每|月|阅|读|片|刻|　悉|知|医|院|大|事|

博爱 崇德
传承 创新

红房子醫院報

HONGFANGZI HOSPITAL NEWS

复旦大学附属妇产科医院　上海市红房子妇产科医院主办　总编:华克勤 徐丛剑　主编:王 珏　副主编:何 媛　2014 年 3 月 20 日　第 63 期(总第 223 期)　本期 6 版

职工忙碌“保安康” 温暖行动“化心间”

复旦大学校领导及院领导新春慰问一线职工

本报讯 1 月 31 日，当申城还沉浸在除夕团圆的喜庆中时，复旦大学附属妇产科医院却在“蛇宝”、“马宝”马不停蹄的“接踵而至”中迎来了新年的第一缕晨光。

在医护人员热火朝天、全情投入工作的当口，与医护人员一起的，还有复旦校领导和医院领导启动的“温暖行动”。清晨 8 点，复旦大学党委副书记尹冬梅一行来到我院杨浦院区，与院长徐丛剑、党委书记华克勤一起亲切慰问了春节期间坚守一线的医护人员以及各个岗位上的职工们。校领导、医院领导相继走访了急诊室、产科 24、25 病房、妇科 30 病房，向医护人员送上节日的慰问品，并送去新年诚挚的祝福和问候。

经过一晚上的“出生接力赛”，蛇宝宝和马宝宝们相继问世与新妈妈一起回到了产科病房，6 楼产科病房已加床至走廊。尹冬梅副书记及随行人员在听到这个消息后，无不为产科工作人员的辛劳和坚守而赞叹，而在将新院区的环境与若干年前黄浦老院进行对比后，领导们也不禁感慨起发展变化之快，大家纷纷表示，环境、技术提升的同时，服务内涵也要上一个台阶。

随后，院领导对两院区坚守岗位的其他病房和相关部门的人员进行了一一慰问，领导们的一句“大家辛苦了，给大家拜年啦！”让职工们心里暖意融融。马年的大年初一，领导们的“温暖行动”将关爱传递给了坚守岗位的人们，让他们在这个新春里更加龙马精神，忙而不乱，平稳有序，在关爱和忙碌中辞旧迎新。

（文 / 宣传科 王珏　摄 / 院办 吴越）

校党委副书记尹冬梅和院领导慰问杨浦产科病房

杨浦区委副书记朱勤皓一行来我院调研

重点商议杨浦院区发展的机遇、挑战与困难

院领导和朱勤皓副书记深入交流医院发展情况

本报讯 2 月 20 日下午，杨浦区区委副书记朱勤皓率领杨浦区卫生计生委、大桥街道主要负责人莅临我院杨浦院区调研，院长徐丛剑、党委书记华克勤等院领导出席会议。

徐丛剑院长首先向杨浦区领导简单介绍了我院的历史与现状，感谢杨浦区委、区政府和相关部门长期以来对我院的支持与帮助，深入阐述了我院杨浦院区发展面临的机遇与挑战。朱勤皓副书记一行认真听取了徐院长的汇报，现场考察了杨浦院区的设备设施情况，对我院深厚的学术底蕴和稳健蓬勃的发展现状给予了充分的肯定，并感谢我院造福杨浦百姓以及为杨浦区医疗卫生事业发展所作的贡献。

朱勤皓副书记表示，杨浦区委、区政府和相关部门将会大力支持我院的发展，对我院杨浦院区发展所面临的困难，政府各部门将通力协作、积极落实、尽早解决，促进我院进一步发展，不断提高服务能力，以惠及更多百姓。

（文、摄 / 院办 陈尚杰）

简 讯

黄浦区政协主席张华带队赴杨浦参观交流

本报讯 2 月 11 日下午，黄浦区政协教育和卫生委员会走进杨浦，参观了上海自来水厂和国歌馆，并于我院杨浦院区会议室举行工作交流会。委员们就 2013 年专委会工作进行总结，并就 2014 年工作做了深入的交流和探讨。区政协主席张华，我院党委书记华克勤、院长徐丛剑参加了此次交流会。黄浦政协主席张华指出，此次活动体现了“跨界”和“穿越”，跨出黄浦，走进杨浦，了解了 130 多年前自来水厂的诞生和发展，了解了国歌的起源，不仅开阔了视野、活跃了思维、更增强了委员的履职能力。

（文 / 宣传科 何媛）

新疆维吾尔自治区妇幼保健院一行来院参观学习

本报讯 2 月 24 日，新疆维吾尔自治区妇幼保健院院长一行 5 人来我院杨浦院区参观访问。副院长李笑天及科教科、信息科、财务科等相关负责人参加了座谈会。

李笑天副院长首先代表医院对来访嘉宾表示了热烈欢迎，并简要介绍了医院的历史与现状。之后，双方就医、研、管理、信息化建设、财务管理、绩效考核等方面进行了深入交流。随后，在相关部门负责人的陪同下，来访嘉宾参观了杨浦院区妇科、产科病房、手术室、门诊、急诊等部门，并再次就绩效考核管理与绩效办主任何晓明进行了广泛交流。来访嘉宾表示很荣幸有此机会参观百年名院，并希望将来增进互动、开展多个领域的合作。

（文 / 院办 赵凯）

市妇科临床质控中心举行 2013 年终表彰会暨培训会

建立长效培训机制和建设信息库将成为 2014 年工作重点

本报讯 1 月 25 日上午，上海市妇科临床质控中心在我院杨浦院区一楼报告厅举办了“2013 年度上海市妇科临床质控中心年终表彰会暨培训会”，市专家委员、各区县质控组组长、全市二三级医院及民营医院的妇科主任共计 180 余人参加了本次会议。

上海市妇科临床质控中心主任华克勤教授首先总结了 2013 年度妇科质控中心工作、全年督查中发现的问题，并介绍了 2014 年将主要围绕季度培训、督查整改、逐步建立全市妇科质控信息数据库等主要内容展开。会上，质控中心对 2013 年督查中荣获单项优秀奖的 23 家单位及 5 位妇科质控先进专家进行了表彰。

表彰结束后，上海交通大学附属第一人民医院丰有吉教授和我院隋龙教授分别就“上皮性卵巢癌的主要研究进展”和“子宫颈癌筛查新理念及新趋势”两个主题作了精彩、详细的讲授，使与会妇产科医师了解了上皮性卵巢癌和子宫颈筛查的诊疗趋势，对提高临床诊疗质量和理论水平起到了积极的促进作用。

（文 / 质控办 卞志宏　摄 / 宣传科 王珏）

张惜阴：“惜”添人寿，苍生庇“荫”

张惜阴多哥为病人切除40公斤巨大囊肿

2012年7月15日，首届“捷斯瑞杯”中国妇产科医师奖颁奖典礼在合肥市大剧场隆重举行。大会将“中国妇产科医师奖”颁给了一位人未到现场的“红房子人”，以表彰她将毕生的心血和精力投身妇产科事业的重大贡献。

