品中重温了一代共产党人为了今天的幸福生活抛头颅、洒热血的忘我奉献,他们用宝贵生命换来的荣耀,将会永远矗立在我们的心头。”舞剧结束后,支部书记孙晓溪与大家分享道。

该剧展示了革命先烈的崇高信仰,以及为了革命事业牺牲自我的坚定信念,激起了党员们对于英雄、革命先烈的无限敬意。本次活动既开拓了组织生活的开展方式,又丰富了支部学习形式,极大地调动了支部党员的积极性,提升了支部活动的吸引力。

(文、摄/集爱支部 戴心怡)

走进隧道,感受科技的魅力 检验党支部、超声党支部赴上海隧道科技馆参观学习

本报讯 近日,检验党支部、超声党支部联合赴上海隧道科技馆进行了参观学习。

在科技馆讲解员的带领下,一行人依次参观了“百年隧道”、“巨龙探秘”、“科技寻梦”、“贴心护航”等展区,其中,8分钟的施工场景模拟展示给党员们留下了深刻印象,一位位看得见的施工人员向观众再现了地铁隧道施工的现场情景,党员们还亲眼看到了复兴东路隧道的监

控人员在特制透明中央控制室里的的工作实况,他们24小时不间断地通过电子屏幕监视着隧道内每个角落的动态,一旦发生情况,立即采取行动。党员们还看到了复兴东路隧道的模型,观看了现代的消防演示动画,了解了如果隧道着火该如何逃生。参观中,党员们不仅学习了关于隧道的知识,而且感受到了隧道科技的魅力。

隧道为人类创造了更为广阔的

生活空间,一条隧道的建设和安全运行凝聚着设计者、建设者和管理者的智慧、勤劳和汗水。通过此次参观学习,支部党员们在为中国隧道的高速迅猛发展感到骄傲的同时,纷纷表示在平时工作中将学习隧道工作者们不畏艰难、刻苦钻研的精神,踏踏实实、勤奋进取、无私奉献,为祖国的医学事业奉献自己的一份力量。

(文/超声党支部 符忠蓬)

超声支部组织全体党员观看《烈火英雄》

本报讯 为了进一步增强爱国主义精神,深入开展“不忘初心、牢记使命”主题教育活动,8月15日,超声支部组织全体党员观看了电影《烈火英雄》。

该影片改编自文学报告《最深的水是泪水》,故事源于“大连7·16大火”真实事件,讲述了沿海油罐区发生火灾,消防官兵团结一致,誓死救火,以生命维护国家及人民财产

安全的故事。

影片中“哪有什么岁月静好,只是有人替你负重前行”、“是党员的,义不容辞”……等画面给党员们留下了深刻印象,每一句话都落地有声、扣人心弦。作为医务工作者,支部成员表示将向全体消防官兵学习,在祖国和人民需要的时候,挺身而出,时刻准备着做一个“最可爱的人”!

(文/超声支部 符忠蓬)

新生儿党支部开展“拥抱大自然 健康徒步行”主题活动

本报讯 8月17日,新生儿党支部组织党员开展“拥抱大自然 健康徒步行”主题活动。

本次行走路线起点为黄浦区,途径复兴公园、上海理工大学、思南路、襄阳南路,终点选在襄阳公园。这是一条集自然风光、人文景点为一体的绿道。徒步过程中,支部党员相互交流,或分享生活,或谈论实事,途径上海理工大学复兴路校区,

党员们参观到校园内的一栋德式建筑“钟楼”,了解到了这栋建筑象征学院的精神“时不待人”,令人称赞。

两个小时的徒步活动,彰显了新生儿支部党员的青春活力,以及积极向上的精神风貌。活动结束后,党员们纷纷表示,今后将以更加饱满的热情投入到工作与生活中,提升自己的精神面貌。

(文/新生儿支部 姜峰)

出生缺陷早预防 健康中国我行动 集爱遗传与不育中心开展遗传义诊活动

本报讯 9月12日,在我国15个“预防出生缺陷日”之际,集爱遗传与不育中心发起遗传义诊活动,当日所有遗传咨询门诊免挂号费,当天外周血细胞染色体检查免费,近180位患者参与并受益。

我国是出生缺陷高发国家之一。减少出生缺陷,关键在于预防。这些年来,集爱遗传与不育中心始终坚持对标“健康中国2030”规划

纲要》,加强出生缺陷综合防治,助力优生优育。本次遗传咨询义诊对每一位参与家庭提供了实实在在的诊疗帮助,同时也使育龄妇女了解到出生缺陷的发病原因及其如何掌握防治措施,提高了育龄妇女自我保健意识和技能,培养良好的生活习惯,从而降低出生缺陷的发生率。

(文/集爱支部 戴心怡)

点亮希望之光

产科三支部、护理一支部和超声支部联合为青海贫困小学进行公益捐赠

本报讯 近日,我院产科三支部、护理一支部和超声支部联合自发组织为青海贫困小学捐赠物资,并在院内发起了献爱心活动。各支部成员积极响应,一周时间内即收到了各类书籍、衣物共120公斤。

