



博爱 崇德  
传承 创新

# 红房子医院报

HONGFANGZI HOSPITAL NEWS

复旦大学附属妇产科医院 上海市红房子妇产科医院主办 总编:华克勤 徐丛剑 主编:王珏 副主编:何媛 2015年9月20日 第81期(总第241期) 本期6版

## 我院达芬奇机器人完成 100 例妇科手术 98%为妇科四级肿瘤手术

本报讯 8月10日,我院达芬奇机器人完成第100例手术,这是一位58岁的子宫内膜癌患者,因“绝经5年,阴道少量流血2月”入院。短短的180天时间里,机器人先后完成了宫颈癌广泛子宫根治术和保留子宫宫颈根治术、子宫内膜癌腹主动旁淋巴结清扫术(肾静脉水平)、生殖道畸形人工

宫颈及阴道成形等妇科手术中四级高难度的手术。

在这100例手术中,98例是妇科肿瘤手术。第100例患者由于肠胀气,手术时漂移的肠管屡屡影响手术视野,但在资深妇产科专家的引导下,机器人手臂顺利的剪开了侧腹膜,显露后腹壁的大血管,精细地在髂血管及膀胱

上动脉之间进入闭孔窝,分离出了如同绣花针粗细的闭孔神经,并顺利地进行了筋膜外全子宫和双附件的切除术。一个半小时,干净利落,第100例手术完美收官。

我院作为国内第一家引进达芬奇手术系统的妇产科专科医院,不管是肿瘤病灶的切除还是神经淋巴的分离,机器人精准的

定位、高效的病灶切除、完美的缝合和全方位旋转的手臂,可辅助完成精细复杂的各类高难度手术,且手术创伤小、出血少、恢复快,极大提升了手术的成功率和安全性。

院长徐丛剑介绍,我院已有20名医护人员赴香港等地进行培训,并取得了达芬奇机器人的操

作资质。机器人手术皆由主任医师操刀,大大降低了机器人手术的风险。这100例的经验积累让红房子的微创技术又有了质的飞跃。在未来的日子里,红房子医院将在规范化、微创化、人性化的道路上探索前行,帮助更多深受疾患困扰的女性!

(文/宣传科 李敏 王珏)

## 我院开设全国首个子宫内膜病变保留生育功能多学科会诊

本报讯 8月20日,全国首个子宫内膜病变保留生育功能多学科会诊在我院开设,来自妇科、超声科、放射科等相关科室的妇产科专家和超声影像专家就不同疾病的患者子宫内膜疾病诊疗和保留生育功能等问题进行着紧张而激烈的讨论。

子宫内膜癌是最常见的女性生殖道恶性肿瘤之一,40岁以下的女性占到3%-14%。全子宫切除是目前医学界公认的首选治疗方案,但

这样的治疗却会让她们永远失去当上母亲的权力。发起人陈晓军主任医师介绍,子宫内膜病变的情况通常比较复杂,多学科会诊为这些患者、尤其是有生育要求的女性患者提供了一个人性化、精准化、科学化的诊疗机会。在本次会诊中,为了让一位33岁的子宫内膜不典型息肉肉肌瘤和一位35岁子宫内膜腺癌的患者能在疾病个性化规范化治疗的前提下有生育的希望,来自病理、B超、宫颈、生殖内分泌等各科专家

坐在一起进行充分的沟通和反复论证,使得治疗方案尽可能地全面、科学、规范、权威。

作为全国首个子宫内膜癌保留生育功能多学科会诊,该模式让每一位专家充分了解患者的诉求和病情,齐心协力向着治疗目标前进,免去了患者为同一疾病在各科间来回挂号就诊的不便,无论从时间还是经济上都极大地惠及了患者。

(文/宣传科 张焱)

## 杨浦区区长谢坚钢一行至我院调研

本报讯 8月18日,杨浦区区长谢坚钢、副区长黄红等一行11人来到我院杨浦院区考察调研。院长徐

丛剑、党委书记华克勤、副院长李斌、姜桦、李笑天及相关职能部门负责人出席。

会上,徐院长就医院历史与现状、周边区域建设、发展意向等进行了简要介绍,针对医院发展中遇到的问题进行了汇报,并对杨浦区政府及相关部门长期以来的支持与帮助表达了诚挚谢意。谢坚钢区长一行通过听取汇

报,现场考察,充分肯定了我院造福杨浦区百姓以及为杨浦区医疗卫生事业发展所作的贡献。

谢坚钢区长表示杨浦区政府和相关部门将一如既往地支持我院发展,促进我院进一步提高服务能力,惠及更多百姓。(文/院办 李雪莲 陈尚杰 摄/宣传科 张焱)

### 喜讯

我院党委书记华克勤教授获“五洲女子科技奖”临床医学科研创新奖。

我院“增服圈—将门诊自助服务进行到底”获2015年上海市医院品管圈选拔赛一等奖。

我院姜伟医师荣获第七届复旦大学“十大医务青年”称号,李明清、何媛获复旦大学“十大医务青年”提名奖。

我院李勤副主任医师获中国妇产科网“2015妇产科病例征集系列活动”优秀病例一等奖。

## 青春献西部

红房子人启程赴西藏、新疆、云南进行援建工作

本报讯 7月30日,我院副主任医师张彭南作为第八批援疆干部人才启程赴新疆喀什地区第二人民医院开展为期一年半的医疗支援服务。8月19日上午,我院产科副主任李儒芝作为上海市首批“组团式”援藏医疗人才中的一员,启程奔赴雪域高原,开始对口支援西藏日喀则工作。我院党委书记华克勤前往送行,对两位医生积极承担医疗援助任务的大爱情怀进行了充分肯定,并向其家属表示了亲切慰问,希望两位医生积极做好支援工作,用高度的责任心和精湛的技术造福人民,为增进民族团结和友谊作出应有的贡献。