由于种种原因，我们始终没有机会见到这位被红房子人描绘成“叱诧风云”式人物的获奖者。但是通过对其身边人的访谈和接触，让我认识到，这位外刚内柔、阅历丰富、对专业充满执着、做事雷厉风行，同时对自己要求十分严格的主人公有着独特的魅力，不但大有文章可做，更是红房子历史长河中一位不可湮灭的“传奇人物”。

理想和信念，让她心里亮堂堂

张惜阴，1926年1月出生在江苏无锡。5岁入学前，母亲在家里先教她识字，所以书本上的字她差不多都认识。当年扎着小辫、带着满脸稚气的小惜阴读书成绩一直在班里名列第一。“因为我的名字叫惜阴，所以常以爱惜光阴来自勉，好好读书做一个好学生。”

一次，上国文课《最后一课》，老师讲述了列强的可恨和做亡国奴的痛苦。此时，张惜阴懂得了爱国。她认为“中国人就该爱自己的国家，列强来侵略，必须起来抵抗。”为了反对日本强占东北、侵占我国，张惜阴参加了学校里组织的街头宣传队，宣传抵制日货活动。由于遭日军不断轰炸，学校宣告解散，1938年2月，张惜阴只能随全家逃难，从泰州乘船到上海。那时，除读书外，张惜阴很喜欢看小说，比如巴金的《家》、茅盾的《子夜》、曹禺的《日出》等等。具有教育功能的文学是这个时期张惜阴最不可或缺的精神食粮，她说：“很享受思想在大脑里舞蹈的感觉。”

1943年秋天，张惜阴如愿以偿地考进上海医学院。“我当时选择读医的目的，主要是想学一门专门技艺，将来可以不求人而独立生活，而且在旧社会里，工科一般不收女生，文理科一般被认为是有钱人家子女为拿一张大学毕业文凭而读。因此，只有学医最合适。”张惜阴如是说。

在大学里，张惜阴受同班同学顾素娟的影响，开始接触进步思想。她们常常阅读从重庆寄来的《新华日报》，逐渐明白了内战的真相。此时，国民党统治黑暗，贪污腐败，通货膨胀，市场混乱，民不聊生，令国人愤恨。包括上海在内的全国各地学生运动高涨，纷纷举行罢课游行。张惜阴积极参加爱国活动，逐渐萌发了振兴祖国、民族自强的梦想。

1948年6月，张惜阴以优异成绩从上海医学院毕业后，申请来到上海西门妇孺医院成为了一名实习医员；1949年6月底，升为住院助理医师。从此，她一生钟情于妇产科医学事业，并为此投入了毕生的精力，作出了积极贡献。无论是顺境还是逆境，她都不改初衷，潜心研究医学，热忱对待病人，帮助她们解除痛苦，无愧于崇高的职责。

1952年11月，张惜阴主动报名，由组织选派前往哈尔滨医科大学俄文进修班学习。哈医大校长季钟权在开学典礼的动员大会上阐述了学习任务，并要求一个月时间速成俄文，然后再巩固专业阅读。季校长在后来的回忆中指出：“当时速成俄文在全国范围内才刚开始，医科尚未试办过，这是试点班。为了保证以后俄文速成在医科中的顺利展开，只许成功，不许失败。”

为此，来自全国各地的每个学员都写下了“保证书”。张惜阴说：“当时我对俄文速成的信心主要是相信自己，我一向读书不惧困难，进修俄文也不例外。等到一个月速成结束时，事实告诉我：这是一种新教学法的成功！这一个月中，老师比学员们更辛苦，往往备课到深更半夜；学员们遇到困难时，也是废寝忘食地想尽一切办法来克服。这一切，给了我很大的启迪，世上无难事，只要肯登攀。”

经历为期半年有组织的学生生活，张惜阴目睹学员中逾半数都是党团员，他们勤奋学习、团结互助的精神，鼓励着她的进步。她时常在课余时间阅读《论共产党的修养》和《怎样做一个共产党员》等书籍，并开始以一名共产党员的标准来要求自己。

1953年7月返回上海后，张惜阴任上海医科大学第五期俄文速成班的辅导员。当年9月，她回医院任总住院医师，同时负责全院的俄文辅导工作。此外，她还组织医生集体翻译了《紧急产科处理》一书，受到老院长王淑贞教授的好评。

擅长俄文对当年张惜阴学习前苏联医学的先进经验有着极大的帮助。她平时再忙也会挤出时间认真阅读前苏联医学杂志，把有值得借鉴和学习的先进经验译成中文，让大家共享。为了提高自己的业务水平，她曾参阅大量前苏联教材做成笔记进行学习，比如：产后出血、胎盘早期剥离、产后感染、骨盆的分类、妊娠并发肌瘤等等，尤其对于巴甫洛夫学说的学习更加努力。

1954年3月，张惜阴被提升为主治医师。同年应邀参加黄家驷院长和杨国亮教授的人党支部大会，会议内容让她感触很深。她清楚的看到了党对知识分子的关怀，党的大门也始终向知识分子敞开。她在日记本里写下了一段这样的话：“现在的问题是自己有无决心来争取、有无坚定的目标。两位老教授的入党，使我振奋。我要迎头赶上，不再彷徨，积极创造条件争取早日加入党组织……”

自从有了理想和信念，张惜阴心里亮堂堂的，她决心把自己的一切献给党、献给自己挚爱的妇产科医学事业。

1960年秋天，张惜阴如愿以偿加入了中国共产党。在支部召开的入党审批大会上，她感慨地说：“如果没有医院党组织的培养和教育，就没有今天的我。党要求我勤奋工作，做一个有益于病人的好医生。这些我做到了，但还有差距。对此，我会继续努力的。我会一辈子听党的话，永远跟党走！”

当晚，她在一首诗中写道：

秋高气爽艳阳天，人生转折喜事添；

深深牢记党教育，志愿入党意志坚。

多哥之旅，“白衣外交官”的赫赫之名

1974年11月，张惜阴前往非洲多哥，参加为期27个月的医疗援助工作。中国政府每年为多哥免费提供价值30多万元人民币的药品，并派遣医疗队，迄今已有近40年历史，医疗队每两年轮换一批，第一批医疗队员就来自上海。

张惜阴在“援非”日记中写道：“多哥位于非洲西部，紧邻大西洋，气候湿热，曾是法国殖民地。为了能与当地患者顺利交流，医疗队员们出国前都经过了半年的法语培训。这个国家土地贫瘠，艰苦条件超乎想象。人们的生活状况跟国内五十年代相仿，医院规模相当于条件较差的县级医院，部分药品和设备也是中国援助的。但这里的人很朴实，对中国人非常友好，特别是医疗队员在当地很受尊敬。一上街，他们会和你热情地打招呼，与你寒暄，Bonjour(法语：你好)、alvalai(地方卡布列语：你好)。”

对于上海医疗队员来说，适应当地的生活环境是他们首先要克服的困难。卡拉市气候炎热，蔬菜短缺，还是疟疾高发区，艾滋病和肝炎等传染病肆虐，医疗队员随时有被感染的危险。住处的床铺异常潮湿，张惜阴医生每晚都要将毛巾被垫在身下，白天再去晾。可医院离大西洋就10分钟路程，海风一吹，就又湿了。不到半个月，医疗队员中已有不少人出现上吐下泻等水土不服现象。张惜阴医生则是起了全身荨麻症，奇痒难忍。为了防止患上当地流行的疟疾，张惜阴医生每次出诊前都要穿长衫长裤，裹紧袖口和裤腿防蚊虫叮咬。

