



博爱 崇德
传承 创新

红房子医院报

HONGFANGZI HOSPITAL NEWS

复旦大学附属妇产科医院 上海市红房子妇产科医院主办 总编:华克勤 徐丛剑 主编:王珏 副主编:沈艳 2019年4月20日 第124期(总第284期) 本期6版

持续关注女性健康

全国政协委员、我院院长徐丛剑赴京参加全国两会

本报讯 2019年全国两会,即中华人民共和国第十三届全国人民代表大会第二次会议和中国人民政治协商会议第十三届全国委员会第二次会议,分别于2019年3月3日和3月5日在北京开幕。全国政协委员、我院院长徐丛剑赴京参加会议,期间接受了多家媒体采访并谈及“危重孕产妇抢救”、“HPV疫苗”、“适龄婚育”、“公立医院绩效考核”、“辅助生殖的法律边界”等诸多热点问题。

两会中,徐院长提出了建设远程医疗平台,保障危重孕产妇安全的方案,他主张采用远程医疗服务的方法,为偏远及贫困地区的基层医院危重孕产妇救治提供高效、便捷和经济的指导。这也是他连续第二年提交提案,呼吁推进危重孕产妇的远程救治。针对HPV疫苗这一热点话题,徐院长认为,中国需要尽快达成对于HPV疫苗的共识并及早制定科学合理的免疫接种计划。在公共财政有限的情况下,他建议在宫颈癌发病率较高的贫困地区优先推广,希望能够通过健康扶贫的方式,帮助需求最大地区做好



宫颈癌的预防,更好地发挥公共财政的作用。在“二孩”政策背景下,面对全国人口问题,徐院长认为,鼓励适龄婚育,国家应给予适龄青年更优惠的生育政策,例如对适龄产妇在报销比例上倾斜、对产妇的父母及丈夫在休假政策上放宽,通过政策的长期引导,鼓

励适龄生育的理念,才是提高人口出生率、解决人口老龄化的出路;他同时强调,宣传和教育是一个长期的过程,需要国家通过适当政策加大引导力度。

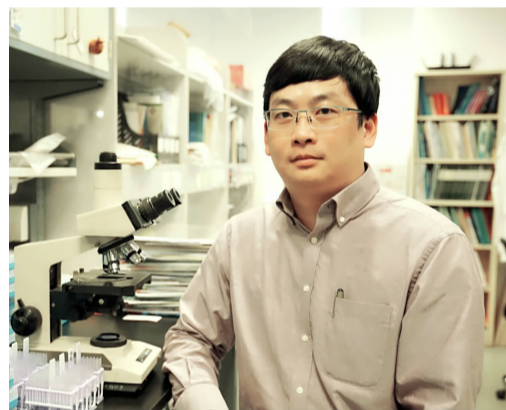
此外,针对公立医院绩效考核和生殖医学问题,徐院长也提出了相关建议。(编辑整理/宣传科)

本报讯 由国家科技部牵头组织开展的第四批“万人计划”科技创新领军人才的评选结果于近日公布,我院张锋教授跻身榜单。

张锋,遗传学博士、教授、遗传工程国家重点实验室副主任、复旦大学人类精子库主任。获得国家杰出青年科学基金、教育部青年长江学者等人才计划支持。获2015年药明康德生命化学奖杰出成就奖、2017年度教育部自然科学奖一等奖。承担《遗传与疾病》等多门课程的教学工作,致力于人类遗传变异及其致不孕不育、出生缺陷等疾病的基础和转化研究。已在New England Journal of Medicine, Nature Genetics, AJHG等期刊上发表SCI论文和综述100篇,累计被引用3930次。

据悉,根据《创新人才推进计划实施方案》的部署,此次人才推进计划遴选范围包括中青年科技创新领军人才、重点领域创新团队、科技创新创业人才和创新人才培养示范基地。全国仅有300位左右人才入选中青年科技创新领军人才。

(材料提供/人事科)



张锋教授入选第四批国家“万人计划”科技创新领军人才

喜讯

● 护理部荣获全国巾幗文明岗

● 妇科鹿欣教授荣获上海市三八红旗手

● 产科程海东教授、药学部汤静主任、集爱遗传与不育诊疗中心李路主任医师荣获上海市卫生健康系统三八红旗手

● 新生儿科荣获上海市卫生健康系统三八红旗集体

● 刘惜时教授、张炜教授、丁景新副教授荣获“2017-2018年度复旦大学三八红旗手”

● 杨浦产房荣获“2017-2018年度复旦大学三八红旗集体”

喜迎三八

我院举行妇女节系列活动温情举行



三月八日,在这个意满满的节日里,我院围绕“妇女节”开展了一系列内容丰富、形式多样的活

动,以“关爱女性,呵护生命”为己任的红房子人,用实际行动为广大女性同胞献上了一份特殊的节

日礼物。

爱心义诊,为女性健康保驾护航

在节日当天,医院免收普通门诊挂号费,来自妇科、产科、中西医结合科、计划生育科、宫颈科、乳腺科及新生儿科的医生济济一堂,为患者诊疗疾病并提供健康指导。8小时内共为3478位患者提供了免费义诊服务。同时,医院还在门诊大厅专门设立了“健康小讲堂”,来自临床的五位专家,围绕单孔腹腔镜手术介绍、围绝经期保健、不孕症诊治、宫颈癌科普四方面进行了健康讲座。详实、通俗、全面的科普知识分享,吸引了百余位患者及家属驻足。

康复之家助力卵巢癌患者挺过黑暗

下午,“红房子康复之家”卵巢癌患者俱乐部公益活动同样进

行得如火如荼。在杨浦院区报告厅,医院妇科肿瘤卵巢癌学组暨卵巢癌优秀团队主任医师孙红教授、胡卫国教授、副主任医师乐晓妮、以及营养科副科长阴传敏医生在现场针对卵巢恶性肿瘤的诊治、靶向治疗、营养管理进行了主题讲授和现场解答,传递科学抗癌知识。此外,为了让癌症患者减少对癌症的恐惧,俱乐部还特别邀请了病友分享科学抗癌、笑对人生的动人故事,从而鼓励新患者对生命充满热爱,对生活充满向往,积极进行群体抗癌。