8月4日,我院信息科青年志愿者郁玲俊作为第18批上海青年志愿者前往云南怒江福贡县人民医院开展志愿服务工作。党办主任王珏、副主任、团委副书记陈洁为其送行,勉励其发挥团队精神,将赴滇接力项目圆满完成,早日凯旋。

(文、摄/党办 陈洁)



华克勤书记到机场为李儒芝副主任送行



华克勤书记为张彭南副主任医师送行



党办副主任、团委副书记陈洁为郁玲俊送行



会议现场

### 简讯

#### 黄浦院区“日间病房”顺利运行

本报讯 近日,黄浦院区日间病房试运行开始。副院长李笑天、医务科副科长吴志勇、日间病房主任尧良清、护理部主任丁焱等一行赴现场,查看整体运行情况并就流程管理、质量控制等深入交换了意见。

医院日间病房以综合诊疗组形式运行,医生来自计划生育科、妇科、宫颈科、乳腺科及放射科5个科室,护士均接受了相关护理制度和

技术操作规范的培训。团队建设上老中青结合,共有固定床位28张,加床5张。

据悉,日间病房是根据常见病、多发病、患者短期住院观察治疗的特点,量身定做的短、平、快式的新型医疗服务,减少了患者候床时间和经济负担,提高了床位周转率,给患者、医院、社会三方都带来了益处。(文/黄浦日间 徐炎 沈春艳)

#### 喀什地区第一人民医院同仁来我院参观交流

本报讯 8月6日,新疆维吾尔自治区喀什地区第一人民医院党委书记一行14人来到我院杨浦院区参观访问。院长徐丛剑、副院长姜桦及相关科室负责人参加座谈。院长徐丛剑向来访嘉宾表示热烈的欢迎,并简要介绍了我院医教

研等各项情况。来访嘉宾表示很荣幸有此机会来我院参观交流,并主要就建设新院问题予以咨询,副院长姜桦给予了充分解答。随后,来访嘉宾参观了杨浦院区,并希望将来可以开展多个领域的合作。

(文/院办 陈尚杰)

## 集爱遗传与不育诊疗中心规范化医疗受卫计委肯定

本报讯 7月22日,国家卫计委及上海市卫计委领导莅临集爱遗传与不育诊疗中心,就2015年4月起在全市范围内开展的打击代孕、“两非”(非医学需要的胎儿性别鉴定和选择性别的人工终止妊娠)专项行动进行指导和检查。国家调研组方援建巡视员、市卫生计生委吴乾渝副主任、市辅助生殖技术专家委员会李善国主任、复旦大学附属妇产科医院徐丛剑

院长、集爱中心副所长孙晓溪出席了会议。

会上,国家卫计委领导询问了上海市辅助生殖技术的发展状况及目前的成功率,检查了相关的病史及伦理问题,并对非法代孕、“两非”对个人及社会的影响做出重要指示。国家卫计委和上海市卫计委的领导与专家都对集爱中心的规范化医疗表示肯定。近二十年来,集爱中心的医疗质量、技术支持、

管理水平都在不断发展,形成了严格的管理制度,将医疗与高科技相结合,在病人身份核对程序上,率先使用芯片核对系统,更好地保护病人的隐私,维护病人的权益,杜绝非法代孕与“两非”情况的出现。

今后,集爱中心也将继续保护人民群众的健康权益,切实维护正常的生育秩序,配合加强本市出生人口性别比综合治理。

(文/医技三支部 伏静)

# 向经典教材致敬 红房子医院老中青三代医者携手《Bonney 妇科手术学》第11版全译本正式出版

近日,由丰有吉教授与陈晓军教授主译,复旦大学附属妇产科医院13名中青年骨干医师参译的第11版《妇科手术学》的中译本经上海科学技术出版社正式出版。

第11版诞生于首版《Bonney 妇科手术学》(初版书名)问世100周年之际。为保证翻译的精确和统一性。从去年开始,来自我院的13名优秀的中青年骨干医师开始了33万字的征程,为保证译文翻译质

量,担任主译工作的丰有吉教授和陈晓军教授几乎是对每个词儿都仔细揣摩审核,体现了他们对待学术的严谨求实的态度。第11版与第10版相比较,两版内容上有着很大的不同,第11版移除了上一版本中不再适用于目前临床操作的部分,并吸收了现今广泛应用于临床的妇科微创技术以及更多术式选择等内容,在版式上也做了调整

33万字的译文是妇产科医院老中青三代医者的智慧结晶,其背后也映射了红房子作为妇产科学术圣地一贯秉持的“传承”和“创新”。正如妇产科专家丰有吉教授所期盼的那样,不遗余力地反复推敲和字斟句酌,均是为了更准确地表达原著的精髓,而希望真正受益的是这些尚在医学生涯起步阶段的年轻学子们。

(文/宣传科 袁谢华)

# 2015 上海“计划生育进展”学习班开幕

本报讯 7月4日-5日,我院2015上海“计划生育新进展”学习班于杨浦区举行,计划生育科主任姚晓英担任大会主席,副院长李大金教授到会致辞。来自全国从事计划生育工作的业内人士齐聚一堂,就该领域工作的新进展、热点问题及发展方向展开了深入交流和探讨。

