



博爱 崇德  
传承 创新

# 红房子医院报

HONGFANGZI HOSPITAL NEWS

复旦大学附属妇产科医院 上海市红房子妇产科医院主办 总编:华克勤 徐丛剑 主编:王珏 副主编:沈艳 2019年6月20日 第126期(总第286期) 本期6版

信息化发展迈入新阶段

## 我院顺利通过 HIMSS EMRAM(住院和急诊)六级现场评审

本报讯 4月11日-12日, HIMSS Analytics 全球副总裁 John Daniels、HIMSS 副总裁兼大中华区执行总裁刘继兰女士等 HIMSS 评审组专家至我院杨浦区开展了为期两天的 HIMSS EMRAM(住院和急诊)六级现场评审活动,经过听取汇报、查看资料、调查访谈和现场调研后,评审组一致认为:我院已达到 HIMSS EMRAM(住院和急诊)六级要求,正式通过现场评审。

会上,院长徐丛剑向评审组介绍了医院情况,信息科科长覃开舟就目前医院信息化建设各项成果进行了汇报。随后,评审专家分组对照 HIMSS EMRAM(住院和急诊)六级标准,进行了现场调研与确认。我院顺利通过了住院移动医护、药品闭环、检验闭环、输血闭环、母乳闭环等流



复旦大学附属妇产科医院通过HIMSS EMRAM(住院和急诊)六级评审

程操作的考核。对于在检查中出现的不足,我院及时应对、迅速整改,获得了评审专家的一致认可。

总结会上,John Daniels 高度肯定了医院在用药闭环方面所取得的

成效。他指出,医院能够利用较小的静配空间,基本满足所有长期医嘱和临时医嘱的配制,做到所有药品条码化,规范了用药安全,规避了用药风险。信息技术手段的支撑显著提高

了临床医护人员的工作效率,并将有限的时间更多地用于服务患者。

刘继兰女士对我院信息化建设取得的进步也表示赞同。她指出,医院结合妇产科专科特色,使临床路径区别对待必选项和可选项,对诊疗流程的标准化具有非常积极的意义。较为完善的护理任务清单,为智慧护理奠定了良好的基础。母乳闭环实现全流程可监控、追溯,为母婴使用“放心奶”提供了保障。

据悉,从咨询到预评到最终的评审的各个环节中,医院“以评促建”,通过深度整合电子病历系统,遵循临床指南,依靠人工智能大数据技术,建立起一整套临床辅助决策系统,为医生提供全流程、智能化、闭环管理支持服务。通过此次迎接评审,我院建立了药品闭环、检验闭环、母乳闭

环等9大闭环体系管理流程,优化了包括检验闭环、临床路径、PACS/RIS结构化报告等在内的8项业务流程,涵盖整个医疗过程,规范医疗行为,极大地提高了医疗安全性。

华克勤书记表示,为了构建现代化数字医院,我院加大了信息化方面的投入和建设力度,通过改进、创新医疗模式,提高医护工作效率,继而全面改善提升医院服务能力和水平,更好的为临床服务。此次 HIMSS EMRAM(住院和急诊)的六级认证,是医院信息化的起飞点,希望未来医院充分利用 HIMSS EMRAM 的建设成果,为精细化管理、业务建设、患者安全、诊疗水平以及科研能力整体升级提供帮助,将信息化的建设成果转化成为动力,推动医院发展。(文/摄/信息科樊少辉)

## 《生殖与发育医学(英文)》被 ESCI 数据库收录,开启 SCI 新征程

本报讯 3月,由中华医学会、上海市计划生育科学研究所、复旦大学附属妇产科医院共同主办的《生殖与发育医学(英文)》(Reproductive and Developmental Medicine)被新兴资源引文索引(Emerging Sources Citation Index, ESCI)数据库收录。

《生殖与发育医学(英文)》创刊于2017年,季刊,已顺利出版9期。主要刊载生殖医学与发育生物学相关的基础、临床和转化医学的最新研究成果,以及生殖与发育生物学研究的新技术、新方法。旨在通过基础研究来回答临床问题,解决人类生殖与发育相关的健康问题,通过生殖与发育来促进人类健康。

据了解,ESCI 数据库是 Web of Science(WoS)核心集的一部分,被 ESCI 数据库收录的期刊文献都以 WoS 平台的标准进行文献信息和引文信息加工。文献可以直接为世界各地学者利用,有助于提高期

刊及其作者在国际学术界的影响力。尤其是对读者而言,通过 ESCI 数据库可以及时了解重要的新兴研究成果,更快速地捕捉研究领域的发展态势和学科交叉情况,以便获得更多参与国际合作的机会。

《生殖与发育医学(英文)》2019年再次被中国科学引文数据库(CSCD)收录,成为中国的核心期刊。此次被 ESCI 收录,说明国际出版界和学术界对该刊质量和发展潜力给予了充分的认可。

生殖是人类持续发展的前提和基础;发育是人类健康繁衍生息的依赖和保障。通过对生殖与发育过程及其机理进行系统深入的研究,有助于从根本上理解各种生殖与发育过程,阐释若干发育与生殖重大疾病的发病机制,建立有效的预警干预策略,为促进人口长期均衡发展提供重要支撑。

目前,《生殖与发育医学(英

文)》编辑部设立于复旦大学附属妇产科医院杨浦区,该杂志总编辑、复旦大学附属妇产科医院院长徐丛剑告诉我们,《生殖与发育医学(英文)》目前正在申请加入 DOAJ、SCOPUS 和中国科技核心数据库。站在新的起点,我们将继续加强组稿和约稿,不断提升稿件质量、不断扩大稿件来源、坚持面向国际办刊,不断提升期刊的影响力,致力于为中外生殖医学研究领域的科研人员提供一个良好的学术交流平台,进一步推动我国科研成果在全球传播,让世界更多的了解中国科研发展动态。

中国是世界人口大国,对生殖健康的需要和人口质量控制面临着巨大的挑战,这也为开展人类生殖及其相关疾病发生研究提供了肥沃土壤。徐院长表示,我们将以饱满的热情、高度的责任心,踏实奋进,追逐梦想,助力于生殖医学研究领域的不断创新与发展!(文/李敏 朱永青)

图片新闻



### 我院开展世界红十字会日主题活动

本报讯 5月8日,在第72个世界红十字日之际,我院作为上海市红十字会直属冠名医疗机构,以“博爱申城”为主题开展了职工募捐、宣誓升旗仪式、科普讲座等系列活动。

据悉,此次职工募捐所得善款将定向用于上海对口支援地区助医项目,上海市红十字会将在其门户网站上定期公布项目资金执行情况,接受捐赠者及社会的监督。

此次活动进一步发挥了医务工作者人道、博爱、奉献和救死扶伤、治病救人的精神,充分展示了医疗卫生单位的社会引领作用。

(文/院办 徐倩)

世界那么大,有爱就回家

## 康乃馨有约,红房子温情母亲节系列活动温情举行

我院第四个公益慈善基金——妇科疑难专病专项基金正式启动

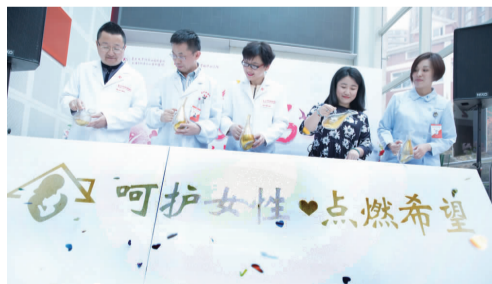
本报讯 红房子医院是无数“红孩儿”的诞生地,红房子医院是许多女性拥有母亲这个角色的起点。5月12日,在母亲节之际,由我院社工部主办的“康乃馨有约,红房子温情母亲节系列活动”在两院区举行。