作为一家妇产科专科医院,红房子将继续坚持以精湛的医疗技术、优质的服务以及更好的就诊环境,秉承“关爱女性,呵护生命”的服务宗旨,一如既往地为广大女性的身心健康保驾护航。(文、摄/宣传科 李敏)

民声·你说

新一轮改善患者服务举措活动启动

本报讯 3月21日下午,我院2019年新一轮改善患者服务举措活动在杨浦院区启动,院党委围绕“民声·你说”为主题进行了思想动员和组织部署。

自2011年开展“关爱患者,从细节做起”流程梳理活动至今,医院每年推出一项主题活动,8年来,已汇聚了800余项细节服务举措。2019年是我院参加“全国文

明单位”复评审的关键之年,根据现代医院管理制度和新一轮三医行动计划要求,进一步发扬“以病人为中心”的服务理念,巩固创全成果,弘扬医学人文关怀精神,在延续2018年“智慧助推.人文关怀”流程梳理暨服务举措成果的基础上,今年医院党委以患者心声为切入点,拟开展改进患者就医体验为目标的“民声·你说”主

题活动,以期不断提高患者满意度。

据悉,后续医院将以“民声问题”为主线,通过设立“民声·你说”倾听台、组织倾听团、收集网络评价、推送满意度问卷等多种形式收集患者反映集中的问题,了解患者心声,倾听患者感受,针对患者反映集中的难点、痛点、堵点等问题,从增强患者“获得感”

上下功夫,通过民声优化篇、民生便捷篇、民声创新篇、民生温馨篇四个方面进行改善患者服务举措的启动、征集、申报、推进等。以不断增强医院的服务能力,提升患者的就医体验度,探索医院改善服务的发展之路,营造患者暖心、家属放心的服务品牌,提升患者的就医体验度。(文/精神文明办 楼昀)

春风十里不如你 红房子离不开“她们”

又一年三八国际妇女节不约而至。
她们活跃在这片红色屋檐下的各个角落。
作为巾帼不让须眉的基层“娘子军”，
她们晨兴而起，载月而归；
她们把先进的诊疗技术带到患者身边，把优秀的服务做到患者心坎上；
告别俏丽甜美的高跟鞋，她们坚信“谁说女子不如男”；
她们坚守，她们进取；
她们不仅撑起了红房子的半边天，她们还撑好了这“半边天”。

全国巾帼文明岗

护理部，多个护理单元先后获得“青年文明号”“巾帼文明岗”“三八红旗集体”的光荣称号。其中，专科护士团队建设，深刻诠释了优质服务内涵。经过多年积累高级实践专科护士岗位设置已初具雏形；产科、糖尿病专科护士参加妊娠期糖尿病孕产妇管理、高级实践助产士与孕妇共同制定分娩计划、国际认证哺乳顾问参与构建“红房子母乳喂养全程支持系统”；妇科、肿瘤专科护士依托“红房子康复之家”平台为肿瘤患者打造了一个多维度并进的持续支持系统。

“走出去，请进来”是护理部人才培养、交流共进的重要抓手。截止2018年已有近40位护理人员赴国外进修、学习，同时护理部还通过举办国家级继续教育学习班，接受国内外护士进修学习，达到交流学习的目的。护理部积极开展科研，为临床护理服务提供指引。近年来，在课题申请上屡有突破，SCI论文、护理权威、核心期刊上的论文发表数也在逐年增加。2014年护理部主任丁焱荣获上海市“十佳护士”光荣称号，2017年团队获得“中华护理学会科技奖一等奖”；顾春怡、黄丽成为上海市首批优秀青年护理人才。在传承发扬红房子博爱崇德的路上，一批又一批护理人接过接力棒，奔赴云南金平开展帮扶工作，产房护士长张铮克服高原反应，赴西藏帮助日喀则市人民医院指导协助三甲创建工作；产房助产士闵辉前往埃塞俄比亚首都亚的斯亚贝巴进行实地考察及授课，发扬“中国白求恩”精神。



上海市卫生健康系统三八红旗集体

新生儿科：医疗上，建立与实施了产房-NICU一体化救治体系，应用科室质控板进行临床指标质量控制、定期进行复苏模拟实训、建立重症监护单元、采用开展生命支持技术、家庭参与式护理模式以及促进母乳喂养举措等为新生儿家庭保驾护航。目前已开展母源性疾病、双胎、营养、产房复苏、感染、脑损伤、黄疸、血管通路、皮肤护理、母乳喂养等亚专业，使得临床诊治更加精准。

教学上，举办国家级继续教育学习班“产房内危重新生儿急救学习班”7届，团队发明的光疗防护罩获专利，5人次先后在国家和国内学术会议大会发言，定期派出医护人员赴专科医院及国外进修学习。科研上，团队获国家自然科学基金青年基金一项、上海市卫计委委课题一项、上海市卫计委重点薄弱项目子项目一项、中国瑞士母乳合作项目一项。近5年发表SCI论文7篇，中文论文20余篇。



2017-2018年度复旦大学三八红旗集体

杨浦产房：以专业为导向，全面实行助产责任制护理，打破传统的功能制护理模式，以孕产妇及家属为中心，产时推广无痛分娩，非药物性镇痛，导乐陪伴、延迟脐带结扎；产后提高新生儿早期皮肤接触率，帮助新妈妈迈实母乳喂养的第一步；产程中开展专人、专职管理，提供个性化呼吸、体位指导，满足不同家庭个性化需求。

团队以多学科合作为动力，提高了<32周早产儿的存活率及生存质量，协助新生儿科通过体位管理、呼吸管理、置管管理等做好早产儿复苏；以技能提升为抓手，多次参与专业论坛，围绕高危妊娠、危急重症，进行危急重症抢救模拟实训，促进规范化管理、提高产科危急重症救治水平。