我院作为全国首批 PAC(流产后关爱)优质服务示范医院,为此次学习班安排了丰富的内容。计划生育专家黄紫蓉教授围绕产后避孕解读世界卫生组织计划生育指南;此外,程利南教授详细介绍了避孕药

具的研究进展;姚晓英教授对口服避孕药的安全性进行了详细解析;刘素萍副教授等针对计划生育手术难点、PAC工作经验、避孕方法选用标准、剖宫产瘢痕妊娠的诊治、可视人流等内容进行了分享交流。

此次学习班为计划生育工作者提供了一个良好的交流平台,既开拓了学术视野,又为提高诊治水平起到了积极推动作用。据悉,计划生育科作为曼月乐基地已开展了相关培训工作,并将持续做好基层单位的示范指导工作。

(文/计划生育科 钟颖)

# 印第安那大学柏邵春教授进行“分子诊断前沿技术”讲座

本报讯 7月21日,美国印第安那大学临床基因组诊断中心分子遗传诊断实验室主任柏邵春教授应邀,在我院黄浦院区进行了题为“囊性纤维化的临床分子诊断”的学术报告。报告会由院长徐丛剑主持,副院长李大金、王红艳教授、本院职工、研究

生以及外院研究人员等共40余人出席。

柏邵春教授介绍了美国印第安那大学分子诊断技术应用于临床的现状,并以囊性纤维化为例,深入介绍了分子遗传诊断的整体流程、策略,以及印第安那州新生儿筛查的相关情况,强调分子遗

传诊断是患者、临床医生和实验室检验人员等多方协调配合的过程。随后,我院专家与柏教授就相关技术在产前筛查和诊断中的应用、以及妇产科医院未来可能与柏教授开展的合作进行了热烈的讨论。

(文/科研科 王亚辉)

# 降低风险 提升检验质量 检验科举行“如何进行实验室风险管理”讲座

本报讯 7月23日,我院检验科风险管理讲座在黄浦院区举行,此次讲座以“如何进行实验室风险管理”为主题,特别邀请了同济大学附属同济医院检验科主任万海英进行系统讲解。

如何提升检测工作质量,规避检验风险,成为实验室面临的一个重要课题。风险管理作为ISO15189中的一项重要考核项目在实验室管理中越来越受到重视。作为ISO15189评审员,万主任结合检验科日常工作,围绕如何将风险管理具体运用到实验室质量控

制,从实验因素的风险预测、风险管理方案的选择和制定、风险管理方案的实施、风险管理效果的评价四个方面进行了生动具体地分析。与会人员就相关问题和困惑与万主任进行了互动交流。

检验科人员表示此次讲座解决了实验室风险管理方面的迷茫点,今后将通过不断摸索总结经验,对各类风险因素进行可控管理,防患于未然,不断提高检验质量,更好地为临床和病人服务。

(文/检验科 许丽媛)

# 2015 年国家级阴道镜及 HRA 技术规范培训(第 19 期)暨 CSCCP 上海培训班圆满落幕



疗中心主任隋龙教授担任大会主席,副院长李大金到会致辞。会上,国际宫颈病变领域知名专家、伦敦大学英国阴道镜及宫颈病理学会(BSCCP)创始人、英国皇家妇产科学院院士、第8届

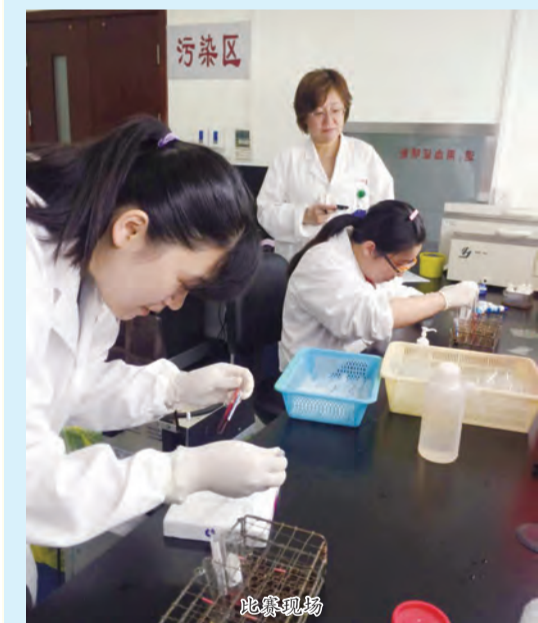
Albert Singer 教授受邀来到会议现场,以“HPV 感染和 HPV 检测的临床意义”、“为什么需要和如何控制阴道镜质量?”、“微小浸润癌和宫颈原位腺癌的治疗”为题进行了专题讲授。国内知名的妇产科专家华克勤教授、魏丽惠教授、宋学红教授、谢幸教授、钱德英教授、丰有吉教授、李双教授等进行

了专题授课。我院宫颈疾病诊疗中心主任隋龙教授与其团队成员主任医师汪清,副主任医师张宏伟、谢锋、高蜀君、董晶分别分享了本院宫颈疾病诊疗中心的临床经验和国际学术前沿信息。同时,隋龙教授就国内鲜有人掌握的高分辨率肛门镜检查(HRA)技术作了特别介绍和展示。此次学习班特别设置了病理专场,刘从容教授、陈晓端教授及我院病理科副主任医师王丽、宁燕等专家针对女性下生殖道癌前病变诊疗相关病理知识进行了讲解。