据了解,本次捐赠书籍有世界名著、教辅材料、儿童读物等等,传递了红房子职工家庭对孩子们的美好期望。“地域的贫困不能成为限制孩子们的知识获取和眼界拓展的绊脚石”,党员们表示,希望这些书籍能开阔他们的眼界、增长他们的知识面,助他们更好地成长。

教育无小事,孩子是国家的希望。产科三支部、护理一支部、超声支部三支部的党员们均表示,希望通过自己的行动为西部孩子们带来一些关爱和温暖,希望通过这次活动呼吁更多的红房子人,发挥党员“公益力量”,为爱圆梦。

(文/产科三支部 护理一支部 超声支部)



一份手作 十分心意 规培二支部开展教师节特色活动

本报讯 9月8日,在教师节之际,规培第二党支部开展了以“手作纪念品,献给敬爱导师”为主题的特色支部活动。

下午2点,支部党员相约虹口

区一“DIY木工体验工作室”,在指导人员的带领下,支部一行经过挑选木材,画底板,切割,打磨,上蜡等步骤,制作了钢笔,花瓶,手机架和印章等独一无二的手作纪念品。特

别的礼物,送给特别的人。据支部介绍,这些手作礼物将在教师节当天送到每位导师的手中。

此次为教师节策划的活动受到了支部成员的好评,同时也展示了规培二支部为宣扬“尊师重道”的中华民族传统优秀品质所付诸的行动。

(文/规培二支部 朱杰)

推进党的政治建设的自觉性和坚定性 药剂支部举行专题党课学习

本报讯 党的十九大强调,党的政治建设是党的根本性建设,要把党的政治建设摆在首位。为进一步领会其中要义,8月21日,药剂支部在黄浦区以“推进党的政治建设的自觉性和坚定性学习”为主题进行了党课学习。

在党课中,支部宣传委员孙姗姗以《加强推进党政治建设的自觉性和坚定性学习》为题进行宣讲。她根据十九大的具体部署,分别从把握政治方向、坚持党的政治领导、夯实政治根基、涵养政治生态、防范政治风险、永葆政治本色和提高政治能力七个方面进行了阐述。

学习结束后,支部书记汤静率先分享了感想:“作为党员干部,要自觉加强党性修养,认真学习贯彻党的十九大思想和习近平新时代中国特色社会主义思想,坚决维护习近平总书记的核心地位,坚决维护党中央权威和集中统一领导,在政治立场、政治方向、政治原则、政治道路上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致,真正做到学懂、弄通、做实”。接着会议主持人吴焱表示:“不忘初心永久奋斗就要不畏艰难、不怕牺牲,持续不懈怠的精神状态和一往无前的奋斗姿态,务必以更高的境界、更强的本领、更优的作风、更好的精神状态,用心有效应对重大挑战、抵御重大风险、克服重大阻力、解决重大矛盾。”其他党员及入党积极分子在支委的带动下,均互相交流了学习心得。

此次学习进一步提高了支部党员明辨政治是非、保持政治定力、防范政治风险的能力,也彰显了支部党员对党忠诚、为党分忧、为党尽职、为民造福的决心。

(文/药剂支部 孙姗姗)

难忘岁月 - 回忆红色屋檐下的往事

医疗队生活

1974年6月,我服从需要参加上海第一医学院赴江西宜春地区医疗队,当时儿子仅1岁4个月,刚断奶送托儿所。除了家中有些实际困难外,我最大的思想负担是担心去医疗队我不能胜任妇产科医生的工作。由于在妇产科医院我从未去妇科、门诊和其他科室轮转,连常规的妇科检查都没有做过,这样的妇产科医生真是名不副实。而在医疗队我是唯一的妇产科医生,我还担任副队长,后来又成了队长,我真是忧心忡忡。医疗队到了江西,我被分配到慈化公社卫生院,卫生院位于江西与湖南交界的山区农村,缺医少药的情况相当严重。医疗队到达后,当地农村妇女听说医疗队来了一位妇产科医生,纷纷慕名而来,这可真是将我“逼上梁山”。有一次我和指导员张元芳医生一起去万载县协助工作,当天晚上医院来了一位宫外孕的病人,必须立即手术,否则就有生命危险。“救人要紧”,我邀请张指导员与我一起上台,手术前我先翻看了《妇产科手术图谱》,胆战心惊的上了手术台。这台手术实际上都是张医生做的,外科与妇产科是相

通的。手术顺利,病人虽然出了不少血,但农村妇女抵抗力强,术后用了两天抗生素,很快就康复了。

在医疗队,我们目睹农村缺医少药的现状,1975年5月一年医疗队时间满了,为了给农村留下“永不撤走的医疗队”,我们倡议再留一年,《文汇报》对此作了专题报道,当时队里的青年同志充满活力,张元芳、戎卫海、陈张根和我也都是40岁左右的中青年医生,我们与青年同志一起倡导要求再留一年。这一年我经历了更多的锻炼和考验。

大概是1975年冬日的一天晚上,我与另二位队员小季和小丁住在离公社卫生院较远的生产大队,8点多钟,一位农民匆匆赶到我们所住的大队部,诉说自己的妻子产下了孩子,但胎盘迟迟不排出,出血不止。我一听不再多问,赶快背上药箱飞奔出去,天黑路不平,小季走在我前面,小丁跟在我后面,两位年轻人如金童玉女,为我保驾护航。当我们如急行军一样赶到产妇家时,那一幕让我惊呆了:产妇产后胎盘滞留,出血过多,已处于休克状态,地面全是血,当地的接

生婆还在玩弄农村的迷信做法,烧香祈祷。坐在一旁约4岁的儿子给我们说:“妈妈睡着了!”此时不由分说,必须立即作人工胎盘剥离手术,可我在上海从未做过。“救人要紧!”容不得我太多考虑,我只好紧急消毒,戴上消毒手套,为其作人工胎盘剥离术,胎盘完整地剥离了,产妇产后出血停止了,生命得救了!

