博爱 崇德
传承 创新

# 红房子醫院報

HONGFANGZI HOSPITAL NEWS

复旦大学附属妇产科医院　上海市红房子妇产科医院主办　总编:华克勤 徐丛剑　主编:王 珏　副主编:何 媛　2014 年 5 月 20 日　第 65 期(总第 225 期)　本期 4 版

## 掌上微时代 开启看病就医新模式

# 我院“微平台”正式运行

**本报讯** 近日，复旦大学附属妇产科医院“微平台”正式启用。不同于传统的网络导诊模式，我院“微平台”以实现患者服务、科普宣教、专家面对面等功能为宗旨。患者只需拿出手机关注医院微平台，就能获得查询就诊流程、专家信息，体验导医咨询、预约挂号、查询报告等服务。

**掌上微平台 预约导诊更便捷**

小李(化名)，35 岁，因多年不孕，每个月从江苏赶至我院就诊，每次预约挂号平均要占用她近半天时间，热门的专家往往还挂不到。自医院微平台开启后，她通过手机就能实现挂号预约。据悉，目前我院官方订阅号，作为集微信、微博、微官网、微视频、微访谈为一体的综合信息平台，患者关注后可轻松查询医院简介、两院区的交通情况、实时地图、副高以上专家简介和特长、两院区专家门诊以及专科门诊的排班情况、门急诊以及住院的流程、各类检验的流程和注意事项等。同时，微官网特别设置了“预约就诊”链接按钮，患者不但可以获知我院各类预约就诊途径，还能实时通过挂号网 APP 链接查看专家号源，进行专家门诊预约，省时省力。

**获取科普信息 查询报告更省时**

通过我院微平台，患者可直接进入申康医联网，查询血尿等检查报告，免去专程赶来医院取报告的繁琐环节。此外，微平台还链接了微博、微视频等内容，实现了医院信息的最快送达和知识的分享，形成了医院、科室及个人的微距阵，增强了人机终端的交互性。微信订阅号每天为患者推送各类就诊实用信息以及医院文化信息，帮助患者轻松就诊的同时让更多的人能了解红房子医院，关注红房子医院。

据悉，目前我院将进一步优化和开发微信服务号和 APP 功能，为患者提供更多的便捷服务，比如在线支付、健康管理、复诊提醒、检验报告查询等功能，提升患者就医体验。“红房子”微时代的到来，将陪伴患者在强大的信息时代获取最便捷的服务，打造更便捷的移动医疗服务平台。

(文/宣传科 王珏 何媛)

## 中国首部大型生命情感纪实节目——

# 《来吧，孩子》在我院杨浦院区开机

**本报讯** 在我院即将迎来 130 周年院庆之际，我国首部大型生命情感纪实节目《来吧，孩子》在杨浦院区正式开拍。该节目以产房内外为拍摄场景，以产妇及其家庭为主角，以新生命的到来为线索，直观展现了生命降临的动人瞬间与情感触动。

节目力求通过真实反映产房里的医患关系，让全社会更加深入了解医务人员的工作状态。在镜头所对准的产房里，医护人员行动迅速，忙碌多变的工作使得她们走起路来也比常人快了许多。她们虽然每天快节奏地工作着，脸上却始终带着笑容。其实，产房工作有时无常规可循，每一位产妇都有着其自身的特点，就连看似瓜熟蒂落、顺理成章的自然分娩，也有可能隐藏着异常危险的因素。在长达十几个小时、甚至更漫长的时间里，产房医务人员全程陪伴、用专业技术与医者仁心撑起了“保护伞”。

纪实节目中，“真”是其主打环节。该节目引入英国原版技术设备，以 60 余个高清摄像头覆盖孕妇生产过程所需涉及的医院全部场所，真实反映并全程记录新妈妈们怀孕生产的第一现场，同时也向观众们全面呈现产房里医护人员有条不紊、倾情投入的工作场景。

在经历了“龙宝宝”、“蛇宝宝”生育高潮的“洗礼”后，产房内的真实情况已成为社会聚焦的热点。在医患关系相对紧张的当下，还原医务人员真实的正面形象，具有非常积极、向上的引导作用。

作为红房子院庆 130 周年的献礼，观众们将从中感悟一所百年老院在“关爱女性、呵护生命”的丰富内涵和文化传承。

(文/宣传科 王珏 李敏)

## 简 讯

### 杨浦区副区长蔡田一行来我院调研

**本报讯** 4 月 3 日，杨浦区副区长蔡田、大桥街道主任吴斌及杨浦公安局相关领导一行 6 人来我杨浦院区视察并现场办公，就医院门口早高峰道路拥堵情况及解决方案进行了综合调研。院长徐丛剑，副院长姜桦，保卫科科长邵雨等部门负责人陪同参观。(文/院办 高怡菲)