为增加学员的多学科交流,隋龙教授于7日、8日晚特别安排了师生沙龙会,宫颈科专家和本院病理科专家陶祥、王超等为学员答疑解惑。学习班获得了学员的广泛好评。我院宫颈科表示今后将把宫颈癌的筛查与规范诊治推广到全国各地,使更多妇产科医师掌握阴道镜和 HRA 技术,造福更多女性。

(文/宫颈疾病诊疗中心 陈丽梅 摄/宣传科 李敏)

## 简讯



# 『输血科技能比赛』展风采

本报讯 7月28日,输血科技能比赛在杨浦区举行,输血科主任姚晓英主持并与毛佩敏一起担任比赛裁判。此次比赛以交叉配血试验为内容,参赛人员对未知血型进行双盲配血,在最短时间内准确配出

所需血型并发出医嘱所需成分输血袋者获得胜利。此次比赛,不仅增加了科室的凝聚力,而且也提高了全科的工作热情,为更好的服务临床、服务患者奠定了基础。

(文、摄/输血科 季菲)

# 产科典型纠纷案例分析会议暨医患沟通、法律知识培训召开

本报讯 7月14日,我院产科典型纠纷案例分析会议暨医患沟通、法律知识培训在杨浦区召开。副院长李笑天、医疗纠纷办主任李莅、产科主任程海东、护理部主任丁焱、产科副主任李儒芝及全院近百名医务人员出席。程海东主任担任大会主持。

会上,李莅主任首先对2015年上半年产科典型纠纷案例进行了详细解读,指出目前临床工作中医患沟通不畅、告知欠缺是普遍存在的问题,强调临床工作中医务人员要加强待产孕妇的监测,高度重视高风险产妇,完善应急预案;并探讨了近期几例因病历书写不规范引起的纠纷案例,指出病历是医疗纠纷最重要的书面证据,希望大家积极学习2015年最新版《病历书写规范》,规范病历的书写;并提醒广大医务人员从身边的医疗纠纷和投诉案例中汲取经验教训,防范于未然,尊重患者,在更好地服务女性同时

实现自己的职业理想。最后,程海东主任做了总结发言,她强调日常工作中医务人员要充分做好患者的沟通告知工作,尊重患者的知情选择权,号召大家总结经验教训,在医疗技术不断提高的同时,完善服务态度和沟通技巧,努力构建和谐医患关系。

医患沟通已成为一个社会关注的难题。此次培训,不仅加深了医务人员对医疗纠纷相关法律法规的认识,而且进一步提高了医务人员医疗纠纷防范意识和应对技巧,对构建和谐医患关系具有积极意义。

(文/纠纷办 张悦 摄/纠纷办 卜涛)



医疗纠纷办主任李莅主讲

# 我院召开 2014 年度审计管理建议书沟通会

本报讯 7月31日,上海沪港金茂会计师事务所所长王珍妮和会计师官群受邀莅临我院黄浦院区,针对我院2014年度年报审计过程中发现的问题进行专业解析。纪委书记陈晓军出席,纪检办公室、基建科、采购中心、科研科、财务科及社会发展部等各部门负责人或代表参加。

与会人员就自身工作中存在的困扰与事务所专业人员进行了意见交换,并倾听学习了专业的工作建议和业务指导。通过本次沟通会,相关部门对工作流程的规范性更为明确,表示将争取尽快落实整改、尽早化解问题,使工作日益完善。

(文/审计科 鲍抒静)

# 新角色 新角度 新思考

## 我院全面开展医患沟通大讨论活动

### 患者服务部与门办共同开展医患沟通大讨论

本报讯 6月30日,门诊办公室联合患者服务部在杨浦区举行医患沟通讨论会,科室人员悉数参加。会议由门办主任方芳、患者服务部主任黄健共同主持,副院长李斌、李笑天莅临参加。

会上,大家围绕“假如我是患者”这一主题畅所欲言,参与华山医院“就医流程互换体验活动”的职工更是分享了自己的就医感受。门办主任方芳在会上指出“专家预约”是门诊一项重要工作,需有效运用竞争机制,避免医院被预约机

构“牵着鼻子走”,发生“一家独大”现象。

会议最后,副院长李斌、李笑天做总结发言,李斌副院长表示希望门办与患者服务部加强与信息科沟通,争取实施诊间预约、挂号。同时,针对医院门诊患者流量问题,提出了相关建议。李笑天副院长指出,我院硬件、软件应齐步发展,希望医护人员换位思考,加强沟通,在服务、流程上更贴近患者,避免不必要的纠纷。(文/患者服务部 浦婕 摄/党办 陈洁)



6月10日我院与华山医院进行“就医流程互换体验活动”,全院十个科室在党办带领下至华山医院进行模拟就医,体验患者感受。为进一步提高医疗服务水平,认真找寻就医流程中的不足或隐患,深入探索与兄弟医院在医疗服务质量、服务态度和服务流程等方面存在的差距,从6月中旬起,全院43个科室,将分23场开展以“假如我是患者”为主题的医患沟通大讨论。