上海市三八红旗手

鹿欣：主任医师、教授、博士生导师，致力于妇科恶性肿瘤的临床工作和基础研究30余年。作为复发妇科肿瘤和妊娠滋养细胞肿瘤优秀团队带头人，她规范妇科肿瘤诊疗，率先组织疑难病例临床病理和多学科讨论会，提高了疑难和危重症肿瘤患者的诊疗能力，改善了肿瘤患者生存质量。



教学上她孜孜不倦，多次获得医院优秀园丁奖、复旦大学住院医师规范化培养优秀带教老师、复旦大学教学贡献奖和上海市教育系统三八红旗手等称号。科研上不断耕耘，主持承担国家自然科学基金面上项目2项和省部级项目3项；发表SCI及权威论文40余篇，参编多部妇产科学论著和教材。

她热心社会公益活动，多年来在红房子康复之家为肿瘤患者义务咨询；每年组织社区义诊和科普讲座，先后参加援疆和援疆妇幼适宜技术培训、甘肃支教、云南边三县（澜沧、西盟、孟连）慈善义诊、培训基层医师，开展教学查房，推广了疾病诊疗规范。

2017-2018年度复旦大学三八红旗手

刘惜时：上海市宫颈癌防治委员会副主任委员，《中国实用妇科与产科》杂志编委。三十年来工作在妇产科临床一线，擅长各类妇科常见病及疑难疾病的诊治，特别对妇科肿瘤的微创治疗有独到之处，每年施行高难度的手术达500例，多次受邀至日本、韩国、台湾等地讲座。先后在国外期刊发表论文46篇，影响因子达116，被引用次数230次；多次获得国家自然科学基金、上海市自然科学基金、上海市科学技术发展基金、上海市基础研究重点项目、复旦大学985子课题基金、复旦大学临床医学——基础研究交叉课题等自主项目。参与的《子宫内膜癌基础与临床研究》获得卫生部科技成果三等奖。在国际上首次识别出3个子宫内膜异位症手术复发高危风险的生物标记物，并申请专利，为识别高发病人及可能采取的干预措施提供了手段和依据。

张铮：长期从事妇科内分泌临床和科研工作，致力于生殖内分泌疾病的临床诊治和应用基础研究。她带领团队聚焦胚胎着床及子宫内膜容受性建立的分子机理研究，挖掘出系列子宫内膜容受性调节相关分子和关键分子网络，建立了子宫内膜容受性非创伤性评估体系，并创建了子宫内膜体外研究模型，为生育调节提供新靶点和新思路，研究达到国际先进水平，在生殖领域做出了重要贡献。曾主持和承担国家自然科学基金重点项目、国家自然科学基金、教育部博士点基金及省部级课题24项，多次获得上海科技进步奖及上海医学奖，获发明专利一项，发表SCI论文等科研论著100余篇，编写及参编专著14部。2015年获上海市优秀学科带头人称号，2018年获复旦大学巾帼创新奖。

丁景新：国际上率先报道常规应用口服植物油预防乳腺癌（腹主动脉旁淋巴结清扫的常见的并发症）的医者；在国内首先开展Sheares阴道成形术；协助华克勤教授团队在国内外率先开展生物网片/中厚皮片宫颈阴道成形术。为患者保留了子宫和生育能力。主持国家自然科学基金面上项目3项，市、局级项目2项。发表第一作者及通讯作者SCI论文27篇。论文及手术视频多次在国际会议口头交流。手术量700余例/年，其中各类四级手术200例/年。好大夫个人网页，患者满意率100%。现任上海市医学会妇科肿瘤分会青委会副主委，中国老年学和老年医学学会妇科分会盆底学组副组长，中国医师协会内镜医师分会第三届委员会副总干事，中国医师协会微创医学专委会青年委员会委员。近年来，获得2017年中华医学科技奖三等奖（第2获奖人）、2016年上海医学科技奖一等奖（第2获奖人）。



上海市卫生健康系统三八红旗手

程海东：主任医师，教授，博士生导师，医院产科主任。从事产前诊断、高危妊娠和围产医学的科研和临床工作三十余年。现任上海市产科疑难危重抢救专家组成员、上海市妇保所孕产妇及围产儿死亡评审专家、上海市医疗事故鉴定专家组成员。

在红房子风雨雨三十余年成就了程海东产科“定海神针”的美誉。她积极投身母婴安全健康服务，在孕产妇保健、危重孕产妇临床救治、应急保障及管理方面经验丰富。她狠抓科室建设、团队建设，建立了一支训练有素的产科团队，为母婴安全临床工作提供了保障，为未来产科良性发展储备人才和资源。

程海东主任为人师表，始终走在临床教学一线，是年轻医生心目中的大医生，是威严又不失亲切的好老师。2016年她被评为上海市住院医师规范化培训优秀带教老师。她认为产科医生剖宫产、处理危重病人，并不能代表一个产科医生的卓越；若能将病理妊娠变为生理妊娠，把难产变为顺产，使产妇自然分娩才是真正的最高境界。她多年的持之以恒的努力得到了肯定，被评选2014-2017年度上海市“母婴安全”工作先进个人。

汤静：博士，医院药理学部主任，党支部书记，复旦大学硕士生导师、国家临床药师培训基地带教导师，耶鲁大学访问学者。在妊娠哺乳期合理用药、复杂感染的抗菌药物选择方面具有多年工作经验。担任上海药理学学会理事等职务，以及多个SCI学术期刊编委及审稿人。主持多项国家自然科学基金、上海市科委重点攻关基金等项目，以第一或通讯作者发表多篇高质量SCI论文，获得三项科技成果奖；入选多项人才计划，获全国优秀青年药理学工作者奖、全国优秀临床药师等荣誉称号。在管理方面，她建立药学部优秀人才储备库，提出开展精准药学服务与专科药物咨询的新举措，开拓药学服务新领域，推动医院药学规范有序特色化发展。