### 加拿大皇家内科及外科医师学院负责人一行访问我院

**本报讯** 4 月 8 日，加拿大皇家内科及外科医师学院实践与创新总监、亚太事务副总监 Dr. Susan Brien，国际事务部主任 Mr.Paul Gamble，亚太事务地区执行长 Dr. Joanne Jia 及市卫计委科教处副处长王剑萍等一行 6 人前来我院杨浦院区进行交流访问。副院长李大金、党委副书记陈晓军及相关科室负责人参加了座谈，并陪同参观了杨浦院区门诊及病房。

(文/院办 高怡菲)

# 国家卫计委规划与信息司副司长齐贵新一行来我院调研

**本报讯** 3 月 27 日上午，国家卫计委规划与信息司副司长齐贵新莅临我院杨浦院区进行调研，我院院长徐丛剑、党委书记华克勤、副院长姜桦以及院办、医务科、财务科、信息科、基建科等部门负责人出席调研会。

徐丛剑院长向国家卫计委领导简要介绍了我院历史与现状，感谢国家卫计委长期以来对我院的支持与帮助，并提出了我院杨浦院区发展所面临的困难，希望得到上级领导更多的支持和关心。

齐贵新副司长一行认真听取了徐院长的汇报，并进行了现场考察，对我院的百年历史、文化底蕴、稳健发展给予了充分肯定，并表示国家卫计委将会大力支持我院发展，希望医院把握机遇、迎难而上，做好统筹规划、实现两院区协同发展。

(文、摄/院办 陈尚杰)

徐丛剑院长向齐贵新副司长介绍我院杨浦院区情况

# 我院举行医院科室管理实践干部培训活动

**本报讯** 4 月 16 日下午，我院骨干干部培训在杨浦院区报告厅举行。此次活动由我院副院长姜桦主持，特别邀请了浙江大学附属妇产科医院赖瑞南教授围绕《医院科室管理实践》进行现场讲授。中层干部、党支部书记和委员、病室主任、护士长、政治学习组长等近百人参加了本次培训。

赖瑞南教授

整个培训生动而具体。赖教授首先从职能科室负责人面对的各种问题出发，结合实例，深入浅出地分析了职能主管、科主任、护士长的角色与素质要求；详细阐述了管理者如何在时间效能、沟通、目标等方面进行合理管理，就提高科室绩效、建设科室团队、加强学科发展、促进人才培养的手段方法同与会同仁进行了探讨。

短短三小时的培训课程，使与会者更好地领会了作为部门负责人及部门成员所扮演的角色和承担的职责。姜院长做了总结性发言，对赖教授带来的精彩讲座表示了诚挚谢意，同时希望大家在今后的工作中学以致用，提高工作效率，调动团队积极性，发挥科室最大效能，更好地服务广大患者。

(文、摄/院办 李雪莲 陈尚杰)

# 子宫内膜异位症诊治进展及妇科疑难疾病手术技巧研讨会完美收官

刘惜时主任

**本报讯** 4月12至13日，由我院刘惜时教授主持的“子宫内膜异位症诊治进展及妇科疑难疾病手术技巧研讨会”于杨浦院区成功举办。大会旨在进一步促进腔镜技术在妇科恶性肿瘤手术中的运用；强化妇科疑难疾病手术技巧，减少并发症；提高妇科恶性肿瘤手术的彻底性、患者生活质量及五年存活率。大会邀请了多位蜚声海内外的妇科领域专家学者，吸引了全国200多位妇产科同仁参加。我院党委书记华克勤教授到会致辞。

### 子宫内膜异位症的全方位探索

来自北京协和医院的冷金花教授首先以《深部子宫内膜异位症的诊治策略》为题拉开了大会序幕。刘惜时教授紧接着围绕内异症的发病机制、临床诊断、分期及治疗等方面深入系统地阐述了当前国内外的治疗方案，详细对比了各方案的优劣点。我院郭孙伟教授则运用大量科研数据详细分析了患者疼痛的起因、机制、治疗等，结合最前沿的流行病学资料证实内异症与卵巢癌的关系，引发了与会同仁的广泛讨论。

会上，来自浙江大学医学院附属妇产科医院的林俊教授指出慢性盆腔痛作为内异症的最常见症状给患者带来了无法言喻的痛苦，林教授以“遵循长期、综合、个体化治疗原则，全面改善患者生理及心理状态”的主张，得到了与会医师的一致认同。同样来自浙江大学医学院附属妇产科医院的张信美教授结合自己多年的临床经验，通过详细介绍腺肌病的诊断方法，逐一对比，为大家提供了新的思路。我院华克勤教授根据最新诊治规范，结合自己临床经验及就卵巢内膜样囊肿治疗策略及其对生殖功能的影响与大家进行了分享和学习，为第一天的面授划上了圆满的句号。