### 麻醉医生谈“假如我是患者”

本报讯 7月29日,麻醉科医患大讨论活动在杨浦区麻醉科办公室举行。科室一改往日文献阅读的严肃气氛,围绕患者围术期流程,根据自己临床体会,建言献策。

术后疼痛严重影响患者康复,尤其女性对于疼痛更加敏感,针对医院病人特点,麻醉科表示将加大

术后随访频次,改善镇痛泵药物配方,并且关注疼痛的个体化差异。此外,针对如何降低患者焦虑,减少误会等问题,麻醉科提出了制作宣传图片、视频,流程简要告知等方案。

从术前留置导尿管时,到困难外周静脉患者置管;从术中并发症到预防性给药,麻醉医

生们从专业角度对“假如我是患者”这一主题进行了诠释。此场讨论,不仅为麻醉医生们提供了一次换位思考,“体验”患者的机会,更为麻醉科医生相互学习,取长补短,提升专业素养改善医患关系搭建了一个良好的平台。(文/麻醉科 耿桂启 摄/社工部 富洁)

### 一片匠心为患者 检验科开展医患沟通大讨论

本报讯 6月25日,检验科医患沟通大讨论在杨浦区举行。副院长李笑天出席沟通会。

由于检验工作特殊性,流程、硬件条件、态度往往成为矛盾产生的关键点。科室工作人员认为改善医患关系不仅需要改善和优化就诊流程,改善硬件条件,窗口工作人员的态度同样重要,尤其

在门诊急窗口,顺畅的交流沟通是和谐医患关系的基础。会上,裔春春作为赴华山医院互访活动人员,与大家分享了兄弟医院在检验就诊流程中的优点。

讨论会最后,副院长李笑天进行总结发言,他以亲身体会诚恳表示,医院就诊流程很重要,但是医务人员的换位思考更重

要。他指出在如今医患关系紧张的大背景下,希望各位医务人员积极调整工作心态,不断充实完善自己。检验科表示将一如既往地发挥科室团队凝聚力,做优秀“匠人”,执着专注于女性健康服务。

(文/检验科 张倩岚 摄/党办 楼昀)



### 健康生活 幸福成长

#### 2015年市青少年健康教育主题夏令营活动在我院举行

本报讯 盛夏7月,由上海市教委主办,血液中心、急救中心及我院共同承办的“健康生活、幸福成长——2015年上海市青少年健康教育主题项目”夏令营活动在我院杨浦区举行,来自上海市各区县的260余名优秀初中生参加。此次活动得到了团委红讲台、妇科、超声科、产科门诊、新生儿科等临床科室的大力配合。

活动围绕搭建青少年健康教育平台展开,特别邀请了团委红讲台讲师团的7位青年讲师以及妇科主治医师徐文彬、主治医师徐波、B超室主治医师谢梦、赵凡桂来到同学们身边,进行了《守护花季——青春期性教育》、《探头下的奥秘——从怀孕到出生》、《一例腹腔镜下全子宫切除手术解析》三大主题讲座。图文并茂的讲座内容不仅充实了同学

们对青春期的理解,而且多方位展现了我们妇产科专科医院的鲜明特色。

讲座结束后,在社工部工作人员的带领下,同学们前往胎心监护室和新生儿科,真实见证了生命的奇迹。当看到胎心监护仪屏幕上的数字波动,听到强而有力的胎心音,透过窗户看到新生儿红扑扑的小脸蛋时,同学们不禁对生命的神奇、科技的先进发出了感叹。

据悉,此次活动分四期举行,同学们通过此次不仅体验到了生活化的健康教育,而且树立起了“尊重生命,敬畏生命,热爱生命”的理念,更有不少同学表示今后会加倍努力,以医学事业为理想目标,致力成为一名救死扶伤的白衣战士。

(文/社工部 富洁 摄/社工部 张君丽)

### 我院“啄木鸟特别行动小组”整装出击 职场新人与红房子首次亲密接触

本报讯 7月23日一早,由19名来自医疗、护理、医技、行政岗位的红房子新职工组成的“啄木鸟特别行动小组”在门诊展开患者体验。排队、挂号、候诊、就诊、化验、取药,初入医院职场的新人,他们用发现问题的眼睛,带着“啄木鸟式”的精神,查找并发现医院就诊流程、服务态度、多部门配合等各个方面有待提高和改进的地方,一场“啄木鸟行动”就此展开……

参与此次患者就诊流程体验活动的19位红房子人,均从今年新职工中随机挑选而来,经过党委先期集训,她们以“患者”身份,体验医院整个就诊流程。由于此前从未

在我院就诊,也因其职场新人的身份,省却了“人头熟”等体验过程中的人情世故因素,使得整个过程更趋客观、公正。体验结束后,“啄木鸟们”对医院就诊费用、自助服务机、细节服务等方面表示了肯定,同时也针对候诊时间、就诊秩序等问题提出了建议。

此次活动是我院继“今天我就诊之走出去做患者,亲历谈感受”后,开启的一项职工体验活动。通过就诊体验,红房子新人们感受到了完整的门诊就医流程,在熟悉医院环境的同时,站在患者角度审视医院,感同身受患者就医过程中遇到的难题,了解医务人员的医者



仁心,为职工们在今后的工作中做好医患沟通打下了良好的基础。(文、摄/党办 楼昀 陈洁)



本报讯 近日,一篇海外回国老教授投身公益志愿活动的手记和照片,在红房子人的微信朋友圈刷屏,大家纷纷为郁茵华前辈点赞,是她让我们知道了中国医生的无私和爱心!七十多岁的郁茵华教授依然精神矍铄,倾心于医学科学研究,热心公益活动,跨越两千多公里来到云南大理,和二十几个志愿者一起