此次母亲节,我院邀请两代“红妈妈”回到红房子,共同庆祝这个属于妈妈的节日。活动现场,“红孩儿”们在黄浦区早期教育指导中心老师的指导下,通过完成各类有趣好玩的亲子闯关游戏,用自己稚嫩的双手为妈妈和奶奶/外婆赢取节日礼物。为了让两代妈妈能够在悉心照顾孩子的同时也能关心自己的身体,我院党委办公室副主任、妇科三支部书记、副主任医师张英围绕不同年龄段女性的妇科疾病预防进行了现场讲座,帮助大家掌握女性全生命周期的身体管理。妈妈们带着自己的宝贝和自己的妈妈,一起在红房子拍下全家福,让这个母亲节,充满了满满的仪式感。

除此之外,活动还安排红房子医二代和母亲一起走进产科病房,为新妈妈们送去祝福,给新生儿印上脚印。在这里属于母亲的节日里,医二代们真实的感受到了父母工作的意义和价值所在。

建院百余年来,红房子医院始终致力于为女性提供全生命周期的健康服务,率先开展了对各类妇科疑难病、多发病及恶性肿瘤的研究和治疗,持续关心社会各阶层女性的健康状况和诉求。近年来,在上海市慈善基金会的大力支持下,在爱心企业和社会各界爱心人士踊跃捐助下,越来越多的贫困女性患者得到救治。

为了让更多的贫困女性不因经济原因放弃治疗,我院第二季“以爱之名 从善而行”公益基金启动仪式



也在本次活动中举行。在上海市慈善基金会的大力支持和爱心企业的捐赠下,医院第四个公益慈善基金——妇科疑难专病专项基金正式启动,该项基金将为罹患疑难疾病的贫困女性送去福音。上海市慈善基金会筹物工作部副主任李凝与我院党委书记华克勤、党委委员、妇科部副部长胡卫国,集爱遗传与不育诊疗中心副院长、生殖与内分泌科主任孙晓溪以及妇科科护士长游菁一同上台启动了该专项基金并为爱心企业授牌颁证。(文/摄/社工部)

喜讯

### 陈晓军教授团队项目荣获第十七届上海医学科技三等奖

本报讯 5月15日,第十七届上海医学科技奖颁奖大会在上海科学会堂国际会议厅隆重举行,表彰在医学领域科技进步中做出贡献的优秀项目团队。我院陈晓军教授领衔《子宫内腺癌及癌前病变保留生育功能的临床-基础转化研究及应用》项目荣获上海医学科技三等奖。

上海医学科技奖经上海市人民政府科技主管部门批准,由上海市医学会设立,旨在表彰、奖励在医学领域科技进步中做出贡献的优秀个人和集体,促进上海医学科技事业的发展。(详见第2,3版)

(文/科研科 陈天)

- 我张锋教授获第十七届“银蛇奖”一等奖
- 邹世恩主任医师荣获“纪念五四运动100周年”复旦大学2019年青年五四奖章;
- 党办主任陈洁荣获“纪念五四运动100周年”复旦大学2019年优秀团干部标兵;
- 杨冰义住院医师荣获“纪念五四运动100周年”复旦大学2019年优秀团员标兵



# 重度痛经 17 载元凶竟是畸形子宫 因爱之名完美合体喜获龙凤双宝 华克勤教授团队为生殖道畸形患者行子宫融合术重塑为母之路



这个母亲节，丹丹决定带着一双儿女回上海红房子妇产科医院。母亲这个身份，对于曾经有着两个子宫的丹丹而言，知足珍贵：自初潮后，她忍受了 17 年重度痛经之苦，期间在当地医院接受卵巢囊肿剥离术时被告知存在残角子宫畸形，有宫外孕风险，术中切除了一侧输卵管；然而术后痛经并无缓解；婚后，丹丹又面临了不孕不育的困扰，来到红房子医院检查才发现除残角外还存在单角子宫，当年竟是被误切侧输卵管，导致无法自然怀孕……就在她几乎不再对怀孕抱有幻想的时候，命运峰回路转，我院华克勤团队不仅为她解除了多年的痛苦苦恼，还通过微创技术为她重建了一个几近完美的子宫。两年后，丹丹收获了一双伶俐可爱的龙凤胎宝宝。

## 煎熬：重度痛经婚后不孕

“痛经很常见”、“结婚了就会好”。在痛经女孩的周围，这类言语似乎司空见惯。丹丹也不例外，14 岁初潮后她便饱受重度痛经的折磨。24 岁时，丹丹和爱人喜结连理。然而，每个月的剧烈疼痛并未就此罢手，反而愈演愈烈，更让他们遗憾的是，婚后竟迟迟未孕。当地医院因疑似卵巢囊肿为丹丹剖腹探查，却又发现丹丹存在“残角”子宫畸形。在医生的建议下，为预防将来的宫外孕风险，右侧输卵管被切除。手术貌似彻底，然而，术后痛经毫无缓解，宝贝更是杳无音信。

随后丹丹来到了红房子医院，向妇科专家华克勤教授求助。磁共振检查却让人愕然：引发痛经的元凶是残角“大子宫”，其下方为盲端、不通宫颈，宫腔因月经血无法排出而充满积血，导致重度疼痛；而除此以外还有一个单角子宫，下段通宫颈。但与之相连的、唯一有功能的输卵管却已在之前的手术中被误切除。这意味着，最有可能怀孕的那一线“生机”已被阻断，丹丹自然怀孕的几率基本为零。

## “生机”：合二为一的奇迹

如果按照传统的做法，像丹丹这样单角合并残角的情况应该是切除残角子宫，保留单角子宫，以解除痛经之苦。可是留下的单角子宫偏小且狭长，本身的内膜就像不够肥沃的土地，即便借助辅助生殖技术，受孕几率也很小；而即使成功妊娠，承受孕育过程的压力太大，很有可能会出现流产、早产或者妊娠期子宫破裂。但丹丹年仅 27 岁，她和她的先生有着强烈的生育意愿。

那么，如何能最大限度地帮助丹丹改善生育结局？保留残角并进行子宫融合这个方式是否可行？前次术后丹丹盆腔内粘连严重，如果采用微创方式对术者是极大的挑战，但对于患者而言却为后期的康复赢得了宝贵的时间，开腹和微创之间该如何取舍？为此，华克勤教授及其团队进行了多番论证。斟酌病史后医生们发现，丹丹左侧的子宫尽管不通阴道，但一直以来因为积血而显得更为饱满，周期性的疼痛也暗示了该侧子宫内膜的生长及脱落情况良好。一切都预示着，如果能够两个子宫完美融合，那么顺利孕育的概率将会大大提升。与此同时，丹丹一家的信任也给了医生们信心。

为了更有利于丹丹术后恢复，华教授选择了难度更大但创伤更小的腹腔镜+宫腔镜的方式。但是，要把两个子宫完美融合对术者来说是个很大的挑战。首先，要保证切除中部粘连的肌性组织后两边供吻合的长度相同，同时要确保切除后剩余部分能组成一个正常大小的子宫，这是对术者积累的临床经验和能否精准把握手术部位的一次严峻考验；其次，对子宫的缝合极其关键，因为这将在今后的妊娠产生直接影响，一旦缝合出现问题，则很有可能在妊娠的中晚期发生子宫破裂，母子安危堪忧！为此，华教授和易晓芳教授等团队医生在术前进行了详细的探讨，并设计了周密的手术方案。

# 《人间世》中它被称为“死神代名词” 很难活过 30 岁 罕见阻断马凡综合征试管婴儿满月，破除“巨人”早逝魔咒！

近日，医院上海集爱遗传与不育诊疗中心诞生了一名罕见的阻断马凡综合征(Marfan syndrome, MFS)的第三代试管婴儿。目前，母子各项身体指标稳定。据悉，该家庭中共有五位马凡综合征患者，这名健康的试管婴儿的出生，既意味着困扰这一家族的马凡综合征魔咒被彻底打破，也为马凡综合征及更多单基因罕见病患者群体优生优育提供了新选择。

## “巨人杀手”：95%患者死于心血管并发症

这不是“马凡综合征”这个医学名词第一次出现在大众面前。《人间世》第一季中，23 岁的马凡综合征患者王斌的主动脉随时会撕裂，大出血死亡。为了活下去，他需要将全身的主动脉换上人工血管。经历了 16 小时的手术，他的身体几乎被劈成两半再缝合，最终还是因突发肾衰竭去世。