### 名家云集，紧贴临床实际，分享手术经验

会上，我院刘惜时教授率领院内多位专家在手术室内进行了手术实况转播，伴随着手术的进展，学员们展开了激烈的讨论。

在次日的肿瘤专场中，北京协和医院的吴鸣教授不仅传授了保留神经的根治性子宫切除术经验，而且根据指南结合临床，阐述了各分类手术的操作技巧及注意事项。刘惜时教授则分享了其腹腔镜下宫颈癌根治术的手术进展与技巧。我院孙红教授、陈晓军教授亦依次围绕各种妇科疑难疾病的诊治规范、进展及临床意义，为大家带来了精彩的手术演练。会议结束后，与会同仁仍不愿离去，提出了诸多临床中遇到的实际困惑，我院刘惜时教授逐一进行解答，令学员们收获颇丰，感叹不虚此行。

为期两天的会议在一片热烈的掌声中落下帷幕，与会各地同仁进行了深入、激烈的学习交流，为提升我国妇科疾病的诊治水平贡献了诸多智慧与力量！

（文、摄/妇科 袁蕾）

研讨会现场

# 我院发现磁共振诊断子宫内膜异位症新方法

## 能清晰辨别内异症病灶的形状和大小

**本报讯** 近日，我院放射科张国福主任医师、张鹤主治医师领衔的研究小组首次发明了一种诊断子宫内膜异位症的磁共振（下简称MRI）显像剂，用于子宫内膜异位症的MRI成像，取得了良好的实验效果。

子宫内膜异位症在育龄妇女中的发病率达60%，患者常因不同原因的疼痛而就诊，严重影响患者的生活质量，尤其是深部子宫内膜异位灶，因病灶种植于腹腔、盆腔深部间隙，早期诊断尤为困难，给患者带来了极大的身心痛苦。传统的影像学方法如超声、MRI，很难做到正确诊断，对于位置深的小范围病灶更容易遗漏，导致患者疗效不佳。如何做到早期、准确的术前诊断，提高患者的生活质量，一直是困扰临床医生的难题。

我院放射科张国福、张鹤医生主持的研究小组同东华大学生物所合作，首次尝试利用平均直径约10 nm的磁性纳米铁颗粒作MRI-T2阴性造影剂，对子宫内膜异位灶进行显像。前期动物实验表明，在一定梯度的磁场中，利用纳米铁本身的磁敏感特性，能够清晰显示大鼠体内的子宫内膜异位灶。体外实验也表明，纳米铁本身具有很好的胶体稳定性、水溶性和组织相容性高、生物学毒性低，能够用于生物学成像。研究组首先在大鼠体内建立子宫内膜异位灶模型，通过大鼠尾静脉注入纳米铁造影剂，藏匿于膀胱、子宫后部等的异位内膜病灶较清晰地“冒”了出来，成像效果显著增强，尤其在注入造影剂2小时后，子宫内膜异位病灶的囊壁T2值显著降低，放射学专家能够清晰明确地辨别出内异症病灶的形状和大小。传统方法上用于诊断子宫内膜异位灶的造影剂为钆剂，其缺点在于钆为重金属，不能在人体内代谢，且有一定的生物学毒性。利用纳米铁作为显像剂的最大优势在于，铁分子为人体必须的微量元素，可在人体内代谢和吸收，体外实验也很好地证明了这一点；同时，利用T2效果进行成像，对注入造影剂后时间窗的掌握更自由，有助于更好地对深部浸润型子宫内膜异位病灶进行评估。该纳米颗粒有望作为一种全新的MRI阴性造影剂材料，显示了很好的应用前景。

本研究开创了磁共振成像诊断子宫内膜异位症的全新视角，对子宫内膜异位症的诊断和进一步治疗具有重要的临床意义，研究结果近期已直接在线发表于国外学术期刊（PLoS ONE）。课题组负责人表示，未来将把研究视角转向外磁场环境中纳米铁本身的生物学特性研究，探索兼具诊断和治疗效果的多功能纳米铁探针，为更好地诊断治疗子宫内膜异位灶提供思路和方法。

（文/放射科 张鹤、宣传科 何媛）

# 第八期全国多囊卵巢综合征诊治进展学习班圆满落幕

**本报讯** 4月18日-20日，由我院主办的第8期全国多囊卵巢综合征诊治进展学习班在杨浦院区报告厅举行。此次学习班以我院内分泌专家为主体，并邀请到国内生殖内分泌领域的知名专家和学者。大家围绕多囊卵巢综合征病因及病理生理的研究进展（包括发病相关机制、胰岛素抵抗判断标准及高雄激素导致胰岛素抵抗的分子机制）、临床表现特征（包括青春期多囊卵巢综合征的临床特征、超声特征）、鉴别诊断相关问题以及多囊卵巢综合征的诊治（包括诊断标准及其制定治疗策略的循证医学证据、各种药物的治疗疗效及其安全性的评估）和生育等问题进行了全面讲解。