### 医者仁爱照亮被遗忘的他们 我院郁茵华教授热心大理贫困孩子和妇女健康

乘车、徒步,在山区跋涉,拜访当地山里的贫困家庭,寻找资助学生,这种精神和毅力不得不让人尊敬。

干练清瘦,朴实无华,这是一位仁爱仁术兼备,令人敬仰的医者前辈。郁茵华教授在热心于资助当地贫困学生的同时,时刻把医者的责任放在心上,她关注到了当地的医疗条件和设施不够优越,妇科肿瘤治疗相对薄弱,于是在爱心小站的模式启发下,萌生了开办公益性质的妇女肿瘤救助站,帮助大理农村妇女肿瘤病人。如今,这个网站已经初具规模,不久即会正式上线,而且已经收到了来自于红房子同伴支持志愿者的第一笔捐款,郁老

师告诉我们,筹备的过程中,得到了老师、朋友、同仁和学生们的诸多支持,我院副主任医师高蜀君已是首批成员。衷心希望更多医者的加入,共同关注贫困地区的卫生服务,造福更多得不到良好医疗救治的妇女。

据悉,爱心小站(<http://www.aixin119.org/>)由当地一名教师创办,已运行15年,凝聚了近两千赞助人,三千多学生得到了赞助,有的已经上了大学。小站特点是财务公开透明,学生资料都必须由志愿者亲临学生家庭走访核实,确保资料的真实性,是一个可以信赖的助学公益项目。(文/宣传科 袁谢华)

# 一路觅芳禅

□33 病房 顾蓉蓉

乙未年四月天，算来应该是第五次去杭州。以为只是故地重游，闲逛散心，既无新意，了不得叹一声时过境迁，物是人非。却不曾想，这一次，才真正体会到这座城市的美好。

四眼井满陇觉路，沿一条水道缓步而上，绿叶成荫，见红纸灯笼，灰白石壁，皆书着“桂语山房”，便知到了预订的饭店。说是闲逛，还是不肯说走就走，无所规划的旅程。此行计划要去灵隐寺，于是选了这家提供素食的饭店。门庭不大，进门却是欣喜，玻璃铺作地板，脚下便是流水，中庭种着紫竹，竹上稀落挂着几个玻璃风铃，无风不闻铃声，衬着水声也很好。木桌铺素纸为餐垫，青釉烛台燃白烛，玻璃茶具同菜单一同被端上来，菜单也是宣纸书册的样式，饮一杯茶，道是桂花九曲红梅。一般餐前送茶都很用心的饭店，菜的味道不会太差，事实上的确如此。点了素食套餐，终究放不下那点欲念，又加了樱桃鹅肝和青石板梅子小排。樱桃酱裹鹅肝泥被做成樱桃的样子，间歇品几颗真的樱桃，墨色石板上撒了几颗碧色豌豆浅粉花瓣作装饰，甜香醇厚，缓缓在口中化开。果木烟熏松茸和竹荪菌菇汤也不错，一点点烟火味，一丝丝清润鲜流连在舌尖，美好难以言喻。回来后也有尝试过差不多的菜色，没了那时的情境在，也就失去了那份美好。旅行的情境很重要，吃饭的心境我也很看重，最听不得人评说“我跟你讲，现在只要有钱什么吃不到？你去五星级酒店……”美好在于，情境心境都对的时候，对面坐的亦是知情

识趣的人，如果需要迁就克制，那不叫旅行，只是应酬。

午后迎着微光暖阳入灵隐，石灰叶绿，仰望佛像，想是怎样的慈悲，日月恒长，才让山石净润明成镜，才让青苔绿叶共佛光。春色难掩明丽，入寺途经架下紫藤，归途中那片杜鹃，本已够好，却不及堂前那株木绣球，素白微小的花瓣，盈盈一簇，挂满枝头，静静开在两殿佛堂中，安然伫立于三百年佛光香火间，如果叩拜佛陀是一种寄托，那一刻，仰望淡淡绣球花束，便是对生命的感恩。想来这便是，一花一世界，一树一菩提。在一旁求了串小叶紫檀的念珠，又见一坠饰上刻着“平安”两个字，才悟出这三百年时光树长生花常开的缘由，守平淡得安然。将其配于念珠之上，时时告诫自身。

西湖印象还是值得一看的，很多演出剧目，看得不是情节编排，而是灯光效果，而是情境。那日，前排恰好无人，隔水看一幕戏，携一夜细雨作陪，开场铺成处细雨蒙蒙，生离死别时雨点冷密，至曲终人散，雨也应景的停了，雨同景便是如此合情合理，这样的真实美好，非亲身经历而不可得。缘至命定方得一场夜雨，身披雨衣不够长，撑伞盖住腿的趣事也只在此刻才可能发生。隔日白天路过此地，夜色散，台已拆，道原来，戏如梦。散场后买了套明信片作纪念，片上一缘写着“人生若只如初见”。曲终难免人散，想叹一声若只如初见，首先要踏上旅程，才得以初见。

下榻木和堂平湖秋月，春雨秋月夜，本觉房间名字不应景，如今想

来也是相对。别致可喜的客栈，早晨睁开眼就木板房梁，拉开窗帘，露台上石制桌椅，花草木栏，床头一盏琉璃花灯，床栏雕刻寥寥花纹。起身看着屋檐瓦片上缀有绒绒的青苔，石桌上摆着小小的铜钱草，简单泡一杯茶，吃一块灵隐寺的素饼，近处茶色升烟，远见青山隐隐，偏生只住一晚，已经到了离开的时候。下楼吃早饭，碧绿枝藤爬满了窗户，脚边小猫睡成了团，不由再生眷恋……在这样的地方老去，多好？