住在生产大队,离贫下中农更近了,我们经常背着药箱,翻山越岭,走村串户,为贫下中农送医送药,指导员张元芳曾因陋就简在生产大队为抢救一位肠梗阻的青年作了外科手术,这要冒多大风险!

回到公社卫生院,我时刻都在接受着考验,说不定哪一天就会来一位病人“将我一军”,我犹如天天都在接受考试。一天来了位孕妇,主诉怀孕5个月了,但只见腹部越来越大,一直没有胎动,我给她检查时,听不到胎心,也摸不到胎体,后经超声波检查证实是葡萄胎。我翻阅书本,与同事讨论,必须作刮宫手术。这又是我从未见过的病例,更没有做过这样的手术。经仔细阅读书本,查看手术图谱,



作者:刁承湘,原上海医科大学研究生院常务副院长、研究员。大学毕业后来到我院成为一名临床医生。1978年3月,服从党的需要,毅然脱下白大褂,从医院前往高校,成为一名从事研究生教育管理工作的干部。因为对红房子的热爱和情怀,刁教授执笔记录下了这段难忘的岁月。

我只好壮着胆,为患者作刮宫手术。我小心翼翼,担心掌握不好,将子宫捅破。我与卫生院的一位老同志一起,刮出近一面盘类似葡萄样的组织物。这是我生平第一次,也是唯一一次见到葡萄胎。当结束手术时,我感到手和心脏都在发抖。这例手术后隔了几天,郑怀美教授从宜春地区医院来慈化卫生院指导我们的工作,我真像见到救星一样,将在基层见到的病例向她汇报和请教。针对这一病例,她给我说:“像这样的

葡萄胎现在在城市里很少见到,总体上你的处理原则是对的,但为安全、彻底,可以考虑分次刮宫,应该要送病理检查,以明确诊断,手术后要根据贫血情况,适当输血,用几天抗生素以预防感染,根据病理报告,决定进一步随访方案。”郑教授的经验之谈,让我胜读三年书。可在当时农村的医疗条件下难以完全做到。郑教授还关照我,以后工作中有困难,给她打电话,可那时在农村,要拨通一次电话多难啊!

我在红房子宫颈科进修的日子



三个月的进修学习生活结束了,从当初来时的种种不适应,到现在有些些许的不舍,一个崭新的我将迎来一个崭新的开始。

来到红房子宫颈科,缘分使然,我有幸加入了汪清老师的团队,欣赏到了汪老师做宫腔镜3、4级手术的精彩操作!在汪老师身边学习,深刻感受到了时间的重要性和紧迫性。刚开始第一个月我还没有适应节奏,每天都是5:30起床、洗漱、吃早饭,6:30准时到医院报道,我的室友常常感叹我这个“东北妞”好能干,我心里想上海的女人也很拼命。在汪老师身边要打起12分的精神,大脑、四肢甚至口鼻要达到高度一致,对汪老师提出的问题不仅要反应出来,要行动起来,也要表达出来!中医的“望闻问切”在这里让我有了另外一番感悟,汪老师经常告诉我们“病人、病人,看病的同时要学会看人”,指南牢记心中,临床经验、个体化诊疗很重要。3个月的进修生活里,汪老师以院为家的情怀、严谨治学的态度深深的感染着我们。

这次进修上的专业收获是对阴道壁、外阴的病损及治疗有了更深的了解。有人说“子宫”,在北方人眼里感觉像根草,在南方人眼里像块宝,的确在这里我看到好多原位癌患者在这里手术保留子宫成功晋升为妈妈,也看到了好多LEEP术后高级别病变残留推开膀胱和直肠行二次LEEP术的患者,还有好多因阴道壁病变行5-10次激光只为清除病变的女性。

红房子里每天的人流穿梭不息,宫颈疾病诊疗中心的好口碑在百姓中口耳相传,让人不得不感叹科室的管理。这里,每个月都会举行科室质控会议,大家聚在一起分析病例、解决问题,隋龙主任还会分享医学最新发展前沿信息,由浅入深、由表及里。在这里我感受到一个团队的力量,紧凑、有序且高效!