多囊卵巢综合征是妇产科常见的一个复杂的内分泌失调兼代谢紊乱性疾病，涉及的发病机制尚未完全明了，临床表型异质，鉴别诊断复杂，诊治方面的共识也不断地有着新的突破。三天全面而系统的授课详尽地介绍了目前该领域的前沿知识，展现了我院PCOS课题团队从基础到临床所有的研究成果，使得从事妇科生殖内分泌的学员初步掌握了该病的诊断和治疗方法，为其在今后工作中逐步提高对该病的认识和诊治水平起到了积极的作用。

本次学习班特别设置了答疑环节，主讲林金芳教授耐心解答了众多学员关于多囊卵巢综合征的临床困惑，并表示我院PCOS课题团队将通过持续的积累在来年带给大家更多的精彩内容，有力推进多囊卵巢综合征的规范诊疗。使多囊卵巢综合征诊治进展学习班成为专病学习班经典。

（文/妇科 李昕）

# 第十四届国家级妇产科超声新进展学习班在无锡举办

**本报讯** 4月18日至20日，我院国家级继续教育项目“第十四届国家级妇产科超声新进展学习班”于江苏省无锡市太湖旁举行。我院副院长李大金教授亲临会场并致辞，来自全国各地的100余名超声科医师参加会议。

此次学习班由我院超声科主任任芸芸教授及指导严英榴教授组织，无锡市妇幼保健院承办。内容围绕产前超声筛查的重点难点——胎儿先心病的超声筛查展开，特别邀请了来自墨尔本Monash医学中心妇产超声科主任、IVF主任Simon Meogher教授就心脏畸形的诊断，包括四腔心切面、流出道切面、血管错位的诊断、心脏的节段性分析和实时扫描进行了详细讲授；此外台大医院妇产科教授、台湾围产期医学会副理事长施景中教授也亲临现场就胎儿心脏圆锥异常、胎心异常与遗传综合征的相关性、产前诊断胎盘植入的新进展进行了精彩发言。国内专家如中山大学附属第一医院谢红宁教授、上海交大附属新华医院党委书记孙琨教授、上海国际和平妇幼保健院李丽蟾教授、无锡市妇幼保健院刘俊医师以及我院严英榴教授、任芸芸教授、孔凡斌副教授等也为大家献上了学术饕餮。

专家教授合影

三天里，名家教授各抒己见，理论结合实践，通过传授、分享、交流，提升了超声医生对胎儿心脏超声检测水平的认识，为胎儿医学的全面普及铺就了道路。

（文、摄/超声科 谢梦）

# 重点实验室高端学术讲座再次开讲 顾建人院士传递新理念新思路

**本报讯** 3月15日，上海市女性生殖内分泌相关疾病重点实验室第六次高端学术讲座在黄浦院区顺利举行。会议由院长徐丛剑教授主持，特别邀请了上海交通大学医学院教授、上海交通大学肿瘤研究所研究员顾健人院士和解放军总医院王小宁教授。本院医务人员、研究生及外院科研工作者共80余人参加讲座。

顾健人院士作为我国肝癌相关基因及基因治疗研究的奠基人之一，在本次讲座上以《癌症生物学的挑战与展望》为题，系统总结了近十年来癌症相关的重大研究成果及最新进展，包括基因研究、癌症的免疫疗法、肿瘤发生原理、肿瘤标志物、循环肿瘤细胞和转移等等。顾院士渊博的知识领域、缜密的思考逻辑和生动的演讲方式引起了与会同仁的极大兴趣，为青年科研工作者传递了新的理念和思路。

王小宁教授长期致力于细胞免疫学研究，尤其在细胞内死亡（Cell-in-Cell Death）研究方面享有高度盛誉。此次王教授介绍了他所在课题组发现的新的细胞死亡方式（Entosis），同与会同仁分享了其20年来的研究成果与创新工作体会，勉励青年一代在研究过程中守住寂寞，克服困难，为医学研究事业做出更多有价值的贡献。