医疗队员所在的医院医疗设施简陋，医护人员极缺，全院仅有3名医生，中国医生的抵达，无疑充实了该院的医疗力量。张惜阴在多哥援非医疗队工作800多天里，几乎没有休息天和节假日，还经常加班加点。她的出诊量大得惊人，根据她在《“援非”工作手册》中的统计，两年多时间，累计看门诊16164人次，其中妇科11210人次，产科4954人次；收治病人1596人次，其中妇科390人次、产科1206人次；处理分娩1138人次；进行手术750人次，其中妇科370人次、产科380人次；抢救危重病人115人次，其中40%为休克病人；抢救新生儿窒息128例。在她的努力下，该院的剖腹产发生率，从原来的9.73%下降到5.67%，减轻了病人的痛苦和负担。同时，她继承和发扬祖国医学遗产，在针灸麻醉下开展妇产科各种手术20例，获得良好效果，为祖国赢得了荣誉；积累和总结能表现多哥共和国妇产科疾病特点的妇产科临床资料7篇：《子宫肌瘤47例》、《盆腔巨大囊肿5例》、《1000例多哥妇女分娩》、《剖腹产60例》、《子宫破裂14例》、《植入性胎盘8例》、《间质部妊娠1例》，为2名多哥助手讲解妇产科手术，并培养她们基本掌握剖腹产手术；培训3名助产士掌握了刮宫手术。

张惜阴作为上海卫生局援外队员远赴非洲多哥，发扬了国际人道主义精神，用精湛的医术、高尚的医德，赢得了“白衣外交官”和“民间大使”的美誉。当完成使命撤离当地、准备回国的那天，当地人依依不舍，送了一程又一程。

治病救人，她的字典里没有“困难”二字

既是妇科副主任、教研组副主任，又是党支部副书记的张惜阴，人称“双肩挑”。

在大家眼里，张惜阴“不怒而威”，“眼里不容沙子”，绝不允许“捣糨糊”。护士们都清楚地记得，张惜阴当年是如何在手术室“叱咤风云”。张惜阴是左撇子，手术时‘左右开弓’，又快又好，而且极其严谨，不容闲话。她的手术间里只能听到电刀和吸引器的声音，与器械护士的交流也是简洁而果断。

在易晓芳医生的印象里，自己的硕导刘惜时、博导丰有吉两位老师在这位“师奶奶”的面前，历来都是毕恭毕敬的。易晓芳清楚地记得，2004年博士答辩的操作考试内容是“开腹全子宫切除术”。张惜阴作为答辩委员之一，当她走进手术室时，气氛一下子变得紧张起来。“张教授来了！”，护士们赶紧去搬踏脚凳，搬电扇。当别的评委们还在交谈的时候，张惜阴已经一言不发地站在易晓芳身后的踏脚凳上，观看每一步操作，直到子宫切除、缝好阴道顶，张惜阴才带着满意的微笑离开。

张惜阴的严谨是出了名的，敢挑重担，敢担风险也是出了名的。

当时从外院转到红房子的疑难杂症病人很多。起初不少医生都不愿意收治这种“棘手病人”。张惜阴看到这种情况，毫不含糊地教育下属：“我们是三级甲等医院，我们不收，谁收？我们做医生的职责就是治病救人。我们应该竭尽全力，尽我们最大的责任来救治病人，决不能有畏难退却情绪。”在她的带领下，当年妇科救治了80多例从外院转来的疑难杂症病人。

有一天，病房收治了一位患巨大子宫肌瘤的病人，血色素只有4克，生命垂危。这类病人按常规应及时做手术切除子宫，但这位病人患有严重的心肺功能障碍，麻醉科、内科医生和病房医生都认为手术有很大危险。张惜阴闻讯后，认为若不彻底解决顽疾，该病人以后势必将可能发生大量流血而死亡的危险。如果在做好充分准备工作的条件下切除子宫，比以后大量出血病危后入院被动抢救来得好。她总是把病人的安全放在第一位。张惜阴当即召集了妇科、内科、麻醉科有关医生进行讨论，预估可能发生的情况，制定手术方案，最后，手术成功完成，病人康复出院。

1976年4月张惜阴在多哥拉马卡腊为病人看病

还有一次，一名疑难病人从安徽转来。这位病人因腹水引起盆腔脓肿，曾在安徽做过4次手术，治疗一年多仍未痊愈，故专程来到红房子医院妇科做了全子宫切除术，无奈因先前的严重感染，术后出现了腹壁阴道瘘。对此，张惜阴立即召集医务人员反复讨论，制定治疗方案，再次手术时她亲自把关，再将瘘管彻底切除。结果伤口愈合良好，这位病人痊愈出院时，给张惜阴送来了一面写有“悬壶济世，德艺双馨”的锦旗。

1979年已经掌握英、俄、法三门外语的张惜阴，开始学习日语，并与大家一起完成了《百科全书》妇科部分内容的编撰工作。1981年她带头开展腹腔镜手术，先后带教了14位医生，使他们全部掌握了腹腔镜手术的操作技术；她还举办了多期腹腔镜学习班，培养来自全国各地的学员，为国内开展和普及妇科腹腔镜技术作出了积极的贡献。

这个雷厉风行张惜阴，以她娇小身躯迸发出来的巨大能量，在她的字典里没有“困难”两字，她以她的执着和坚定赢得了所有人的钦佩和尊重。

专攻妇科肿瘤三十载，扬名业界威望卓著

张惜阴从医半个多世纪，重点专攻妇科肿瘤37年，在妇产科肿瘤的预防与治疗方面取得了丰硕成果。

宫颈癌是最常见的恶性肿瘤之一，在发展中国家宫颈癌的发生率是发达国家的6倍。从上世纪60年代起，张惜阴开始从事子宫颈癌的研究，组建肿瘤病房，制订放疗常规、手术常规，探索早期宫颈癌的诊断方法，发现了很多宫颈癌的癌前病变及无症状的极早期宫颈癌，并提出在宫颈多点活检的同时，刮颈管取材病理检查可代替绝大多数宫颈锥形切除术的观点。由此改进了妇科恶性肿瘤的根治手术，减少了手术并发症，提高了疗效。1962年，张惜阴与当时的肿瘤医院院长王琪合作撰写了《宫颈癌的化学治疗》一文，代表我国参加了在前苏联召开的第八届国际肿瘤会议，得到了世界的关注。之后，张惜阴继续宫颈癌的深入研究，并在国内率先提出子宫颈癌的根治手术范围必须根据癌灶的大小、浸润深度和病理类型等来决定，并从临床实践出发不断改进放疗方法。多年的潜心研究终于获得了丰硕的成果，“宫颈癌早期诊断和手术治疗”荣获卫生部科技进步二等奖（1988年）、国家科技进步三等奖（1989年）、国家教委科技成果推广丙类二等奖（1991年）、卫生部百项科研成果推广之一（1992年）。