深切缅怀我国中西医结合妇产科学奠基人之一、生殖免疫学领域开拓者李超荆教授



我国中西医结合妇产科学奠基人之一、生殖免疫学领域开拓者、中共党员、博士研究生导师、我院李超荆教授于2019年3月3日上午7点50分病逝，享年94岁。

从此，天堂多了一位我们最崇敬的导师，一位最高尚的医生，以及一位最朴素的母亲。

李超荆教授，1926年2月8日出生于福建福州市。1949年毕业于福建医学院医疗系。先后4次应邀赴英国、德国、日本等国进行学术交流。曾任医院妇产科研究所原副所长，第二、三、四届中国中西医结合学会妇产科专业委员会主任委员，上海市第七届人民代表大会代表等职。曾获全国“三八”红旗手、上海市先进工作者、全国名中医等称号。

1949年7月，李超荆教授以优异的成绩毕业于福州医学院，进入上海西门妇孺医院实习，由于表现优秀，有幸留在了这所闻名遐迩的全国首家妇产专科医院，她努力开拓着属于自己的医学事业。

1954年，安徽遭遇大洪灾，担任住院医师的李超荆带着一批实习医生奔赴灾区。对于一个妇产科医生而言，困难可以想象，对许多内外科疾病，她也没有经验，遇到罕见的内科疾病，则更是困难重重。但就算是束手无策之时，性格坚毅的她也没想过放弃。两个多月后，安徽灾

区水退人康，抗洪救灾胜利完成了，李超荆教授也因此获得了抗洪救灾个人二等功。

也正是这次抗洪救灾的经历让李超荆教授看到了中国共产党的伟大，1956年她加入了中国共产党，矢志不渝的信仰和医者仁心的初衷给了她战胜困难的勇气、救死扶伤的力量以及勇攀医学高峰的信心，使得她在从医这条道路上一走就是一生。

1958年10月11日，毛泽东同志发出“西学中”的号召。上海第一医学院党委书记兼院长陈同生带了医学院5名医生前往观摩。李超荆教授就是其中之一，这是她第一次踏入中医的神圣殿堂。就这样如海绵吸水般边学习、边实践、边探索，走上了中西医结合的征途，实现了转折，翻开了医学生涯的新篇章。之后，她得出了“功能性子宫出血的排卵障碍与肾阴阳失调有关”。理论依据站住了脚，李超荆教授便以调理阴阳的疗法治疗该病，在临床上根据不同患者辨证施治，获得了可喜的疗效；她发现了肾阴阳与垂体促性腺激素水平相关的微观辨证的物质基础，以此为据，首次提出了“肾主生殖”理论，也因此获得上海市重大科学技术成果奖。李超荆教授在中西医结合之路上的创新使得她在国际上的学术地位得以提高，先后多次应邀赴英、德、日等国家进行学术交流。

1966年她提取出天南星抗癌的有效成分，制成阴道栓剂，取得了良好的疗效。该项成果又使她获得1980年卫生部科技进步二等奖。

70年代生殖免疫学异军突起。为顺应发展需求，1979年上海第一医学院妇产科研究所成立，王淑贞教授任所长，李超荆教授任副所长。她主要负责建立免疫研究室，研究方向为生殖免疫。当时，生殖免疫学科在国际上也刚刚起步，在国内尚未开展这项工作，李超荆教授作为一名临床医生，担负起一个妇产科前沿学科基础实验室的建设，任务之艰巨可想而知。面对物质匮乏、资金断档的压力，她也没有放弃，开动脑筋，利用以她作为课题负责人的国家自然科学基金的申报获得弥足珍贵的5万元启动资金，购

置了灭菌细胞培养箱和倒置显微镜，保证了卵透明带单克隆抗体研制的顺利开展。有了成功运作的经验，李超荆教授一发不可收拾，再次申请到“免疫避孕”等国家“八五”攻关课题，获得50万元基金，这也为以后生殖免疫的科研发展创造了条件。

1985年5月至7月，李超荆教授应邀赴英国剑桥大学皇家学院免疫病理研究所做访问学者。在那里，李超荆教授掌握了生殖免疫研究领域大量的前沿信息，打开了科研思路。回国后，她将在剑桥的所学所感付诸实践，继续带领研究生进行卵透明带抗独特型抗体的研究，并开展免疫性不孕与反复自然流产的免疫学研究，获得可喜的成果。

随着对生殖免疫学的临床和实验研究的推进，对于一些妇科不明原因疾病的免疫学问题，李超荆教授开始结合中医“肾主骨生髓”的理论进行研究，敏锐地将肾与免疫功能联系起来。从卵巢早衰着手探索。李超荆教授尝试采用滋阴降火、补肾滋血的疗法，使这类患者卵巢内仅存的滤泡得以复苏，从而催发月经来潮，为无数患者带来了新的希

望。

李超荆教授根据一系列的补肾疗法对女性生殖生命周期从幼年、青年、生育、更年到老年各项疾病诊治有效性为依据，向神经-生殖内分泌-免疫功能调节机理的研究进军，发现了生殖内分泌系统与免疫系统间的相互作用主要是通过上调淋巴细胞上的雌激素受体完成，从而阐述了补肾中药调节神经内分泌免疫系统的细胞与分子基础，这为“肾主生殖”观点在神经-生殖内分泌-免疫网络的调节作用提供了理论依据。这一连串的研究成果，得到了全国妇产科中西医结合学术界的公认与反响。1986年，李超荆教授被推荐任第二届中国中西医结合学会妇产科专业委员会主任委员，以后又连任第三、四届的主任委员与第五届的名誉主任委员。

李超荆教授曾说过，红房子的出色，在于两点，一是教学，二是临床。从实习医生，到住院医师、总住院医师，再到主治医师，一路走来，她始终记得当年来到红房子做实习医生时，王淑贞院长是如何领着大家教学查房，又是如何循循善诱

教她有爱心、有诊治思维，以及如何要求大家看英文参考书，指导大家做毕业论文、做报告。她也始终将红房子着眼临床教学的特色实实在在地贯彻在她的职业生涯中。她共培养了硕士研究生6名、博士研究生3名，均已成为生殖免疫领域的骨干力量。