此次讲座在听众与两位教授互动和交流中落下帷幕。并期待今后能有更多广泛的合作。

（文/重点实验室 张晓燕）

孕妇诉“胃痛”原是宫外孕破裂出血

# 急诊耐心细致查明宫外孕 妇科争分夺秒挽救回生命

**本报讯** 近日，31 岁、停经 1 个半月的陈怡(化名)因觉胃痛至我院急诊就诊。由于前两天陈怡刚到当地一家医院做过腹部超声，确认胎儿在宫内，晚饭后剧烈腹痛近 1 小时的她很自然认为是自己的胃病犯了。

### 孕妇把宫外孕错当“胃痛”

3 个小时后，疼痛缓解一些，在家人的强烈建议和陪同下，陈怡来到我院急诊就诊。“医生，我胃痛，想开个病假休息 2 天。”当班的急诊部赵宇清医生没有简单地回应患者的这个要求，看到孕妇脸色略有发白，细心的她询问病史后马上为陈怡进行了仔细的体格检查，一侧下腹部有轻度按压痛。尽管两天前孕妇才在当地一家三甲医院做过 B 超，且提示宫内妊娠，但是多年的临床经验和直觉告诉她，该孕妇可能不是简单的胃病，需要做个阴超进一步确诊是否有异常妊娠。孕妇和家属听说要再次行 B 超检查后，都有些不情愿。赵宇清耐心地跟孕妇和家属沟通，最终孕妇同意去做阴超检查，检查结果让她和家人都大吃一惊，宫外孕破裂！结合 B 超结果、孕妇略显苍白的脸色和所述“胃痛”的症状，经验丰富的赵医生马上意识到问题的严重性。“医生，是不是弄错了，我前天才做的 B 超。”孕妇一脸疑惑。赵宇清马上联系黄浦当晚 B 超值班医生林如，“肯定是宫外孕，左侧输卵管见胎心”，由于陈怡做的是阴道腔内超声，其准确率优于隔着层层肚皮的腹部超声，赵宇清非常清楚经验丰富的林如医生这个坚定的答复背后所暗示的危急情况。监测生命体征，开静脉通路，还好孕妇的生命体征尚平稳。

### 30 分钟紧急手术，成功救治挽回生命

时针指向深夜 11 点 20 分。赵宇清一面把情况汇报给了妇科当晚上级值班医生方芳副主任医师，一面以最精简的话语跟孕妇及家属说明了病情的危急性和手术的迫切性。作为一名已在临床一线工作 20 余年的妇产科医生，上级医生方芳也非常清楚宫外孕腹痛数小时所面临的一系列危险。孕妇所述的胃痛很有可能是输卵管破裂出血，积血较多流入腹腔，刺激膈肌时可产生胃痛、肩痛，刺激子宫直肠窝时可引起肛门坠胀感和便意，孕妇往往会去消化科就诊，如稍不留意，很有可能错过最佳抢救时机。“马上通知手术室、检验科等相关科室准备好接诊一名宫外孕患者”方芳下达了诊治方案。很快，患者被送入手术室，备皮、备血、术前准备、麻醉、手术……一分钟都不能耽搁，患者苍白的脸色暗示可能存在持续内出血的情况，稍有怠慢便会危急生命。

时间一分一秒过去，手术室内静得出奇，偶尔听到器械碰撞的声音，孕妇前后陷凹有积血，总计 600ml，靠近破裂部位见较为活跃的渗血，这也就解释了孕妇在家持续腹痛数个小时的情况——长大的孕囊撑破输卵管引起的盆腔出血。稍有延迟，孕妇很有可能因大出血而危及生命。急而不慌，忙而不乱，危急时刻的镇定自若和有条不紊是对医生心理、生理和技术的挑战和考验，通过腹腔镜检查，方芳医生和助手准确地找到了破裂的出血部位，迅速进行了止血和患侧输卵管切除，为了避免绒毛残留腹腔而致持续宫外孕，在控制出血后诊疗组医生又进一步清理了盆腔的积血和残留的病灶。

凌晨 0 时 10 分，经过 30 分钟的紧张手术，患者病情稳定，出血被控制，大家终于松了一口气。手术两天后，患者顺利康复出院。

（文 / 宣传科 何媛 线索提供 / 黄浦妇科）

## 支部动态

### 妇一、妇二支部联合组织生活 聆听援疆专家真实支边经历

**本报讯** 3 月 31 日，我院妇科一支部与妇科二支部在两个院区联合举办了一场视频同步的组织生活会。会上，我院尧良清主任医师与支部党员共同分享了其一年半的援疆经历。

2012 年 2 月 7 日，尧良清主任医师作为援疆专家赴喀什地区第二人民医院进行对口支援。在援疆期间，他帮助喀什二院创建了喀什妇科肿瘤中心和喀什妇科微创中心，为带动整个喀什地区妇产科医疗质量和安全，进一步提高喀什二院妇产科疾病诊治中心的业务水平做出了突出贡献。他克服腰椎间盘突出症的病痛，坚持带着腰托忙碌在喀什二院的岗位上，门诊、手术、查房、教学无一缺席，成为了当地百姓口中的“上海专家亚克西”。

没有华丽的词藻，没有壮美的豪言，整个会场只听到尧医生真实的援疆生活。在会后的交流中，支部党员纷纷发言，分享自己感受。华克勤书记指出，尧良清主任医师在新疆安全形势严峻的情况下，不怕困难，敢于开拓创新，把红房子精神带到了边疆，为红房子医院赢得了荣誉，这是正能量的体现，值得大家好好学习。