上世纪70年代末，在开展宫颈癌研究的同时，张惜阴又带领着各级医师开展了子宫内膜癌的研究，并根据大量临床病例寻找出了一套子宫内膜癌的药物治疗方法，取得了骄人的科研成果。“子宫内膜癌的基础与临床研究”荣获卫生部科技成果三等奖（1994年）。

张惜阴和她的团队取得了一系列的成果，她让红房子医院妇科肿瘤亚专科的名气不胫而走，更多的来自全国各地的妇科恶性肿瘤患者蜂拥而至，数十年间共诊治妇科恶性肿瘤患者逾5万，诊断了不少早期病例，抢救了无数疑难和晚期病例，博得了病人和家属的信任和爱戴，也让红房子再次成为了业界关注的焦点和骄傲。一次，张惜阴为一位81岁宫颈癌患者进行子宫根治手术后，患者迅速康复，患者的儿子当即赋诗一首：“惜添人寿，苍生受庇荫；华佗在世，枯木又逢春”送给张惜阴。这首诗经过口口相传，让更多的病患奔着张惜阴而来……

此外，张惜阴还撰写发表论文50余篇，主编《女性生殖系统肿瘤》、《实用妇产科急症指南》、《临床妇科肿瘤学》、《妇产科诊疗常规》等医学专著数十篇，其中《临床妇科肿瘤学（第一版）》荣获上海市科技进步二等奖（1989年）。张惜阴本人亦于2001年荣获中国妇科肿瘤特殊贡献奖。

傲立霜雪一枝梅，她带着暗香走来

张惜阴作为博士生导师，为妇产科学科梯队的人才培养作出了卓越贡献。她的门徒遍布大江南北……她的得意门生，现任红房子医院院长徐丛剑在回忆起恩师当年教导自己的点点滴滴时，立即打开了话匣子——

刚考上张老师博士生的那个暑假，好学的徐丛剑写了一封信给老师，询问自己要为即将到来的研究生涯做些什么准备。他很快便收到回信，“当时张老师说了三点让我印象深刻，她一让我锻炼身体，这是本钱；二让我学习英文，这是必备的；三就让我开始考虑课题方向。”开学的时候，徐丛剑跟张老师谈了三个他思考的可以进行深入研究的方向。老师告诉他，哪一个都可以试一试，因为现在对哪一个都没有十足的把握，如果实在没精力，那么就选一个现在有条件进行的做。在20世纪90年代中期，宫颈癌是女性的高发病，张老师以敏锐的洞察力预测到今后子宫内膜癌将替代其成为高发病，她教导徐丛剑：“当医生要顺应趋势和社会需求，及时调整研究方向，这样才能造福更多的人。”

在很多学生眼中，张老师是一位不折不扣的严师，但对于徐丛剑来说，她却仿佛是个很慈祥的母亲。在读书的那段时间，每逢过年，张老师总会叫上家在外地的徐丛剑夫妇以及其他学生到自己家中过节。学生们最怀念的就是张老师做的“油余春卷”。80岁以前的春节，张惜阴总是用冬笋丝、鱿鱼丝、肉丝、黄芽菜丝等作为馅料，制成春卷，放在油里一炸，款待前来拜年的学生们。这也一度成为她的“招牌点心”。随着年事渐高，张惜阴渐渐体力不支，但学生们还是能在节日里尝到她亲自熬制的“白木耳莲子羹”或“参片红枣汤”，她的热情不是挥洒在脸上，而是洋溢在热腾腾的香味里。

徐丛剑回忆道：“做学生那会儿，张老师对我特别好，我们常常会相约去植物园，她总是会告诉我老一辈医生对一些疾病的研究和治疗方法，让我获益匪浅。”

退休后，张惜阴和老伴儿在家生活的也是有滋有味，保持着很好的心态，在很长一段时间内，张老师都保持着长跑的习惯。徐丛剑还给我们讲了一件趣事。有一次，院里组织老一辈出去游玩，到了目的地，大家出于关心，想让张惜阴坐轮椅，推着她，好让她省点力。但没想到张老师竟然“毫不领情”地说：“我不需要这个！”便自己走了起来。

易晓芳医生在采访中这样说道：“我与张教授交往的这十余年，恰是她从繁忙的临床与教学工作中解脱出来之后的时期。她从没有在我面前摆出大教授的架子，但却时时刻刻让我感受到了她身为老教授的榜样与威望。”

易晓芳第一次见到张惜阴是1998年的夏天，她当时在江西省妇幼保健院做第三年住院医生，因为参与了李诚信教授的一项有关宫颈癌手术改良的临床研究，获得了去河南郑州参加第六届全国妇科肿瘤学术会议的机会。那天的会议，恰巧是李诚信教授和张惜阴教授共同主持的。易晓芳第一次见到张教授，非常地震惊：为中国妇科肿瘤的临床与科研发展作出了卓越贡献的惜阴教授竟是女性！在作为晚辈的她的眼里，当年叱咤妇科肿瘤界的张惜阴，宛如一幅国画，虽然寥寥数笔，未上彩妆，却经久耐看。

就是那次见面让易晓芳坚定了要考上海医科大学（即后来的复旦大学上海医学院）的决心。会议结束后，易晓芳将会议合影寄给张教授，张惜阴很快回信并鼓励她备考研究生，从此才有了易晓芳和张惜阴之间10余年的师徒“忘年”情分。

2002年夏天，张惜阴主编的《实用妇产科学》第二版进入最后统稿阶段，易晓芳是秘书之一，无论刮风下雨，张惜阴总是第一个到达小阁楼，除了十几分钟的午餐时间，她几乎不休息，逐字逐句审稿、校对。那时的编者不少是资深教授，电脑操作不熟悉，张惜阴一丝不苟地审核，遇到不清楚的地方就停下来与戴钟英和于传鑫两位副主编商榷。当时，人民卫生出版社约定的交稿时间临近，还有部分章节的编者拖欠着迟迟不交书稿，秘书们已经没辙了。张惜阴了解情况后，不留情面地给这些编者下了“最后通谍”：要么交稿；要么换人写。很快有人交来了书稿。可是，张惜阴发现稿子的内容太过陈旧，基本是上一版书的摘录。这是她绝对不允许的。

张惜阴严肃地说：“王淑贞教授主编的第一版《实用妇产科学》，曾经在全国妇产科界引领了潮流，成为无数专科医生的案头必备参考书。我希望第二版在第一版的基础上能进一步发扬光大，而不是照搬照拿。”她果断更换了编者，获得了所有人的认可。

“看张老师做妇科手术，是一种艺术；听张老师讲课，是一种享受；做张老师的学生，是一种荣幸。我们惊叹张老师深邃的医学思维，常为我们的临床研究思路和科研之路指明方向，带来启迪。她时常教导我们‘学海无涯，天道酬勤’。这就是我们心目中一位伟大而平凡、高尚又朴实的恩师。”这是弟子们对恩师的评价。张惜阴80华诞那年，她的弟子们给恩师办了个简朴的生日晚宴。