更难能可贵的是，李超荆教授不仅将这份仁心仁术传给了她的学生，更将接力棒交给了她的后代，她的女儿也成为了一名医生，在治病救人的道路上传承发扬。她的人生格言是：“不断思考才能开拓创新，培养后继，超越自我才能使事业常青。”

李超荆教授是一个医者，也是一个学者；是一名管理者，也是一名中共党员；是一位老师，也是一位母亲。她俨然已达到了“得意淡然，失意坦然，喜而不狂，忧而不伤”的境界，这是一种不会因为时光流逝而减退的精神信仰。

无恒德者，不可以作医。李超荆教授真正将毕生奉献给了妇产科事业，她的智慧与风采也将沉淀为红房子医院的宝贵精神财富，留给后人以深刻的启迪。



本院讯 3月2日-3日，在第56个“学雷锋日”之际，我院5名副主任医师分别参加了第26届上海市医苑新星大型义诊及第四届南码头街道义诊两场公益活动。

在南码头街道义诊现场，副主任医师李瑞霞、赵婷耐心地为大家答疑解惑，并悉心告知各类妇科疾病的预防、治疗等科普知识。在市医苑新星义诊开设点，陈守真、丁岩、周琼洁三位副主任医师与在场市民进行了充分交流，同时开展教学互动，一起为健康加分。

据了解，义诊共接待市民3000余人次，得知平日一号难求的红房子专家来到现场，许多百姓早早地带着病历在现场排起了队伍，义诊现场人头攒动。

(文、摄/团委 顾超)



我院5名副主任医师「组团」为居民义诊 弘扬雷锋精神 爱心守护健康

简讯

全球放射学界顶级盛会召开 放射科团队再现红房子声音

本报讯 2月26日-3月4日，欧洲放射学大会在奥地利维也纳召开。本次会议以“The bigger picture, the bigger future”为主题，意在信息化时代，利用影像学信息，将为临床及患者提供更优质化的服务，创造更好的未来。

据悉，欧洲放射学大会是北美放射学会年会(RSNA)之后，

全球第二大针对放射科(Radiology)的全球化盛会，吸引了欧洲各大院校以及其它各大洲的临床、医技及相关科研人员参加。我院放射科博士张鹤医生大会上以“MR影像组学鉴别卵巢肿瘤的性质以及预测预后的初始研究”为题进行了现场发言交流，与会者分享了如何利用MRI图像的特征来评估和预测卵巢癌的可行

性，引起了与会者关注。此外，我院还有2篇文章被此次大会录用。

通过本次参会交流，我院参会者进一步了解了目前影像学前沿性研究的热点话题，开阔视野的同时，也增加了对外交流的能力。接下来，放射科团队将进一步提高科室水平，提高我院放射科影响力。(文/放射科 张鹤)

淮安市妇幼保健院护理部一行来院参观交流

本报讯 3月14日下午，淮安市妇幼保健院护理部副主任周玥一行10人前来我院参观，围绕护理质量管理、服务流程、运营机制进行了交流。护理部副主任黄丽、顾春怡及科护士长出席接待。

会上，护理部副主任黄丽、顾春怡就我院概况、护理部理念、护理工作概况等进行了简要介绍，并就来院提出的护理敏感指标的

收集、科研创新、护理教学、人才培养、护理文化建设、岗位管理、护理质量改进项目、助产士培训、护理专科门诊、孕妇学校、乳腺科护理管理、产科护理管理、妇科护理管理等内容进行了解答和经验分享。

随后，淮安市妇幼保健院护理部一行参观了本院门诊、产科病房、妇科病房、中西医结合病

房，对病区内整洁的环境、完善的制度和护理流程给予了肯定，对本院护理学科发展及中医适宜技术的开展表现出了浓厚的兴趣。淮安市妇幼保健院的护理同仁表示，此次参观学习让她们受益匪浅，以后将陆续派出护理人员来院进修学习，加强交流与沟通。

(文/护理部 蔡慧媛)



家风院风·环保有声 “植树节亲子活动”播种绿色希望

本报讯 “阳光雨露润桃源，玉树琼枝布景繁”。为践行环保理念，营造积极向上的家风院风，3月16日，由精神文明办主办，社工部、工会、行政三支部共同策划组织的“家风院风 环保有声——植树节亲子活动”在杨浦区举行，我院20个家庭共计约50人参加了本次活动。

来自复旦大学的植物学和生态学专家以《植物世界面面观》为题为孩子们带来了一场别开生面的讲座。专家深入浅出、通俗易懂的讲

解，让小朋友们全面了解了植物家族的结构、分类、特性和防御武器，强调了环保的意义和重要性，并将有奖竞猜穿插在活动中，为现场的大小朋友带来了一场趣味十足的植物科普课。

随后，小朋友在老师的引导下进入了激动人心的实战操作环节——亲子种植盆栽，家长和孩子齐齐上阵，拆包装、看说明、填土、扶植物、栽种……大小朋友分工合作，忙得不亦乐乎，活动现场绿意盎然、欢声笑语不断，大家一起亲历植物的种植过程、体会环保的意义。最后，一个个环保小达人在老师的带领下将她们用心制作的盆栽送到各个病区，为病区美化增添一抹绿，将环保理念和祝福送至病区，倡导大家一起爱护环境。

家风院风·环保有声，孩子们用自己的实际行动撒播了绿色，传递着春天的生机与活力，为共建绿色文明家园做贡献。

(文/精神文明办 何媛 摄影)

解，让小朋友们全面了解了植物家族的结构、分类、特性和防御武器，强调了环保的意义和重要性，并将有奖竞猜穿插在活动中，为现场的大小朋友带来了一场趣味十足的植物科普课。