（文 / 胡卫国 方芳）

### 妇科二支部赴泗泾镇开展义诊活动

胡卫国主任为前来咨询的市民答疑解惑

**本报讯** 4 月 15 日下午，妇科二支部在支部书记胡卫国的带领下前往松江区泗泾镇政府开展了一场健康讲座与咨询活动。院党委书记华克勤、心电图室指导孙平伟、副主任医师田复波、徐常恩和中西医结合支部王懋莉医生参加了本次活动。

华克勤教授、徐常恩副主任医师和王懋莉医师分别就 “常见妇科疾病的预防”、“如何生一个健康宝宝”和“爱护乳腺健康小知识”三个主题进行了讲座，帮助女同志们解决了困扰多时的问题。讲座过后，妇科二支部又开展了一对一咨询活动，很多女同志拿着厚厚的化验单前来咨询，得到了专家们耐心细致的解答。

泗泾镇计生办袁主任表示，此次前来义诊的专家平时都是一号难求的专家，能够得到如此专业的指导是一件幸事。党委书记华克勤表示，为更多的女性做好健康知识传输工作是医者的责任，希望能共建长效机制，达到治未病的目的。

（文、摄 / 妇科二支部 田复波 胡卫国）

### 护理支部联合科普杂志开展“母乳喂养”讲座

**本报讯** 3 月 21 日，我院护理党支部与《健康准妈妈》杂志社合作，在黄浦院区孕妇学校进行了一场以“母乳喂养”为主题的讲座，吸引了众多准妈妈准爸爸前来参加。

护理部副主任王靖深入浅出地介绍了母乳喂养有利于母亲和孩子的身心健康，丰富而生动的讲课让在座的准妈妈准爸爸们频频点头，不时拿出纸笔认真地做着笔记。在之后的互动环节，王靖认真倾听了准妈妈准爸爸们的提问，耐心细致地解答了各类问题。

活动结束后，准妈妈准爸爸们都意犹未尽，纷纷表示希望以后多举办此类活动，让老百姓了解到更多实用的健康知识。

（文 / 护理党支部 李敏）

木头姐姐卖萌 二师兄搞笑 为少男少女开解青春期困惑

# 青年讲师团拓展服务范围 为小学生进行青春期讲座

**本报讯** 3 月 28 日，我院讲师团来到黄浦区第一中心小学，为五年级小朋友进行了一场青春期知识讲座。讲座以男女生分开的形式进行教学，由木头姐姐（贺木兰）和二师兄（朱家斌）担任讲师，主要讲述了少男少女青春期的生理变化。

在女生版中，木头姐姐用一如既往亲切活泼的风格为大家带来了一堂生动的科普讲座。当木头姐姐将“二千”青春期照片与现在的对比照放映在大屏幕上时，引起了全场小朋友的沸腾。强烈的对比，直观地告诉了同学们：青春期是每个人都必经的生理阶段。随后，通过播放动画、肢体比喻、量杯演示等形式，木头姐姐形象地为大家介绍了女性第二性征的发育变化，加深了同学们对青春期成长的印象。对于月经时的痛苦和不便，木头姐姐更是用最流行的汤姆猫咆哮体为女生们宣泄，引发全场同学哈哈大笑，同时也告诉了大家，如果痛经严重的话，一定要先到医院进行检查，排除器质性疾病后方可使用药物治疗。

而在男生版中，二师兄一开场就用幽默风趣的自我介绍迅速和同学们打成一片，气氛异常热烈。形象的图片介绍、专业的补充建议、直观的动画展示、活跃的互动环节，让男生们全面了解了男性青春期第二性征的发育变化。讲座尾声，在问题的讨论中，课堂气氛推到了高潮。同学们积极发言，说出了各自的想法，二师兄一一为大家进行了形象生动的解答。最后，二师兄还留下了自己的联系方式，方便同学们平时与之交流。

短短半个小时生动活泼的讲座让同学们意犹未尽。据悉，我院红房子青年讲师团作为公益项目已开展了数期，旨在针对为处于或即将步入青春期的男生、女生们普及性知识，帮助他们更好地了解和保护自己，建立自尊、自爱、自重的意识。

（文 / 团委讲师团 任洁 朱家斌 摄 / 社工部 富洁）

“木兰姐姐”与“二师兄”

## 图片新闻

### 32:28！

### 我院团委篮球队 力克新经济组织队

2014 年 4 月 12 日下午，复旦大学枫林校区体育馆展开了一场别开生面的篮球对抗赛。比赛双方分别为我院团委篮球队和新经济组织队，双方交战激烈，最后我院团委篮球队以 32:28 力克新经济组织队，取得了复旦大学篮球循环赛的第一场胜利。

（文、摄 / 团委 达玉婷 富洁）

我院团委篮球队合影

悦读沙龙

# 感悟

## ——读柴静《看见》有感

□ 药剂科 干莉

一本书，一字一字看过去，翻过最后一页，却还舍不得结束。读它时，我犹如身在其中，感受着当事人的情感，体会着事件的本质，领悟着人生的真谛，有太多无法言表的情感在心里涌动、翻滚。