最为人们熟知的美国女排名将、郎平最大的对手之一海曼就于 1986 年猝死于球场，死因是胸主动脉夹层动脉瘤破裂——“马凡综合征”的严重并发症。这一病魔的“死亡名单”上，还有更多体育圈的名字：1984 年中国男篮运动员韩明山猝死；2001 年四川排球运动员朱刚猝死；2012 年曾被誉为了“小姚明”的原辽宁男篮队员张佳迪心脏病突发去世；2016 年前中国女排选手霍萱突发心梗去世；2017 年原中国男排主力接应陆飞因腹主动脉夹层病情恶化去世……

马凡综合征患者普遍身材高大、肢体过长，拥有异于常人的运动体格，因此这一疾病也被称为“巨人杀手”。由法国儿科医生 Marfan 于 1896 年首先提出，为常染色体显性单基因遗传病，发病率为 1/5000~1/3000，大多数患者有家族史，同时有 15%~30% 的患者是由于自身突变导致的，2018 年被列入了我国《第一批罕见病目录》中。

该病以骨骼、眼及心血管三大系统的缺陷为主要特征，除体格细高、四肢及手指(趾)细长外，伴有高鼻梁，眼晶状体脱位，关节松弛等，主要危害是心血管病发，特别是合并的心脏瓣膜异常和主动脉瘤，95% 的患者死于心血管并发症。未经治愈的患者平均寿命为男性 30 岁左右，女性 40 岁左右。

这个病魔是周女士一家挥之不去的魔咒。母亲、姨妈、舅舅、表姐及周女士本人都是马凡综合征患者，她的母亲 31 岁时便死于心脏病手术并发症。周女士萌生了一个强烈的愿望：“生一个健康的孩子，希望我的子孙后代再也不用受到马凡综合征的折磨。”

## 生命第一：多院专家联手保驾，打破高危妊娠魔咒

28 岁时，周女士做了主动脉瓣膜置换手术，以人工瓣膜替换原有病变的心脏瓣膜，术后能够正常生活，但每天需服用 5 毫克的华法林，用于抗凝血。周女士曾经历过一次早孕胎停、一次早孕人流，此次心脏手术后，她再度试孕两年却没有任何动静。辗转全国多家医院都被劝退，2017 年，她来到了复旦大学附属妇产科医院上海集爱遗传与不育诊疗中心，向孙晓溪教授团队求助。



能否彻底打破这个家族的“马凡综合征”魔咒？

该疾病 90% 以上是由于编码结缔组织蛋白原纤维蛋白-1 的基因(FBN1)突变所致。FBN1 是形成结缔组织弹性纤维的基础，弹性纤维遍布身体的各种组织系统，丧失这种原纤维蛋白提供的结构支持，会导致主动脉扩张、动脉夹层破裂以及全身多系统损害。经检测，周女士本人、舅舅、姨妈、表姐都为 FBN1 基因 c.4469A>C(p.Glu1490A1a)杂合突变，虽然国内外文献均未报道过该位点，但周女士仍可以利用胚胎植入前单基因遗传学检测 (Preimplantation Genetic Testing for Monogenic, PGT-M)，也就是通常说的第三代试管婴儿技术加以阻断。

“周女士如果希望后代免受马凡综合征困扰，只有借助 PGT-M 技术，但是，女性马凡综合征患者一旦怀孕，很可能会出现一系列并发症，属于高危妊娠，因此，做任何决定都必须慎重、慎重、再慎重！”孙晓溪说。

主动脉瓣膜置换术后患者怀孕风险几何？

首先，周女士每日服用的华法林可能会导致胎儿脑出血，提高胎停概率，导致妊娠失败；其次，怀孕很可能会使主动脉快速扩张，存在潜在风险；还有，小到取卵手术，大到剖腹产手术过程中的出血，都会对周女士的抗凝血功能提出挑战。为此，孙晓溪教授团队请瑞金医院凝血专家王学锋主任进行会诊，专门制定手术前后华法林和肝素转换方案，同时邀请胸外科和产科专家会诊制定整个孕期和产程的治疗方案。对于医生和患者而言，周女士的生命都是第一位的，在明确并接受相关妊娠风险的前提下，周女士还是决定在多学科指导下进行个体化用药，并尝试接受辅助生殖助孕治疗。

主治医生陈华采用拮抗剂方案为周女士进行促排卵，权衡用药利弊后，于取卵术前 5 天停用华法林，改用低分子肝素至手术前日，手术当天恢复低分子肝素同时服用华法林。经历取卵、授精、养囊等

过程，周女士得到了 7 枚有效胚胎，集爱遗传科团队对这些胚胎的 FBN1 基因及 23 对染色体进行了植入前遗传学检测。幸运的是，有两枚不携带马凡综合征致病突变且染色体正常的胚胎，可以优先移植！2018 年 8 月，其中一枚珍贵的胚胎被移植进了周女士的子宫内，并顺利地扎根、生长，全程伴随着内科指导用药及产科密切监测，直至“瓜熟蒂落”。

“等宝宝大一些，我们会带他来上海，告诉他集爱是生命开始的地方，有了这里才有了他，生命就是如此奇妙。”周女士说。

周女士的遭遇并不罕见，据估算，目前全球有 3.5 亿罕见病患者，中国罕见病患者可能超过 1600 万，国际确认的罕见遗传病大约有 7000 种，约占人类疾病的 10%，是当前医学面临的重大难题之一。与此同时，罕见遗传病却极度缺乏有效的治疗手段，现阶段仅对约 6% 罕见病开发了治疗策略，其中少于 1% 有治愈的可能，且治疗费用极其昂贵。

其实，预防重于治疗，70% 的先性疾病都可以预防。近年来，随着医学知识的普及以及大众重视程度的提高，像周女士一样运用第三代试管婴儿技术提前阻断遗传性疾病，实现出生缺陷“一级预防”的人越来越多。截至今年 4 月，集爱中心已经进行了 70 多种单基因罕见病的辅助生殖治疗，包括进行性肌营养不良(DMD)、地中海贫血、血友病、白化病、多囊肾、遗传性耳聋、视网膜色素变性、脊髓性肌萎缩症、先天性肾上腺皮质增生症、肝糖原累积病、瓜氨酸血症、Meckel 综合征、凡登伯革综合征、假性软骨发育不良、肯尼迪病、神经纤维瘤、肝豆状核变性、鱼鳞病等疾病。

## 早诊断、早治疗，避免下一代重蹈覆辙

马凡综合征患者因为体型特殊，在一些体育运动中占据优势，熟不知，“所有命运赠送的礼物，早已在暗中标好了价格”。马凡综合征会使患者心血管系统异常，因为运动会使血液循环加速，导致动脉破裂、脉瓣返流等症状，从而促使死亡。对于他们而言，参加剧烈运动，就像是在和死神赛跑。

自海曼死后，美国一些大学在选择运动员时，加强了对身材特异运动员人选家族史的调研，以避免有先天遗传疾病如马凡综合征的运动员再进行过于激烈的竞技运动，以防悲剧重演。

“如果有家族史，但是目前尚未表现出症状者，建议到医院进行家系检测，争取在发病前得到诊断，避免发现过晚，疗效不佳。”孙晓溪说。若基因检测证实携带致病性基因突变位点，就要避免剧烈运动，定期体检(如心脏和主动脉的超声检查)，达到手术指征者及时手术，避免发生心血管并发症。

与周女士一样，希望子孙后代免除马凡综合征困扰的女性，“可以先到生殖中心进行遗传咨询，在接受第三代试管婴儿辅助生殖治疗前，必须综合评估抗凝药物的效果以及心功能的耐受程度，保障母亲和胎儿的双重安全”，孙晓溪建议，“男性患者相对幸运一些，他们没有妊娠风险，可以更加安心地接受试管婴儿治疗。”

(文/ 集爱 戴心怡)