张惜阴一辈子清风傲骨，从不低头，对自己甚至有些“苛求”，她年过86岁仍不肯请保姆照料，坚持自己洗衣烧饭，料理卫生。旁人以为她“节约”，她实则是用生命在抒写“剪雪裁冰、傲立霜雪”的腊梅篇章。

她，带着梅花的暗香款款走来，如此地沁人心脾，耐人回味，将永远驻扎在人们的心间……

（文、图 / 院史馆供 文章已做部分删减）

张惜阴晚年生活照

感人 新鲜 关注 事

投稿热线 33189900–6387

“临时院长”集体培训 确保医院安全运行

2014 年行政总值班培训会召开

本报讯 为进一步增强我院行政总值班人员协调处理事务能力，保障医院运行安全，2 月 19 日，我院行政总值班培训会议在两院区同步召开。全院近 90 名行政总值班人员参加了培训，李斌副院长出席并主持会议。

院办主任李雪莲首先介绍了行政总值班培训的目的和意义，强调行政总值班处理事务每年呈递增趋势，在医院管理中扮演越来越重要的角色，并详细介绍了行政总值班职责、涉及对象、流程、纪律、突发事件处置等规章制度，又从医疗、治安、行政、后勤、突发情况等五个方面具体介绍了行政总值班中可能遇到的各类问题及处理方法。最后，李主任表达了对全院总值班人员的感谢，同时希望各位行政总值班人员能及时与院办沟通，给医院值班工作多提宝贵意见。

李斌副院长做最后的总结发言，强调了行政总值班在医院日常运行过程中的重要作用，希望各位“临时院长”高度重视总值班工作，把握大局，提高协调沟通能力，为医院的安全运行保驾护航。

（文 / 院办 陈尚杰）

“放射学科建设”探讨会召开

本报讯 1 月 24 日，放射科在杨浦院区开展了以“学科建设”为主题的讨论交流会，科内 10 余位医技人员参加。院长徐丛剑、科教科科长刘颖涛出席，就放射学科发展方向和建设重点提出宝贵建议。

会议围绕“学科建设”为主要内容，以评述汇报、深入讨论为基本方式展开。放射科张鹤医生针对放射科的现状和未来发展趋势两方面，以多媒体汇报的形式进行了详细分析，与会同仁积极交流，踊跃发言，畅谈各自的想法和目标。徐丛剑院长肯定了大家的热情，在总结发言中，就放射科发展方向和“如何搞好放射科学科建设”问题提出了相关建议。

学科建设是关系妇产科放射学科亚专科未来发展和技能提升的重要方面，只有勤于思考、不断探索，善于总结才能推动我院放射学科的行业影响力，并逐步形成红房子特色。

（文 / 放射科 钱岚）

促进学科融合 提高医疗质量

我院召开多学科临床病理讨论会

多学科专家现场聚精会神聆听

本报讯 为提高我院医疗质量，加强临床与病理的学科联系，促进学术交流，推动科学研究。1 月 28 日，我院妇科与病理科在杨浦院区联合召开临床病理讨论会，黄浦院区同步视频转播。会议吸引了妇科、中西医科以及病理科等多科室医师参加，阵容强大，盛况空前。

本次会议采用病例分享和病理分析相结合方式，围绕“一例关于恶性幼年型颗粒细胞瘤复发死亡病例”与“关于未成熟畸胎瘤后发生腹膜神经胶质瘤的病例分析”展开，由临床医师进行临床经过汇报与文献复习，宁燕医生进行详细病理介绍。专家的点评与现场的探讨交流让不少临床医生受益匪浅。例如在首个病例讨论中，妇科主任刘惜时教授对患者最终恶性腹水、多脏器功能衰竭是否源于复发引出话题后，病理科主任周先荣教授对这一少见病例恶性行为诊断的关键点以及与高钙性小细胞癌的鉴别诊断进行了深入剖析，为临床医生的进一步治疗和预后判断从病理学角度提供了有力支持。与此同时，针对合并甲减、高钾及辅助治疗等问题鹿欣、孙红、胡卫国等多位专家与周先荣主任从临床、病理学角度进行了意见交换，为促进病理科与妇科更好地配合进行了沟通。

据悉，临床病理讨论会已成为我院一项常规性学术交流活动，通过临床与病理相结合的形式，相互学习，相互交流，为训练医师正确诊断思路，进一步拓宽视野，不断提高我院临床诊疗水平提供了有力保障。

（文 / 妇科 武欣 病理科 陶祥 摄 / 宣传科 李敏）

我院 2014 年医疗器械管理委员会第一次会议召开

徐丛剑院长强调设备采购预算和后续管理的重要性

本报讯 2 月 17 日，我院 2014 年医疗器械管理委员会第一次会议于黄浦院区召开，我院医疗器械管理委员会小组领导及成员参加，会议围绕“医疗器械管理委员会人员调整”、“采购中心管理制度修订”、“2014 年度设备采购计划”、“2014 年度设备维修保养计划”四个议题展开。

会上，我院院长、医疗器械管理委员会领导小组组长徐丛剑指出：在未来的采购计划中要把采购预算这一环节纳入讨论范围，合理制定采购预算并严格按照预算执行。徐院长同时强调，各科室在提交采购计划时，应充分写明购买原因，对设备使用率进行合理预计，完整全面地阐述设备采购必要性。此外，对于我院大型设备的管理，相关职能部门应对设备进行全程把控，对设备的使用率、维修率进行有效统计，加强后续管理。随后，采购中心主任田复波就 2013 年医疗器械采购管理工作进行了总结，并就 2014 年工作进行了规划。最后，副院长姜桦对医疗器械管理委员会人员调整情况作了说明。

医疗器械的安全使用与有效管理离不开各临床科室与采购中心的通力配合，我院医疗器械管理委员会成员作为医疗器械管理核心小组，将一如既往地发挥正面有效作用，以进一步提高医疗器械管理水平，以保证医疗工作安全、高效和快速的发展。

（文、摄 / 采购中心 王春颖 田复波）

医疗器械管理委员会现场

准妈妈乳癌术后剖宫产子 母婴平安团圆如愿

用专业知识成就患者健康

本报讯 日前，我院乳腺科、产科、麻醉科共同施行了“孕晚期乳癌根治术后剖宫产术”，成功为一名育龄女性实现了成为母亲的梦想。

妊娠合并乳腺癌 何去何从让人“忧”

2013 年 10 月 31 日，孕 29+5 周、年仅 30 岁的吴华（化名）来到了我院乳腺门诊，她高高隆起的腹部以及陪同家属脸上凝重的表情引起了医护人员的注意，一纸“妊娠合并乳腺癌”的诊断报告解释了这个家庭背后的故事。是该抓紧时间治疗肿瘤保住大人，还是为了胎儿安全暂缓治疗，或者是否存在两者兼得的方法？陷入矛盾中的吴华一家，在肿瘤医院医生的推荐下，来到了红房子医院。