柴静用坦诚的语言陈述着自己的十年成长经历，不断剖析自己，不断正视不足，让我感受到了一名有血有肉的记者。她深入一线，“出生入死”给我们带来的事件的真相，她的经历，她的采访，常常触动我的心弦，让我潸然泪下。正如她的导师所说：“痛苦是财富，这话是扯淡，姑娘，痛苦就是痛苦，对痛苦的思考才是财富！”

一路走来，回首我们每个人走过的轨迹，哪个不是曲曲折折？哪个人的经历不是一首百转千回的歌呢？想想自己，无论是生活还是工作，都不能再在患得患失之中蹉跎了。就像白岩松对柴静所说的：“往事是最痛苦的，只不过回忆起来非常美好。”就像她在报道监狱女囚时所表达的观点：“人是一样的，对幸福的愿望一样，对自身完整的需要一样，只是她生在这儿，这么活着，我来到那儿，那么活着，都是偶然。”万物流变，千百万年，谁都是一小粒，嵌在秩序中。采访是什么？采访是生命间的往来，认识自己越深，认识他人也就越深，反之亦然。生活亦然。

感谢自己经历的一切，认识自我的渺小和伟大，也理解他人的想法和行为。很多人你可以不认同他的价值观行为处事，但前提是，你一定要先去了解他，把他当成一个和你一样对等的人来看待，去理解他的逻辑，不能理解的部分，应留有疑问，而不是劈头盖脸地质问。因为人对幸福的愿望是一样的。

《看见》这本书还教会我用客观的、全方位的角度去看问题。无论是好事还是坏事，它都有不同的面，并不仅仅只是表面看起来那样。我们要像柴静报道“非典”一样，为了“真相”深入其中，没有完整的了解，就没有发言权；要像她对药家鑫的报道一样，一件交通事故本身反映的是一种社会现象、是人性，但深层折射出的是家庭教育问题。所以，一个事件产生，它深层折射的问题，它的源头在哪里，我们还是要多问问题、多思考。跳出问题看问题，不冲动、不盲目、不求急，“慢”也是一种效率。

相信《看见》给我们的启示不止是生活和工作态度，不止是与人沟通，不止是看问题的方法，更多的是给我们的人生带来了一种“打破重组”的快感吧！

闲情逸致

# 台湾，你一定要去

□ 药剂科 唐丽华

国庆前夕的某个傍晚，飞机终于降落在台北桃园机场。就这样，我的10天环岛之旅正式开始了……

搭上“国光客运”，差不多一小时的车程，抵达台北的繁华之腹——台北车站。忠孝东路上呈现出一派热闹景象：路旁的公交车站，随处可见候车的人们，一条条整齐的队伍依次排开。队伍中不乏一些台湾学生，一个个背着书包，也许是刚上完补习班吧，在台湾，学生在校虽然接受的是美式教育，但放了学就是没完没了的中式补习班了。这点与我们很相似，都是课业沉重的一代。

接下来的两天，我把台北的地标景点挨个儿暴走了一遍。从潮人聚集地西门町到马英九的办公地总统府，再到蒋介石铜像所在的中正纪念堂，接待过各国政要首领的圆山大饭店等，无不透露着浓浓的台湾味。

中正纪念堂的这尊蒋介石铜像还真是高。1980年建成时算是当时台北市内最高的建筑物，里面有个蒋中正的巨大坐姿铜像，是纪念蒋中正的地方。

圆山大饭店面向基隆河，背面是剑潭山。懂风水的都知道，坐山面水。这地理位置，宋美龄奶奶果然独具慧眼！走进大厅环顾四周，处处都是金碧辉煌，果真气派非凡。此外，一直听说“蒋公密道”是可以临时逃遁的地下通道，墙上倒是有挂密道的照片，其实就是弯曲的滑滑梯，东西各有一条，一条通往松山，一条通往淡水。可是，都

说了是密道，哪有那么容易被我们找到！

故宫博物馆在晚上6点之后是免费参观的，寄存了包和相机，借了个讲解器，过了安检就能欣赏众国宝了。有道是“北京故宫看建筑，台北故宫看珍宝”，要是比气派，恐怕台北故宫要一败涂地了，但论哪儿的上等珍品多，非台北故宫莫属。整个故宫共4层24个展厅，就是给你一整天的时间，也只能蜻蜓点水，更别提细细观赏了。整个故宫，属“白菜”和“红烧肉”最有人气了！很多人都是冲着这两样来的。当亲眼目睹这两件宝贝时，你会发现不虚此行！果然栩栩如生啊！这块红烧肉晶莹剔透，简直和我老妈烧出来的一样诱人。至于那颗翠玉白菜，洁白的菜身、翠绿的叶子，叶片上还停留了一只螽斯与一只蝗虫，真是巧夺天工啊！