术中，切开宫腔是个难点，必须一次到位，如果反复多次切割会损伤肌层，影响缝合效果。借助宫腔镜和 B 超的引导，华克勤教授小心翼翼地为丹丹作了楔形切除，去除了两个子宫间的肌性组织，摘除了丹丹左侧宫腔内的小息肉，逐层缝合了子宫，并采用双层加固的方式为子宫上了“双保险”。3 小时后，一个前后连续缝合长达 20 厘米的子宫产丝缝合线地呈现在大家眼前。手术扩大了子宫的有效内在空间，也就是说，华教授为丹丹重建了一个“正常”的子宫！同时，为了防止术后合并子宫内粘连异位症，华教授在缝合后的创面上覆盖了防粘薄膜，以提高术后妊娠率。

## 以爱之名 从善而行

术后，丹丹定期复查随访，子宫愈合的情况十分良好。两年后，经全面检查，丹丹获得了一张“准孕证”。随后，在集爱遗传与不育诊疗中心的辅助生殖技术帮助下，丹丹顺利地当上了孕妈。更让人惊喜的是，这个“二合一”的子宫竟然同时孕育了两个生命。这让大家都捏了一把汗，双胎对子宫的压力让破裂的风险陡然上升。为此，红房子医院产科徐焕主任医师全程为丹丹保驾护航，一路历经波折，这个经微创手术合二为一的子宫经历了重重考验，经过 35 周漫长的孕育，终于在确保产妇和胎儿安全的前提下徐主任为丹丹施行剖宫产。龙凤胎的顺利降生不断检验了红房子微创手术安全性的远期效应，同时也为这台高难度的子宫融合重建手术划上了完美地句号。

在丹丹之后，华教授团队又进行了五例微创单角残角子宫融合重建术以及一例微创双子宫融合术，近期更是借助达芬奇机器人先为 2 例与丹丹有着相似经历的患者成功施行了手术，不仅为患者减轻了痛苦而且很好地保留了生育功能，大大提高了日后的妊娠成

功率。而今，这一技术更是获得了国际同行的一致赞许和认可。作为业界顶级的妇科腹腔镜学术会议，在美国华盛顿举行的第 46 届美国妇科腹腔镜检查医师协会(AAGL)全球年会更是将华克勤教授领衔的这项生殖道畸形子宫融合术列为继续教育课程内容向全世界推广。

此次，在知悉医院举办母亲节特别活动之后，丹丹和她的先生早早地报了名，并在当天带着一双儿女来到了红房子医院。她想用自己的亲身经历告诉广大有着同样不幸遭遇的姐妹们，如果遇到疑难疾思，应该第一时间向专业人士求助，可以避免少走弯路，为治疗争取宝贵的时间和机会。华克勤教授也表示，目前普通医学教育也难以覆盖所有罕见疑难疾病，而即便是专科医生，对于疑难疾病的认知也有一定的局限。为此，华克勤呼吁，为减少医源性创伤，面对自己缺乏相关经验、无法把握处理的复杂疑难疾病时，一定要向有相应诊疗资质的上级医院专家寻求帮助。而丹丹多年来奔波过多家甚至是二级医院，能幸运地找到红房子找到华克勤教授团队也是出于另一家医院医生对同类疾病和同行技术的了解，给了患者转机。而如果一味盲目地收治，患者经受再一次手术创伤的后果将不堪设想。

敬畏生命，源于医者仁心。华教授同时也提醒广大青春期少女，如果遇到反复经期腹痛，切记一定要及时到医院明确诊断并接受针对性的治疗。

建院百余年来，我院始终致力于为患者提供全方位的健康服务，率先开展了对各类妇科疑难病、多发病及恶性肿瘤的研究和治疗，成立了诊治妇科疑难杂症的多个 MDT 多学科诊疗团队，持续关心社会各阶层女性的健康状况和诉求，为女性全生命周期的健康保驾护航。(文/ 宣传科 沈艳)

# 陈晓军教授团队项目荣获第十七届上海医学科技三等奖

《子宫内肌瘤及癌前病变保留生育功能的临床-基础转化研究及应用》项目依托于复旦大学子宫内肌瘤多学科诊疗团队的临床-基础-科研-科普-基层推广的一系列紧密相连的工作基础，围绕子宫内肌瘤及癌前病变保留生育功能治疗展开。

**项目完成人：**陈晓军 罗雪珍 张箴波 朱勤 张宏伟 马凤华 余敏 孙莉 周先荣 冉吉吉

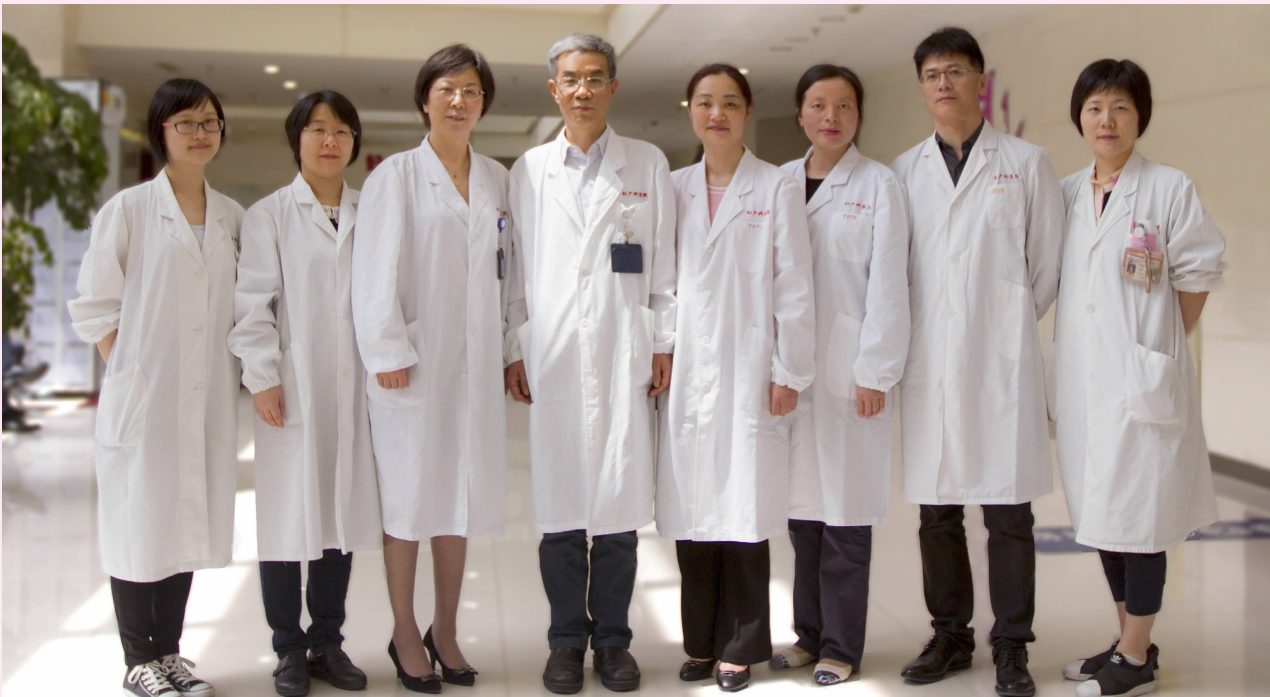
## 项目特点

◆ 建立国内首个内肌瘤变专科门诊  
团队建立了国内首个内肌瘤变专科门诊和保育科门诊，开展大量科普宣传，建立并推广了一系列内肌瘤变诊疗红房子规范。

◆ 建立了内肌瘤变临床数据库  
建立了内肌瘤变临床数据库，通过对 800 余例子宫内肌瘤和癌前病变分析发现胰岛素抵抗在子宫内肌瘤增生性病变早期即已出现，并且是影响内肌瘤保留生育功能的不良预后因素。

◆ 基于临床发现提出重要机制  
基于临床发现首次提出了胰岛素抵抗慢性炎症环境下，局部免疫微环境在调控子宫内肌瘤雌激素敏感性中的重要作用，内肌瘤局部巨噬细胞浸润增加通过炎症因子介导的表观遗传修饰上调子宫内肌瘤雌激素受体增加子宫内肌瘤雌激素敏感性。