随后，小朋友在老师的引导下进入了激动人心的实战操作环节——亲子种植盆栽，家长和孩子齐齐上阵，拆包装、看说明、填土、扶植物、栽种……大小朋友分工合作，忙得不亦乐乎，活动现场绿意盎然、欢声笑语不断，大家一起亲历植物的种植过程、体会环保的意义。最后，一个个环保小达人在老师的带领下将她们用心制作的盆栽送到各个病区，为病区美化增添一抹绿，将环保理念和祝福送至病区，倡导大家一起爱护环境。

家风院风·环保有声，孩子们用自己的实际行动撒播了绿色，传递着春天的生机与活力，为共建绿色文明家园做贡献。

(文/精神文明办 何媛 摄影)

支部动态

健康中国，从你我出发 研究生一二支部“一社团一课程”项目启动

本报讯 近日，在妇女节来临之际，我院研究生支部走进平凉路街道文化办公室、平凉路街道社区第一睦邻中心举行结对共建仪式，并以“呵护女性，关注健康”为主题进行了一场科普宣讲。

活动中，研究生支部代表与上海杨浦区平凉路街道文化办公室、上海杨浦阳光社区服务管理中心（平凉路街道社区第一睦邻中心）共同

签订了“一社团一课程”项目共建协议。随后，以“呵护女性，关注健康”为主题的科普宣讲在龙江路2号睦邻中心举行。

讲座中，支部党员围绕女性保健知识教育，将女性各时期注意事项、妇科常见疾病、宫颈癌、乳腺癌筛查等相关知识进行了分享，并现场指导居民学习了简单的自查技巧。居民们表示此次科

普活动，针对性的解答了她们最关心的医学问题，并且手把手指导了自我筛查的方法，非常具有实用性。

本次科普活动不仅提高了共建街道所辖区妇女的日常保健意识，而且提高了支部党员的社会服务意识，为临床工作及科普教育奠定了基础。

(文/王诚洁 褚楠 摄影/周冠楠)



不忘初心志愿行，砥砺奋进再出发 妇科三支部、新生儿党支部开展公益活动



本报讯 3月5日在第56个“学雷锋日”之际，妇科三支部一行来到大桥街道为社区居民开展义诊活动。

义诊现场，前来咨询的居民络绎不绝，党员们为大家进行血压、心

跳等常规检查，并针对每个居民提出的问题和个人化差异，叮嘱各种日常注意事项。“医生，我去年也来参加过你们红房子义诊的。”像王阿姨这种再次带着病史资料前来咨询的患者，在现场并不少见。

又讯，3月8日，医院体检中心和新生儿党支部共同走进中国船级社进行义诊，并带去了一场女性健康保健讲座。副主任医师陈红梅图文并茂、深入浅出地就女性生殖道感染性常见病、常见良性、恶性肿瘤、围绝经期女性保健、盆底疾病等常见疾病的预防和筛查进行了详细讲解，并对社区居民提出的疑惑进行耐心解答。

据悉，同日下午，新生儿支部宝宝健康大讲堂在黄浦院区开讲，支部书记汪吉梅进行了题为《新生儿黄疸之家长须知》的精彩讲座。汪主任围绕新生儿的衣物挑选、喂养方法、护理常识、常见疾病的识别等进行了详细讲解。

公益活动得到了百姓的一致好评，支部党员们用自己的专业知识服务社会，提升了红房子的社会效益。

(文/妇科三支部 申昊 新生儿支部 陈曦 姜峰)

本报讯 为深入贯彻党的十九大会议精神和习近平总书记系列讲话精神，全面开展基层党组织结对共建活动，搭建“资源共享、党建共融、优势互补、协调发展”共建平台，3月8日，行政四支部与交通运输部上海打捞局机关第一支部(以下简称打捞局机关支部)举行共建签约仪式并进行了一次共建交流活动。

上海打捞局副局长陆伟出席并致辞，他对行政四支部到访表示欢迎，希望两家单位从此以党支部为纽带，加强沟通交流，共同推动党建工作。我院副院长、支部书记朱晓勇表示两家单位均为在沪部属单位，都以拯救生命、守卫健康为使命。今后将建立沟通联络通道，加深双方了解，丰富党员和积极分子的党内生活。在双方支部党员共同见证下，两支部书记签订了支部共建协议。

随后，支部一行参观了中国救援陈烈馆，并观看了《桑吉轮应急救援》、《挑战深海》纪录片，共同回顾了我国救援英雄徐林分享的韩国“世越号”客轮、东海“桑吉号”油船、长江“东方之星”号客轮、重庆坠江公交车等国内外重大搜救打捞活动中的英雄事迹，为救援局勇敢的英雄们和我国日益强大的救援能力感到骄傲和自豪。

参观结束后，大家进一步理解了“使命、责任、舍己、创新”的救援局内涵和“把生的希望留给别人，把死的危险留给自己”的救援精神，深刻意识到海上救助能力是一个国家综合国力的体现，代表着一个国家在全球海事界的地位。

通过此次共建活动，支部党员和积极分子同志学习了救援知识，了解了我国救援事业的开展情况，心灵得到了洗礼。站在改革开放再出发的时代新征程中，行政四支部表示将同打捞局机关支部加强沟通交流，共同推进党建工作，更好地为人民做好守护生命的服务。

(文/行政四支部 李碧 陈莉)

行政四支部与上海打捞局机关第一支部 开展支部共建活动

初心不改，矢志奋斗 宫颈科支部赴南湖革命纪念馆感悟“红船精神”

本报讯 近日，宫颈科支部在支部书记隋龙的带领下，赴嘉兴南湖革命纪念馆进行参观学习。

1921年中国共产党在嘉兴南湖的一艘游船中审议通过了中国共产党的第一个纲领和第一个决议，宣告中国共产党成立，从此中国革命翻开了崭新的一页。而“红船精

神”成为了教育当代共产党员的无价之宝。

在美丽的南湖边，支部一行瞻仰了纪念馆中记录着重要历史的各种文物，回顾了中国共产党当年启航的红船精神，重温了中国共产党和国家发展的艰辛历史。

在整个参观学习中，党员们时

而聚精会神研读，时而互相交流感悟；时而凝想，时而沉思。通过这次参观学习，党员们均深受鼓舞，感触良多。作为基层普通医务工作者，我们要学习、传承着这种“红船精神”，初心不改、矢志奋斗，以全新面貌迈进2019。