台北站就这样暂告一段落，搭上火车沿岛逆时针环游，我依次抵达台南、高雄、垦丁、枋寮、花莲。

台南，台湾文化的发源地，五步一神、三步一庙，这便是台南府城的最好写照。

垦丁，一个台湾民众释放情怀的海角天涯。“留下来或我跟你走”——电影《海角七号》的拍摄地还原了真实的垦丁。

花莲，东台湾一处美丽纯洁的净土，很适宜居住。慢悠悠的生活节奏，散步在海边，太平洋的风时不时拂过。此外还有美丽的七星潭、太鲁阁国家公园壮美的大理石峡谷、经国梅园鲤鱼潭、花东纵谷里的学术殿堂国立东华大学等等众多优质景点。

最后回到来时的起点——台北。这样的旅行既圆满又吉祥。

台湾的一切是那么的细腻、柔软。这里民风淳朴，生活相对简单。台湾民众大多乐善好施、虔诚有信仰。旅途中，我曾遇见一位与我有着共同兴趣爱好的台湾叔叔，大家无关地域、年龄，相互交流旅行经历与心得。

人，其实可以很纯粹，只是平日里往往碍于生活的压力，会忘了要找回自己。此时，旅行便是一种不错的净化心灵、回归自我的方式。我认为旅行最重要的意义，不是单纯地浏览过多少美景，享受过怎样的惬意，而是生命旅途中的意外收获。是与大自然的触动，更是心灵的碰撞；是脚下的路，更是心中的路；是眼界的开阔，更是内心的丰富；是遇见自己，亦是升华自己。

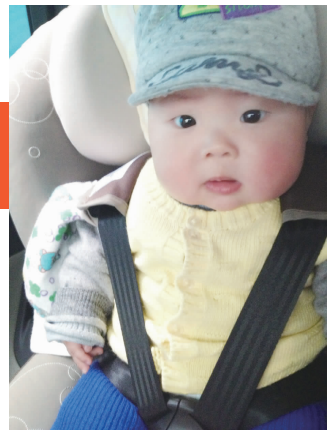
台湾，有机会请一定去走走。

# 宁静

院办 高怡菲 摄

宝宝天地

## 宝宝：滨 滨
## 妈妈：楼 昀（党办）



你是一个知足的小宝宝，对每个逗你或抱你的叔叔阿姨总能报以满满的微笑。午后，在美美地睡上一觉后，你喜欢让外婆带着出去转悠，有时坐在小区门口，有时坐在健身区，有时坐在公园的长椅上，置身在绿树环绕的天然氧吧中，享受着温润的日光浴，看不同的风景，看来往的人群、鸟儿、草儿、小伙伴……你是一个快乐的小宝宝。在四个月大时，你总能准确地找到妈妈的镜头，面对镜头一点也不怯生，笑得好灿烂。你还很会卖萌，惹得一家人都笑得合不拢嘴，你是大家的开心果！

爸爸妈妈希望你将来成为一个有涵养的人。在成长的道路上，不管遇到顺境和逆境都能够坦然处之，成为一个勇敢、有担当的男子汉。在以后的日子里，我们将陪你一同学习，一同成长。在你5个月的今天，寄上爸爸妈妈最美好的祝福：祝宝宝永远健康快乐、平安幸福！

绕梁三日

# 兰花香气正浓时

□ 财务科 陈怡

春来到，必是赏花踏青的好时节。恰逢上海辰山植物园举办国际兰花展，于是我便寻着兰花香，去那里找寻兰花的美、兰花的雅、兰花的奇。

兰花是花香叶三美俱全的花卉。在中国传统“四君子”梅、兰、竹、菊中，和梅的孤绝、菊的风霜、竹的气节不同，兰花象征了一个知识分子的气质，以及一个民族的内敛风华。它更是中国十大名花之一。古时把好的文章称为兰章，把情深意厚的好友称为兰友或兰谊，因此兰花也成了人间美好事物的象征。

一走进兰花展厅，就如同置身于兰花的世界了。无论是花形似蝶的蝴蝶兰，还是颜色艳丽、花朵硕大的大花蕙兰，亦或是长袍石斛、“红肉饼”兜兰、“金童”兜兰、“绿魔帝”兜兰、“红魔帝”兜兰等这些珍奇兰花，都让我流连忘返。

这次展览中，最独具匠心的就是把各色兰花搭建成不同的造型、不同的场景。有用兰花构造成儿童乐园里旋转木马的样子，它把我带回到了难忘的童年；也有用兰花修饰出的乌篷船，让你有种置身于江南水乡的奇妙感觉。最让我觉得震撼的就是用兰花搭建出了一只浴火重生的凤凰，柔中带美，却不失气势。这一个个用兰花搭建的景点讲述着或古老深沉、或现代时尚、或灵

动有趣的故事。步移景易，兰花的世界逐一展开，变幻莫测，让人不时驻足，细细品味……

在回家的路上，我不禁想起了一首诗：“婀娜花姿碧叶长，风来难隐谷中香。不因纫取堪为佩，纵使无人亦自芳。”这首诗无疑是对兰花最好的赞美。