孕激素受体表达下调，EGFR 及 survivin 通路过度激活，孕激素通过非经典途径上调 PI3K/AKT 通路，后者上调 Gankyrin 蛋白和肥胖基因等都是导致孕激素耐药的重要机制。





# 因为责任，所以坚守

## 我院举行庆祝国际助产士节及国际护士节活动



本报讯 5月9日下午，由护理部组织的“庆祝5.5国际助产士节及5.12国际护士节主题日活动”、“2018年度优秀护理论文交流会”在杨浦区举行。大会隆重表彰了在临床护理岗位上做出突出贡献的个人及团队。副院长姜桦、复旦大学护理学院周英凤教授、护理部主任丁焱、副主任顾春怡、各科室护士长、护理骨干、30年护龄护士代表以及临床一线助产士、护士参加。

会上，副院长姜桦代表医院党政领导班子向全体护理人员送上节日的祝福，他充分肯定了全院护理同仁在临床护理、教学、科研方面取

得的长足进步，随着公立医院改革的进一步深入，姜院长殷切地希望全院护理同仁，继续发扬南丁格尔精神，脚踏实地、勤奋工作、与时俱进、不负重托，通过共同努力，推动医院护理工作再上新台阶。随后，护理部主任丁焱代表护理部向护士姐妹致以节日的祝贺和诚挚的问候，向辛勤工作在护理工作一线的护理人员表示崇高敬意和衷心祝福。

主题日活动在护士们精彩纷呈的才艺表演中拉开帷幕，护理学院周英凤副教授、护理部主任丁焱、副主任顾春怡、科护士长们依次上台为2018年度涌现出的优秀护理人

员颁奖并合影留念。活动中，丁焱主任特别宣读了“2019年护龄30年荣誉获得者”名单，她们在平凡中坚守，在没有硝烟的战场上砥砺前行，以仁爱之心，关爱女性，呵护生命。30年护龄代表黄浦产房张铮、杨浦门诊张玮芳、孙蓉上台领奖，丁焱主任为她们送上祝福的鲜花表示崇高的敬意。作为有着30年以上护龄的护士代表，黄浦产房科护士长张铮分享了她的历程。而作为年轻一代护理人的代表，21病房带教陈嘉莹则在发言中向坚守岗位30年的护理老师们致敬，并承诺会以她们为榜样，踏实工作，创新进取。在随后的优秀论文交流会上，6篇年度优秀论文进行了汇报角逐。复旦大学护理学院周英凤老师作为特邀评委对汇报者们科研设计的严谨性、科学性和规范性进行了详细点评。

我院护理部主任丁焱表示，今后将继续为全院护理工作搭建好学习提升平台、进一步关心护理人员生活需求、完善长效沟通机制，她同时勉励与会人员传承红房子“博爱 崇德 传承 创新”的精神，与医院同呼吸共成长。

(文/护理部 王霞)

强基础、重规范，打造一支带不走的医疗队  
我院与红河州医学会联合举行妇产科诊疗进展与医院管理学习班

本报讯 4月28日，由我院与金平县人民医院联合举办的妇产科诊疗进展与医院管理学习班在金平县举行。金平县副县长赵庆红、县卫生健康局局长高美琼以及来自红河州各级医院从事妇产科、超声等学科的医务人员共178人参加。我院刘惜时教授、医务科科长吴志勇等17位专家教授，以及红河州医学会妇产科分会主委、开远市人民医院陈启莲副院长等应邀授课。

会上，我院各专家围绕妇科内分泌、内异症及恶性肿瘤诊疗指南及诊治进展、微创手术视频演示、产科合并症、危重救治以及相关麻醉急救、宫颈病变病理、胎儿畸形超声筛查等方面进行了授课。在医院管理及中层干部交流会分会场，我院资深临床及行政科主任分享了妇科临床重点专科学科建设，医院信息化建设与管理，护理质量管理模式以及医院感染管理与防控等工作经验，县医院中层干部表示受益匪浅，今后将把优秀管理经验和理念应用到分管工作中。医务科科长吴志勇代表医院向金平县人民医院捐赠了价值13.5万元的医疗器械。

本次学习班以强基础、重规范为主题，提升以金平县为代表的红河州妇幼保健水平为目的，同时通过专题交流的形式深入共同交流了以建立现代医院管理制度为核心的多方面医院管理内容。

据悉，自我院结对帮扶金平县人民医院以来，已先后派出6轮26名专家驻县人民医院，累计培训医务人员2500多人次，开展了13项新技术、设妇产科专科特色门诊3个，开展了金平县首例腹腔镜下全子宫切除、子宫肌瘤剔除、卵巢囊肿剔除、子宫内膜癌根治术等多种手术，接受县9名医务人员赴红房子医院进修培训，在县医院建立了红河州边境县首家“爱心献血屋”，捐赠医疗设备100余万元，取得了孕产妇在金平县范围内生产0死亡率等一系列显著成效，促进了金平县卫生健康事业的长足发展，为金平脱贫攻坚和全面小康作出了新的贡献。

(文/医务科 张舒雅)



## 《中国产科超声检查指南》(第二版)发布 任芸芸教授获“中国杰出超声医师”称号

本报讯 4月18日，由我院超声科主任任芸芸教授为编写组组长、中山大学附属第一医院超声科主任谢红宁教授等3位专家为编写组副组长、复旦大学附属妇产科医院超声科主任严英榴教授等23位产科超声界知名专家教授为编写组成员共同努力撰写的《中国产科超声检查指南》(第二版)在2019年中国超声医师大会暨第十三届中国医师协会超声医

师分会年会开幕式上发布。《中国产科超声检查指南》从组织编写到定稿出版，以任芸芸教授为组长的编写委员会付出了大量的心血，同时也广泛征求国内众多专家的指导和意见，参考了国内外相关指南、专著及文献，历经数次修改，互审。全书共八章，6万字，121张精美产科超声插图，涵盖了产科超声检查的操作规范、胎儿常见的结构畸形及胎儿附属物的常

见疾病，图文并茂，重点突出，简明扼要，体现了理论与实践相结合的特点，是一本非常适合产科超声医师、产科临床医师阅读的“口袋书”。

据悉，在此次中国超声医师大会上，中国医师协会超声医师分会授予任芸芸教授“中国杰出超声医师”称号，以表彰她为中国超声医师事业做出的突出贡献。

(文/超声科 朱晨)

### 图片新闻

## 清明怀思

### 我院主治医师王婷与第三批援外医疗队党员在瓜达尔港追思缅怀

本报讯 清明节之际，第三批援外医疗队队员、我院主治医师王婷与党员队友在纪念瓜港烈士纪念碑前重温入党誓词，为长眠于此的5位中国烈士献上了用瓜港鲜花制成的花圈。

滚滚漆黑的大理石彰显的是建设瓜港的决心，迎风飘扬的鲜红旗帜象征着党员的忠心。巴基斯坦瓜达尔港是“一带

一路”急救走廊的起点，这里常年干旱，漫天风沙，雨水更是少之又少。瓜港建设者们经过近五年的努力，让这座港口城市有了绿色、有了发展……这里包含着无数劳动者日夜工作的成果，甚至为此献出了生命的代价。援外医疗队员在此缅怀，将继续烈士的遗愿，用实际行动为瓜港建设贡献力量。

(文/妇科三支部 王婷)



### 简讯

## 我院宫颈疾病诊疗中心隋龙教授受邀赴2019年ASCCP大会做精彩口头报告

本报讯 4月4日—7日，美国阴道镜及宫颈病理学会(ASCCP)学术年会在亚特兰大举办。我院宫颈疾病诊疗中心主任隋龙教授受邀，就中国外阴上皮内病变合并肛管上皮内病变的综合治疗策略(Comprehensive Management Strategies for VIN Complicated with AIN in China)进行了精彩口头发言，与美国同道分享了中国相关领域发展现状和研究进展，并与美国顶尖高分辨率肛门镜专家共同回答了美国医生感兴趣的问题。