看着吴华充满期待的眼神，考虑到病人孕期情况，乳腺门诊立即联系了副院长李笑天教授，李院长对此高度重视，当天下午即安排患者入住黄浦院区一病区。于是，由李笑天副院长牵头，产科与乳腺科通力合作，一套既能根治性切除乳腺病变组织，又能保证腹中胎儿安全的手术方案出炉了。

多科合作突破诊疗难点 乳癌术 + 剖宫产术保平安

乳腺科主任丁昂与家属的多次沟通、李笑天副院长与朱晓勇科长的耐心指导、产科副主任顾蔚蓉与彭婷医生的积极献策为这场攻坚克难治疗战奠定了坚实的基础。经过诊疗组专家的多次讨论，最终决定于 11 月 5 日在全麻下为孕期的吴华行左乳癌改良根治术。手术现场，麻醉科主任黄绍强时刻监测着孕妇的生命指征，产科医生徐文彬全程陪护监测胎儿情况，为可能的突发情况做好了充分准备。三小时的紧张手术，肿瘤顺利切除，母胎平安，在接下来的半个月里，医护团队更是陪伴在吴华身边，同她一起走过了术后感染、肿瘤后续治疗等一个个难关。因术后需继续化疗，患者及家属要求提前终止妊娠，11 月 19 日，我院产科诊疗团队为吴华成功行剖宫产术，母子平安。

此次手术的顺利完成，使我院多科合作向前迈进了一步。对我院乳腺科而言，带来的并不仅仅是成功后的喜悦，更多的则是对今后努力方向的思考。如何将乳腺外科专业结合我院强大的产科技术力量，对妊娠合并乳腺癌孕妇进行有效安全的治疗，兼顾母婴双方利益与安全，使之成为我院乳腺科的亮点与特色。

（文 / 乳腺科 张征 摄 / 宣传科 李敏）

我们的爱在传递(上)

——上海市第 16 批援滇志愿者王懋莉的志愿感念

【编者按】2013 年,我院乳腺科医生王懋莉作为第 16 批上海援滇青年志愿者赴红河哈尼族彝族自治州蒙自市人民医院进行志愿服务工作。在短短半年的时间里,王懋丽与当地同行一起,克服困难、齐心协力,将规范的疾病诊疗、先进的医疗技术、优化的服务理念带到了当地。让我们一同来聆听她在云南的所思所想。

清晨……即将出发,奔赴前方;送行,惜别,家人的不舍与支持,院、科领导的叮咛与祝福,我作为第十六批上海青年志愿者赴滇服务接力计划的一员,即将飞赴滇南。身后是上海团市委 15 年来组织的历届上海青年志愿者赴滇服务队接力计划的图片展……作为一名青年医生,专业、使命、天职是自己的信仰;作为红房子医院的一员,博爱、崇德、传承、创新的红房子精神深植我心,志愿、奉献、援助也是红房子人的传统;作为上海青年志愿者赴滇服务接力计划的一员,亦将沿着前人走过的路,接力,前行……

信

降落昆明长水机场,蓝天、白云、红土,我第一次踏上了云滇大地,伙伴们分赴各自的服务地。我来到了蒙自市人民医院外一科,与当地同行一起,投入乳腺相关疾病的查房、带教及诊疗工作。

进科不久,我进行了在蒙自的第一台乳腺良性肿瘤的活检切除术。乳腺纤维腺瘤是乳腺常见疾病,也是临床多发病,其手术操作本身并不复杂,但如何更好地把握手术指征,如何设计美观的手术切口,如何在手术操作中体现爱伤观念,我一一与蒙自人民医院的医生进行了交流。

随后,我又进行了第一台乳腺癌手术。这台乳腺癌手术的开展,为进行乳腺癌个体化综合治疗提供了很好的临床范例。在术前准备、评估病情、手术方式的选择、术后病理指标的解读、综合治疗方案的选择方面,我提出了自己的意见,期望通过交流,倡导更为规范的乳腺癌诊疗。同时我也开展了相关的业务学习讲座,将乳腺癌诊疗规范向更多的人进行解读。

十月,为配合乳腺癌粉红丝带活动,我将我所在的红房子医院有关乳腺癌自查、术后护理、功能恢复、饮食保健等科普资料提供给蒙自医院作参考,帮助当地同仁制成特色的科普宣教材料,更好地宣传乳腺癌的预防保健。利用业余时间,我和志愿者一起,到福利院为孤老病儿送温暖,到国家级贫困村西北勒义诊,到雨过铺、芷村、草坝、绿村、屏边等卫生院进行临床带教和经验交流。

在志愿者服务期间,我的工作得到了远在千里之外的朱晓勇老师、丁昂老师以及袁永熙、孙建等上级医生的远程指导,其中遇到的一例罕见的乳头病变患者,经过上级医生耐心指导,在志愿者朱磊、张海石的帮助下,通过华山医院皮肤科、感染科进行了会诊,终让患者顺利出院。

由于蒙自人民医院条件所限,其病理科尚不能进行乳腺癌标本激素受体及 HER2 受体的检测,而这些指标对于乳腺癌的治疗具有重要的指导意义。病理科周先荣教授答应为蒙自医院的乳腺癌患者作义诊,免费检测相应的分子生物学指标,不仅为蒙自医院病理科今后能够开展相关的检测在技术学习上开辟了绿色通道,更提升了当地诊疗技术水平。

信仰如星星之火可以燎原,我愿踏着前辈们的步伐,心怀梦想,做一枚萤火虫,踏实做事,尽力绽放,照亮自己,也照亮周围人。

望

秋,意浓,夏,待续,天地为画布,植株为色彩,群山环绕,雁南归,首站蒙自给我的是温暖的印象。待到走到城外,不出意外的也是真实。

十月,鲜花绚烂,野果挂枝,福利院,先天残障的孤儿,望着窗外,令人怜惜。孩子,来,别怕,秋意无边,阳光不仅咫尺庭院之内,彩云之南,有我们这样一群青年人,我们是青年志愿者。我们愿成为希望,我们愿做你透过黑夜的眼睛,我们愿做你无言时的声音,我们愿和你一起伸出双手触碰天空,放飞梦想,请站在我们的肩上,走得更远……

十一月,蔚蓝天空,崇峻山岭,国家级贫困县,一身费了心思的齐整打扮,令人尊敬。奶奶,您那满含世事艰辛的眼角,揉不开一世辛劳,请再用婆娑的双手抚摸我们的脸庞,我们,是来自山那边的年轻人,我们是青年志愿者,我们懂得守望。建设家园,风雨同舟,也是我们共同的信念与勇气,驿道崎岖,并不能阻隔我们的步履,也分不开同胞的血肉亲情……

十二月,山路迢迢,古道蜿蜒,老少边穷村寨,清澈无法触底的眼眸,令人不敢直视。我们是青年志愿者,谢谢您,让我回望来路,我是谁,为了谁。因为您,我在深夜落泪,想起从实习开始留在心里的一幕幕,想起抢救时,家属对自己的拜托言犹在耳,责任与天职;想起那个躲在僻静楼道,承载家庭重担无助的家属,慈悲与无奈;还有自己成长背后一同面对疾患的患者,且行且珍惜。有一种温暖,存于心间,有一种信念,从未褪去……