西湖，只能说盛名难副。再走苏堤，独是几株晚樱开得正好。湖面上，人工围网，快艇，灰蒙蒙的天气，不见当年模样，终究是有了机会让我叹上一声，时过境迁，物是人非。太子湾的樱花已经全谢了，倒是碧色的枫叶清幽别致，行走其间，还记得起那年西湖，柳林风声。发现并没有所谓的正当时，即便太子湾不得见樱海，满院觉得不得遇桂雨，事物的存在，总有它的意义，能发现其好，才是正当时，不然花开满枝，也是徒劳。

此行的惊喜，未料想竟然在最后。路过那么多次，从未好好走过西泠。清幽宁和，石色篆刻，青苔落叶，西泠印社石牌坊下，台阶旁，已然刻着，渐入佳境。佛陀座下青苔，泉边蝶恋花，宝印山房旁的鸢尾，石壁水池里的游鱼，处处皆美，气定心宁，直到走至一处，见石壁上刻着“芳禅”二字，才悟出本次旅行意义，心所归处。本就想要收一盒印泥，刻一方闲章，在灵隐寺求平安坠子时就想起当初在长乐客栈见过的匾额，正刻平安，反印如意，于是决



定，刻下“如意”二字。这一路，终究是看不穿，放不下，不是随性随意，不免安排计划，只是若能如心所愿，又何必在乎是否刻意？有迟疑过，是否该刻“如愿”为旅程作结，反复思量还是保留了那份刻意在。咫尺西天参不透，但知平安如意好。在数块昆仑石里犹豫不决，想挑章面轮廓圆润些的，店主帮忙挑了枚，花纹透

度都不错，透光后瞬间人心，雪融化，蜿蜒而下，染了朱砂，透着血色，铭心刻骨。

短短两日，如今翻看念珠，印章，回忆依旧清晰。那烛火，微雨，花开，叶落……种种美好，终究凝在了西泠石壁篆刻的“芳禅”两个字上。一段旅程，一路寻觅，原来就是为悟出那一两分，所谓芳禅之美。

## 勿以善小而不为

□25W 印丽珠



保持着这个姿势。床旁的小车上宝宝开始躁动不安，接着哇哇哭闹。她来自越南，语言不通，沟通困难。本因于上周办理出院，可是她的家属欠下一笔医药费后至今未露面，我们联系了警察帮她寻找家属，现仍然未果。

小小的善举在我们身边无处不在！虽说她已经算出院病人，但我们护士还是时常关怀她和宝宝，给予母乳喂养的指导，鼓励她多下床活动。同病室的产妇常给予她一些生活用品、婴儿用品和一些食物。病房里的好心人还捐赠现金给她，开饭阿姨平时有多余的粥也会分予她。保洁阿姨把自己的连衣裙赠送给她换洗。一个充满善意的集体是温暖幸福的，尽管我们的力量微弱，但相信在情感上给予的慰藉与支撑都是无与伦比的。

转眼已过了大半个月，现在的她不再只是躺在床上一味发呆，时而下床活动走走，笑着主动和身边的人打招呼。女人固然是脆弱的，母亲却是坚强的！我想正是因为这些生活细微处我们洒下善的种子，才成就了这样一个坚强的母亲。当我看到这样一个渐渐走出阴霾、变得坚强的母亲和宝宝满足安然的睡颜时，我也感到了欣慰和快乐！

小善，真的是如沙粒般渺小，也许只是给予陌生人一个搀扶、也许只是捡起地上的垃圾、也许只是一个微博的转发，举手之劳并不需要我们付出很多，却能带来很多美好。蜜蜂在帮助花朵传粉的同时，也从中得到了酿造蜂蜜的原料；雨水在滋润植物的同时，也使自己摆脱了乌云的束缚；我们在行善的同时，也使自己的心灵净化并从中得到快乐！

美好的生活是大家的点点滴滴创造的，勿以善小而不为！将我们中华民族善的美德以实际行动传承下去！

### 宝宝天地

妈妈：信息科 马爱莉  
宝宝：李苡果

大家好，我是在红房子“家里”顺利出生的糖糖，妈妈对我特别用心，每天都会拍照记录日常生活中的点滴，培养我多才多艺，照片上是我瞬间的华丽造型，属于漂亮的女孩子吧。现在的我已经会走路会叫爸爸妈妈啦，特喜欢和姥姥一起跳

广场舞呢！随着音乐舞动的我，特别有范，各路看客可喜欢了，大家一起跳舞锻炼有益健康哦。虽然白天爸爸妈妈都上班，但我在家里也是乖乖地听姥姥的话！每天等到爸爸妈妈下班，就是最开心的时候了，我喜欢妈妈陪着我给我唱好听的儿歌。

妈妈寄语：宝贝健康快乐成长，是我们最大的心愿。



### 出水芙蓉

徐丛剑 摄

### 摄影手札

不一样的世界，一样的精彩……



# 夏日高温 10 小时：你不知道的红房子人



7:00 当大多数人还赖在被窝，当魔都渐渐苏醒，保安小哥们早已穿好挺括的制服，精神抖擞地站在各自的岗位上，或为车辆引路，或为车主递卡，或为病人指路

近日，魔都正式开启“高温烧烤”模式，38度的高温橙色预警让人直呼“伤不起！”就是在这样的高温“烤”验下，还有许多人坚守在炽热的烈日下辛勤工作，他们默默无闻，甘做维护整座城市正常运转的一颗齿轮。