ASCCP成立于1964年，是目

前女性下生殖道癌前病变研究领域最权威的专业学会。每年的ASCCP年会，来自全美和世界各地专业人士就阴道镜、宫颈癌、HPV和其他性传播疾病、外阴病等热点问题和临床指南进行学术交流。据悉，大约88%的肛管癌前病变和肛管癌与高危型HPV相关。外阴病变是肛管癌前病变的高危人群。此外，免疫抑制、同性恋、HIV阳性人群也是肛管癌前病变的高危人群。那么如何早期、有效诊断肛管癌前病变呢?除了细胞学和HPV检测，高分辨率肛门镜检查是有效检查肛管癌前病变及癌变的

新兴有效方法，对高级别肛管上皮内癌变的诊断价值极高，对发现的病例进行及时、微创治疗就可以防止肛管癌的发生。

据悉，隋龙教授在高分辨率肛门镜检查领域有两项专利获得授权，在国家学习班及国际权威学会大会多次分享经验。近年来，隋龙教授团队带领医院宫颈疾病诊疗中心不仅在诊断女性下生殖道癌前病变方面在国内享有盛誉，而且在肛管癌前病变的早期诊断和治疗方面已成为了国内外领跑者。

(文/宫颈疾病诊疗中心 丛青)

## 不断推进院内药物使用安全、有效、经济 2019年度第二期红房子药师沙龙“合理用药专项培训”成功举办

本报讯 4月18日下午，以“合理用药专项培训”为主题的2019年度第二期红房子药师沙龙在杨浦区报告厅举行。本次会议由药学部举办，医务科科长吴志勇、医保办主任刘晨红、麻醉科主任黄绍强、门办主任黄健做现场报告，药学部庞艳玉、孙凯两位主管药师也进行了合理用药知识相关培训。院内医师、药师共计100余人参加。

会上，医务科科长吴志勇受副院长姜桦委托现场致辞。讲话中，吴科长就不合理用药概念、现

状、危害、原因及我院采取的促进合理用药措施进行了分享。他表示，后续将对不合理用药医师采取加强教育培训、绩效考核等管理手段，督促医务工作者规范用药，保障患者用药安全。

随后，刘晨红主任、黄绍强主任、黄健主任、汤静主任依次围绕医保药品合理使用、麻醉药品的使用、门诊用药政策与不合理使用情况和抗菌药物管理规范进行了分享。药学部主管药师庞艳玉、孙凯分别就审方工作进展和现状、基本药物

以及药品采购相关政策进行了汇报解读。

本次药理学沙龙活跃精彩，专家们深入浅出的讲解为与会人员带来了一场用药知识的饕餮盛宴。活动最后，药学部汤静主任表示，目前合理用药信息系统等措施在稳步建设，医院内药品闭环管理已通过HIMSS评审，取得阶段性成果，在后续的工作中，药学部将加强与医护联动，在多方共同努力下将医院合理用药水平提高到一个新的台阶。

(文/药学部 刘浩然、孙慧)



# “名医进楼宇”关爱女性送健康科普活动举行 我院医师为社区女性提供健康讲座和义诊服务

本报讯 5月10日中午,由我院、杨浦区区域化党建联盟卫生行业分会、江浦路街道社区党委联合主办的杨浦区“名医进楼宇”关爱女性送健康科普活动在江浦汇(宝地中心)举行。活动特邀我院妇科副主任医师吴琴姣、乳腺科副主任医

师陈宏亮,为社区近30位老、中、青女性居民朋友提供健康讲座和义诊服务。

在健康讲座环节中,吴琴姣副主任医师围绕“如何做一个健康、优雅的女性”的话题,从雌激素与女人、雌激素与围绝经期、围绝经期的

症状及危害、围绝经期的治疗措施等角度,阐述了雌激素对女性全生命周期的作用。陈宏亮副主任医师围绕“如何远离乳腺疾病”的话题,详细介绍了乳腺癌的常见症状、远离乳腺癌的方式、乳腺癌的高危因素、乳房检查的设备、乳腺癌筛查

指南等角度,为乳腺癌的早期发现及预防作了讲解。

在义诊环节中,吴琴姣副主任医师、陈宏亮副主任医师分别就妇科、乳腺方面的常见疾病开展咨询和初步评估,积极普及健康防病以及合理用药、合理营养等相关知识,

耐心解答了在场女性居民朋友的疑惑,回应了她们的关切。

现场工作人员还免费发放了《复旦大学附属妇产科医院妇科健康教育处方》《人乳头瘤病毒疫苗及应用常见情况》等宣传资料,受到了女性居民朋友的热烈欢迎。吴琴姣副主任医师在讲座最后还特别分析了近来大热的宫颈癌疫苗接种问题,鼓励大家积极接种疫苗,同时做好癌症筛查工作。

(文/党办陈琳)

## 图片新闻

# 学技能、示母爱、暖宝贝 新生儿支部举办母亲节主题活动

本报讯 5月6日下午,由新生儿支部主办的“学技能、示母爱、暖宝贝”主题活动在杨浦区院区举行。二十余名孕妈及新手爸妈们齐聚一堂,共度母亲节。

活动中,支部书记汪吉梅为大家带来科学护理新生儿的方法要点、注意事项。新生儿科资深护士刘慧琳

现场演示了包纸尿裤等护理技巧。为了帮助新爸妈树立信心,活动还安排了互动实战环节。袋鼠式护理是增进母子情感的一大秘密法宝,还能降低新妈妈的焦虑情绪,帮助建立母乳喂养,因各种原因母婴分离的新妈妈们在新生儿科护理人员带领下至新生儿病房与自己的宝贝们来了一次“亲密接

触”。而新爸爸们则在护理人员手把手的指导下,进行了新生儿护理实战演练。

本次母亲节主题活动得到了参加人员的一致好评,支部书记、新生儿科主任汪吉梅表示,今后将继续开展服务母婴系列活动,发挥支部党员的模范带头作用。(文/新生儿支部姜峰)



## 支部动态

# 护理一支部走进惠仁养老院 营造敬老爱老支部氛围

本报讯 近日,护理一支部走进惠仁养老院,举行慰问活动。党员们利用午休时间为老人们送去精心准备的慰问品,并为老人量血压,测血糖,了解老人们的健康状况和养老院基本情况。

在养老院,党员们询问了老人的日常生活情况和个人需求,指导康复护理人员对老人进行日常血压和血糖监测方法,对于行动不便的老人,党员们走到床前关心慰问,帮老人们喂食、整理衣被、谈心交流。

面对来自护理一支部的关爱,老人们的脸上挂满笑容。80岁的王老伯激动地说“每次看到你们来探望和关心我们,大伙的心里就好激动!”

此次支部活动,党员们用实际行动将爱心和温暖送到了老人的心坎上。奉献爱心,处处可为,护理一支部表示“尊老”是中华民族的传统美德,支部成员将把美德不断发扬和传承下去,让社会上更多的百姓感受到“博爱崇德”的红房子精神。(文/护理一支部黄艳冰)

# 学习“红岩烈士”,重温“红岩精神” 检验党支部参观“共和国不会忘记”英烈事迹展

本报讯 4月10日下午,检验党支部一行赴复旦大学光华楼志和堂参观“共和国不会忘记”——复旦大学和上海籍红岩英烈事迹展。

复旦大学有着光荣的革命传统,是全国红岩烈士最多的高校。据不完全统计,复旦师生中登记在册的烈士有50位,包括在抗战期间内迁重庆北碚时学习工作过的师生15位,其中就有王朴、胡

其芬、陈以文等10位红岩烈士,听着讲解员讲述着关于红岩烈士们的一个个鲜活的故事,看着图片上那一张张年轻的脸庞,足令现场参观的党员同志们情受触动、心有感悟。

红岩英烈们用鲜血践行“团结、服务、牺牲”的复旦精神,用生命谱写英雄篇章。70年岁月的两端,是往昔的枪林弹雨和今朝的和平安稳,在新中国成立

70周年之际感受红岩精神,厚植爱国情怀,党员同志们纷纷表示将传承弘扬革命烈士精神,筑牢信仰之基、补足精神之钙、把稳思想之舵,把爱国情、强国志、报国行自觉融入建设社会主义现代化强国的伟大实践中,为中华民族伟大复兴而努力奋斗,顽强拼搏,努力奉献自己的一份力量。