(文/宫颈科支部 李燕云)

行政一支部赴 孙中山故居纪念馆参观学习

本报讯 2月20日下午，行政一支部党员一行18人来到了位于香山路的上海孙中山故居纪念馆参观学习。

孙中山故居纪念馆是孙中山和他的夫人宋庆龄1918年至1924年在上海的寓所，由孙中山故居和孙中山文物馆两个展示场所组成。孙中山逝世后，宋庆龄继续在此居住到1937年。

走进孙中山故居，屋内的陈设一如当年，孙中山夫妇曾在此研读古今书籍，探索救国救民的真理。图片、书籍、史料、遗物等让党员们真实感受到了孙中山先生成长和领

导民主革命的伟大历程，和“天下为公”的伟大情怀。

此次活动加深了党员对于中国近代历史的了解，激发了党员们的爱国热情，习近平总书记曾在讲话中这样评价孙中山先生“是伟大的民族英雄、伟大的爱国主义者、中国民主革命的伟大先驱，一生以革命为己任，立志救国救民，为中华民族作出了彪炳史册的贡献”。支部成员表示，将不忘初心，牢记使命，以更饱满的激情投入到本职工作中，为实现伟大的中国梦而奋斗。

(文/行政一支部 郑东)

医务青年学雷锋，行政三支部携手抵制医托

本报讯 为了保障红房子患者的合法权益，3月5日，行政三支部的党员们来到医院黄浦院区周边，为患者指路引导的同时，宣传医院网上预约挂号等便捷措施，与患者携手抵制医托，共筑诚信医疗。

我院黄浦院区地处老城厢地区，周边地铁、公交等公共交通发达，常有非法医托、黄牛在病人来院途中，拦截病人及家属，欺骗病人至

别处就诊，不仅损害了患者的经济利益，而且耽误了患者的治疗，同时对医院声誉也带来了不利影响。学雷锋日当天，行政三支部党员们穿上志愿者服装，来到黄浦院区周边的公交网点宣传黄浦院区门诊全预约制度，患者不出家门就可以点对点的预约挂号，减少患者就医过程中遭遇“黑心医托”的可能性。

“原来医院网上挂号这么方便，

下次再也不能听信黄牛谣言了”、“被骗了之后才知道，原来他们带我去的不是正宗红房子”……党员们的实际行动赢得了患者的好评，看到患者受益，也让大家感受到了行政支部党员的作用，他们纷纷表示，将继续以实际行动服务患者，帮助患者维护自己的合法权益，配合医院管理与医托斗争到底。

(文/行政三支部 张君丽)

家风院风 >>>

给女儿的一封信

吾女成熙：
这是爸爸给你写的第一封信。今天是你2周岁的生日，首先祝你生日快乐！

你的到来出乎了很多人的意料，甚至包括你的爷爷奶奶、外公外婆，家里人开玩笑说，这是实现了我从小的愿望，当然我并不是从小就想着工作、结婚、生子，至于为什么他们会这样说，我先卖个关子，最后再告诉你。

在我眼中，你的母亲是位温柔而胆大的女子。自从怀了你以后，本想让她好好休养，没想到她忍受妊娠剧吐，照样爬楼梯、值夜班、抢救病人，一直快到预产期才休假，活脱脱一副女汉子的模样。为了产后能有假期多照顾你们娘俩，我连续几晚都在医院总值班，最后她清晨肚子疼见红了我也不在你们身边，对此我深表歉意。

2017年3月6日上午，陪你母亲到产房检查，因为还没有规律宫缩，让你母亲住在医院旁边的宾馆里，那晚我依然在医院总值班。半夜接到电话说她忍不住要生了，我推着轮椅把你母亲飞快地送到产房，产房的护士检查后真是佩服你的母亲，宫口都开到5指了才送来。也许是你迫不及待地想来到这个世界，你的母亲几乎还没感受到



无痛分娩的效果你就已经出来了。你的母亲对我说：“有我在她的身边陪伴着小情人出来，我一点都不痛。”其实我知道她在骗我，不然我的手腕上怎么会有一排排牙印呢。而你出来的那一刻，你母亲潸然泪下。也许这一刻我才读懂了“母亲”二字。

古人云：“生子当如孙仲谋，当爹当如霍仲孺”。其实父亲并不是希望你能像男人一样顶天立地，做出一番大事业。我只是希望你在今后人生的道路上，不管遇到任何困难要自强不息，于任何荣华富贵中能够不忘本色，对任何事情有自己独立的见解。

最后，我想我这辈子做的最幸

福的一件事就是认识了你的母亲，不是在恋爱时认识的，而是我们从幼儿园就开始认识了，当时我可是班上的刺头，还抢你母亲的零食吃。和你母亲做了3年幼儿园及6年小学同学之后，你母亲搬到了另外一个城市，我们断开联系多年，没想到居然又考上了同一所大学，在同学聚会上又相见了，也许这就是上天的安排吧，我把幼儿园时的过家家变为了现实。

也许这就是人生，有时充满戏剧性吧！

此生相遇，不负年华！

2019.03.07

爸爸

(文/医务科 赵鹏)

2018年是我们国家改革开放四十周年，抚今追昔，一百多年前的闭关锁国屈辱史和改革开放四十年取得的伟大成就不断告诉我们，只有实行积极主动的开放战略，打开国门搞建设，才能获得更多推动发展所需的资金、技术、资源、市场、人才和机遇，才能不断为经济发展和社会进步注入新动力和活力。

开放带来进步，封闭导致落后，落后就要挨打。

上海是中国共产党的诞生地，是我国最大的经济中心城市，也是全国改革开放的排头兵、创新发展的先行者。40年的改革开放风雨岁月，塑造了上海这个与时俱进，敢闯敢试，敢为人先的国际大都市，实现了一系列“零”的突破，为全国改革开放事业作出了重要贡献，成为我国改革开放的重要窗口之一。