进修生活即将结束,红房子成为了我从医征程里新的起点。未来的工作中,我将带着红房子精神,创新医学知识,传承医者仁心。在这里每一天的问候,每一位同事的微笑,每一位老师的教导……都将陪伴着我渡未来的从医生涯。(文/吉林市中心医院 李会影)

奉献落于肩头,党徽放在心中

8月22日下午,沐浴着淡淡的江风,怀着期待的心情,我们研究生二支部一齐来到了风景旖旎的黄浦江畔东方渔人码头国际中心参观红色基地。

齐聚于渔人码头巨大而富有特色的建筑物下,与传统认知不同的是,这里虽然商业发达,党建工作却着实让人眼前一亮并且落到实处。迎面而来的是来自党建服务中心,整洁而干练的王主任和戎杰老师,他们热情介绍了渔人码头经济发展情况。随后带领我们一行人来到了他们的党建服务中心处。

党的十九大报告指出,打铁必须自身硬,新时代下我们党要有新气象新作为,关键是党的建设和组织工作要有新进步,才能确保我们党永葆旺盛生命力和战斗力。渔人码头党建服务中心可以说当仁不让地发挥了自身的优势,根据王主任的介绍,他们巧妙利用区位优势,深入商业中心工作族的内部,广泛联系具备优秀中医专业技能的党内同志以及党外人士,及时为广大的白领群体提供颈椎护理、中医理疗减肥咨询等服务,真真切切地做到了“重服务惠民生”,使



得群众的获得感、幸福感得到了极大的提升。

随后戎杰老师与我们年轻的党员同志促膝谈心,一起分享加入党组织的初心,以及中国共产党在新时期社会主义现代化建设中发挥的巨大作用。“不忘初心,牢记使命”是我们每一位党员都必须牢记心中的谆谆教诲,中国共产党的初心和使命,就是为中国人民谋幸福,为中华民族谋复兴。这也是包括我们年轻学生在内

的每一位共产党员的初心和使命。在交流中大家对党、国家、自身与社会建设等方面又有了深刻的认知。

这次的共建参观活动使我们又一次充分回顾了自身,作为学生,我们青年同志们理应将自己的一腔热血与才华奉献给需要我们帮助的广大群众,只有不断奉献,才能实现我们自身价值的升华,让党徽在心中永远闪耀光辉!

(文/研究生二支部 王颖忱)



太平洋“蓝”

党办 黄敏捷 摄

摄影手札

不一样的世界,一样的精彩……



宝宝天地

吾家有树初长成

妈妈姓名:杨晨(麻醉科)
宝宝昵称:摇钱树

在妈妈肚子里的时候我就是一棵“树”因为我爸爸姓姚,大家都猜到了吧,那时,我叫——摇钱树。春去秋来,光阴似箭,我从小树变成了大树,虽没成为摇钱树,但妈妈说我可以有树的品格:如柳树般温柔,像杨树般挺拔,若榕树般善良,似松树般坚韧。愿我更加茁壮,长成栋梁之材!



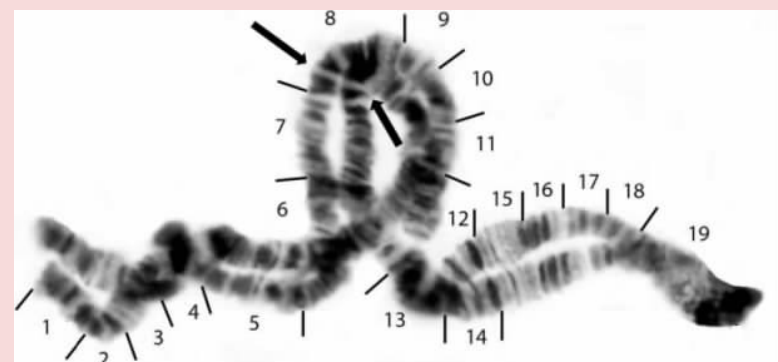
上海集爱遗传与不育诊疗中心发布 阻断“染色体倒位”遗传传递新成果

本报讯 近日,医院上海集爱遗传与不育诊疗中心在遗传病的生殖阻断研究领域再次取得重要成果!在国际知名遗传学期刊 *Journal of Medical Genetics* 上发表了一篇题为“Long-read sequencing and haplotype linkage analysis enabled preimplantation genetic testing for patients carrying pathogenic inversions”¹ 的研究成果。该原创研究利用 Oxford Nanopore 长读长测序技术精确定位染色体倒位断点,通过 PGH 技术成功鉴别出染色体倒

位完全正常型和染色体倒位携带型胚胎,为染色体倒位携带者提供了更精准的遗传咨询和辅助治疗,给希望通过辅助生殖技术阻断染色体倒位向子代传递的携带者夫妇带来了福音。据估计,在我国生育障碍人群中,染色体倒位的发生率约为 1.10%,其中非多态性倒位占 20%左右²,可导致胚胎的非整倍体率增高,或者产生不平衡倒位的配子导致流产与不孕。虽然染色体倒位携带者可以通过胚

胎植入前遗传学检测成功妊娠,但他们中许多人会将染色体倒位遗传给下一代,导致下一代也可能面临同样的生育困难。那么,如何才能让他们的后代不再面临与染色体倒位有关的生育问题?能否做到胚胎期的诊断和预防?本研究表明,利用 Oxford Nanopore 测序鉴定染色体倒位断点结合 PGH 技术,是区分核型正常型胚胎和平衡倒位携带型胚胎的有效方法,对胚胎植入前遗传学检测技术的临床应用具有重要意义。Oxford Nanopore 测序,即纳米孔测序技术,是最近几年兴起的新一代测序技术——三代测序技术,它的特点是单分子测序,测序读长长,测序速度快,测序数据实时监控,机器方便携带等。目前该测序技术在罕见病的诊断有较突出的优势,因其读长长的特点使其能检测出二代测序不能检出的致病变异。在遗传病辅助生殖阻断领域目前没有相关报道,集爱此次发表的为首篇文章。