(文/检验党支部许丽媛)

# 新生儿支部赴 上海院士风采馆参观学习

本报讯 4月22日,新生儿支部一行前往上海院士风采馆参观学习。

上海院士风采馆位于杨浦区国顺路,整个建筑犹如一本翻开的书,全馆展示面积2000多平方米,划分为“奋斗与辉煌”、“梦想与追求”、“使命与荣耀”、“开拓与创新”四大展区,辅以报告厅、会议室等设施,是院士与群众交流的平台,是弘扬科学精神、营造“尊重劳动、尊重知

识、尊重人才、尊重创造”的重要示范基地。

在参观过程中,支部党员们了解了新中国科技事业发展的历史,通过多媒体互动装置,还同众院士进行了“面对面交流”。这座凝聚着两院院士智慧和丰富多彩人生的故事殿堂,让党员们深深地感受到了院士们矢志不移、敢为人先的科学精神。

(文/新生儿支部姜峰)

# 医路红房,我院“一社团一课程”走进社区

本报讯 5月9日上午,我院研究生二支部“一社团一课程”走进龙江路2号睦邻中心,以围绝经期妇女保健为主题,进行了科普健康教育工作。

支部成员以通俗易懂的科普语言,向百姓普及了围绝经期综合征的表现和病因,强调了围绝经期保健的注意事项。活动受到

了居民的热烈反响,均表示此次活动主题紧扣更年期女性,针对性的解答了最关心的医学问题,并且实际指导了渡过围绝经期综合征的注意事项,非常具有实用性。活动结束后,党员们现场派发了提前准备的宣讲资料,并为每位到场的母亲送上了一束康乃馨,给科普送知识活动增添了人

文气息。本次“一社团一课程”邀请所辖居民共同参与到了妇女健康的三级预防中,为医生党员们提供了普及健康维护、疾病预防的平台。通过活动的开展,进一步增强了居民的健康意识,有效促进了社区的和谐发展。

(文/研究生二支部周冠楠)

# 结对共建,互利共赢 我院药剂支部与东方航空技术有限公司 办公室支部签订共建协议



本报讯 为贯彻落实“两学一做”学习教育常态化制度化,加强基层党组织建设,4月17日下午,药剂支部和东方航空技术有限公司办公室支部举行“支部共建”的签约仪式,以期进一步增进学习交流、丰富党建活动。东航技术总检验师、支部党员祝希波、办公室主任兼支部书记朱稳根,我院副院长、党委委员姜桦、药学部主任兼药剂支部书记汤静以及支部其他党员、积极分子和医技人员参加。

会上,姜桦副院长和支部书记朱稳根互相介绍了各自单位的历史概况、支部党建情况,探讨了共建的指导思想和工作机制,提出了共建的规划和建设。姜桦院长表示支部共建活动要通过相互交流、相互追赶、相互促进的方式形成支部之间、党员之间的良性互动和竞争,最大化发挥党员的先锋模范作用,实现1+1>2的共建效果。双方在积极融洽的氛围中签署支部共建协议,并合影留念。(文/药剂支部林诗舟)

# 缅怀先烈,不忘初心 行政一支部赴龙华烈士陵园参观学习

本报讯 4月11日行政一支部一行赴龙华烈士陵园开展缅怀先辈先烈主题活动。

在烈士陵园,面对大理石上“丹心碧血为人民”的题词,支部党员们内心受到了深深的震撼。伴随着国际歌的响起,同志们敬献鲜花,表达着自己内心的敬意。缅怀仪式后,党员一行参观了龙

华烈士纪念馆,纪念馆陈列了自辛亥革命以来,在上海生活、斗争、献身的200余位英烈的1500余件(种)照片、史料、资料和辅助资料。正是一代代的仁人志士、前辈先烈一路披荆斩棘、奋勇向前,才让久经磨难的中华民族迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃。

烈士们的英雄事迹,是共和国的奋斗史诗,诠释着中国共产党人的初心和使命;激荡着中国人民百折不挠、砥砺前行。行政一支部党员表示将发扬爱国主义精神,奏响新时代的奋斗旋律,在本职工作岗位上发光发热,勠力同心迈向民族复兴的光辉未来。

(文/行政一支部郑东)

# 支部结对共建 双促进共提升 检验党支部与虹口区图书馆第二党支部举行结对共建活动

本报讯 为响应党的十九大“不忘初心、牢记使命”的主题,加强基层党组织建设,增进学习交流,丰富党建活动,提升支部创造力、建设力、战斗力、凝聚力,5月9日,检验党支部与虹口区图书馆第二党支部举行了结对共建活动,检验党支部书记迎春妹与虹口区图书馆第二党支部书记刘树春签订

共建协议书。会上,双方相互介绍了各自的党建情况,党员组成,探讨了共建的指导思想和工作机制,并深入交流分享了党建工作中的积极经验和有效方式,结合各自的特点和优势,确立了日后共建工作中的活动计划和方向。双方一致认为,支部共建活

动要通过相互交流、相互促进的方式,形成支部之间、党员之间的良性互动与竞争,最大化发挥党员的先锋模范作用。据悉,两支部今后将通过联合开展讲座交流、主题党日等活动,发挥两个支部各自的优势,建立长效共建机制。

(文/检验党支部许丽媛)



# 陪你长大,是平淡生活里的锦上添花



陪女儿上早教是件很幸福的事,确切的说,是可以涤荡心灵的事,结束了一周的工作,除了身体疲惫,还有内心的一些尘埃。早教的教室不同于其他,没有桌椅,只有铺在地上的垫子,大人们席地而坐,小毛头们则一屁股坐在大人盘起的腿

上,扭扭捏捏的等着老师来上课。上课的内容很简单,小朋友的自我介绍,一些简单的活动操,最后老师再教一点小本领。原本很无聊的东西,大人们却听得津津有味,看得炯炯有神,生怕错过自家小孩脸上丝丝表情的变化。

在这里,大家都变得宽容,不吝赞赏,每一个小朋友的点滴进步,都会拍手鼓掌,以示鼓励;那些童言无忌的话语,就算是错的,冒犯的,那又咋样,只会让我们的脸上泛起发自内心的笑。这45分钟是纯粹的,是美好的,是可以放空一切回归童年的。下课后,女儿会把老师奖励的卡通贴纸粘在我脸上,说因为我表现好,奖励我的,那一刻,我想应该是很幸福的吧,你看,成年人做久了,连幸福感都要心里衡量一番,真的是荒唐,有点不可理喻。

曾经想过,养育后代是为了什么?生命的延续,还是顺应社会趋势,不管咋样,这个小生命就这样来到了你身边。从可以单手轻松抱起,

到现在抱久了会觉得双臂酸痛,她长大了,会在你失落的时候,过来拍拍你,抱抱你;会在你开心的时候,在你肚子上蹦床;会在你忙碌的时候,自己一个人静静地在那玩玩具。曾经想过,以后要怎样去教育她,让她怎样怎样,现在想想,却是在给我做榜样。小孩的境界,远比我们高得多,她可以在前一秒被你训得泪水直打转,下一秒就可以对着你破涕为笑;她可以为了打一颗能买玩具的五角星,在大冷天自己去上厕所;她可以在看到别的小朋友哭的时候,把玩具给他玩……在她看来理所当然的事情,而我只会瞻前顾后,患得患失,或许成年人的世界有自己的法则,但借鉴她们的方法,未尝不会有更好的结果。她远不止一面镜子这么简单,在你彷徨落寞的时候,想想这面镜子,或许就有答案了。

她不属于我,她属于这个世界,我能做的就是陪她一起慢慢长大。

(文/药理学 李恩华)