面对相对欠完善的当地医疗条件、欠发展的生活环境,质朴善良的当地人让我心生感怀。我想我知道希望的力量,我想我定与同胞守望相助,不曾遗失对故土的爱,我想回望来路,我也会永远知道自己从哪里来,怎样地一路走来。感恩那些曾经在我生命中出现过的“志愿者”,我亦将这种爱,这种希望传递,风从海上来,来到彩云南……

(摘自援滇志愿者王懋丽医生的“援滇感悟”,未完待续)

图片新闻

院领导节前看望慰问老专家、老领导

春节前夕,院领导兵分几路看望了老专家、老领导,并送上新春的慰问。图为党委书记华克勤前往老专家袁耀萼家中进行慰问。华书记亲切询问了老人家的晚年生活和身体状况,叮嘱她保重身体,并向老专家送上了最诚挚的节日祝福。

(文 / 宣传科 何媛 摄 / 党办 王珏)

支部动态

浓浓元宵情,温暖抵人心

护理支部与敬老院老人一起欢度元宵佳节

本报讯 2 月 14 日,元宵佳节之际,我院护理支部一行数人来到惠仁养老院,为老人们送去节日的祝福与慰问。

到达敬老院时,正值老人们午餐。敬老院为了让老人们度过一个更具传统氛围的元宵节,特意准备了香甜软糯的芝麻汤圆作为午餐。支部党员为每一位老人分发了汤圆,并在午餐后呈上了为老人特意准备的新鲜水果。一句温暖的话语,一个热情的拥抱,让老人们充分感受到了社会大家庭的关爱和温暖。老人们乐呵呵地端着热腾腾的汤圆,眉开眼笑。在老人们用餐期间,护理支部党员向敬老院工作人员详细了解了老人们的生活和心理情况,并表示愿意进一步开展结对和志愿服务工作。

临走之际,难却院长盛情,支部成员也吃上了一碗热乎乎的汤圆。外面冷风阵阵,但每个人的心里,都同这碗汤圆一样,暖意丝丝入心。

(文、摄 / 护理支部 孙航芸)

妇科一支部新年别样组织生活

本报讯 2 月 27 日,我院妇科一支部召开了 2014 年度首次组织生活会。此次支部生活以学术交流为主,两院区同步视频转播。

会上支部成员张旭垠医生同大家分享了年初在北京参加全国学术交流活动中演讲的《毛主席诗词与子宫内膜异位症》的心得体会,张医生在现场讲解中将子宫内膜异位症的手术过程与毛主席诗词相结合,配合典型病例的手术视频,生动而形象,赢得了与会党员的阵阵掌声。讲座结束后,与会党员就学习内容进行了热烈讨论。陈行医生以一句“眼中没有输尿管,但心中要有输尿管”谈出了他在分解子宫内膜异位症引起的盆腔内粘连手术过程中如何避免损伤输尿管的体会,得到了大家的广泛认同。

最后,支部书记方芳做总结发言,要求支部党员积极进行党的理论知识学习,并将理论与实践相结合,更好的服务临床工作。她还表示支部将在今年有计划地开展系列学习活动,积极配合医院的各项主题活动,做好院庆 130 周年的宣传和组织工作。

(文 / 妇科一支部 江琦)

红房子醫院報
2014 年 3 月 20 日
责任编辑 王珏 何媛 李敏 富洁 许丽媛

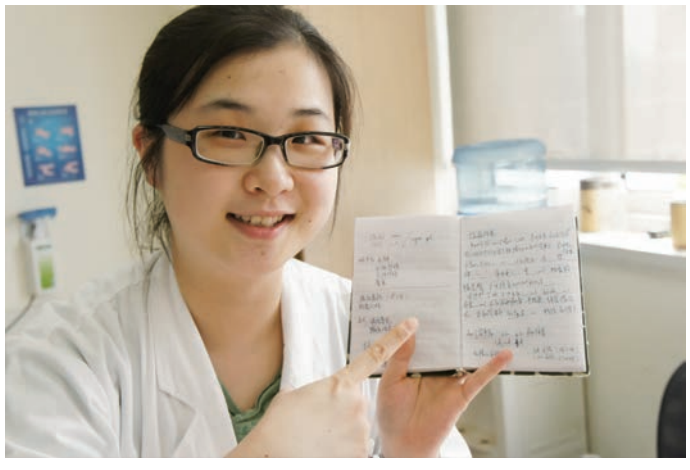
临窗断想

由《产房住院医师轮转宝典》说开去……

——让小医生的梦在这里延续

□宣传科 王 珏 李 敏

1963 年，美国黑人民权运动领袖马丁. 路德.金发表了一篇名为《我有一个梦想》的著名演讲，曾激励了世界各国无数热血青年。梦想，与青春有关。在这片红色的屋檐下，有这么一名小医生，她也有一个美丽的梦想。



朱好，一名踏入临床不久的住院小医生，也有一个小小的梦想——希望所有的住院医生都能尽快适应临床生活，在产房轮转中共同进步!近日，轮转在黄浦产房担任总住院的朱好撰写了一份《产房住院医师轮转宝典》。她告诉笔者，眼前所见的这份宝典已经是她经过不断删减总结后的 1.2 版本了。细细翻看，其中内容从“新入院”、“剖宫产围术期”、“人工破膜术”、“催产素引产”到“产程中的监护”、“顺产后 2 小时检查” 甚至细枝末节到常用联系电话等都被一一概括其中，条理清晰，用词严谨。以“催产素引产”为例，这份宝典中详尽地概括了一线小医生们在“球囊引产”、“破膜引产”中所需掌握的基础知识、执行流程、病史书写等要点以及“催产素引产注意事项”。原以为朱好定会兴奋地给我讲述这背后一段段鲜为人知的故事，然而，事与愿违，这次的朱好没有了往日的热情，她只是淡淡地回答我：“这是最终版本，我不会再搞这个东西了。”

是什么终结了这位小医生的梦想？她为什么不会再继续更新了？

带着狐疑，我和她深谈了一次。她给我讲了着手编撰宝典的初衷。在她 2008 年刚入科时，带教她的是邹世恩医生，第一次见“师傅”，令她印象极深的是他随身携带的小笔记本，所有的常规都在那个小本本里。当时她似懂非懂地抄了好多内容，就正式上岗了。开医嘱，写术后首次病程录，没多久就牢记在心里了。后来她渐渐发现，每个科室里碰到的上级医生们，无论职务职位有多高，几乎人手一本这样的小笔记本，记录着多年来临床上接触到的点点滴滴。再后来，她自己开始做病房总住院，会碰到第一轮住院医生或刚进医院的进修医生，为了让大家尽快熟悉医院的工作流程和临床常规，她也会效仿前辈，总结一下常用医嘱、病历书写常规，演示一下住院医生工作站操作系统。大家都表示很实用。尤其是一些科研型的研究生，对临床一点儿也不熟悉，得到指点会觉得很受用。随着她年资的增高担任产房总住院带教新人后，她常常觉得，带教工作不能过度依赖于“口口相传”这种形式，开医嘱啊、电话联系啊、拷 B 超啊，这些貌似简单的事情对于没做过的新人是毫无方向的，怎样让大家都能做、都会做，把流程搞搞明白，只是一个 List 的问题。鉴于产房工作需要马上上手，于是她想到了编撰宝典，制成小册子，方便大家在工作中查阅。就这样，她用了一个周末的时间，宝典应运而生。初稿完成，却遭遇了尴尬，去真正阅读，用心记忆的人并不多，反倒成为了一些偷懒的新人永远丢不掉的“口袋书”。这让朱好很受打击。她痛心的不是没人看她的宝典，而是以这样的态度，如何才能真正成长为一名合格的临床医生？她不愿意更新宝典的缘由也正是对部分的首轮住院医没有了信心，她不想自己的成果成为她们偷懒的工具。