上海集爱遗传与不育诊疗中心副院长孙晓溪表示:“目前,我们通过 PGH 技术已经非常好的解决了平衡易位携带者的‘脱染’问题,通过脱染研究,我们发现,胚胎在断裂点附近发生同源重组的病例并不罕见,而对于倒位病人来说,只有少数病例(5%左右)能获得不平衡胚胎,来对断裂点进行粗略定位,并且依赖于细胞核型存在着不确定性,再加上对倒位环重组情况缺乏认识。所以我们从 2017 年开始尝试使用三代测序这一新兴的技术来帮助定位致病性染色体倒位的断点,再利用家系构建 PGH 分析模型,进而尽可能对胚胎进行准确的诊断。目前三代测序在罕见病诊断中的优势已经越来越得到认可,尽管在生殖医学中的临床应用不多见,但通过这项前瞻性研究的探索,为遗传病的生殖阻断提供了一种可能的辅助检测方法和新的思路,且随着技术的日趋成熟和成本的降低,将来很可能会有更大的发展空间和前景。” (文/集爱 张硕)



Chromosomal rearrangements



ORIGINAL ARTICLE

Long-read sequencing and haplotype linkage analysis enabled preimplantation genetic testing for patients carrying pathogenic inversions

Shuo Zhang,^{1,2} Fan Liang,³ Caixia Lei,¹ Junping Wu,¹ Jing Fu,¹ Qi Yang,³ Xiao Luo,³ Guoliang Yu,³ Depeng Wang,³ Yueping Zhang,¹ Daru Lu,² Xiaoxi Sun,^{1,4} Yu Liang,³ Congjian Xu^{1,4}

临床手札

意外的锦旗

有人说当今的医患关系,形同水火,本来是一个战壕里的队友,现在却变成了“敌人”。但,如果医生肯付出爱心、耐心和责任心,双方多沟通互相理解,峰回路转,“敌人”也会变亲密朋友。

「脊髓栓系综合征」产妇要打无痛

不久前我遇到了一个棘手的产妇。某个周三上午的麻醉门诊,我正忙碌,突然一个“大肚皮”走进诊室,定睛一看,是来会诊的。满脸诚恳与无助的大肚皮是来咨询无痛分娩的。经过询问病史、查看检查报告,初步诊断:孕 30 周左右,头胎,单胎,试管婴儿;脊髓栓系综合征;妊娠期糖尿病。由于当时门诊刚刚开始,后面一大批当天门诊手术患者等候麻醉术前评估和麻醉知情同意书签字,于是请大肚皮先于诊室外候诊。经过 2 小时的紧张忙碌,请大肚皮再次进入诊室。说实话,在给排队手术患者谈话签字过程中,脑子里也一直在思考——脊髓栓系综合征到底是个啥。快速查阅了资

料之后,大致了解了此病的特点。脊髓栓系综合征,简单点说就是,脊髓本来和脊柱节段一一对应,当脊椎管的生长速度大于脊髓,脊髓下端相对于椎管下端就会逐渐升高,出现“错位”,而脊髓栓系综合征患者的脊髓、马尾神经和终丝受到牵拉,会造成腰背部疼痛、双下肢和大小便功能障碍。虽然从事产科麻醉十几年,但还是第一次遇到此类疾病,并且是个大肚皮,说实话,这个无痛我并没想到一因为,此病发病率很低,临床较难遇到;即使遇到,一般建议去脊柱外科就诊;就临床表现而言,此孕妇只存在偶有腰酸,立久腰痛、酸胀等症状,易与腰椎劳损、椎间盘突出、脊髓肿瘤、椎管狭窄等疾病相混淆。粗略浏览了相关的病例报道,发现产妇产管内麻醉神经损伤风险很高——椎管内阻滞禁忌!脑海中闪现:等空了回去再查阅相关文章,好好补课。“做无痛分娩,最好选静脉镇痛的。”我如实告诉产妇。而后一晃就是三个月。

迎难而上 深夜难眠

5月9日下午,我正在给顺产产妇做硬膜外分娩镇痛,有人传说门口有产妇咨询无痛分娩问题。出门一见,我和产妇均眼前一亮,居然旧相识,问题同前,解答同前。产妇想做无痛的愿望特别强烈,看来这一个无痛分娩是必须要做了。于是开始积极备战,请教黄绍强主任、查阅文献。中文病例报道指出:4个产妇产管内麻醉半数发生截瘫,于是黄主任建议纳布啡静脉分娩镇痛。晚上 11 点,手机铃声响起——是产妇打来的语音通话。听到产妇期盼的话语,想起白天产妇信任的眼神,立马赶回医院。在做好监护的情况下,11:40 左右实施静脉分娩镇痛,在推注药物过程中,告诉产妇:“可能会出现头晕、困倦等症状,甚至呼吸抑制的风险,但都属于一过性症状,不用紧