今天,我们相聚在复旦光华楼,参观红岩英烈事迹展。观展之前,我不曾知晓复旦大学是全国红岩烈士最多的高校,有这么多的复旦校友先后为新中国的建立而壮烈牺牲;观展之后,我被他们的英雄事迹所深深触动。在风雨飘摇的年代,他们面对生与死,自由与监禁的抉择,用铮铮铁骨诠释了以“崇高思想境界、坚定理想信念、巨大人格力量和浩然革命正气”为内涵的伟大红岩精神。

如今,战火的硝烟早已殆尽,时光流逝也带不走先烈的英名,历史成为了最好的教科书。习总书记说过:“共和国是红色的,不能淡化了这个颜色。”我们永远不会忘记曾经为了新中国成立而牺牲的烈士们,我们会时刻铭记现在的幸福生活是多么的来之不易。

观展之后我们一行人穿过复旦校园,来到了国福路上的陈望道旧居。之前,我对于“陈望道”这个名字甚是陌生;参观后才知道,原来他是中国共产党最早的五名党员之一,也是最早将《共产党宣言》完整翻译成中文的人。他错把墨汁当成红糖水,还回答“够甜了”的故事广为流传,这个故事也引出了一句话叫“真理的味道非常甜”,可见他的专心致志和对信仰的执著。在展馆里,不同译本的《共产党宣言》陈列在墙上,甚是震撼;望老伏案工作的蜡像,让我们仿佛走进历史,走近望老身边。

信仰的味道是甜的,习总书记在2018年4月23日中央政治局学习时强调:“我们重温《共产党宣言》,就是要深刻感悟和把握马克思主义真理力量,坚定马克思主义信仰,追溯马克思主义政党保持先进性和纯洁性的理论源头,提高全党运用马克思主义基本原理解决当代中国实际问题的能力和水平,把《共产党宣言》蕴含的科学原理和科学精神运用到统筹推进伟大斗争、伟大工程、伟大事业、伟大梦想的实践中去。不断谱写新时代坚持和发展中国特色社会主义新篇章。”作为年轻一代,我们会牢记像望老这样老一辈革命家为追求真理付出的心血汗水,牢记为了新中国的建立而壮烈牺牲的红岩英烈们。不忘初心,砥砺前行!

(文/放射支部 钱岚)

## 观红岩英烈事迹展有感

### 传承与纪念

## 参观鲁迅纪念馆,感悟鲁迅精神

鲁迅纪念馆坐落在鲁迅公园(原虹口公园)里,它始建于一九五一年,由周恩来总理题写馆名。1956年9月迁入虹口公园(今鲁迅公园)。1998年8月开始改扩建,于1999年9月25日建成开放。新馆仍保留二层庭院式江南民居的风格,青瓦粉墙,山墙高耸,在正面墙上镶嵌着周恩来总理当年题写的“鲁迅纪念馆”五个大字,白底黑字,鲜明醒目。走进大门是一个庭院,右手是“百草园”,种有许多鲁迅先生作品中提到过的植物,如何首乌、木莲藤等,还有特地从绍兴移此的石井栏、乌篷船等。

大厅登上二楼,映入眼帘的是大幅的《呐喊》雕塑,而透过玻璃看到的是用绿色植物做成的鲁迅像,“俯首甘为孺子牛”的名句是鲁迅先生一生的写照,我们站在雕塑前凝神思索,被鲁迅先生的思想和精神所感动。展览伊始,解说员向我们解释了鲁迅笔名的含义,原来这是先生自谦,“因鲁而迅”,意在笨鸟先飞,不断超越。漫步在展厅内,使我对先生的经历、著作有又新的认识和收获。展室内的形式多样,有历



史照片、书报,有先生的创作手稿及其他旧物,还有模型和音像制品。其中印象最深的是展厅进门处一幅寓意中华民众被困在牢笼里的作品,它是一张模糊的众生相照片,伴随着灯光的忽明忽暗,被罩在铁窗后面的民众脸上却看不出任何的表情。这是那个时期百姓的反应,也许这就是先生立志从文的初衷,没有比唤醒百姓意识更艰巨和迫切的事情了。展厅还有反映阿Q一生的

场景模型,同时还在播放几部改编的电影《阿Q正传》、《祥林嫂》、《伤逝》等。

馆藏文物主要有鲁迅先生的手稿、衣物、生活用品、书信、照片以及藏书等。鲁迅先生生平陈列突破了一般以编年布展的模式,采用专题陈列,分新文学开山、新人造就者、文化播火人、精神界战士、华夏民族魂五个展厅,通过鲁迅先生文学创作、培养新人、中外文化交流、投身社会革命追求真理以及深远影响等多个侧面,全方位地展现出鲁迅先生的文学成就、人生历程、光辉思想和人格魅力,以重彩浓墨展现了一代伟人的熠熠风采。让我们看到了鲁迅先生不平凡的一生,更感受到了鲁迅先生朴实、刚毅、坚强的性格的精神所在。

在鲁迅先生的世界里漫步,心情难以平静,诗人臧克家的著名诗句不禁跳跃在我的耳边:“有的人活着,他已经死了,有的人死了,他还活着……”是的,鲁迅先生是不会死的,这里分明仍然回响着他伟大的声音,仍然跳动着生命的脉搏。

(文/规培二支部 桂玉燕)

## 走进“努力餐”背后的故事



成都,一座拥有2300多年建城史的历史文化名城。此次成都之行让我更惊喜的是在成都市党史教育基地“努力餐”,接受了一堂生动的党课。

“努力餐”是革命烈士车耀先为掩护党的地下工作而开设的,以中山先生“革命尚未成功,同志仍需努力”而命名,很多革命活动在此联络,很多重要会议在此召开。

走进努力餐,首先印入我们眼帘的是救国会“七君子”,也就是当时国民党当局逮捕的爱国会领导人沈钧儒,邹韬奋,李公朴,章乃器,王造时,史良和沙千里。九一八事变后,中国各地掀起了抗日救国运动

的浪潮。1936年5月,沈钧儒、邹韬奋等著名人士响应中国共产党建立抗日民族统一战线号召,在上海发起成立全国各界救国联合会,要求国民党停止内战,释放政治犯,并与中共谈判,建立统一的抗日政权等。对此,国民党竟以“危害民国”的罪名,逮捕了沈钧儒、邹韬奋等七位救国会的领导人,这就是轰动一时的“七君子事件”。事件发生后,全国各界掀起了声势浩大的营救运动,国民党政府被迫将七人释放。出狱后,七君子继续在全国各地奔走,演讲,呼吁团结抗日,1938年,邓颖超曾代表周恩来,在努力餐宴请七君子。

“努力餐”这个名号承载了太多的历史,见证了中国共产党热闹为民族的解放事业不懈奋斗的可歌可泣的光辉事迹,也见证了当代中华民族的伟大复兴。“七君子”的精神将永远激励着我们,每当人们缅怀“七君子”伟大精神时,无不为之震撼,他们在祖国最危难的时刻,为抗日救国做出巨大的努力和贡献。

(文/护理二支部 朱春香)



## 美国点滴

夏和霞 摄于 哈佛大学

## 摄影手札

不一样的世界,一样的精彩……



## 宝宝天地

宝宝姓名:李一睿  
爸爸姓名:李俊(专培)

2016年5月12日,宝妈毕业答辩结束,当晚你开始在宝妈肚里翻腾(感谢你对宝妈的照顾,让她顺利完成了毕业答辩),当晚23:00宝妈开始规律阵痛,2016年5月13日,你就像石猴一样蹦出来了。从此,你就成了家庭一员,整个家也因你的出生变得格外热闹,全家多了一个开心果。你的加入,也让我们更加体会到父母的不易,让我们更加理解父母。你的出生,让原本不爱发微信朋友圈的我们逐渐变成了晒娃狂魔,生活中与你经历的一切都是我们人生中的第一次,所有的这些第一次让我们的生活更加多彩。很多时候恨不得随身跟个摄影师,记录所发生的一切。每次与你小别,渐渐体会到不是你离



不开我们,而是我们离不开你。请原谅老爸老妈在你成长过程中的粗心,让你时不时身上撞上个包、时不时受伤。最后,愿你今后一直开开心心、健康成长!