正如习近平总书记所说，“世界经济的大海，你要还是不要，都在那儿，是回避不了的。想人为切断各国经济的资金流、技术流、产品流、产业流、人才流，让世界回到一个个孤立的小湖泊、小河流，是不可能的，也是不符合时代潮流的。”面向未来，我们也必须在更加开放的条件下，打造更高的开放层次、更优的营商环境、更强的经济辐射带动效应，推动中国经济实现高质量发展，实现中华民族伟大复兴。改革开放潮流不可逆，继续坚持改革开放，坚持引进来和走出去，不断开创开放创新、互利互惠新局面，推动构建人类命运共同体。

对外开放对一个国家发展尚且如此重要，更何况对于个体，现在

在我们大家身处一个知识爆炸与融合的时代，我们必须要有开放的心胸，扩大视野，拥抱这个日新月异的世界，加强对外交流，不断地学习新知识、新想法、新作为，并注意将其吸收转化为个人知识，不断提高能力，与外界共同进步；否则将固步自封，与时代落伍。(文/行政四支部 李碧)



改革开放再出发，形成全面开放新格局

将爱情进行到底



我是一名助产士，我的爱人是一名产科医生。我们已经携手走过了4个春秋冬夏。

我们相识相恋在美丽的红房子医院。因为工作中朝夕的相处，让我们的心走的越来越近。没有出乎意料的表白，没有惊天动地的浪漫，我们自然而然走到了一起。在这片红色的屋檐下，我们工作中一起前进，生活上彼此照应。我们仰望着同一片蓝天一起上班，下班后彼此分享工作上的进展，相互倾诉、相互鼓励、相互打气。单位成为了我们相见频率最高的场所。

最令我记忆深刻的是求婚那一次他亲手折的满满一盒玫瑰花。那是他第一次在情人节送我“花”。因为作为医护人员，平时工作很忙，我们没有时间与精力像普通人一样享受节日的美好，我们没有过过情人节，但这份礼物却成为了我心底最有意义的情人节礼物。虽没有鲜花芬芳，也没有珠宝贵重。

又是一年情人节，我想对我的程医生说，感谢你给了我1+1=3的家，感谢你的陪伴和包容。因为遇到你，让我知道原来相爱这么幸福，原来医护组合的爱情这么温暖。

全世界最美的地方，就是你的身边，拥有你就拥有了全世界。

(文/杨浦产房 车磊)

小荷才露尖尖角 >>>

我的高级腹腔镜培训体会

前不久在医院组织的高级腹腔镜培训中，我第一次进行了模拟手术操作练习，也是第一次感觉自己主刀般完成了人生第一例全子宫切除手术，收获颇丰！

还记得去年在妇科病房轮转，朱晓勇老师带着我手术，在台上他耐心地给我们讲解手术步骤和重要解剖结构，碰到出血、粘连和视野欠佳时他也会从容不迫地给我们讲解手术技巧，循循善诱地教导，让我受益匪浅。这些前期的理论知识和彼时生动地手术讲解让我有了独立操作全子宫切除手术的基础，促使我这次有勇气和

信心参加高级腹腔镜培训。

培训中，在辛卫娟老师的指导下，我们首先观看了一段全程单双极操作完成全子宫切除手术的视频，清晰地唤起了前一年手术操作的记忆，使我跃跃欲试又不免有点紧张！然而实际操作和想象还是存在很大差距。开始时原以为超声刀离断卵巢固有韧带非常简单，却发现这不是一件容易的事情。空间距离定位的偏差就有可能造成对卵巢的损伤，影响整个手术。比如造成卵巢出血会延长手术时间，甚至会影响到卵巢完整性和其正常的内分泌水平。接下来，在先进的举宫系统帮助下，我顺利的将阔韧带和膀胱反折腹膜完全打开，一览无余的手术视野和清晰明朗的解剖结构，都让自己兴奋不已，有了能独立完成整套手术的骄傲。然而，由于不熟悉模拟器械的转换，反而占据了大部分手术时间。

这次只花了15分钟而且没有出血和大损伤的手术练习让我倍受鼓舞，同时也意识到了模拟和真实的差距。学医之路漫长，作为一名妇产科医生，即需要掌握基本的手术技能、熟悉盆腔的每一个解剖结构，同样还需要手术中临危不乱的心境。

学无止境，未来需不断努力！

(文/规培二支部 唐玲丽)



宝宝天地

宝宝：可乐(昵称)
妈妈姓名：陆瀛豪(黄浦产房)

2016.03.17 13:05分，当你听到你哇哇啼哭的那一刻，手术台上的我情不自禁的留下了幸福的眼泪，你就这样来到了我们身边，你是我们这辈子最好的礼物。

三年来不知是该说我们陪伴了你的成长，还是你给予我们生命中最精彩的三年。总感叹时间过的大快，你呀呀学语，你跌跌撞撞学步的画面还在眼前，转眼间今年夏天你就要上幼儿园了，正式迈入人生的第一个学校，这是你生命历程中的又一个转折点，把麻麻感慨万千……

三岁的你，已经学会了很多英语单词，已经会背很多儿歌古诗

三岁的你，变得爱看书，爱讲故事，爱问为什么

三岁的你，变得爱唱歌爱跳舞，很有表现欲

三岁的你，也很爱臭美……
三岁的你，每天给我们不一



样的惊喜和快乐……

亲爱的可乐宝贝，在这个特殊的日子里，爸爸妈妈有很多很多话想和你说，看着你一天天的长大，一天天的懂事，从此生活的每一道缝隙里都充满着你的声音，你的味道，你的影子。我们不求你多么多么的能干厉害，只希望你健康快乐的成长，做自己喜欢做的事情……

亲爱的宝贝，爸爸妈妈永远爱你！



寻觅油菜花之香

退休职工 张英摄

摄影手札

不一样的世界，一样的精彩……