7:30 “白衣天使”们一早就忙活了起来，妇科护士正在交班，陈述本病区的患者总数、本班新入院人数及所患疾病、病危人数、今日出院患者、昨日手术及特殊检查完成情况、当日手术及特殊检查准备情况等，保证护理工作的延续性



7:50 护士们交班接受，分批来到病房，为病人铺床，换上干净、舒适的新床单、新枕套。



8:10 产科护士开始为新生儿洗澡！在亲切的护士阿姨手中，宝宝们安静地睡着，享受她们轻柔的爱抚，然后干干净净地回到妈妈身边



8:13 产科门诊的候诊大厅中坐满了一位位准妈妈，产科医生们仔细询问孕妇情况，为宝宝的顺利诞生保驾护航



8:30 院门口的便民服务中心和预检台格外热闹，早就排起了“长龙”，工作人员们笑容灿烂，耐心地为每一位访客服务



9:00 胎心监护室护士在认真观察胎心，宝贝生命的一丝一毫变化，都逃不过她们的火眼金睛



9:15 B 超室的工作人员也在紧张地忙碌着



9:20 地下一层的食堂厨房里，厨师、点心师傅们正忍受着高温，辛勤耕耘着，为全院职工准备着一天的食粮



9:35 同样位于B1的供应室里，工作人员们正储备着各种医用物品



9:47 中西医药房的工作人员严谨又迅速地为病人提供相应的药品



9:55 门诊大厅与出入院室收费处的工作人员们热情地为病人提供服务



10:12 抽血室内人满为患，负责抽血的护士们熟练又小心地为病人抽血



13:45 空调机房里闷热异常，噪声轰鸣，工作人员们还在辛苦地操作着仪器



10:27 产房手术室内正在进行一台剖宫产术，3位医生、2为助产士、1位麻醉师、1位儿科医生都为新生命的降临而忙碌着



11:20 新生儿科的医生们仔细记录着每一位宝宝的情况，护士们贴心地护理着小宝贝们



13:30 医疗废弃物处的工作人员们顶着烈日，不畏艰苦，分门别类地处理着医疗废弃物



14:10 妇科手术室内，医生们正在一丝不苟地进行腹腔镜手术，双眼紧紧盯着屏幕



15:00 室外温度37度，而锅炉房内的温度却达到了55度，在如此炎热的环境下，工作人员还在认真地检查设备，工作服早已湿透



15:30 几位特殊的红房子人——身披红马甲的志愿者们还在医院的各个区域服务着，为医院的运转增添了一抹亮色



16:00 技工师傅还在维修着仪器，特殊的工作性质使得他们往往在别人休息的时候开始工作



17:00 污水处理处的师傅还在岗位上，忍受着酷暑的同时，他已对地下室飘来的臭味习以为常，尽责地做着氯气检查

# 风华正茂 抚今追昔

## 2015年新职工岗前培训圆满结束



院领导出席大会



院长徐丛剑发表讲话

本报讯 2015年7月24日至31日，我院2015年新职工岗前培训举行，全院领导和中层干部出席迎新会。此次新职工岗前培训为期一周，培训内容涵盖医院历史、规章制度、职工文化等系统内容，并融入了丰富的户外拓展和才艺展示内容，新职工们走进院史馆、走进福寿园更加直观地感受了130年的深厚文化。来自医疗、护理、行政和后勤的近140位新职工参加了培训。

迎新会上，我院党委书记华克勤围绕医院历史、医疗、教育、科研发展，以及精神文明建设向新职工们进行了详细介绍。各职能科室相关人员就医院文化与精神、规章制度、安全教育、医患关系沟通等方面

分别进行了全面讲解，为新职工更快适应新环境奠定了基础。

此次培训形式丰富，在传统讲座授课的模式上，新职工们走出课堂，通过参观院史馆，更深入、直观地了解了医院130年的发展；通过前往福寿园瞻仰王淑贞纪念碑，近距离地缅怀先辈，将红房子精神沉淀在了每一位新职工心中。为提高职工的集体荣誉感和团队精神，医院还特别安排了一天的户外拓展活动。在培训师的引导下，新职工在共青森林公园开展了多项新鲜刺激的团队培训游戏，经受了体力与脑力的双重考验。活动中的互动交流，不仅增进了大家彼此之

间的了解，而且增强了团队意识。

培训结束之际，7月31日全体新职工通过自编自导呈现了一场精彩纷呈的文艺演出。院长徐丛剑对青年的才华与活力给予了肯定，并对新职工今后工作提出了更高的要求，希望大家在大家的共同努力下，让红房子更有家的感觉。

一周的岗前培训，他们接受了指导，挥撒了汗水，感悟了生命，收获了希冀，红房子的生活刚刚开始，相信他们将肩负着红房子人的责任，在“关爱女性，呵护生命”的医路上，一同微笑，一同努力，一同挥洒汗水，一起努力并快乐着。

(文、摄/人力资源部 朱冰)



院党委书记华克勤介绍医院情况



新职工参观院史馆



新职工赴青浦福寿园缅怀王淑贞前辈



新职工才艺表演



户外拓展之室内热身



户外拓展之团队展示



户外拓展之“抱团”游戏



户外拓展，无汗水，不欢乐



户外拓展之“我是小花朵”