张也不用过多担心,我会陪你一会,有不舒服随时告诉我”。静脉分娩镇痛的起效时间在 2-3 分钟,每次给药都要仔细询问产妇宫缩疼痛程度。静脉分娩镇痛还可能会引起胎心变异性下降,虽然有文献支持,但自己心里也没底。观察至凌晨 1 点钟,胎心率变化不明显,两眼在打架,我也撑不住去睡觉了。第二天早上 6 点多睁眼,下床直奔产房产床床边询问情况,产妇要求追加药物。中午 12:00 左右宫口开全,下午 1:00 成功分娩,随访镇痛效果满意,这才算是了结难题。为了深入了解此类情况,后来又仔细查阅相关资料,发现脊髓栓系综合征不是硬膜外阻滞的绝对禁忌症,在认真分析病史和影像学检查辅助下;有无合并脊柱裂,黄韧带完整情况,有无手术史,明确诊断后在医患双方同意的情况下可以谨慎行硬膜外阻滞。看来,门诊遇到特殊病例,从门诊到入院,需要

深入的学习和探讨,必要时全科会诊。虽然这一次操了不少心,但平安打了无痛还是很值得的。产后第 17 天,突然接到产妇产属语音通话,说在产房门口等候。我赶过去之后,家属情绪略带激动地双手递过一面锦旗,连声道谢:“感谢您连夜的帮助和支持。作为普通人,我们真的想不到麻醉医生会这么辛苦,看似普通要求,却是您通宵的付出。”突如其来的情况也使得我有些手足无措,赶忙双手接过并表示感谢。本是分内之事,结果得到一面锦旗,实属意外,也分外感动。回想起此事的经过,作为一直坚守幕后的麻醉医生,面对产妇和家属连声道谢的场景很不习惯。但是,其实只要医生付出了爱心、耐心和责任心,患者是可以感受得到的。怀揣对患者的仁爱之心,与患者建立平等和谐的医患关系,在患者需要时伸出援手,这大概就是很多为医者的初心吧。(文/麻醉科 孙雪峰)



不忘医者初心，牢记师者使命 致敬医学事业上的领航人

医师，亦医亦师。医者，救死扶伤，用生命守护生命；师者，传道授业解惑，用智慧启迪心灵。医师，他们拥有双重天职。他们在临床教学中建设的每一步，都开启了红房子人努力的方向，让我们感受到时代的脉搏。而他们也，感受到了身为“医、师”的温暖。又是一年教师节，我们邀请到了部分在临床教学工作中的优秀红房子人，一起分享他们心中最想发出的声音，一起感受医学发展更加辉煌的未来。

上海市教学成果二等奖徐丛剑

我一开始的理想职业是教书育人而不是救死扶伤，现在的我既实现了最初为人师表的愿望，也成了一名妇产科医生。

这些年来，我发现医学确实是一门很复杂的学科，而且是与时俱进不断发展变化的，临床上会发现很多没办法解决的问题。所以，我从一名单纯的医生，不断深造学习，转变成了做医学研究和医疗临床研究的学者。现在，我成了一名博士生导师，我学生的学生也有当上研究生导师了，快要有学生喊我师太爷了，我哪有这么老嘛。

我觉得，教学是一件非常有意义的事，一个人的能力和精力终究是有限的，但如果能把自已研究的方向、精神、理念和态度传递给学生，青出于蓝，相信他们中总会有人有机会突破医学临床上的难题。所以做学术要真实，不要造假，要对得起自己。我跟学生说，毕不了业没关系，但是做科研一定不能造假，造假是害人害己。不能为了毕业，为了物质追求去做一些有违初心的事情，导师虽然穷，但请你们吃饭是可以的，你们以后没钱吃饭就去我家吃，管饱。

学生们的成长千差万别，医学教育和生产产品有很大不同，我们应该根据学生的不同个性提供适合他发展需要的教育，而不是用我们的教育去框定他的发展。教育是动态的，而不是静态的，我们要看他们有什么需要，再去个性化地引导他们。

最后，我想跟大家说，生活是排第一位的，事业第二，但生活有很多种含义，生活充实既要包括家庭和睦、社会和谐，同时还有事业发展带来的成就感和荣誉感等等等等。所以过好生活不是一件容易的事。但是有努力就会有收获，导师会和你们一起，尽我所能帮助你们走好人生之路。



2018-2020年上海高校外国留学生英语授课师范性课程 鹿欣

当年高考的时候，我母亲其实是想让我和她一样成为一名教师，没想到这个愿望在二十多年后实现了。

在红房子的这些年里，我从一个单纯的医生，成长为了医生和教师的双重角色。我对这样的角色感到欣喜。在这里，我作为教研室副主任承担了本科生、留学生、研究生、规培及专培等工作，成为了硕博导，更没想到自己居然对教学也充满热情。

有人说，临床医生的工作是繁忙的，从事教学是需要热情和付出的。在我看来，教学相长，指导学生是一件神圣而愉悦的事情。这或许是我对医学教育的一种情怀吧。更重要的是，我在红房子有强烈的归属感。这些年的工作，我越来越强烈的感受到红房子精神，奉献和敬业，都是深入骨髓的。就像老院长曾说的，这里许许多多同事只有上班时间没有下班时间；多学科合作开诚布公，遇到疑难病例讨论，大家都非常无私。