聊到这儿，笔者也多了一份感慨。虽然朱好的想法有点小消极，但这样的情况的确存在。平心而论，底层住院医师确实不易，熬过了常人难以想象的漫长象牙塔生活，走进了医院，依然没有象美剧里的那些医生一样成为一名潇洒的医者。还需努力的漫漫长路以及苦行僧般的日子让部分的医生有了懈怠和厌倦。可是，年轻的医生们，你们可曾想过，在没有掌握规范的医疗流程和理论基础的情况下，又如何能更好地实现操作的驾轻就熟？再往深里想一想，医生的价值到底是什么？难道不是治病救人吗？那么没有烂熟于心的理论支撑，何来技能的提升？任何的规范与技能必定是为了病人的安全，无法静下心来完成最基础的诊疗工作，患者又何以安心？我常常觉得，医生是一个伟大的职业，她需要忠诚的信仰，就好比 130 年前，从美国远渡重洋来到我们这里的医学传教士罗夫施耐德女士，将解除病人疾患作为自己一生的追求，甚至终身未嫁。由此，我又想到了一个世纪之前，同一个屋檐下，以王淑贞教授为首的这些医学大家，同样的寒窗苦读，同样的临床诊疗，他们以行动诠释了医者最纯粹、最本真的理想——为了患者的康复。那么一个世纪之后，同一屋檐下的你们，又如何去兑现进入医学院最初，自己举起的右手，心中默念的苏格拉底誓言呢?别说时代不同，更别说环境多变，用心问自己，你想成为怎样的医者?

笔者了解到，在产房总住院的日子里，朱好一面设身处地的为下级医生尽快适应良苦用心，一面无奈地接受现实反馈的结果。朱好告诉我，其实每个人心里都有一份自己的“宝典”，她希望有一天能有更多人和她一起分享心得。

手拿着这份 1.2 版的《产房住院医师轮转宝典》，我多么希望朱好的梦想能够实现，能够延续。我更希望若干年后能见到该宝典的 2.0 版、3.0 版甚至是 10.0 版。医学不断进步，梦想不断前行。

山水彩虹

心电图室 孙平伟 摄

悠悠岁月

□ 妇科 曹远奎

不知不觉离家已经 10 余年了。当年背着盛满家人的期望离家，到现在，仅能靠看不见摸不着的无线电波去承载那厚重的乡愁。家，与其说是一个团聚的符号，不如说是心中的一个梦想。

这个梦想的两头，说来很远。它一头连着慈母的期盼，一头连着游子深深的无奈。每到年关，总被各种票搞得身心疲惫，车票、机票一票难求。彩票中奖万年难遇，在这上海，有个自己的窝总归还是美丽的梦。在钞票和 CPI 龟兔赛跑的竞争中，我们的钞票像乌龟一样慢腾腾地往上爬。可既然已经离家，又岂可轻易言败。我算是个达观的人，不求将来衣锦还乡，只求心中无愧天地。

这个梦想的两头，说来其实也很近。它一头是圆圈的起点，另一头是圆圈的终点。作为新上海人，我们已经融入上海的生活，将来会在这成家立业，下一辈是土生土长的上海人，所以上海是起点，也是终点。上海是我们的新家，而我们的老家呢，或许只能在电话另一头靠熟悉的乡音勾起无尽的乡愁。

每逢佳节倍思亲，特别是万家灯火，喜庆的烟火照亮黎明前黑暗的时候。然而我也知道，我的身后永远不只是一个人，还有我的同伴，大家一起共度佳节；电话那头有我的双亲，虽然远隔千山万水，却总是心心相依。

无论我们身在何方，家就在那里，不离不弃；无论我们多么艰苦，家的温暖就在那里，不减反增。而对于常年漂泊的游子来说，四海为家，心头避风的港湾始终虚位以待，等着“家”这艘温暖的大船。

心灵絮语

收费窗口的“坚守”与“进步”

□ 财务科 陈 怡

当你初次来到红房子医院，你会被眼前的场景所吸引：忙忙碌碌的身影，对办理就诊及入院病人耐心细致地回答。此情此景，门诊收费处每天都在“发生”，现在，让我们随着拉升的镜头，与您一同分享财务收费窗口发生的点滴故事。

竭心尽力，守时守则 作为医院的窗口岗位，保证门诊收费处每天 6:30 准时开门，为他们办理挂号手续，是我们科室每位成员“一年四季”不变的承诺；而保证每位病人都能得到及时的就诊，更是我们应尽的职责，入院处更是实行 24 小时值班制，随时为病人办理急诊及入院手续。

坚守岗位，风雨无阻 在每个法定节假日，在每个全家团聚的日子里，都有出入院处的成员坚守在工作岗位上，他们克服各种困难，主动放弃双休，放弃与家人相聚的机会与时光，认真站好每一班岗，为每位前来就诊的病人提供细致周到的服务。

认真，认真，再认真 凡事就怕“认真”二字，而在财务科，则“细”字当头，要求我们细心对待每项工作，认真对待工作中的每个细节。对每一个就诊病人，我们都会认真办理；对每一笔报销业务，我们都会认真核对；对每一项出入院业务，我们都会认真结算。

耐心服务，互帮互助 您经历过每天与五六百个人讲话吗？您曾遇到过同一个问题每天要回答几百次吗?在门诊收费处，这是我们每天都要努力去完成的工作。面对不同的就诊病人，求治不同的疾病，不但需要精湛的业务知识，回答他们的咨询，更需要耐心专业的讲解，为他们提供力所能及的帮助。当科室成员遇到投诉或疑难问题时，老师傅更会主动为年轻同志传授业务知识，为他们排忧解难，帮助他们快速成长进步。

相互学习，共同进步 为病人提供满意的服务，完成各项高质量的工作，离不开日常业务知识的学习与积累。不但科室定期组织成员之间进行业务学习，科室成员在日常工作中也能够做到经验相互借鉴，取长补短，针对特定问题进行深入探讨交流，不断提高岗位技能，共同提高，共同进步。

新的一年，既是新的起点，也是新的机遇和挑战。门诊收费处的各位成员将努力做到身体力行，以更加饱满的工作热情和更加积极的精神状态投入到工作中去，不断加强业务知识学习，掌握业务技能，提高自身业务管理水平，为医院的发展贡献我们的微薄之力!