如果让我上一堂无关医学的课，我想给大家讲讲红房子的故事。因为，每当我走过院史廊，我经常被建院时的照片所触动，历史的印迹和伟大的传奇，会强烈地震撼到每一个红房子人。我相信，未来5年、10年、20年，曾经来自五湖四海的你们，会在各自的岗位上勇往奋进，成为一个闪亮的自己！



上海市住院医师规范化培训优秀带教 肖喜荣

今天，我想作为一个过来人，跟住院医师们聊聊家常，希望你们努力做夜空中最亮的那颗星。

你们刚刚走进临床，面临着太多的未知——生活和学业。你们的起点会有所不同，你们的人生规划也会有所差异，但你们大多数人的能力是相仿的，毕竟能够挤进妇产科医院的大门，大家已经淘汰了很多竞争者。在这个崭新的起点上，你们可能要学会思考(ASK)：我们最终需要什么(我们的目标是什么)？我们凭什么才能被需要(我们能够为医院贡献什么)？要回答这个问题，我们要将ASK拆分成三个方面：Attitude、Skills、Knowledge。换言之，在未来的日子里，我们要有什么样的学习态度(attitude)？是为了毕业，还是为了实现自己的理想？我们要学会什么技能(skills)？我们要会接生，还是要能带教接生？我们要学会什么样的知识(knowledge)？我们要学会老师查房所说的，还是要基于问题学会某个领域的新进展？医学学习是一个慢慢积累的过程，不知不觉，你可能就领先了；不知不觉，你可能就落后了。对于年轻的住院医师，我想很少有人怕辛苦而不值班；相反的，会有很多医生会因为排班的时候“没有被需要”而失落。端正态度、学习知识、锻炼技能，你就是那个被需要的人。

在一个人人济济的医院里，做一个受欢迎的人，说容易也容易，说难也难。希望你们努力

做个有心人，关心周围的特殊病人，关注病人的病情变化，留意身边优秀的榜样，留心学科的发展；希望你们能做个会思考的人，学会基于病例的学习，揣摩临床的诊治思维，对手术精益求精，对并发症认真总结；希望你们能做一个有契约精神的人，对得起病人的信任，对得起上级的嘱托，对得起同事的信赖，对得起自己入院之初的理想，做一个不计得失的人，可以主动参与抢救，可以主动要求加班，可以帮管自己床位之外的病人，可以参加一些科内讲课；还希望你们做一个有礼貌的人，尊重上级，尊重护士，尊重每一位病人，也要尊重每一位后勤工友。

不遭人妒是庸才。当前的人才培养模式和考核形式对年轻住院医师提出了更高的要求，医、教、研全面发展的培养模式短期难以改变。选择留在一个人才济济的医院，注定要不断武装自己。事实上，职业生涯的发展是有很多年龄限制的，比如自然青年项目的男性截止年龄是35岁，大多数人才项目的截止年龄是38岁，硕博的晋升年龄是50岁以内。岁月经不起消耗，我们不要骄傲地浪费自己的宝贵青春。时过境迁，你会发现当初在一起shopping，一起喝酒的伙伴似乎没有留下任何痕迹；相反的，起初暗暗努力的那个人，早已一马当先。

你们年轻，应该活出年轻人的精彩；你们拼搏，应该成为夜空中最亮的那颗星。这似乎矛盾，可也统一。或许，兴趣不可没。



复旦大学青年教学比赛(全英文组)二等奖 顾超



走在从医的第16个年头，今天，我想把心中所想与大家分享。

首先，要成为一个好医生需要努力加运气。但是据我观察，有这样几种人比较适合学医的：沉稳安静者、精研深钻者、心思单纯者、具象思维者。大医精诚，医学是很精微细致的学科，知识构架繁杂，只喜欢想大问题的抽象思维者或者太过于躁动不能沉心钻研者，都会在学习的过程中遇到困难，需要调整。

其次，要自己定好位。医学生从医也要想清楚自己的初心，为了多挣几个钱和过上舒服轻松的生活从来不属于从医行业。三甲医院对学科建设日益重视，要做学科中的哪种人才，必须自我定位好。要做临床科研并重的学科带头人必须从小文武兼备，实验室的功夫不能拉下，要把每个典型病例都仔细分析，思考临床基础问题，争取实验室的锻炼机会。医学大家从来都是科学家。只想做科研和只想做临床的也要把自己定位好。适合自己的才是最好的。

最后，大家要锻炼身体。学医和行医都是高强度体力活。1天、2天、3天(加油干!)、4天(我还能干!)、5天(终于解放啦)、6天(慢着，你还有科研要做)、7天(主任叫你准备下周科室汇报)。身体不好的吃补药也熬不住。

医学，是成就英雄的道路，如果你真的准备好要踏上这条征途，祝愿你无怨无悔、百折不挠！你若盛开，蜂蝶自来！

复旦大学上海医学院第四届 PBL 教案撰写大赛一等奖 复旦大学附属妇产科医院住院医师规范化培训优秀带教 王韵

今年教师节收到最好的一份礼物就是优秀带教的荣誉，我想最重要的就是感谢我带过的每一个住院医师，我可能算是一个很凶的带教，感谢他们对我的认可。回首我带的每一批的住院医师，其实成长经历、教育背景都有着很大的差异，尤其现在九零后九五后的孩子都有着很强的个性，极其活跃的思维，我们这群带教也需要根据时代的变化去了解、适应每一批的住院医师。

但是我想有几点是不变的，我想告诉我带过的和将来要带的每一个住院医师的是：对于一个医学生来说，培养诊疗思路是非常重要的事情，接诊一位病人，询问病史，制定诊疗方案，参与手术，术后帮助病人康复，这每一步都是无法被割裂的，如何培养自己的诊疗思路，如同破案一般抽丝剥茧地分析病情，制定治疗方案是我们贯穿始终的工作。从住院医师做起，不断地培养自己的诊疗思路，利用自己的医学知识，在临床实践中迎接每一个挑战，克服每一个困难，即使跌倒、迷惑，也要摸索新的道路，完成每一次诊疗是每位医师最大的收获。

我还想告诉大家的是，从我们医学生宣誓开始，关爱、呵护病患是我们永恒不变的情怀，我们面对的主体是每一位病人，是有着不同社会背景、生活环境，具有不同情感的人，作为一个有思想有情感的人，会在面对不同疾病的时候有着不同的反应及应对，而我们医生面对的不止生理上的疾病，更要了解病人所想，学会尊重、沟通，用最真诚的沟通方式面对每一位患者。

最后，我希望每一位医生都能从自己最辛苦的工作



中体会到乐趣、成就感及满足感，而不仅仅把它当成一份工作；享受工作，享受生活，不忘初心，砥砺前行。与大家共勉。

复旦大学附属妇产科医院 优秀 PBL 带教 陈守真



今年教师节，我收到一张来自组里学生们的贺卡。封面印着朴素的花篮，里面蓝黑色的笔记写着：“可爱的陈守真老师，感谢您帮我们批阅病史，手动镜头，指导“宫向”，我们将一定会成为您更好的助手，祝您节日快乐！”两行字，不仅让我想起当时这批“小菜鸟”小医生们刚来到组里干活时一脸迷茫的样子，如今已小有住院医师的模样。

培养年轻医师需要时间与耐心。每一位小医生都有自己独一无二的第一次，第一次换药，第一次家属谈话，第一次扶镜头。虽然他们之前通过了医学院的理论培训，但在临床实践中他们将会遇到各种各样的挑战与困难。记得有一次，一个小医生第一次上台举宫，因为地滑不小心摔了一跤，事后她非常后悔与自责，我们事后回顾此事，她告诉我初次上手手术，十分紧张。我说“这很

正常，人没事就好，以后这里是你的战场。”有时候，适当的宽慰可以收获意外的惊喜。

我一直坚信，学医先学为人。对于医生，爱伤观念是基本。每一患者因为疾患入院，必定充满了焦虑与恐惧。然而，年轻医生往往会忽略对患者心灵的安抚，只关注器官疾病的本身，这是缺乏温度的医学。当今社会尊重沟通，倡导个体化精准医学，如果医生与病人之间缺乏真诚的沟通了解，很难为患者提供一份适合的治疗方案。下级医生觉得我有时候总能把愁眉苦脸的病人逗笑，夸我“幽默”，其实秘诀很简单，就是真诚。

学医之路不简单，行医之路更不易。祝愿年轻医生能智慧地利用脑海里的知识，灵活地运用手中的“武器”，为更多的病人排忧解难。

光荣榜

2018-2019 学年教学优秀奖

- 上海市教学成果二等奖
徐丛剑 鹿欣 张菲菲 李大金 李笑天
隋龙 熊钰 王诚浩 沈晓雯 陆辉敏
- 2018-2020年上海高校外国留学生英语授课师范性课程
鹿欣
- 上海市住院医师规范化培训优秀带教
肖喜荣
- 复旦大学青年教师教学比赛(全英文组)二等奖
顾超
- 复旦大学青年教师教学比赛(医科组)二等奖
林琳
- 复旦大学住院医师规范化培训优秀带教
丁景新 熊钰
- 复旦大学上海医学院第四届 PBL 教案撰写大赛一等奖
王韵
- 复旦大学上海医学院第四届 PBL 教案撰写大赛二等奖
张宁
- 复旦大学上海医学院第四届 PBL 教案撰写大赛英文二等奖
王晓娟
- 复旦大学上海医学院第四届 PBL 教案撰写大赛三等奖
王荣敏
- 复旦大学上海医学院第四届 PBL 教案撰写大赛优胜奖
陈嘉莹 曹悦 唐浩莎 徐嫻
- 复旦大学附属妇产科医院优秀 PBL 带教
陈守真
- 复旦大学附属妇产科医院优秀实习带教
原峰
- 复旦大学附属妇产科医院住院医师规范化培训优秀带教
王韵 徐嫻 姜伟 钱金凤 邹世恩 罗雪珍
- 复旦大学附属妇产科医院优秀博导
李大金
- 复旦大学附属妇产科医院优秀硕导
李明清
- 复旦大学附属妇产科医院优秀教学园丁
李笑天 范良清